

# DIARIO OCCIDENTE

Cali, martes 27 de febrero de 2024

LA VERDAD NO TIENE PRECIO

N.º 7.655 ISSN 0124-5171

■ Tras denuncias de ciclistas por guerrilla

## Fortalecerán el pie de fuerza en zona rural de Jamundí

Ante las denuncias hechas a través de redes sociales por un grupo de ciclistas que indicaron que un grupo ilegal obstaculizó su paso en zona rural de Jamundí, las autoridades anunciaron la realización de una reunión de

seguridad medidas para que este tipo de situaciones no se vuelva a presentar.

Una de esas medidas que analizará el fortalecimiento del pie fuerza en esta región para acompañar a los deportistas en algunos tramos.

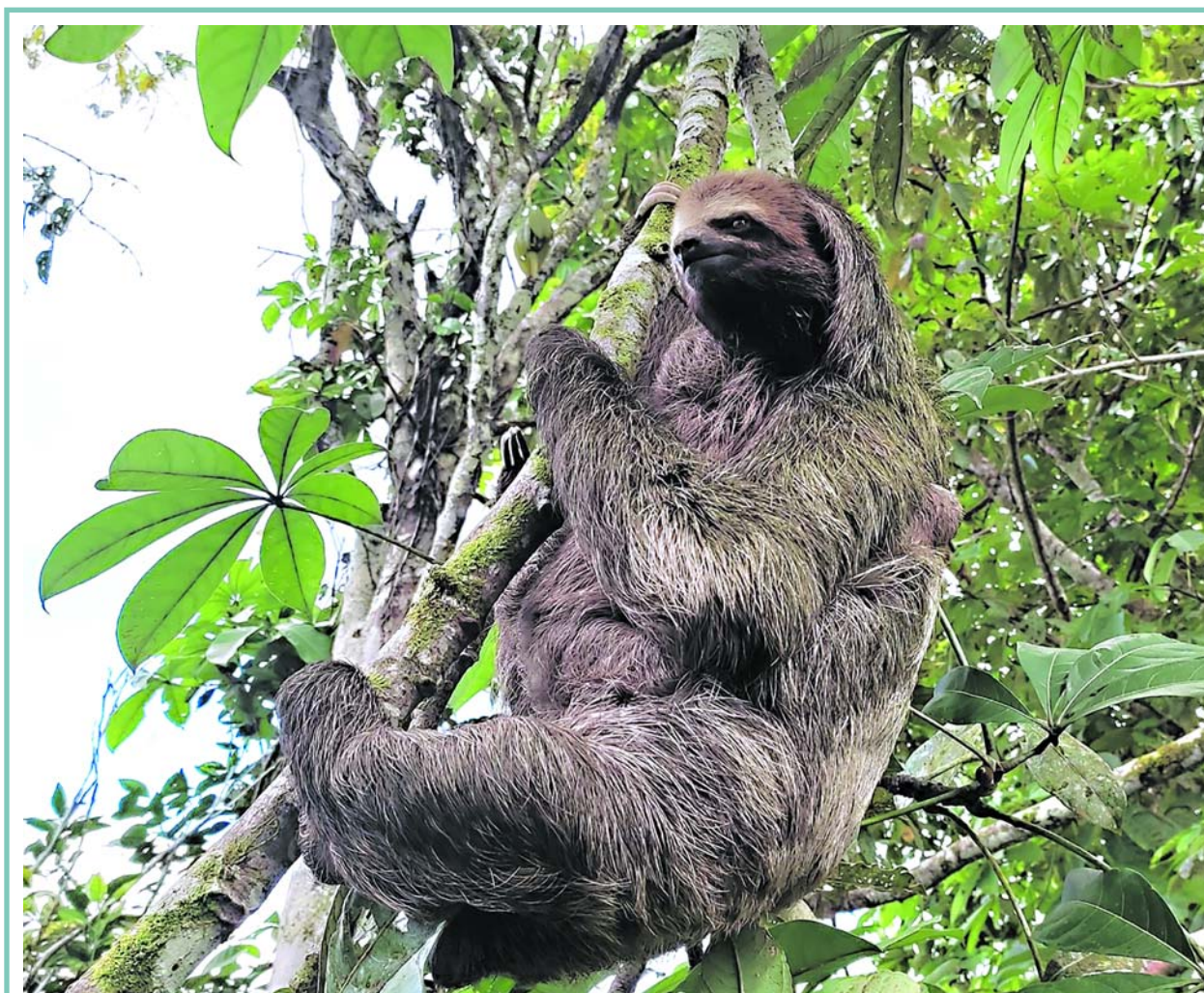
PÁG. 2

## Solo el 35% de los semáforos en Cali estaría operativo

La concejal Alexandra Hernández Cedeño denunció el mal estado de la red de semáforos en Cali, revelando que solo el 35% estaría operativo. De los aproximadamente 200 semáforos planeados, solo seis estarían funcionando correctamente.

La falta de interconexión con las centrales de la Secretaría de Movilidad agrava el caos vial, lo que plantea dudas sobre la efectividad de los semáforos inteligentes.

PÁG. 5



## 37 especies volvieron a su hábitat

Foto: Fuerza Naval del Pacífico

LA ARMADA DE COLOMBIA EN OPERACIONES DE CONTROL SOBRE LA COSTA PACÍFICA NARIÑENSE, RECUPERÓ 37 ESPECIES DE FAUNA SILVESTRE. ES ASÍ COMO FUERON RECUPERADAS 23 HICOTEAS, UNA TORTUGA MARINA, SEIS OSOS PEREZOSOS, UN MONO MAICERO, UNA IGUANA, UN LORO CABEZA AMARILLA, UNA BOA Y TRES AVES, ENTRE ELLAS, UN PIQUERO PATIAZUL, LAS CUALES SE ENCONTRABAN EN CAUTIVERIO. SE REALIZARON JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA CONSERVACIÓN Y EL CUIDADO DE LAS ESPECIES PROTEGIDAS Y LAS LIBERARON EN SU HÁBITAT NATURAL.

Nuevos teléfonos

**DIARIO OCCIDENTE****Fijo: 602 3989514****Celular: 311 7115778**

## Ante retenes ilegales

Foto: Archivo Diario Occidente

Ante las denuncias hechas a través de redes sociales por un grupo de ciclistas que indicaron que un grupo ilegal obstaculizó su paso en zona rural de Jamundí, las autoridades anunciaron varias medidas para que este tipo de situaciones no se vuelva a presentar.

El coronel Carlos Oviedo, comandante de la Policía Metropolitana de Cali manifestó al respecto que "ya estamos coordinando con la Brigada Tercera para realizar actividades de presencia militar en la zona".

Así mismo invitó a la comunidad a que denuncie a indicar que no recibieron ninguna denuncia, "ni en la estación de Policía, ni a los puestos cercanos donde nos dieran conocimiento de este evento".

### Retén

Según el oficial "se tiene

## Temor en Cauca

Foto: Alcaldía de Santander de Quilichao

Sigue el temor en el norte del Cauca ante el asesinato de otro líder social en esta región.

