

■ Por enfrentamientos

Piden toque de queda para menores de edad en oriente de Cali

Ante los enfrentamientos violentos entre menores, conocidos como güireo y chacaleo, en la Comuna 16, el Concejo de Cali solicitó implementar acciones urgentes y evaluar un toque de queda para menores de edad en este sector del oriente de la ciudad.

Según información suministrada por la comunidad, en estos combates participan hasta niños de 12 años de edad.

PÁG. 5

Se acaba el plazo para obtener alivios tributarios en el Valle

Hasta el 29 de febrero hay plazo para que los contribuyentes del Valle del Cauca aprovechen los alivios tributarios otorgados por el Departamento.

Quienes no hayan recibido la información, pueden acudir a la Gobernación del Valle. Los alivios aplican principalmente al impuesto vehicular.

PÁG. 2

Limpian playas de Juanchaco

Foto: Armada de Colombia

LA ARMADA DE COLOMBIA, JUNTO A LA FUNDACIÓN HUAITOTO Y EL CONSEJO COMUNITARIO DE LAS COMUNIDADES NEGRAS DE JUANCHACO, LIDERARON UNA JORNADA DE LIMPIEZA DE PLAYAS EN JUANCHACO Y LADRILLEROS, RECOLECTANDO 470 KILOGRAMOS DE RESIDUOS Y PROMOVRIENDO LA CONCIENCIA AMBIENTAL PARA PRESERVAR EL ECOSISTEMA MARINO.

Nuevos teléfonos
DIARIO OCCIDENTE



Fijo: 602 3989514
Celular: 311 7115778

El Niño da tregua

Foto: CVC

Varias lloviznas y un tiempo húmedo se presentaron en las últimas horas en la región mitigando en gran parte la ola de calor que se viene presentando en la región a causa del fenómeno de El Niño.

Según informó la Red de Hidroclimatología de la CVC, el cambio de clima se debió a una vaguada que se presentó en el occidente del país y a la entrada de humedad desde el suroriente, lo que condicionó el estado del tiempo regional.

Por esta razón, pronosticó que el potencial de lluvias es medio alto.

Como se recordará, una vaguada es un área alargadas de baja presión en la atmósfera, generalmente asociadas con la circulación de vientos en la alta troposfera, la cual puede influir en el clima.

Los pronósticos

En ese sentido, para la

Baja presión y humedad provocan lluvias en la región



A pesar de que el fenómeno de El Niño sigue, se presentan algunas lloviznas por estos días

Región Andina se esperaban ayer cielos parcialmente cubiertos con lluvias ligeras alternadas con periodos secos durante el día y en horas de la noche.

Y en la Región Pacífica se

esperaban cielos parcialmente cubiertos con lluvias de ligeras a moderadas alternadas con periodos secos durante el día y en horas de la noche.

Con relación a Cali, los pronósticos eran de lluvias lig-

eras alternadas con periodos secos durante el día y en horas de la noche.

Los expertos en el clima de la entidad ambiental informaron que teniendo en cuenta estos comportamientos, para este jueves se esperan en la Región Andina condiciones secas durante el día y lluvias ligeras aisladas en la noche.

Y en la Región Pacífica se esperan lluvias ligeras aisladas durante el día y moderadas en horas de la noche.

En Cali se esperan condiciones secas durante el día y lluvias ligeras aisladas en horas de la noche.

Así mismo se espera una temperatura mínima de 19 grados centígrados y una máxima de 31 grados centígrados.



Los contribuyentes tienen plazo de pagar los alivios tributarios departamentales hasta el 29 de febrero.

Llamado a contribuyentes

Vence plazo para alivios tributarios del 2023 en el Valle

Foto: Gobernación del Valle

Este 29 de febrero vence el plazo para que los contribuyentes que se acogieron a los alivios tributarios de la vigencia 2023 promovidos por la Gobernación del Valle revisen su liquidación y efectúen el pago correspondiente.

Al respecto, Martha Isabel Ramírez, gerente de la Unidad Administrativa Especial de Impuestos, Rentas y Gestión Tributaria del Departamento, anunció que hasta el próximo 29 de febrero de 2024 hay plazo para pagar los alivios.

La funcionaria dijo que “por instrucciones de la señora gobernadora Dilian Francisca Toro, desde el inicio de su periodo nos comprometimos a resolver 16 mil solicitudes que se generaron de la vigencia 2023. Hoy le queremos informar a todos los vallecaucanos que registraron su solicitud, que en sus correos electrónicos están disponibles las liquidaciones”

Ramírez agregó que también se está enviando un mensaje de texto a los números de

celular registrados en la solicitud para informar sobre la disponibilidad de las liquidaciones.

Registro

Así mismo, la gerente explicó que “quien que no haya recibido el correo electrónico, porque tenemos registro de algunos rechazos, puede comunicarse con nosotros a través del correo electrónico contactenos@valledelcauca.gov.co o también a través de la atención física que tenemos aquí en el edificio Gobernación”.

Cabe recordar que estos alivios tributarios aplicaban para todas las deudas que se encontraban en omisión de pago y en cobro coactivo, principalmente del impuesto vehicular, que representa el mayor volumen de solicitudes, con cerca de trece mil.

Según explicó “salieron aproximadamente unas 80 mil liquidaciones por todas las vigencias que solicitaron los contribuyentes”.

En el departamento

Foto: Gobernación del Valle

Las capturas de cuatro de los delincuentes más buscados en el Valle del Cauca, además de ser un golpe de las autoridades a la delincuencia y el apoyo de la comunidad, es también clave para esclarecimiento de delitos en el departamento.

Al respecto, Ana María Sanclemente, secretaria de Seguridad del Valle, dijo que las recientes capturas de líderes de estructuras criminales y responsable de múltiples delitos que han afectado la seguridad en diferentes municipios del Valle del Cauca, es posible gracias a la estrategia articulada entre la Gobernación del Valle, la fuerza pública, Fiscalía y comunidad, para el esclarecimiento de delitos y devolver la tranquilidad a los

Más golpes a la delincuencia



La acción de la fuerza pública ha permitido la captura de varios de los más buscados en el Valle.

ciudadanos.

Captura

Dentro de los últimos resultados, Sanclemente, destacó la captura del actor sicarial al servicio de las estructuras delincuenciales encargadas de

ejercer violencia en los municipios de La Victoria y La Unión.

El coronel Giovanni Cristancho, comandante de Policía Valle, destacó que este detenido “se encontraba en el

cartel de los más buscados de Roldanillo por el delito de fabricación, tráfico y porte de estupefacientes. Esta persona es integrante del grupo delincuencia común organizado ‘La Línea’”. Esta captura se logra en Cartago gracias al aviso oportuno de la ciudadanía en la línea 123”.

Así mismo, la secretaria de Seguridad indicó que en la estrategia sostenida contra el multicitrimen, liderada por la Gobernación del Valle junto con la Policía y fuerza pública, se logró un golpe duro al grupo de las disidencias de las Farc ‘Adán Izquierdo’ en el sur del departamento con la captura de uno de sus presuntos integrantes.



Graffiti

MAURICIO RIOS GIRALDO
maurorios@diariooccidente.com.co
Teléfono: 3989514

Concejal recoge firmas para que no multen por polarizados



Juan Felipe Murgueitio

El anuncio del secretario de Movilidad de Cali, Wilmer Tabares, sobre la intención de adquirir los equipos necesarios para verificar que el nivel de polarizado de los vehículos que circulan en la ciudad sea el autorizado, dejó preocupados a muchos caleños que utilizan vidrios más oscuros de lo permitido por la norma como medida de protección ante los altos índices de inseguridad que hay en la ciudad.