Según informaron las autoridades, la víctima fue atacado en zona rural de Santander de Quilichao.

El líder, indicaron fue atacado en la vía que comunica a las veredas San José y San Antonio, por sujetos hasta el momento desconocidos.

El Instituto de Estudios para el Desarrollo y la Paz, Indepaz, expresó su preocupación por la ola de líderes sociales asesinadas en lo que va corrido del presente año.

### Casos

Según Indepaz, con este líder, ya son 23 los asesinados en todo el territorio nacional

# Preparan medidas en zona rural de Jamundí



Las autoridades han denunciado retenes permanentes de las disidencias de las Farc en zona rural de Jamundí.

conocimiento a través de redes sociales, de un supuesto retén de la estructura Jaime Martínez de las Farc" pero que no hay una denuncia oficial al respecto.

Oviedo indicó que "los uniformados se retiraron la semana pasada de esa zona luego

que se se presentara una asonada en la comunidad, lo que hizo que el Ejército se retirara del sector".

Sobre el comentario que los ilegales hicieron y que fue denunciada por los ciclistas sobre que no podían subir sin permiso, el coronel Oviedo

manifestó que "no puede haber ninguna zona que no permita que las personas dedicadas al ciclismo puedan ir a estos sectores".

Por eso anunció que se está coordinando con la Gobernación del Valle y la Alcaldía de Jamundí, acciones puntuales para retomar el control de estos sectores".

Además, indicó que se va a "garantizar algunos tramos que ellos utilizan para realizar este deporte".

Según denunciaron los ciclistas que el pasado domingo hacían deporte por el sector del corregimiento de Potrerito, zona rural de Jamundí, fueron detenidos por un grupo ilegal que les pidió los documentos de identidad y les revisó los celulares.

# Otro líder social asesinado



En zona rural de Santander de Quilichao fue asesinado un líder social.

en el presente año.

El instituto informó que se trataba de un reconocido líder que había hecho parte de la Secretaría de Gobierno Municipal en el área de Espacio Público y que en la actualidad se desempeñaba en labores de señalización vial.

### Alertas tempranas

El coordinador del Observatorio de Derechos Humanos de Indepaz, Leonardo González, dijo que la Defensoría del Pueblo ya había emitido alertas tempranas advirtiendo los riesgos para los líderes sociales.

Según la organización, en la zona donde se registró el homicidio hacen presencia las estructuras Dagoberto Ramos Ortiz y Jaime Martínez del Estado Mayor Central de las Farc, así como bandas de carácter local.

### Investigan

Una comisión judicial inició las investigaciones correspondientes para dar claridad a lo sucedido y localizar a los responsables.

Ante esta situación, los líderes sociales del Cauca reiteraron a las autoridades y al gobierno nacional una mayor protección.



En Caloto se presentó una asonada contra el Ejército.

## Denuncian infiltraciones

# 15 soldados fueron heridos en asonada en Cauca

Foto: Alcaldía de Caloto

Por lo menos quince soldados resultaron heridos durante una asonada contra el Ejército ocurrida en el municipio de Caloto, norte del Cauca.

Así lo denunció el Ejército, que informó que un grupo de militares que se encontraba en el sector del corregimiento de El Palo, zona rural del municipio, fueron agredidos y expulsados del territorio, por un grupo de personas que los golpeó con palos, piedras y los amenazó con machetes.

Según las autoridades, los hechos quedaron registrados en videos, en los que además se observa a personas encapuchadas que se camuflan en medio de la ciudadanía, para agredir a los soldados.

### Operaciones

El general Federico Mejía, comandante de la Tercera División del Ejército, dijo que "esto ocurre porque estamos adelantando una serie de operaciones contra las economías ilícitas. Son opera-

ciones que estamos adelantando en los enclaves de producción y comercialización, es decir en el corazón del problema".

Mejía afirmó que encapuchados que serían integrantes de la disidencia de las Farc "Dagoberto Ramos", se están mezclando en medio de la comunidad para atacar a los soldados.

El general indicó que "vamos a mantener y a ser más enfáticos en el trabajo operacional en todo el departamento. Aquí no vamos aflojar y con los videos se van adelantar los procedimientos para que los responsables sean judicializados".

### Reporte

El reporte oficial indicó que tres suboficiales y doce soldados fueron lesionados por golpes con objetos contundentes, uno de ellos presentó una herida por arma cortopunzante, mientras que la comunidad denunció que un civil recibió un disparo.



# Graffiti

**MAURICIO RÍOS GIRALDO**  
maurorios@diariooccidente.com.co  
Teléfono: 3989514

## Alejandro Ocampo suena para presidencia del Polo



**Alejandro Ocampo**

Con el ingreso del senador Alexander López al gobierno nacional, quedará vacante la presidencia del Polo Democrático Alternativo y la colectividad tendrá que elegir un nuevo directivo...

Hasta el momento hay cuatro posibles candidatos para ocupar la presidencia del Polo, pero, según supo Graffiti, el más oprobioso es el congresista vallecaucano Alejandro Ocampo.

Como el representante a la Cámara por el Valle del Cauca se ha convertido en la figura más visible del partido izquierdista en el Congreso de la República, varios sectores le han propuesto que se postule y le han ofrecido su respaldo.

Sin embargo, hasta que Alexander López no renuncie, no se activará el proceso y no se sabrá ciertamente quiénes serán los candidatos a sucederlo.

También suenan para la presidencia del Polo Democrático el representante Alirio Uribe, el senador Alberto Benavides y la lideresa social Marylen Serna.

La presidencia del Polo será clave en lo que viene para la izquierda, pues en los próximos meses los partidos que hacen parte del Pacto

Histórico deberán definir si se agrupan en una sola colectividad o van por separado a las elecciones legislativas de 2026.

\* \* \*

### Los 113 años de la Asamblea del Valle

Con una eucaristía, una semblanza histórica, reconocimiento a los empleados y un brindis, el próximo viernes, 1 de marzo –a las 8:00 AM en el edificio San Luis–, se conmemorarán los 113 años de la Asamblea del Valle del Cauca.

El Acto Legislativo 3 de 1910, que reformó la Constitución Nacional, dispuso en su Artículo 52 que “Habrá en cada Departamento una corporación administrativa denominada Asamblea Departamental, que se reunirá cada año en la capital del Departamento”.

La sesión inaugural de la corporación departamental se llevó a cabo el 1 de marzo de 1911 y, desde entonces, la corporación ha producido más de 5.200 ordenanzas.

El primer presidente de la Asamblea del Valle del Cauca fue Federico Alejandro Uribe Uribe.

Diez meses antes el 1 de mayo de 1910, había sido creado el departamento del Valle del Cauca –según Decreto 340 del 16 de abril de ese año–...

Recibe las noticias del **Diario Occidente** en tu correo electrónico

¡Suscríbete sin ningún costo a nuestro boletín de noticias!



Sólo tienes que escanear este código

### Virgen Santísima de Guadalupe

Virgen Santísima de Guadalupe, Madre de Dios, Señora y Madre nuestra. Venos aquí postrados ante tu santa imagen, que nos dejaste estampada en la tilma de Juan Diego, como prenda de amor, bondad y misericordia. Aún siguen resonando las palabras que dijiste a Juan con inefable ternura: "Hijo mío queridísimo, Juan a quien amo como a un pequeñito y delicado," cuando radiante de hermosura te presentaste ante su vista en el cerro del Tepeyac.

Haz que merezcamos oír en el fondo del alma esas mismas palabras. Sí, eres nuestra Madre; la Madre de Dios es nuestra Madre, la más tierna, la más compasiva. Y para ser nuestra Madre y cobijarnos bajo el manto de tu protección te quedaste en tu imagen de Guadalupe.

Virgen Santísima de Guadalupe, muestra que eres nuestra Madre.

Defiéndenos en las tentaciones, consuélanos en las tristezas, y ayúdanos en todas nuestras necesidades. En los peligros, en las enfermedades, en las persecuciones, en las amarguras, en los abandonos, en la hora de nuestra muerte, miranos con ojos compasivos y no te separes jamás de nosotros.

**DIARIO OCCIDENTE**

www.occidente.co

## Editorial

# Congresistas: Por favor, no vendan el país

*Ojalá los congresistas piensen en los intereses de los colombianos y no en su conveniencia particular a la hora de votar las reformas.*

**E**n el complicado escenario político que enfrenta Colombia, se vislumbra una peligrosa tendencia que nos remonta a épocas oscuras de la política nacional; las versiones que circulan acerca de acercamientos entre el gobierno nacional y congresistas con el propósito de asegurar mayorías para las reformas generan inquietud y recuerdan episodios vergonzosos del pasado, marcados por la entrega de "mermelada".

Históricamente, hemos sido testigos de decisiones legislativas tomadas en medio de sospechas de corrupción y compraventa de votos. En este contexto, las reformas propuestas por el presidente Gustavo Petro, especialmente en los ámbitos pensional, laboral y de salud, generan un clima de incertidumbre. Las advertencias de expertos señalan la insostenibilidad financiera de estas propuestas, lo que eleva la preocupación sobre las posibles motivaciones detrás de su aprobación.

Por lo anterior, es necesario hacer un llamado urgente a los congresistas para que prioricen un debate técnico, alejado de intereses personales. No deben aprobar por aprobar; sino considerar detenidamente el impacto que estas reformas tendrían en el país a mediano y largo plazo. La posibilidad de cooptar votos mediante la entrega de puestos y contratos es inaceptable y representa un grave atentado contra la integridad de nuestra democracia. ¿Están dispuestos a quebrar a Colombia, a sumirla en un espiral de decrecimiento en aras de intereses individuales? Los congresistas deben votar conforme a sus convicciones y al interés nacional, no por conveniencia personal. La responsabilidad que tienen con sus electores no puede ser subestimada; deben recordar que fueron elegidos para representar y velar por los intereses de la ciudadanía.

Colombia merece un futuro basado en decisiones justas y transparentes, no en acuerdos oscuros que comprometan el bienestar de la nación.

## ENFOQUE

### Paralelismos entre Israel y Colombia.



ALBERTO RAMOS GARBIRAS

Colombia e Israel llevan 75 años en una espiral de violencia sin parar, solo con interregnos breves de relativa calma, pero recrudece la violencia entre el Estado y los actores armados, afectando la convivencia nacional, la vida laboral, la producción, la economía e irrespetándose todos los derechos humanos que, precisamente fueron ampliados y declarados universalmente por la ONU en diciembre de 1948, para ampliar los declarados desde la Revolución Francesa en 1789. Otra paradoja, en 1948 se formó la OEA, dentro de una reunión americana realizada en Bogotá, el mismo mes del crimen de Gaitán, quien no había sido invitado de manera mezquina por el gobierno que él criticaba ante la violencia desatada contra sus seguidores. Un organismo multilateral continental como la OEA creado como un símil de la ONU de carácter mundial que había nacido en 1945 para

redefinir el orden internacional quebrado por la segunda gran guerra 1939/ 1945.

En 1948 se produce la primera guerra entre judíos y palestinos para declararse Israel Estado único desconociendo la decisión de la ONU de noviembre 1947 cuando la Asamblea General de ese organismo expidió la Resolución autorizando el traslado de los judíos esparcidos y desperdigados en Europa como víctimas de varias persecuciones y sus antepasados en los progromos, y en esa coyuntura de postguerra, por el holocausto ejecutado por el nazismo alemán que exterminó 6.000.000 de ellos y aplicó la solución final en los campos de concentración. En 1948 asesinaron a Jorge Eliécer Gaitán, líder liberal de tendencia socialista que había perdido la presidencia por la división del partido político al que regresó después de tener su propio movimiento político UNIR. Desde 1947 se había arreciado la violencia conservadora de estirpe fascista, alentada por Laureano Gómez, contra el gaitanismo eliminando sus seguidores en los campos de Colombia.

Lea la columna completa en [www.occidente.co](http://www.occidente.co)

## MI COLUMNA

### Gobierno no cumplirá regla fiscal en 2024



PALOMA VALENCIA

El gobierno nacional viene proyectando mal las variables macroeconómicas del país desde el 2023. Hacienda estimó para 2023 un crecimiento económico del 1.8%, la proyección del Plan Financiero en febrero del 2024 lo calculó en 1.2%; al final fue de 0.6%. Dijeron que las importaciones iban a caer en -15%, pero la contracción resultó en -18%. Los ingresos tributarios tampoco fueron bien proyectados. Presupuestaron ingresos tributarios para 2023 de \$273.3 billones, pero se lograron \$262.2 billones (\$11 billones menos). Pronosticaban un superávit primario (no se tienen en cuenta intereses de deuda ni rendimientos) de \$65 mil millones, pero se llegó a un déficit negativo de \$5.6 billones.

Lo más grave es que del presupuesto aprobado por el Congreso para 2023 el gobierno no eje-

cutó \$17.5 billones; 8 billones eran para inversión. El Ministerio de Deporte y Recreación solo ejecutó el 59% de los recursos. Sin embargo, no pagaron las cuotas para los Panamericanos. El Ministerio de Ambiente ejecutó el 50% cuando se suponía que era un sector estrella del gobierno. Desde septiembre del 2023 advertí que la ejecución del presupuesto iba por debajo del 60%. La ejecución según indica el Observatorio Fiscal de la Javeriana estuvo cuatro puntos porcentuales por debajo del promedio histórico.

De haber ejecutado los 17 billones- 1.1% del PIB, el gobierno habría roto la regla fiscal. El déficit total del gobierno habría pasado de 67 billones a 82 billones alcanzando el 5% del PIB, y rompiendo el déficit primario estructural de la regla fiscal por encima del 1.4% del PIB permitido.

Las pésimas reformas del gobierno no solo destruyen, sino que la mermelada para aprobarlas están costándole al país demasiado.

## EN VOZ ALTA

“ Las grandes almas tienen voluntades; las débiles tan solo deseos.