Ante esto, el concejal Juan Felipe Murgueitio inició la recolección de firmas para solicitarle al gobierno caleño que descarte sancionar a los propietarios de vehículos con vidrios polarizados.

“Los vidrios polarizados son una herramienta esencial para nuestra protección personal contra los atracos y la inseguridad que prevalece en nuestra ciudad”, dijo Murgueitio.

“Sería más beneficioso que se orientaran los operativos y las asignaciones presupuestales hacia la desarticulación de bandas criminales, el control de la piratería, la mejora de la infraestructura vial y la optimización de la red de semáforos, aspectos que realmente contribuirán a resolver los problemas que enfrentamos”, dijo el concejal del Centro Democrático.

Consciente de que hay una norma nacional que limita el grado de polarización de los vidrios de los vehículos, el concejal caleño dijo que el Congreso de la República debe modificar tal disposición:

“Hago un llamado al Congreso para actualizar la legislación y proporcionar un marco normativo que refleje la complejidad actual y reconozca el polarizado como

medida de seguridad. Necesitamos entender que la regulación nacional sobre el polarizado está desactualizada (la resolución es del 2003) y necesita responder a la necesidad de los colombianos, y en este caso en particular, de los caleños”, sostuvo el concejal del Centro Democrático.

Juan Felipe Murgueitio reiteró que el uso del polarizado es una medida de seguridad, no una medida de lujo:

“Debemos ser sinceros y reconocer que el polarizado es una de las pocas herramientas disponibles, que tienen los ciudadanos para resguardar sus pertenencias y salvaguardar su integridad ante amenazas latentes”.

“Esperamos que la Alcaldía escuche a los caleños antes de implementar controles que solo afectarían a quienes buscan protegerse. La prioridad debe ser construir soluciones que fomenten seguridad y bienestar en lugar de imponer medidas perjudiciales para aquellos que enfrentan un entorno desafiante. La ciudadanía espera respuestas adaptadas a sus necesidades y situaciones reales”, agregó el concejal de Cali.

En este sentido, Murgueitio está invitando a los caleños a firmar una petición simbólica –denominada “Polarizados sin sanciones”–, para pedir que no se implementen medidas contra los vehículos con vidrios oscuros.

Este es el enlace para firmarla:

https://www.change.org/p/polarizados-sin-sanciones-firma-para-que-seamos-escuchados?recruiter=1331766754&recruited_by_id=d35f3a40-d0dc-11ee-a843-2745cdec554&utm_source=share_petition&utm_campaign=petition_dashboard&utm_medium=copylink

A través de la campaña “Ya voté y ahora ¿qué?”

Ciudadanía podrá participar en la construcción de los Planes de Desarrollo de los municipios y del departamento

De cara a la formulación de Planes de Desarrollo de los municipios, distritos, corregimientos y del departamento, la Unidad de Acción Vallecaucana ha desarrollado una campaña informativa de promoción de la participación ciudadana. El objetivo es generar conciencia en los habitantes de la región alrededor de su capacidad para incidir en los Planes de Desarrollo, entendiendo que su participación no se agota en la urna.

La campaña estará activa hasta el mes de junio de este año, según el calendario de elaboración y aprobación del Plan de Desarrollo, que comprende los siguientes momentos:

1. Mesas de formulación del Plan de Desarrollo y de los Planes de comunas y corregimientos. (Febrero - marzo)
2. Presentación de borrador del Plan de Desarrollo.



rollo. (Primera semana de marzo)

3. Recomendaciones del Consejo Municipal de Planeación. (Lectura marzo, entrega abril).

4. Presentación del proyecto de acuerdo del Plan de Desarrollo. (Mayo)

5. Apertura libro de participación ciudadana en el Concejo de la ciudad. (Mayo).

6. Sanción del Plan de Desarrollo. (Junio)

A medida que se desarrolle cada una de estas etapas, la UAV incentivará la participación de la ciudadanía y ofrecerá capacitaciones y acompañamiento a las personas y organizaciones que deseen hacer

incidencia en la hoja de ruta que seguirán la ciudad y la región durante los próximos cuatro años.

En la página web www.uav.org.co/yavoteya hora que los ciudadanos podrán encontrar más información de la campaña, fechas de las mesas adelantadas por los gobiernos para la construcción de los borradores del Plan, así como información relevante sobre este proceso.

Ya voté y ahora ¿qué? Hace parte del compromiso de la UAV con la promoción de la participación ciudadana y de las herramientas para la incidencia en lo público por parte de la ciudadanía.

UAV | Unidad de Acción Vallecaucana
— SOMOS UNA REGIÓN DE LÍDERES —

Encuentros ciudadanos para la formulación de los planes de desarrollo de comunas y corregimientos 2024 - 2027

COMUNA	FECHA	LUGAR	DIRECCIÓN	HORA
Comuna 1	Febrero 24	I.E José Holguín Garcés	AV 4 A Oeste 23-108	4:00 p.m.
Comuna 3	Febrero 22	I.E Normal Farallones	Carrera 22 2-65	6:30 p.m.
Comuna 4	Febrero 22	Institución Educativa CASD	Calle 34 # 3N-15	5:00 p.m.
Comuna 6	Febrero 24	I.E Pedro Antonio Molina	Carrera 1 10 # 71-00	3:00 p.m.
Comuna 8	Febrero 22	Junta de Acción Comunal El Trebol	Calle 58 con Carrera 14	5:30 p.m.
Comuna 11	Febrero 22	Junta de Acción Comunal del Barrio Prados de Oriente	Carrera 24 # 30-00	2:00 p.m.
Comuna 12	Febrero 26	Polideportivo del Doce de Octubre	Calle 50 # 28f - 135	5:00 p.m.
Comuna 15	Febrero 22	Unidad Recreativa El Vallado	Calle 54 # 40-03	6:00 p.m.
Comuna 16	Febrero 24	Teatro Comuna 16	Calle 39 con Carrera 41	3:00 p.m.
Comuna 18	Febrero 22	Polideportivo barrio Farallones	Calle 2 # 71-84	5:00 p.m.
Comuna 21	Febrero 22	Tecnocentro Somos Pacifico	Carrera 28b # 121b-55	4:00 p.m.

Editorial

Bloquear la Panamericana, una dinámica destructiva

No se puede seguir validando el taponamiento de esta vía como método de presión para obtener beneficios del gobierno.

Esta semana, una vez más, la Vía Panamericana estuvo bloqueada. Este año van cuatro bloqueos en este corredor, vital para el suroccidente de Colombia y para la comunicación terrestre con Ecuador. Es como si los taponamientos hicieran ya parte del paisaje de esta arteria.

En el 2023 hubo 30 bloqueos de la vía Panamericana en el Cauca, que dejaron pérdidas económicas estimadas en \$80.000 millones. Ahora, en 2024, nos enfrentamos nuevamente a la misma problemática.

Es preocupante observar cómo en el Cauca, distintas comunidades parecen estar dispuestas a pasar por encima de los derechos de los demás para hacer demandas al gobierno nacional. La complejidad del tema se manifiesta claramente en el último bloqueo, donde comunidades afrodescendientes, en una especie de contraprotesta, cerraron el paso para exigir que no se reviertan derechos ya otorgados sobre tierras, pues comunidades indígenas se oponen a dichas concesiones.