Proverbio chino ”

## EL RINCON DEL PENSAMIENTO

### El tiempo

*El tiempo es lo único que no podemos detener, se manda solo, va por nuestras vidas entregando diferentes tipos de sentimientos.*

*Siempre es bueno no alejarse mucho de nuestras familias o amigos porque algún día los necesitaremos aunque no queramos, no deseamos que nadie tenga que sufrir un día en la vida, pero parece ser que es un equilibrio, hay que sufrir para poder valorar la felicidad, no existe amor sin llorar alguna vez, entonces debemos estar atentas que nuestro tiempo en la tierra está llena de contrastes.*

*El tiempo, es como un camino que debemos caminar ya sea para nuestro bien o para nuestro mal, sólo hay que caminar sin detener nuestros pasos y sin mirar hacia atrás.*

*El Tiempo es demasiado lento para aquellos que esperan...*

• *El Tiempo es demasiado rápido para aquellos que temen...*

• *El Tiempo es demasiado largo para aquellos que sufren...*

• *El Tiempo es demasiado corto para aquellos que celebran...*

Las columnas reflejan la opinión del autor, no la posición editorial del Diario Occidente.

Calle 7 No 8-44

PBX (602) 398 9514

Apdo. Aéreo 5252

Fax (602) 398 9514 - Ext.: 156

Cali (Colombia)

opinion@diariooccidente.com.co

Una publicación diaria del Nuevo Diario Occidente S.A. Fundado el 19 de noviembre de 1961

Editora General:  
Rosa María  
Agudelo Ayerbe  
rmagudelo@diariooccidente.com.co

Jefe de Redacción:  
Mauricio  
Ríos Giraldo  
maurorios@diariooccidente.com.co

Coordinadora de Redacción:  
Claudia Alexandra  
Delgado Salgado  
economicas@diariooccidente.com.co

Director Comercial:  
María Isabel  
Saavedra  
msaavedra@diariooccidente.com.co

Santa Fe de Bogotá:  
Esperanza Pineda  
epineda1@diariooccidente.com.co  
312 5855537 y 350 4542604

**DIARIO OCCIDENTE**  
www.occidente.co

Un nuevo incidente de posible maltrato intrafamiliar contra una adulta mayor sacudió a la comunidad en la capital del Valle del Cauca. Según reportes, la víctima, una mujer de 89 años, presuntamente estaba siendo sometida a abusos físicos y verbales por parte de dos familiares.

La impactante situación fue descubierta cuando la mujer fue encontrada viviendo en un automóvil junto con estos individuos. Ante la gravedad de la situación, se solicitó la intervención de los bomberos para proporcionar asistencia.

El coronel Carlos Germán Oviedo Lamprea, comandante de la Policía Metropolitana de Cali, destacó la importancia de la colaboración ciudadana en la denuncia de estos casos de maltrato, afirmando que gracias a la información oportuna proporcionada por la comunidad, la Policía pudo actuar rápidamente y rescatar a la víctima de su situación de peligro.

"Al parecer una mujer vive

## Otro caso de violencia

# Caleños, ¿qué está pasando con nuestros adultos mayores?



La víctima, una mujer de 89 años, presuntamente estaba siendo sometida a abusos físicos y verbales por parte de dos familiares.

### Patrulla púrpura

con dos familiares dos sobrinos, inicialmente estas dos personas no permiten que nuestro personal de la Policía Nacional pueda atender a esta señora ahí la necesidad de hacer llamado al grupo de bomberos para que de primera instancia le brinde una atención médica", afirmó el coronel.

Se activó la patrulla púrpura para atender la emergencia y brindarle la protección necesaria a la mujer de 89 años.

El rescate de la mujer reveló condiciones alarmantes en las que se encontraba. Aparentemente, presentaba lesiones en una de sus piernas,

lo que indicaba posibles episodios previos de violencia física. Fue trasladada a un centro médico para recibir atención profesional, mientras que las autoridades iniciaron una investigación para determinar la magnitud de los abusos sufridos y tomar las medidas correspondientes.

Martha Lucia Orejuela Viáfara, Jefa del Grupo Estrategia Protección a la Mujer y Género, expresó su consternación ante este nuevo caso de maltrato. Destacó la importancia de la participación activa de la comunidad en la denuncia de situaciones similares y el apoyo brindado por la Policía Nacional en la atención a las víctimas.

Durante el operativo de rescate, se evidenció el precario estado de salud en el que se encontraba la mujer.



Alejandro Eder y Dilian Francisca Toro, se encuentran en Seúl para fortalecer lazos de inversión con Corea del Sur.

## Resultados positivos

# Así van Dilian y Eder en Corea en búsqueda de alianzas para inversión y desarrollo

El alcalde de Cali, Alejandro Eder, y la gobernadora del Valle, Dilian Francisca Toro, buscan estrechar lazos con Corea del Sur para impulsar la inversión y el desarrollo en la región. Durante su visita a Seúl, los mandatarios destacaron el potencial de inversión que ofrecen Cali y el departamento, especialmente en sectores farmacéuticos, de aseo, de alimentos y de servicios.

Una de las iniciativas destacadas es la invitación de Cali para ser parte de la Organización Mundial de Ciudades Inteligentes y Sostenibles, 'We Go'. Esta membresía representaría un importante paso hacia la implementación de soluciones innovadoras y sostenibles en áreas clave como el transporte urbano y la gestión ambiental.

La capital del Valle se encuentra en proceso de solicitud de membresía, lo que la convertiría en la primera ciudad colombiana en formar parte de esta prestigiosa organización internacional.

Durante su estadía en Seúl, el Alcalde y la Gobernadora

mantuvieron encuentros de alto nivel con representantes del gobierno surcoreano y de organizaciones clave como Kotra, la agencia gubernamental encargada de promover la exportación de productos y servicios coreanos en el mundo. Estas reuniones permiten identificar oportunidades concretas para la atracción de inversión extranjera directa en Cali y la región.

"Convertir a nuestro departamento en un territorio inteligente, donde sus grandes ciudades sean ciudades inteligentes y podamos lograr la seguridad para nuestros habitantes, podemos lograr también el desarrollo económico y la innovación y la inteligencia artificial que nos van a servir para todos estos propósitos, de verdad que estamos haciendo una muy buena colaboración entre la ciudad de Seúl y nosotros para que podamos hacer transferencia de conocimiento y así poder lograr nuestro departamento inteligente como lo queremos", afirmó Toro luego de su reunión con el alcalde de Seúl.

## Concejal Alexandra Hernández Cedeño

# Denuncian mal estado de la red de semáforos en Cali: solo el 35% estaría operativo

La concejal Alexandra Hernández Cedeño denunció el mal estado de la red de semáforos en Cali, revelando que solo el 35% de estos dispositivos estaría operativo, afirmando que de los cerca de 200 semáforos inteligentes planeados, solo seis estarían funcionando correctamente, generando preocupación sobre su efectividad en la gestión del tráfico y la movilidad en la ciudad.