Es incomprensible que quienes más bloquean esta vía para exigir más tierra se opongan a que otra comunidad étnica también acceda a estos beneficios. Todos pasen por encima de los derechos de todos. La Vía Panamericana, en lugar de ser un símbolo de integración y desarrollo, se ha convertido en un campo de batalla donde las tensiones étnicas y territoriales se desbordan.

Lo más preocupante es la repetitiva complacencia de los gobiernos ante estas presiones, validando el bloqueo como un método de presión para obtener concesiones. Gobierno tras gobierno, se ha cedido a demandas muchas veces imposibles de cumplir, alimentando una espiral de insatisfacción que lleva a más bloqueos.

MI OPINIÓN

El descalabro de las EPS



VÍCTOR MANUEL GARCÍA

El más reciente informe de la Contraloría General de la Nación deja una gran preocupación en todos los colombianos, pues de acuerdo a este órgano de control, tan solo, óigase bien, tan sólo cinco de las 26 EPS cumplen con los requisitos de Ley para operar en el país.

Las reacciones por supuesto no se han hecho esperar, pues este informe se entrega en un momento donde la reforma a la salud que quiere llevar a cabo el gobierno de Gustavo Petro, aún se encuentra en la mitad de la discusión política.

Entre estas reacciones hay de todo tipo. Por un lado están las opiniones técnicas que en muchos casos coinciden en la necesidad de reformar muchos aspectos del sistema de salud actual (no en su totalidad); por otro están, opiniones como las del Ministro de Salud, Guillermo

Jaramillo, que plantean prácticamente un “borrón y cuenta nueva, algo que particularmente en mi opinión, considero imprudente.

Lo cierto es que el ciudadano de “a pie” es quien está sufriendo las consecuencias de la mala gestión administrativa y presupuestal de las Entidades Promotoras y a su vez los hospitales y clínicas del país, hacen “maromas” en su día a día para no interrumpir la prestación del servicio, pues estas mismas EPS le deben a muchos de ellos miles de millones por servicios prestados.

Hay que poner la lupa en las actuaciones del gobierno, pero también hay que hacer veeduría al “lobby” que muchas entidades hacen en el congreso, actividades que en muchos casos, tal vez este pueda ser uno de estos, incentivan de una u otra forma a los Senadores y Representantes a la Cámara a tomar posiciones que podrían ir en favor del interés particular pero en detrimento del interés general.

Lea la columna completa en www.occidente.co

Washington



PALOMA VALENCIA

Estuvimos en Washington presentando no solo ante Almagro, secretario general de la OEA, sino también ante Congresistas y algunos centros de pensamiento lo que parece una nueva versión sobre lo que vivimos los colombianos.

Fuimos muchos quienes quedamos sorprendidos ante los comunicados de varios organismos multilaterales a propósito de la elección del fiscal general. Mientras en Colombia lo que se percibía era un ambiente hostil contra la Corte Suprema de Justicia impulsado por el Presidente; los comunicados recogían lo que conocemos cómo la versión del Presidente Petro. Mientras veíamos el asedio violento -con banderas del M-19 que recordaban la toma del palacio de justicia y el asesinato de los magistrados; los comunicados conminaban a la Corte a cumplir la ley. Mientras presenciábamos una

presión indebida de un presidente -con causas penales contra su hijo, su hermano y su campaña- exigiendo su propio fiscal; se hablaba de un golpe de Estado.

El presidente ha venido insistiendo en que no lo dejan gobernar. Sostuvo que los poderes de la presidencia no eran tan poderosos cómo los esperaba. En qué le quieren dar un golpe, uno blando, uno duro.

Me parece que al presidente le molestan los límites institucionales, le estorban las leyes que no comparte, le tallan las decisiones judiciales adversas, le incomoda todo aquello que no esté alineado con su propósito, y le parece que no tiene porqué someterse. Si decretan la nulidad de una elección de un Congresista de su partido es abusivo, si le tumban una norma por inconstitucionalidad, lo están obstruyendo, si las cosas no suceden en sus tiempos están abusando. He dicho que el presidente quisiera ser emperador.

Lea la columna completa en www.occidente.co

EN VOZ ALTA

“ Ser sincero no es decir todo lo que se piensa, sino no decir nunca lo contrario de lo que se piensa. ”

André Maurois,
escritor francés

RINCON DEL PENSAMIENTO

Dar vida

La vida es tan grande y tan pequeña a la vez, que si tú quisieras de ella harías un mundo de ilusiones, que con el tiempo alcanzaría grandes propósitos impuestos por ti mismo.

Es tan pequeña cuando no hay interés, ni cuidados, ni amor por ella misma.

Un descuido lamentable y todo acaba, dejando apagar esa flama que fue ardiente por solo una desilusión; siendo que se tenían tantas ilusiones.

Como aquel grano que un día comenzó a germinar; que fue cuidado con amor; deseos de prosperidad y que creció, dio alegría, sombra, refugio, fruto, semilla y esperanza de un andar; un seguir; un continuar; así la vida sigue si se lo permitimos.

Hay cosas inexplicables que nos suceden, pero todo tiene un fin y una explicación lógica, solo debes utilizar un poco mas de tu misma vida y tu tiempo para encontrarla y aprender de ella sin perder oportunidad.

Recuerda, "Lo que cuesta, que valga".

Las columnas reflejan la opinión del autor, no la posición editorial del Diario Occidente.

Calle 7 No 8-44

PBX (602) 398 9514

Apdo. Aéreo 5252

Fax (602) 398 9514 - Ext.: 156

Cali (Colombia)

opinion@diariooccidente.com.co

Una publicación diaria del Nuevo Diario Occidente S.A. Fundado el 19 de noviembre de 1961

Editora General:
Rosa María
Agudelo Ayerbe
rmagudelo@diariooccidente.com.co

Jefe de Redacción:
Mauricio
Ríos Giraldo
maurorios@diariooccidente.com.co

Coordinadora de Redacción:
Claudia Alexandra
Delgado Salgado
economicas@diariooccidente.com.co

Director Comercial:
María Isabel
Saavedra
msaavedra@diariooccidente.com.co

Santa Fe de Bogotá:
Esperanza Pineda
epineda1@diariooccidente.com.co
312 5855537 y 350 4542604

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

Una persona falleció

Dos buses de transporte escolar chocaron en Montebello, conozca aquí que ocurrió

Un accidente de tránsito en la vía Montebello-Cali, dejó nueve personas lesionadas y un fallecido confirmado, según informó el Secretario de Movilidad, Wilmer Tabares. El suceso ocurrió en el oeste de la ciudad, donde dos vehículos de servicio especial colisionaron aparentemente debido a una falla mecánica que está siendo verificada por las autoridades.

Tabares expresó su pesar por el incidente y destacó la importancia de que los conductores revisen regularmente el estado técnico mecánico de sus vehículos y conduzcan con precaución. Además, hizo un llamado a la comunidad para que colaboren en la prevención de este tipo de accidentes.

El secretario informó que el material probatorio está



Foto: Captura video redes sociales
Un accidente de tránsito en la vía Montebello-Cali, dejó nueve personas lesionadas y un fallecido, según informó el Secretario de Movilidad, Wilmer Tabares.

siendo recolectado por el equipo de Criminalística y será entregado a la Fiscalía para que se realice la investigación pertinente. La causa del accidente aún está bajo investigación, especialmente debido a la presencia de menores de edad involucrados en el incidente.

De los nueve heridos, seis son adultos y tres son niños. Por desgracia, se confirmó el fallecimiento de una de las personas lesionadas, aparentemente un peatón que cruzaba en el momento del choque y fue alcanzado por uno de los vehículos. Los demás lesionados fueron remitidos a centros

asistenciales para recibir atención médica.

Las pruebas de alcoholemia realizadas arrojaron resultados negativos, lo que descarta la influencia del alcohol en el accidente. Sin embargo, las circunstancias exactas que llevaron a la colisión aún no son esclarecidas por las autoridades.

Seguridad vial

El Secretario de Movilidad reiteró la importancia de la seguridad vial y el cuidado al momento de conducir, especialmente en zonas urbanas donde puede haber peatones transitando.

El hecho de que haya menores de edad involucrados en el accidente agrega un nivel adicional de preocupación.

La lucha contra el 'güireo' y 'chacaleo'

El Concejo de Cali solicitó implementar un toque de queda para menores de edad en el oriente de la ciudad como medida preventiva ante el incremento de incidentes violentos protagonizados por niños y adolescentes. El presidente del Concejo, Carlos Andrés Arias Rueda, instó al gobierno local a tomar acciones inmediatas para frenar los enfrentamientos conocidos como 'güireo' y 'chacaleo'.

Según Rueda, la situación es alarmante, con reportes de enfrentamientos a palos y con armas cortopunzantes entre jóvenes en el sector de Unión de Vivienda Popular, comuna 16. La gravedad del problema radica en el riesgo que representa para la integridad física y emocional de los menores

Piden toque de queda para menores de edad en Cali, vea porqué



Foto: Captura redes sociales
En estos encuentros violentos participan niños menores de 12 años, incluso las niñas están involucradas en esconder armas durante estos encuentros

que participan en estas prácticas violentas.

El concejal también señaló la necesidad de una acción coordinada entre la Policía y el gobierno distrital para abordar este fenómeno. Además,

evidenció la necesidad urgente de implementar medidas concretas que disuadan a los jóvenes de participar en estos encuentros violentos.

Por su parte, la concejal Daniella Plaza Saldarriaga

advirtió, que la problemática no se limita al oriente de la ciudad, sino que se extendió a otras comunas. Desde enero de 2024, fueron alertados sobre esta situación, pero hasta ahora no se tomaron las medidas adecuadas para abordarla de manera efectiva.

Menores de 12 años involucrados

Olmedo Meza, presidente de la Junta de Acción Comunal del Barrio Unión de Vivienda Popular, corroboró la participación de niños menores de 12 años en estos enfrentamientos.



Foto: Policía Metropolitana de Cali
El coronel Zambrano informó que la granada fue detonada de forma controlada por expertos antiexplosivos

Carrera 50 con calle 45

Encontraron explosivo en Ciudad 2000

En la madrugada del miércoles 21 de febrero se vivieron momentos de tensión en la comunidad del barrio Ciudad 2000 tras una llamada anónima a la Policía Metropolitana de Cali, al 123, informando sobre un objeto sospechoso. Tras la verificación por parte de las patrullas, se confirmó que se trataba de una granada.

El coronel Jhon Zambrano, comandante Operativo de Seguridad Ciudadana, informó que la granada fue detonada de forma controlada por expertos antiexplosivos en un sector que no representaba riesgo para la ciudadanía.

El operativo se llevó a cabo en una calle del barrio Ciudad 2000, específicamente sobre la Carrera 50 con calle 45. Afortunadamente, no se reportaron heridos ni daños materiales como resultado de la detonación controlada.

Las autoridades desplegaron todas sus capacidades institucionales para llevar a cabo la investigación correspondiente y determinar el motivo de la ubicación de la

granada. El objetivo principal es identificar a los responsables de colocar el artefacto en ese lugar.

El Coronel Zambrano reiteró la importancia de la vigilancia ciudadana y la colaboración con las autoridades para mantener la seguridad en la ciudad. Además, hizo un llamado a la población para que continúe alerta y reporte cualquier situación sospechosa que ponga en riesgo la integridad de la comunidad.

Detonación controlada

Una detonación controlada es un procedimiento técnico utilizado por expertos en explosivos para desactivar de manera segura dispositivos explosivos potencialmente peligrosos, como granadas, bombas o artefactos explosivos improvisados, AEI.

Durante este proceso, se utiliza un conjunto de herramientas y técnicas especializadas para manipular el dispositivo explosivo y eliminar la amenaza que representa para la seguridad pública.

Conozca más detalles

Un ciudadano canadiense estaría involucrado presuntamente en un secuestro en Cali

Un ciudadano canadiense fue enviado a prisión por su presunta participación en el secuestro extorsivo de dos ingenieros de su misma nacionalidad en Cali. La Fiscalía General de la Nación logró que un juez de control de garantías tomara esta decisión después de que fuera capturado el pasado 9 de febrero en una subestación de Policía en Capurganá, Antioquia.

Según la Fiscalía, este hombre habría liderado el secuestro a través de una aplicación en redes sociales, utilizando a dos mujeres para citar a las víctimas en establecimientos comerciales y ganarse su confianza.

Posteriormente, las víctimas fueron secuestradas en un hotel del occidente de Cali,



Foto: Freepik

Este hombre presuntamente lideró el secuestro a través de redes sociales, utilizando a dos mujeres para citar a las víctimas en establecimientos comerciales

donde fueron atadas, drogadas y despojadas de sus tarjetas de crédito. El monto del hurto ascendió a 80 millones de pesos colombianos.

Las autoridades, incluyendo al Cuerpo Técnico de Investigación, CTI y el Gula Militar, llevaron a cabo la captura del canadiense con apoyo de Migración Colombia y la

Policía Nacional. Tras su detención, un fiscal especializado le imputó los delitos de secuestro extorsivo y hurto calificado y agravado, cargos que este hombre no aceptó.

Medida de aseguramiento

El juez determinó que el presunto implicado debe

cumplir la medida de aseguramiento en un centro carcelario. Por su parte, las investigaciones continúan y la Fiscalía también judicializó a otras cuatro personas por los mismos hechos. Tres de ellas se encuentran en centros carcelarios, mientras que una está vinculada al proceso en libertad.

Este caso generó preocupación en la comunidad, ya que involucra a un ciudadano extranjero en actividades criminales en Colombia, además de que todavía queda por determinar el papel exacto de cada implicado en el secuestro y hurto perpetrados en Cali.

Las víctimas fueron liberadas al día siguiente del secuestro gracias a las presiones ejercidas por las autoridades.



Policía Metropolitana de Cali

El comercio ilegal de autopartes es un problema que afecta la seguridad vial y económica de la ciudad.

250 uniformados participaron

Operativo contra comercio ilegal de autopartes en Cali: incautaciones y suspensión de establecimientos

Un operativo sorpresa contra el comercio ilegal de autopartes se llevó a cabo en el centro de Cali en la tarde del miércoles 21 de febrero. Más de 250 uniformados de la Policía Metropolitana, junto con funcionarios municipales, participaron en la acción. El objetivo principal era abordar el hurto de vehículos y la venta clandestina de piezas automotrices.

El despliegue contó con la presencia del alcalde de Cali, Alejandro Eder; así como de representantes de la Secretaría de Movilidad y la Secretaría de Seguridad y Justicia. La operación se realizó con despliegue de recursos técnicos, tecnológicos y logísticos para llevar a cabo inspecciones exhaustivas en establecimientos y vehículos.