Según Hernández Cedeño, la falta de interconexión de los semáforos con las centrales de la Secretaría de Movilidad contribuye al caos vial en Cali. Esta situación, combinada con la falta de educación vial y cultura ciudadana, agrava aún más los problemas de movilidad en la ciudad.

La concejal afirmó que de los 200 semáforos proyectados, sólo se instalaron 58, y

de esos, solo seis estarían funcionando adecuadamente y conectados a la central de la Secretaría de Movilidad. La mayoría de los semáforos, tanto los antiguos como los inteligentes, tienen controles diferentes, lo que dificulta su gestión y coordinación eficientes.

### ¿Más que un problema de movilidad, es de semaforización?

La concejal cuestiona el impacto real de estos semáforos en la movilidad de los caleños, dado el constante caos vial que se experimenta en la ciudad. Hasta la fecha, no se presenta un informe que detalle el aporte de estos dispositivos a la mejora del tráfico y la movilidad en Cali.

Según las cifras proporcionadas por Hernández Cedeño, de los 144 semáforos que están operativos a escala, solo 76 están



Según Hernández, de los 200 semáforos proyectados, solo se instalaron 58, y de esos, solo seis estarían funcionando adecuadamente.

conectados a la central de la Secretaría de Movilidad. Además, de las 198 centrales existentes, solo 100 están interconectadas, dejando 147 semáforos sin conexión alguna. Esto significa que solo el 35% de la red de semáforos estaría efectivamente interconectada, planteando interrogantes sobre la eficacia de los llamados 'semáforos inteligentes'.



En las calles de la Comuna 18 de Cali, un líder social destaca por su activismo, su compromiso inquebrantable y su pasión por el cambio, Cristian Felipe Quiñonez Cortés está dejando una huella indeleble en su comunidad y más allá.

### Pasión por el servicio social

Su viaje hacia el activismo social comenzó en los pasillos de la Academia Militar General José María Cabal, donde asumió el desafío de representar a sus compañeros como personero estudiantil en el año 2014. Desde entonces, su dedicación al servicio de los demás es una fuerza impulsora constante en su vida.

El despertar de Cristian hacia el trabajo social fue gradual pero significativo. Su experiencia como personero le brindó una plataforma para defender los derechos y las necesidades de sus compañeros de clase. Este primer paso lo llevó a explorar más a fondo su vocación de servicio y a buscar maneras de contribuir al bienestar de su comunidad.

A medida que los años pasaban, su compromiso con el activismo social se fortalecía, impulsándolo a involucrarse en una variedad de proyectos y actividades destinadas a mejorar las condiciones de vida de aquellos que lo rodeaban.

### Un viaje de evolución social

Uno de los aspectos más destacados de la trayectoria de Cristian es su liderazgo en el ámbito de la participación ciudadana en el periodo 2022-2024, representando con orgullo a la plataforma distrital de juventud de Santiago de Cali.

Durante su participación, trabajó incansablemente para promover una mayor inclusión de los jóvenes en la toma de decisiones y abogó por políticas que reflejaran las necesidades y preocupaciones de la juventud local. Su voz resonó en los pasillos del poder; recordándoles a los líderes gubernamentales la importancia de escuchar y responder a las demandas de la comunidad.

## Promotor del cambio en Cali

# Cristian Felipe Quiñonez Cortés: transformador de realidades desde la Comuna 18



Pero el activismo de Cristian va más allá de los títulos y las posiciones. Es una forma de vida arraigada en el servicio y el compromiso con los demás. Como enfermero de profesión, Cristian no solo cura cuerpos, sino que también sana almas. A través de su trabajo en el campo de la salud, tocando innumerables vidas y brindando consuelo y apoyo a aquellos que lo necesitan.

Además de su labor en el campo de la salud, Cristian dirige un medio de comunicación alternativo llamado Qwiiatmos. A través de este canal, difunde historias de resiliencia y empoderamiento, dando voz a aquellos que a menudo son ignorados por los medios tradicionales.

Cristian es una persona multifacética, que además de las ocupaciones ya mencionadas, realiza diferentes actividades en pro de la ciudadanía, asegurando que "ahora soy delegado departamental del Valle del Cauca (Plataforma Departamental de Juventudes), promotor de la línea de participación de la mesa de empleabilidad y emprendimiento juvenil rural (MEEJR), líder afrolatino, ponente de liderazgo bilateral, y estudiante de administración de empresas"

### Desafíos superados: el camino al éxito

Pero el camino de Cristian no estu-

vo exento de desafíos. En su lucha por cumplir con los indicadores de gestión y fortalecer los mecanismos de participación ciudadana, se enfrentó a obstáculos que podrían haber desanimado a muchos. Sin embargo, su determinación inquebrantable y su espíritu indomable lo llevaron a superar cada adversidad con valentía y determinación. Su capacidad para enfrentar los desafíos con gracia y determinación es verdaderamente inspiradora y es una fuente de motivación para aquellos que lo rodean.

Sus logros son testigos de su incansable dedicación al servicio de los demás. Desde la creación del documento técnico "JUNTANZAS ABC" para promover la participación juvenil en los planes de desarrollo territorial, hasta la realización de la "Ruta Juvenil por el Valle del Cauca", Cristian dejó una huella imborrable en su comunidad y más allá. Su capacidad para generar impacto positivo y catalizar el cambio es verdaderamente notable y es un testimonio de su compromiso con la construcción de un mundo mejor y más equitativo para todos.

### Construyendo puentes

Pero lo más notable de todo es su capacidad para construir y mantener relaciones sólidas con diferentes grupos dentro de la comunidad. A través



Como enfermero de profesión, Cristian no solo cura cuerpos, sino que también sana almas



de trabajos colectivos y actividades prácticas de gestión social, logrando unir a personas de diversos orígenes en torno a un objetivo común: el bienestar de todos. Su colaboración con otras organizaciones y líderes sociales es un testimonio de su visión inclusiva y su compromiso con el trabajo en equipo. Desde los consejos municipales de juventud hasta las plataformas municipales de juventud, Cristian demuestra una y otra vez su habilidad para seleccionar y gestionar colaboraciones de manera efectiva.

Cristian Felipe Quiñonez Cortés

es mucho más que un líder social; es un catalizador del cambio, un defensor de los marginados y un símbolo de esperanza para todos aquellos que luchan por un mundo mejor. Con cada acción que emprende, deja una marca indeleble en el tejido mismo de la sociedad, recordándonos a todos que, juntos, podemos construir un futuro más brillante y equitativo para todos. Su legado perdurará mucho más allá de su tiempo en este mundo, inspirando a las generaciones futuras a seguir su ejemplo y trabajar por un mañana más esperanzador y lleno de posibilidades.

## ■ Se descubrió un inusual síntoma de esta enfermedad

El Valle del Cauca, Colombia, enfrenta una preocupación creciente debido al aumento de los casos de dengue reportados en el departamento. Esta enfermedad, transmitida por mosquitos, se convirtió en una seria amenaza para la salud pública en la región. Los síntomas del dengue van desde fiebre alta y dolor de cabeza hasta complicaciones potencialmente mortales como el dengue grave.