Las autoridades realizaron verificaciones en establecimientos comerciales y vehículos para determinar la procedencia de las autopartes. Hasta el momento, se informó sobre la incautación de una motocicleta con sistemas de identificación regrabados, así como la inmovilización de 15 motocicletas y un vehículo. Además, dos establecimientos

fueron suspendidos temporalmente de sus actividades económicas.

Comercio ilegal de autopartes: un problema que afecta a todos

El coronel Jhon Zambrano, comandante Operativo de Seguridad Ciudadana de la Policía Metropolitana, brindó declaraciones sobre la actividad operativa. Destacó la importancia de esta acción para identificar y combatir a aquellos dedicados al regrabado y venta ilegal de autopartes.

En cuanto a cifras delictivas en la ciudad de Cali, Zambrano destacó una reducción en homicidios, hurtos a personas y residencias, así como hurtos a comercios en comparación con el año anterior. Sin embargo, señaló que aún existen desafíos para minimizar estos delitos y que se están trabajando en abordar los factores que los perpetúan.

El comercio ilegal de autopartes es un problema que afecta la seguridad vial y económica de la ciudad. La venta de piezas robadas no solo alimenta la delincuencia, sino que también pone en riesgo la vida de los conductores.

Situación preocupante

Gobierno colombiano responsabilizan al ELN por crisis en los diálogos de paz

Ante la decisión del ELN de entrar en "congelamiento" en el proceso de paz, el Gobierno Nacional hizo hincapié en que las decisiones unilaterales de esta guerrilla son su completa responsabilidad. Estas acciones, según la delegación del Gobierno, no sólo prolongan el sufrimiento de las comunidades afectadas por la violencia, sino que también minan la confianza en la voluntad de paz del ELN.

El ELN, a través de un comunicado, expresó su descontento con el Gobierno de Colombia. Según el grupo guerrillero, las autoridades colombianas llevaron a cabo supuestas acciones violatorias de lo pactado en la Mesa de Conversaciones.

En particular, este grupo señaló que el Gobierno montó un diálogo regional en

Nariño por fuera del proceso nacional de Participación de la Sociedad, desconociendo la delegación del ELN y la mesa donde participa la Comunidad Internacional como garantes, así como la ONU y la Conferencia Episcopal colombiana.

Esta situación, según el ELN, fue expuesta formalmente en la mesa por su delegación. Advierten que de seguir su curso, haría entrar en crisis el proceso de diálogo al violar los acuerdos pactados. Ante este escenario, esta organización decidió congelar los diálogos con el Gobierno mientras este último se disponga a cumplir lo acordado.

¿Qué respuesta da el Gobierno?

Por su parte, la Presidencia y la



Foto: ELN

"Los diálogos entre el ELN y el Gobierno Nacional entrarían en una fase de congelamiento mientras el Gobierno se disponga a cumplir lo acordado", afirmó el ELN.

Delegación del Gobierno Nacional en los Diálogos de Paz con el ELN respondieron a estas acusaciones, enfatizando que cumplieron a cabalidad todos sus compromisos en el proceso de paz.

Continúa laboratorio vial

Foto: Gobernación del Valle

Con el fin de mejorar tiempos de desplazamiento en el sector de Juanchito, el laboratorio vial que adelanta el gobierno departamental comenzó a operar desde este miércoles a las 5:00 de la mañana.

La ampliación de dicho horario, una hora más temprano, se hace atendiendo las observaciones realizadas por los usuarios de la vía.

Se busca con esta modificación mejorar los tiempos de desplazamiento con el paso de los vehículos en un solo sentido por ambos carriles.

Escuchando

Al respecto, Diego Alejandro Murillo, secretario de Movilidad del Valle, dijo que “esta estrategia la iniciamos escuchando a toda la comunidad, porque del lado de Cali se estaba presentando mucho tráfico, por eso decidimos iniciar el labo-

Mejoras a desplazamiento por puente de Juanchito



El laboratorio vial por el puente de Juanchito se inicia muy temprano en la mañana.

ratorio más temprano, esto nos va a ayudar a que de aquí a las 6:00 de la mañana hayamos desalojado cerca del 60% de los vehículos que transitan por esta zona”.

El funcionario precisó que durante las primeras horas del día el mayor número de

vehículos se moviliza en sentido Candelaria-Cali.

Murillo explicó que “estamos deteniendo el paquete vehicular que viene desde Cali por lapsos y enviando sobre el puente en los dos sentidos a los que vienen desde Candelaria. Hemos estimado que podemos

ahorrar en tiempos de espera hasta en 30 minutos y la distancia de la congestión se puede disminuir hasta 2 kilómetros”.

A este reversible se suman las obras de bacheo que se hicieron sobre la vía principal y cerca de la calle 94 y la carrera 8, lo que permitió que los más de 30 mil vehículos que transitan a diario por Juanchito encontraran una mejoría en la movilidad.

El secretario de Infraestructura del Valle, Frank Ramírez, manifestó que “se realizaron algunas actividades fundamentales para mejorar la capa de rodadura que se tiene ese sector a través de la instalación de una carpeta asfáltica en algunos”.



El gobierno de Palmira gestiona con la SAE varios de sus inmuebles para impulsar programas sociales.

Con el apoyo de la SAE

Palmira tendrá guardería para hijos de trabajadoras sexuales

Foto: Archivo Diario Occidente

Palmira contará con una guardería nocturna para hijos de trabajadoras sexuales del sector de la galería Las Delicias.

Dicha guardería, que estará ubicada en uno de los inmuebles que administra la Sociedad de Activos Especiales SAE, será un apoyo para las trabajadoras sexuales que no tienen con quien dejar a sus hijos en horas nocturnas.

Esta es otra apuesta del alcalde de Palmira, Víctor Ramos, que busca brindar apoyo a la población vulnerable de la Villa de las Palmas.

Gestión

El mandatario gestionó ante la SAE la entrega de dos inmuebles que servirán para el desarrollo de dos importantes proyectos que su administración tiene contemplado en el Plan Municipal de Desarrollo.

Además de la guardería, busca impulsar la Casa de Mujeres Empoderadas Came para apoyar a las

mujeres palmiranas emprendedoras.

Durante un encuentro que la Alcaldía sostuvo con delegados de la SAE, la entidad nacional reconoció la oportuna gestión de Víctor Ramos y recordó que, además, cuenta en Palmira con varios inmuebles que podrán ser entregados para que la Administración Municipal pueda adelantar múltiples proyectos en temas culturales, sociales y de infraestructura.

Los delegados de la SAE, que se reunieron con funcionarios de la Alcaldía de Palmira reafirmaron la viabilidad de los proyectos en inmuebles incautados por las autoridades por haber sido utilizados en actividades ilegales.

Inicialmente se priorizarán iniciativas como la guardería para los niños de las trabajadoras sexuales en la Galería Las Delicias y la Casa de Mujeres Empoderadas Came, ambas iniciativas que favorecen a poblaciones focalizadas.

Reabren vía Panamericana

Foto: Ministerio del Interior

Fue reabierto la vía Panamericana entre Cali y Popayán, a la altura del peaje de Villarrica, luego de que se lograra un acuerdo entre el Gobierno Nacional y las comunidades negras del norte del Cauca.

Durante las negociaciones se hizo presente el Ministerio del Interior, Luis Fernando Velasco, quien destacó el consenso logrado con la Asociación de Consejos Comunitarios del Norte del Cauca Aconc, que bloqueó por más de 30 horas la vía Panamericana generando pérdidas en la región por más de 60 mil millones de pesos.

Mesa técnica

El Ministro dijo que se realizará una mesa técnica

Gobierno revisará acuerdos en Cauca



El Ministro del Interior, Luis Fernando Velasco, se reunió con la Asociación de Consejos Comunitarios del Norte del Cauca.

“porque es evidente que a las comunidades afro desde tiempo atrás se les han venido haciendo una serie de ofrecimientos que no se han concretado”.

Así mismo, añadió que

“este gobierno no es irresponsable y no va a firmar acuerdos nuevos. Va a recoger los acuerdos que se han venido trabajando, lo que está en el Plan de Desarrollo y en el Plan de buen vivir y plantearles una ruta

para cumplir, incluso, lo que otros prometieron y no cumplieron”.

También indicó que, a través de la Dirección de Asuntos para las Comunidades Negras, Afrocolombianas, Raizales y Palenqueras, liderada por Víctor Hugo Moreno, se recogerán esos compromisos y se buscará agilizar trámites para poder consolidar los consejos comunitarios.

Por otra parte, el Mininterior destacó que “hay un reconocimiento de lo que debe ser el respeto entre las distintas etnias del departamento. No es bueno construir en un territorio sin contar con los otros”.

Cotelco: Cali cuenta con más de 12.000 camas para este encuentro

Fotos: Archivo Diario Occidente

Hoy se realizará en Bogotá el primer Comité Directivo de la COP16 donde se revisarán los primeros compromisos para la organización del evento en la ciudad de Cali.

Al término de esta reunión, la ministra de Ambiente y Desarrollo Sostenible, Susana Muhamad, junto a la gobernadora del Valle, Dilian Francisca Toro y el alcalde de Cali, Alejandro Eder, entregarán un balance de este primer encuentro.

Preparados

La COP-16, la Conferencia de las Naciones Unidas sobre Diversidad Biológica en Cali, es una oportunidad histórica para visibilizar a la ciudad, al Valle del Cauca e igualmente a

Hoy se reúne primer comité para la COP 16

toda la región del Pacífico, y promover el turismo.

Ya desde varios sectores se escuchan las voces de la preparación que se adelanta para este gran evento. Es el caso de Cotelco, que ha establecido que la capital del Valle cuenta con la disponibilidad de más de 12.000 camas en diferentes establecimientos de alojamiento turístico.

José Andrés Duarte, presidente ejecutivo de Cotelco: “Felicitamos a Cali y al Pacífico por la oportunidad brindada de ser la sede de la COP-16. La hotelería y toda la región estará lista para recibir a los más de 13.000 participantes de más de 190 delega-

ciones. El país podrá mostrarse turísticamente con biodiversidad y cultura”.

Este evento también se convierte en una oportunidad invaluable para promover el turismo nacional e internacional hacia el Valle del Cauca y el Pacífico colombiano.

Se espera tener un impacto positivo en cuanto a desarrollo y de economía local para la región, y también permite incentivar el turismo en el área, especialmente en segmentos como el turismo MICE (reuniones, incentivos, conferencias y exposiciones) y el turismo de naturaleza.

Este evento representa una oportunidad sin precedentes

para fortalecer el turismo sostenible en la región y promover la conservación de los recursos naturales.

Más voces de apoyo

Joe Tohme, director gerente para las Américas y director general del CIAT aseguró: “El Valle del Cauca además de ser la región más biodiversa a nivel nacional e internacional cuenta con un sector académico bastante vibrante que está capacitando la próximas generaciones de investigadores para entender la biodiversidad mundial. La COP 16 permite mostrar la fortaleza de la investigación que se hace en el país”.



Por su parte Pedro Felipe Carvajal, presidente de la organización Carvajal dijo: “Estamos muy complacidos porque sin lugar a dudas la COP 16 posicionará a Cali como referente internacional.

Desde la organización hemos estado, estamos y estaremos acompañando todos los grandes proyectos de la región. Celebremos juntos esta designación porque en Cali hacemos las cosas bien”.

Comfandi renueva su certificación como líder en cuidados paliativos



Foto: Comfandi

Desde hace un año, Cecilia Prada de Muñoz hace parte del Programa Domiciliario de Cuidados Paliativos “Siempre Contigo” de Comfandi. Actualmente ella se encuentra en condición de cuadriplejía, debido a un accidente que tuvo en su casa y que generó daños en su cerebro afectando su movilidad.

Su hija Melvin Lorena Uribe es su cuidadora, y con el apoyo y acompañamiento del grupo de profesionales de Comfandi ha podido atender a su mamá y brindarle una mejor calidad de vida.

Es por esto que, una atención centrada en el paciente y su familia, brindando servicios integrales y humanizados, es la apuesta de Comfandi desde su Programa Domiciliario de Cuidados Paliativos “Siempre Contigo” el cual viene implementando desde hace 6 años para atender a pacientes con enfermedades avanzadas (oncológicas y/o no oncológicas) y/o en fase terminal en las ciudades de Cali, Jamundí y Yumbo.

En el año 2022, Comfandi recibió de New Health Foundation la certificación en el método NEWPALEX® por su Programa de Cuidados

Paliativos. Este año, logró la renovación de esta certificación en nivel excelencia que lo consolida como líder en cuidados paliativos domiciliarios en el Valle del Cauca.

“En Salud Comfandi seguimos comprometidos con la prestación de servicios integrales y de excelencia, por eso le hemos apostado a mejorar la atención de las personas con enfermedad avanzada y la de sus familias, entendiendo que cuidar no es una carga sino un privilegio. Durante estos 6 años, se han atendido bajo este modelo un total de 5.352 pacientes, los cuales han tenido acompañamiento del equipo de cuidado paliativo domiciliario, ofreciendo atenciones orientadas a brindar paz y confort en el final de vida”, afirmó Rosmary Herrera, Coordinadora de Cuidado Domiciliario de Comfandi.

El programa “Siempre Contigo” de Comfandi, está conformado por un equipo interdisciplinario de profesionales de la salud entre los que se encuentran: médicos especialistas en cuidado paliativo, médicos domiciliarios, enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales, consejeros espirituales, nutricionistas entre otros.

Sin requisitos de estudio o experiencia

Foto: Oficina de prensa

Las ofertas de empleo en Cali son amplias y ofrecen diversas oportunidades laborales para aquellos que buscan nuevas opciones de trabajo. La ciudad cuenta con un mercado laboral dinámico y en constante crecimiento, lo que brinda numerosas posibilidades para diferentes perfiles profesionales.

En Cali, es posible encontrar una gran variedad de vacantes en distintos sectores, como la tecnología, la salud, la administración, la ingeniería, entre otros. Esto demuestra la diversidad de oportunidades que existen para aquellos que desean desarrollarse en diferentes áreas de trabajo.

Además, muchas de estas ofertas de empleo en Cali requieren de cierta experiencia laboral, lo cual es una excelente oportunidad para aquellos que buscan avanzar en su carrera profesional. Es importante revisar detenidamente los requisitos de cada vacante para asegurarse de cumplir con los criterios solicitados por las empresas.

Los salarios ofrecidos en Cali son competitivos y dependen del cargo y la experiencia requerida. Estos varían desde \$1 millón a \$1,5 millones para posiciones de entrada hasta \$6 millones a \$8 millones para cargos de mayor responsabilidad, ofreciendo así la oportunidad de acceder a empleos bien remunerados que fomentan el crecimiento profesional.