Recientemente, se documentó un caso inusual relacionado con el dengue. Un joven de 17 años, de Burkina Faso, África Occidental, fue afectado por una complicación poco común conocida como priapismo arterial que duró alrededor de 18 horas. Esta condición se caracteriza por una reducción repentina del flujo sanguíneo a un órgano o tejido, en este caso, al pene. El priapismo arterial puede provocar una erección prolongada y dolorosa, una situación

## ■ ¿A favor o en contra?

# Gobierno extiende suspensión de permisos para portar armas de fuego durante el 2024

El Gobierno colombiano, a través del Ministerio de Defensa, anunció la extensión de la suspensión de nuevos permisos para portar armas de fuego en el país durante el año 2024.

Desde el año 2016, el porte de armas de fuego sin salvoconducto está prohibido en Colombia. Esta restricción se prorrogará durante el año 2024, como parte de las acciones destinadas a mantener y preservar las condiciones de seguridad y tranquilidad en el país, que son fundamentales para el ejercicio de las libertades ciudadanas y el desarrollo general.

Según las directrices establecidas, se tendrán en cuenta diversos factores para la expedición de permisos de porte de armas, tales como chequeos de antecedentes, pruebas psicotécnicas y la

# Por dengue, hombre tuvo erección de 18 horas



Foto: Freepik

El priapismo ocurre cuando alguna parte de este sistema, como la sangre, los vasos sanguíneos, los músculos lisos o los nervios, cambia el flujo sanguíneo normal y persiste la erección.

médica urgente que requiere atención inmediata.

El caso del joven afectado por priapismo arterial generó preocupación y preguntas entre la comunidad médica. Los médicos que trataron al paciente señalaron que su erección persistente y dolorosa apareció sin ningún estímulo sexual evidente ni factores des-

encadenantes conocidos. Este hecho plantea interrogantes sobre la relación entre el dengue y la isquemia aguda, así como sobre los mecanismos subyacentes que pueden llevar a esta complicación.

El estudio detallado sobre el caso del joven se publicó en la revista Urology Case Reports. Aunque los médicos

lograron tratar con éxito la isquemia aguda, el incidente subraya la necesidad de una mayor comprensión y conciencia sobre esta complicación asociada al dengue. El priapismo arterial no solo puede causar dolor y malestar significativos, sino que también puede llevar a complicaciones graves si no se trata adecuadamente.

### Intervención inmediata

En términos de tratamiento, el priapismo arterial requiere intervención médica inmediata para restaurar el flujo sanguíneo normal al órgano afectado. Los enfoques de tratamiento pueden incluir el uso de medicamentos para diluir la sangre, procedimientos para desbloquear las arterias obstruidas.



Foto: Freepik

Desde el año 2016, el porte de armas de fuego sin salvoconducto está prohibido en Colombia.

comprobación de la necesidad legítima de portar un arma. Estas medidas buscan garantizar que aquellos que obtengan permisos de porte de armas cumplan con los requisitos necesarios y contribuyan a mantener la seguridad pública.

Además de la extensión de la suspen-

sión de nuevos permisos, se reguló el uso y porte de armas traumáticas en Colombia. Los dueños de este tipo de armas deberán obtener un permiso para su tenencia o porte, siguiendo un proceso que incluye el trámite de marcaje del arma y la presentación de documentación ante la Industria Militar (INDUMIL).

### ¿Colombianos necesitan armas?

Algunas personas están en contra de esta prórroga a la norma, por lo que radicaron un proyecto de ley ante la Cámara de Representantes, con el objetivo de actualizar los registros y permisos asociados al control, porte y tenencia de armas de fuego. Esta iniciativa, propuesta por el representante Juan Carlos Wills.

## ■ Luego de una intensa lucha

# ¡Hasta luego Moechi! Murió nutria gigante en el Zoológico de Cali

El Zoológico de Cali comunicó a través de sus plataformas digitales la triste partida de Moechi, la nutria gigante que llegó al zoológico hace dos meses luego de ser rescatada en Puerto Inírida. Desde su llegada, Moechi enfrentó complicaciones de salud, incluyendo un severo problema de parasitismo que requirió atención constante por parte del equipo veterinario.

A pesar de los esfuerzos del equipo, Moechi no logró superar sus problemas de salud y falleció tras un procedimiento de emergencia y tres horas de batalla. Juliana Peña, médica veterinaria del Zoológico de Cali, explicó que Moechi tenía dificultades para ganar peso y asimilar su alimento debido al parasitismo severo con el que llegó.

### Una gran pérdida

La noticia de la pérdida de Moechi conmovió profundamente al equipo del zoológico, que se había entregado por completo al cuidado de la pequeña nutria durante su estadía en el zoológico. A pesar del dolor, el equipo encuentra consuelo en el amor y la atención que pudieron brindarle a Moechi durante su tiempo en el zoológico, según afirmó Peña.

A pesar del dolor de la pérdida, el equipo del Zoológico de Cali está comprometido a entender las causas de la muerte de Moechi y a seguir adelante con su labor de conservación y cuidado de los animales. La nutria gigante será recordada con cariño como parte de la familia del zoológico.



Foto: Captura pantalla Zoológico de Cali

Moechi tenía dificultades para ganar peso y asimilar su alimento debido al parasitismo severo con el que llegó.

co, y su legado inspirará futuras acciones en pro de la protección de la vida silvestre.

### Parasitismo severo

El parasitismo severo es una condición en la que un organismo parásito causa un daño significativo o una carga importante en su huésped. Los parásitos son organismos que dependen de otros organismos vivos, llamados huéspedes, para sobrevivir. En el caso del parasitismo severo, la presencia y actividad del parásito pueden afectar seriamente la salud y el bienestar del huésped.

Los parásitos pueden causar una variedad de problemas de salud en sus huéspedes, que van desde síntomas leves hasta enfermedades graves e incluso la muerte en casos extremos. El parasitismo severo puede manifestarse en una amplia gama de síntomas, dependiendo del tipo de parásito y del órgano o sistema del cuerpo que afecte.

Foto: Archivo Diario Occidente

Con optimismo recibió el Obispo de Buenaventura, Rubén Darío Jaramillo, el anuncio de bandas armadas de otras regiones país quienes expresaron su voluntad de replicar el modelo de paz que se adelanta en Buenaventura.

Como se recordará, la Diócesis del puerto ha venido liderando la tregua que se mantiene entre los 'Shotas' y 'Espartanos', lo que ha permitido mejorar la seguridad en la ciudad.

El líder religioso ha enfatizado que está dispuesto a apoyar estos procesos con otras bandas organizadas.

### Negociación

Según explicó Monseñor Jaramillo a RCN Radio, por lo menos bandas armadas que actúan en catorce ciudades del país estarían dispuestas a entrar en una negociación con el Gobierno Nacional, siguiendo el modelo de paz integral que se viene cumpliendo en Buenaventura.