Vacantes disponibles para todos los perfiles

En Cali, existen numerosas oportunidades laborales que se adaptan a diferentes perfiles profesionales. Tanto si eres recién graduado, estudiante, o si buscas cambiar de empleo,

Ofertas de trabajo en Cali al alcance de todos

encontrarás opciones que se ajusten a tus habilidades y experiencia.

En el sector tecnológico, por ejemplo, se requieren perfiles como ejecutivos de cuenta, desarrolladores de software y especialistas en marketing digital. Estas vacantes están destinadas tanto a profesionales con experiencia como a aquellos que están comenzando su carrera.

En el campo de la salud, hay demanda de profesionales como enfermeros, médicos y terapeutas ocupacionales. Además, también se buscan administrativos y personal de apoyo en clínicas y hospitales.

Otro sector en crecimiento en Cali es la industria manufacturera. Hay oportunidades para operarios de producción, supervisores de línea y técnicos de calidad. Estas vacantes son ideales para personas con formación técnica o experiencia en el sector.

Puestos disponibles en el sector tecnológico

Oportunidades en el campo de la salud
Vacantes en la industria manufacturera
Opciones para profesionales con formación técnica

Además, también se encuentran vacantes en áreas como la atención al cliente, administración, ventas y logística. Estas oportunidades no requieren experiencia previa y son

adecuadas para aquellos que desean adquirir nuevas habilidades en un entorno laboral específico.

Oportunidades para personas sin experiencia

Si estás buscando tu primera oportunidad laboral en Cali, estás en el lugar indicado. En la ciudad existen diversas vacantes que no requieren experiencia previa, lo que te permitirá adquirir conocimientos y habilidades en un entorno laboral real.

Entre las oportunidades disponibles se encuentran los puestos de aprendices administrativos, operarios de punto de venta y agentes bilingües, entre otros. Estas posiciones te brindarán la oportunidad de comenzar tu carrera profesional y desarrollarte en un campo específico.

Unirse a estas empresas como persona sin experiencia te permitirá aprender de profesionales con amplia trayectoria y adquirir habilidades valiosas en el ámbito laboral. Además, muchas de estas oportunidades pueden ofrecer trayectorias de crecimiento interno, donde podrás avanzar en tu carrera a medida que vayas adquiriendo experiencia y conocimientos.

No dejes pasar la oportunidad de ingresar al mercado laboral en Cali, incluso sin experiencia. Aprovecha estas oportunidades y comienza a construir tu camino profesional en la ciudad.

■ Por el Ministerio de las culturas, las artes y los saberes

Delirio incluido como uno de los 30 centros de danza y movimiento de Colombia

Foto: Delirio

El 2024 comenzó con una excelente noticia para nuestro colectivo, pues el Ministerio de las Culturas, las Artes y los Saberes, a través de una convocatoria nacional en la que participó la Fundación Delirio con su programa Paso Firme, nombro a Delirio como uno de los 30 Centros de Danza y Movimiento de Colombia.

Estos Centros se proponen como una estrategia para fortalecer espacios que movilicen, produzcan y visibilicen la danza, desde un sistema de relacionamiento amplio que involucre tanto a compañías, agrupaciones y artistas de diversas trayectorias en

cualquiera de sus géneros, como a diversos agentes que aportan al desarrollo de la danza en el país en todos sus componentes: Creación, Circulación, Formación, Investigación y Gestión.

Gracias a esto, la Fundación Delirio y su programa Paso Firme seguirán cumpliendo uno de sus principales objetivos: que nuestros bailarines sean artistas íntegros, es decir, que se fortalezcan más allá del baile haciendo uso de procesos de investigación y formación que los lleven a fortalecer y ampliar su panorama profesional.

La temática de este primer ciclo de talleres la hemos denominado 'Hablemos de Dan-

za' y su objetivo es que los participantes miren el baile desde diferentes géneros o estilos con el propósito de generarles inquietudes que los lleven a reconocerse, a que estudien y sumen conocimiento. Esto los hará tener más herramientas para crear y ser distintos, llevándolos a ser coreógrafos con una mente más abierta y creativa.

Paseo de la Aurora

De otro lado, durante todo el mes de febrero el parque temático de Delirio, 'Paseo de la Aurora', recibirá a grupos infantiles y a sus familias de las cuatro escuelas de salsa que conforman el colectivo artístico de Delirio, para que compar-

tan en familia y con el público la formación que vienen recibiendo en sus escuelas artísticas.

Febrero es el mes de San Valentín, por eso el viernes 23 de febrero Delirio abrirá su Carpa para que los enamorados disfruten de una de las últimas funciones de 'Celebración, La Fiesta que Somos', la obra que Delirio viene presentando desde diciembre de 2022, batiendo récord de asistencia en cada presentación.

Se trata de una historia bailada que reivindica la diferencia, que honra nuestra memoria y escenifica un homenaje a la fiesta que somos los vallecaucanos, a la alegría que nos hace grandes y al talento que nos hace poderosos.



Una puesta en escena con la que hemos conquistado miles de corazones en nuestra ciudad, en nuestro departamento, en Colombia y en el mundo.

La historia se desarrolla en un universo imaginario a través de cuatro líneas argumentales: el origen y los ancestros Calima; la siembra y la cosecha; el viaje, la sierra y el mar; y la plaza y la ciudad.

A celebrar

Liliana Ocampo, directora de la Fundación Delirio, afir-

ma que "nuestra carpa es el lugar perfecto para que colombianos y extranjeros acudan a celebrar todo aquello que nos une. Y eso es precisamente lo que se aprecia a lo largo de 'Celebración, la Fiesta que Somos Todos'. Por lo tanto, esta es la oportunidad ideal para ir cerrando este ciclo de presentaciones y prepararnos para ofrecerle a nuestro público un nuevo montaje que ya estamos adelantando y del cual daremos a conocer detalles próximamente".



¿Estás preparándote para el Icfes?

Descarga este e-Book sin ningún costo y mejora tu puntaje.

sólo tienes que escanear este código



■ Alerta ante uno de los trastornos más comunes en Colombia

¿Sabes si formas parte del 80% de los colombianos que sufren de gastritis?

Foto: Pixabay

Cada vez que sales a comer, ¿Tu estómago arde? ¿Te inflamas? ¿Una copa de trago con amigos, y ya estás angustiado por el dolor que se origina en tu estómago?

Puedes ser parte del 80% de los colombianos que padecen de gastritis. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS) “la gastritis es una inflamación de la mucosa gástrica, de la capa interna del estómago” lo que resulta en una lesión de la barrera mucosa que protege la pared del estómago, la cual permite que los jugos digestivos dañen e inflamen el revestimiento del estómago.

Esta incómoda inflamación puede durar poco tiempo o acompañar a la persona durante largos años.

Esta es una condición que ha venido en aumento, ya que sus factores de riesgo son mucho más comunes: estrés, ansiedad, uso frecuente de analgésicos, malos hábitos alimenticios, abuso del alcohol, entre muchos otros, que hoy acompañan la cotidianidad de los colombianos.

El problema se presenta cuando, al experimentar esta inflamación de manera constante, la integramos como parte de nuestra vida, tolerando la molestia y pasando por alto posibles consecuencias.

En el mercado, existen productos de origen natural que, gracias a la sinergia de



sus componentes, nos permiten controlar la acidez, el reflujo ácido y la distensión abdominal (sensación de llenura). Prestar atención a estos aspectos puede prevenirnos de futuras complicaciones, como úlceras gástricas e incluso cáncer.