El Obispo indicó que la

## En otras regiones

# Replicarán modelo de paz de Buenaventura



El modelo de paz de Buenaventura podría replicarse en otras ciudades de Colombia.

primera fase a través del torneo de 'Fútbol para la paz' concluyó con la participación de 1.600 jóvenes que atendieron de manera entusiasta el llamado, como también la continuidad en la tregua de los 'Shotas' y los 'Espartanos'.

Además, el religioso anunció una segunda etapa del pro-

ceso para fortalecer la paz entre dichas bandas.

Según el obispo, muchas organizaciones armadas urbanas han manifestado su decisión de entrar en el proceso de la paz integral.

### Dificultades

Monseñor afirmó que "a

nivel nacional casi todas las ciudades están en grandes dificultades de violencia urbana, por eso queremos ir a Tuluá, a Cartago de donde nos están pidiendo ayuda. Nos estamos acercando a Palmira, Cali, Jamundí".

Además indicó que también se han mostrado interesados "en la Costa Atlántica igualmente a zonas de Cartagena, Santa Martha y Barranquilla".

### Intervención

Según Monseñor Jaramillo, gran parte del país necesita este tipo de diálogo y de intervención como el que se viene aplicando en Buenaventura, donde las muertes en las calles han disminuido en forma considerable.



Unos siete laboratorios clandestinos fueron destruidos por la Armada en el Pacífico.

## En Cauca y Valle

# Operativos contra el narcotráfico

Foto: Armada

En operativo adelantado por la Armada Nacional en la costa Pacífico de los departamentos de Cauca y Valle del Cauca, fueron destruidos siete laboratorios para el procesamiento de pasta de base de coca.

En el marco de la ofensiva permanente contra el delito transnacional del narcotráfico, se vienen desarrollando operaciones conjuntas y coordinadas de la Armada de Colombia, el Ejército Nacional y la Policía Nacional, que permitieron el hallazgo y destrucción de siete laboratorios para el procesamiento de pasta base de coca en el Pacífico colombiano.

### En Cauca

En operaciones realizadas en zona rural del municipio de López de Micay, Cauca, fueron ubicadas cuatro estructuras artesanales para el procesamiento de la pasta base de coca, en las cuales se hallaron 2.024 galones de insumos líquidos y 357 kilo-

gramos de insumos sólidos para el procesamiento del alcaolide.

En este mismo departamento, en el área rural del municipio de Guapi, hallaron dos laboratorios artesanales, con un total de 1.305 galones de insumos líquidos y 422 kilogramos de insumos sólidos, para el procesamiento de pasta base de coca.

### En Valle

Por otra parte, en el corregimiento de El Bajo Calima, localizaron un laboratorio artesanal con 1.825 galones de combustible y 320 kilogramos de cemento y sulfato de amonio; presuntamente perteneciente a un grupo armado organizado.

Con estas operaciones, las Fuerzas Militares afectan las economías ilegales de los Grupos Armados Organizados que se lucran del narcotráfico, ya que la pasta base de coca es el principal insumo para la cristalización del clorhidrato de cocaína.

## Valle listo para emergencias

Foto: Gobernación del Valle

Durante un consejo extraordinario de Gestión del Riesgo de Desastres del Valle del Cauca fue aprobado el Plan de Acción Específico para la Recuperación, Paer, que permitirá la atención oportuna de situaciones generadas por el Fenómeno de 'El Niño'.

Dicho plan, que tendrá dos líneas de intervención, se aprobó en el marco de la declaratoria de calamidad pública que decretó hace dos semanas el departamento, con el fin de agilizar recursos para enfrentar la situación climática y apoyar a las entidades correspondientes.

### Intervención

Francisco Tenorio, secretario de Gestión del Riesgo de

## "El Niño" tiene Plan de Acción



Quedó listo el Plan de Acción Específico para la Recuperación para la atención oportuna de situaciones generadas por el Fenómeno de 'El Niño'.

Desastres del Valle, indicó que las líneas de intervención son: asistencia humanitaria y apoyo a los entes o entidades de socorro del departamento, y agua potable y saneamiento básico, que consiste en el suministro de agua potable en carrotanques ante una posible un

desabastecimiento.

Tenorio indicó que "el Valle del Cauca es uno de los departamentos que más ha sufrido por el Fenómeno de 'El Niño', con más de 400 incendios forestales y actualmente dos municipios, Buenaventura y Yotoco, han declarado la

calamidad pública también por estos temas".

El funcionario añadió que "estamos haciendo un trabajo continuo a fin de prepararnos y de trabajar armónicamente con el ánimo de sobrellevar el Fenómeno de El Niño, que esperamos que en los próximos meses empecemos a sentir un proceso de neutralidad".

Por su parte, el capitán Rafael Arango, comandante del Cuerpo de Bomberos Voluntarios de Sevilla y delegado departamental del Valle a nivel nacional, expresó que "tenemos que trabajar en sinergia con las comunidades y juntas comunales".



Foto: Prensa Bivien

Bivien, reconocida por su compromiso con el bienestar de las familias colombianas a través de marcas y productos de autocuidado y cuidado personal, ha presentado su ambicioso plan de negocios para el año 2024.

Con un enfoque integral que abarca aspectos ambientales, sociales y de innovación, la empresa tiene como objetivo alcanzar un crecimiento del 17% con respecto al cierre de ventas del año anterior.

El Gerente General de Bivien, Juan Francisco Duplat, destacó la importancia de la innovación en productos, adaptándose a las

## Compañía vallecaucana, apuesta por el bienestar y la sostenibilidad

# Bivien proyecta crecer un 17% en 2024

necesidades cambiantes de los consumidores en todas las etapas de sus vidas.

Se espera que los próximos lanzamientos enfocados en el cuidado y el bienestar impulsen aún más el crecimiento de la empresa y refuercen su posición en el mercado.

### Labor social

En línea con su compromiso con la comunidad, Bivien planea consolidarse en áreas clave como el cuida-



do de la piel, bienestar íntimo, cuidado capilar y mantener su posición destacada en la categoría de productos para bebés.

Además, la empresa continuará su labor social a

través de programas de impacto y su participación en iniciativas como Compromiso Valle, que promueve el emprendimiento y la empleabilidad en la región.

En un esfuerzo por contribuir al bienestar ambiental, Bivien tiene como meta reducir aún más su consumo de agua y energía en un 5% y 10% respectivamente para el año 2024. Asimismo, la empresa planea fortalecer su compromiso con la gestión ambiental de envases y empaques, colaborando con iniciativas como el Plan Colectivo liderado por la Corporación Punto Azul y participando activamente en el comité

ambiental de la Andi.

"En Bivien, estamos comprometidos con el bienestar en todas sus dimensiones, tanto para nuestros consumidores como para el medio ambiente. Nuestra estrategia se centra en una operación consciente y sólida que promueva el desarrollo sostenible y el crecimiento continuo de la compañía", afirmó Duplat, reiterando la visión corporativa para el futuro próximo.

## Seguros Bolívar y Davivienda promueven innovación social y ambiental

# Jóvenes emprendedores a postular sus proyectos y hacerlos realidad

En un esfuerzo por fomentar el emprendimiento con impacto social y ambiental en Colombia, Seguros Bolívar y Davivienda se unen para lanzar una nueva convocatoria de Social Skin, el prestigioso premio multilatino de innovación social.