Según Fabio Leonel Gil Parada, Gastroenterólogo, “La gastritis es la inflamación de la mucosa gástrica, un hallazgo endoscópico y de histopatología en las biopsias. La importancia de esta patología en Colombia es su asociación con *Helicobacter pylori*, que a su vez constituye un factor de riesgo asociado a la úlcera gástrica y el cáncer gástrico. El hallazgo

de la gastritis es frecuente en los pacientes que sufren de dispepsia. La dispepsia frecuentemente se manifiesta por malestar o dolor en la parte superior del abdomen, y se puede acompañar de sensación de acidez, náuseas, reflujo y distensión. Es muy importante consultar a un profesional de la salud ante estos síntomas”.

Principales síntomas de consulta

Sensación de ardor en la boca del estómago, náuseas o vómito, sensación de llenura después de cada comida, inapetencia, reflujo, sabor amargo en la boca y distensión abdominal.

● Alimentos recomendados para prevenir la gastritis:

Cocciones al vapor, bajos en sal y aceites refinados.

Frutas poco maduras.

Aroz integral.

Alimentos que se deben evitar:

Alimentos lácteos con alto contenido de grasa.

Embutidos.

● Salsas picantes.

En caso de presentar un episodio de gastritis, evitar alimentos altos en fibra soluble como leguminosas y nueces.

Para el tratamiento de la gastritis, existen alternativas naturales, tales como la medicina biorreguladora, que ofrece enfoques naturales y efectivos para aliviar los síntomas y promover la salud gastrointestinal. Esta modalidad se centra en equilibrar el organismo de manera armoniosa, brindando alivio a quienes padecen esta afección digestiva.

Gastricumeeel es el medicamento con componentes de origen natural para el control de los síntomas asociados con la gastritis, incluyendo acidez, reflujo ácido y distensión abdominal (llenura).

Publique sus avisos de ley con nosotros

El mejor precio del mercado



- Fallecimientos
- Lic. ambientales
- Tarifas
- Fusiones
- Convocatorias
- Escisiones
- Resoluciones
- Liquidaciones
- Est. financieros
- Edictos

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

Calle 7 # 8 - 44

PBX. 602 3989514 CALI - CEL: 311 7115778

E-mail: legales@diariooccidente.com.co

legales1@diariooccidente.com.co

lberrio@diariooccidente.com.co

clasificados@diariooccidente.com.co

<http://edictosyavisosdeley.occidente.co/>

Publique
sus avisos
de ley con
nosotros

- Fallecimientos
- Tarifas
- Convocatorias
- Resoluciones
- Licencias ambientales
- Fusiones
- Escisiones
- Liquidaciones
- Estados financieros
- Edictos



DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

Calle 7 # 8 - 44
PBX. 602 3989514
Cel. 311 7115778

E-mail:
legales@diariooccidente.com.co
legales1@diariooccidente.com.co
lberrio@diariooccidente.com.co
clasificados@diariooccidente.com.co
<http://edictosyavisosdeley.occidente.co/>



SFAI COLOMBIA
Consulting & Audit



- ✓ Auditoría y Revisoría Fiscal
- ✓ Impuestos y Legal
- ✓ Finanzas Corporativas
- ✓ Consultoría Gerencial
- ✓ Riesgos Empresariales
- ✓ Human Capital Solutions
- ✓ Transformación Digital
- ✓ Sostenibilidad - ESG



+ 57 312 650 90 87



infocolombia@sfaico



Bogotá - Cali

www.sfaico

!Generando confianza!



14.000 profesionales



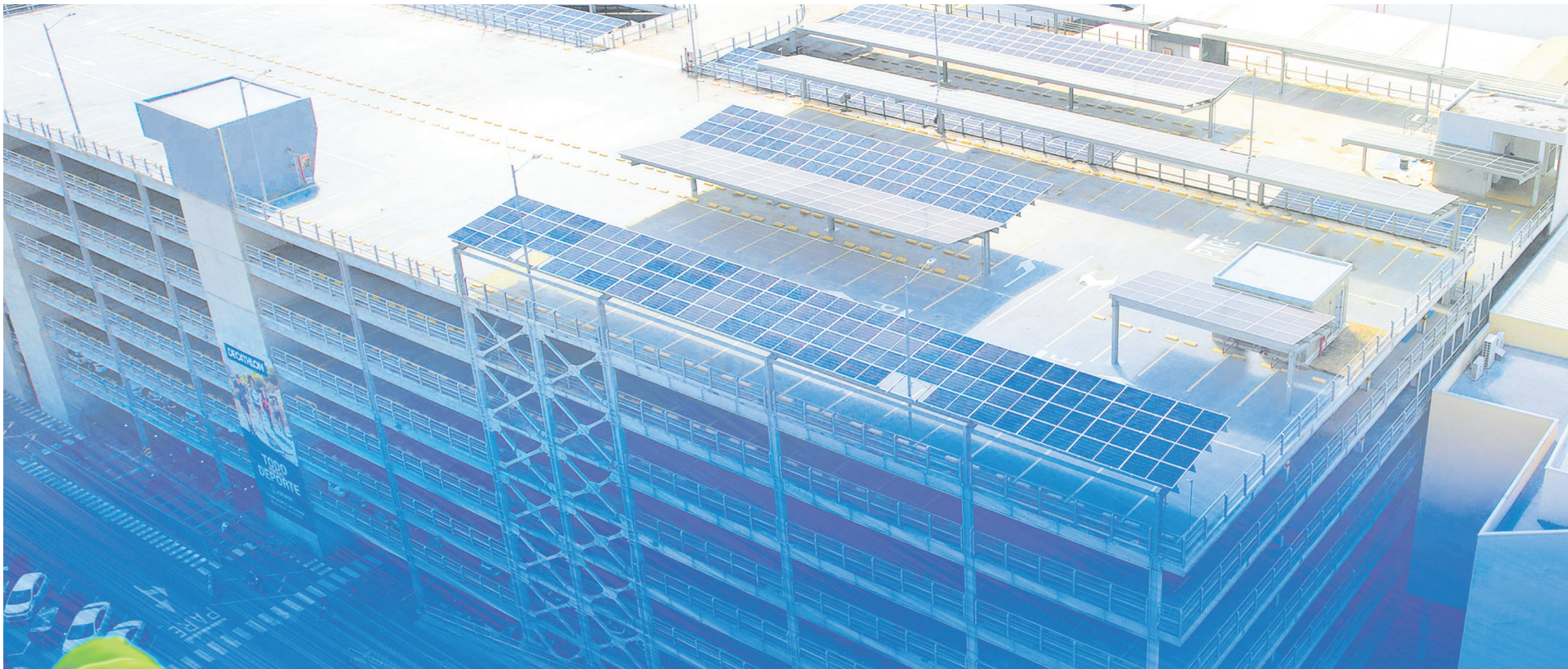
115 países atendidos



25 años de experiencia



Glocales



Cada día más eco



En esta primera etapa Jardín Plaza cuenta con **más de 700 paneles solares**, los cuales producirán el 48% de la energía de una de nuestras zonas comunes.

Cubrimos el

23%

de la energía usada en el centro comercial.

Dejando de producir

268

toneladas de CO2 en promedio al año.

vatiá
PRIMEROS. DESPUÉS DE TI

Jardín Plaza
Sencillamente lo mejor