Este programa, respaldado también por la Fundación Bolívar Davivienda, busca reconocer y apoyar a jóvenes emprendedores que estén liderando proyectos innovadores en diversas áreas, con el objetivo de transformar positivamente sus comunidades y contribuir al desarrollo sostenible del país.

La convocatoria, abierta a jóvenes de Colombia, Centroamérica y México, ofrece a los participantes la oportunidad de recibir financiamiento de hasta US\$12.000 para hacer realidad sus proyectos, además de contar con el acom-

pañamiento y asesoramiento de expertos de Davivienda, Seguros Bolívar y la Fundación Bolívar Davivienda.

"Queremos demostrar que en Colombia sí es posible emprender con éxito, y qué mejor manera de hacerlo que apoyando a los jóvenes que están liderando iniciativas innovadoras con un impacto positivo en la sociedad y el medio ambiente", destacó un representante del Grupo

Bolívar Davivienda.

Los proyectos participantes serán evaluados por un distinguido panel de jurados, entre los que se encuentran destacados expertos en inversiones de impacto y desarrollo sostenible. Las categorías en las que se pueden postular incluyen temas como inclusión, educación de calidad, salud y bienestar; impacto ambiental, entre otros.

## Proyectos consolidados

Desde su creación hace cinco años, Social Skin ha entregado más de US\$200.000 dólares a jóvenes emprendedores, muchos de los cuales han logrado consolidar sus proyectos como casos de éxito gracias al apoyo brindado por Seguros Bolívar, Davivienda y la Fundación Bolívar Davivienda.

Los ganadores no solo recibirán financiamiento para desarrollar sus proyectos, sino que también tendrán acceso a mentorías personalizadas y conexiones estratégicas que les permitirán impulsar el crecimiento y la sostenibilidad de sus emprendimientos.

"Estamos comprometidos en apoyar a los jóvenes emprendedores que están generando un impacto positivo en sus comunidades y en el medio ambiente. Social Skin es una plataforma que impulsa la innovación y el desarrollo sostenible en nuestra región", afirmó uno de los jurados del programa.

La convocatoria ya está abierta y los interesados pueden inscribirse de forma gratuita en [www.socialskin.com](http://www.socialskin.com). No pierdas la oportunidad de convertirte en el próximo ganador y contribuir al cambio positivo en nuestra sociedad. ¡Inscríbete ahora y haz realidad tu proyecto de emprendimiento social y ambiental!

## Evolución hacia la factura electrónica

# A boletas de cine, tiquetes y peajes

Foto: Pixabay

Conforme a la Resolución 00008 de 2024, la Dirección de Impuestos y Aduanas Nacionales (DIAN) avanza en la implementación de la facturación electrónica para boletas de cine, pasajes aéreos y tiquetes de peaje, entre otros documentos.

Este plan, que busca convertir el 100% de los soportes en Colombia a electrónicos, se desarrollará en diferentes etapas a lo largo del presente año.

Según Juan Carlos Arbeláez, Socio de Impuestos y Servicios Legales de Crowe Colombia, firma de servicios profesionales de auditoría, asesoramiento legal y fiscal para el sector empresarial "según lo establecido por la DIAN, en el calendario para la implementación de estos documentos electrónicos -los cuales se volverán obligatorios a partir de agosto-, los primeros serán los servicios públicos

domiciliarios, los tiquetes de transporte de pasajeros y los extractos emitidos por entidades financieras o fondos de inversión, los cuales deberán expedirse a partir del primero de agosto de 2024".



## Implementación

A partir del primero de septiembre, tendrán que comenzar a implementarse los tiquetes de transporte aéreo de pasajeros, las boletas, fracciones, formularios, cartones, billetes o instrumentos en juegos de suerte y azar diferentes a los juegos localizados, y los documentos de juegos localizados.

Así mismo, desde el primero de octubre, tendrán que comenzar a implementarse los documentos expedidos con el cobro de peajes, los comprobantes de liquidación de operaciones expedidos por la Bolsa de Valores y los documentos de operaciones de la bolsa agropecuaria y de otros commodities.

Y en el último grupo en el que están las boletas de ingreso a espectáculos públicos de las artes escénicas y otros espectáculos públicos, así como las boletas de ingreso a cine, tendrán que comenzar a implementarse a partir del primero de noviembre.

Finalmente debe tenerse en cuenta que, la implementación para el documento equivalente electrónico tiquete de máquina registradora con sistema P.O.S., entrará en vigencia a partir del 1 de mayo para los grandes contribuyentes. Para los declarantes del impuesto sobre la renta que no sean grandes contribuyentes, aplicará desde el 1 de junio y para los no declarantes del impuesto sobre la renta y todos los demás sujetos que expidan tiquetes de máquina registradoras con sistema P.O.S., desde el 1 de julio de 2024.

De acuerdo con el experto de Crowe "aunque los documentos equivalentes electrónicos otorgan el derecho a impuestos descontables en el impuesto sobre las ventas y el derecho a costos y deducciones en el impuesto sobre la renta y complementarios, no tienen exactamente los mismos efectos que una factura electrónica. La principal diferencia es que los documentos equivalentes no dan derecho a la devolución del IVA."

**Publique  
sus avisos  
de ley con  
nosotros**

- **Fallecimientos**
- **Tarifas**
- **Convocatorias**
- **Resoluciones**
- **Licencias ambientales**
- **Fusiones**
- **Escisiones**
- **Liquidaciones**
- **Estados financieros**
- **Edictos**

**El  
mejor  
precio del  
mercado**

**DIARIO OCCIDENTE**  
www.occidente.co

**Calle 7 # 8 - 44**  
**PBX. 602 3989514**  
**Cel. 311 7115778**

E-mail:  
legales@diariooccidente.com.co  
legales1@diariooccidente.com.co  
lberrio@diariooccidente.com.co  
clasificados@diariooccidente.com.co  
<http://edictosyavisosdeley.occidente.co/>



## ■ Ojo con las modas alimentarias

# El exceso de dietas es perjudicial para la salud

Foto: Pixabay

El actual boom de las dietas se caracteriza por la difusión de modas alimentarias respaldadas por figuras influyentes en redes sociales. Estas tendencias prometen resultados rápidos y “fórmulas mágicas” en la pérdida de peso y ganan adeptos por la aparente facilidad con la que se logran objetivos.

Sin embargo, en esta dinámica de seguir modas alimentarias sin una base médica consistente, la salud se pone en riesgo. De acuerdo con la doctora Hazel García, nutricionista de los Centros Médicos Colmédica, es común que estas dietas tienden a subestimar la asesoría de un profesional de la salud, lo que termina causando consecuencias como deficiencias nutricionales, desequilibrios en los niveles de energía y problemas metabólicos.

### Modas alimentarias: un riesgo para la salud

De acuerdo con la doctora Hazel García, nutricionista de los Centros Médicos Colmédica, “la importancia de lo que ingerimos va más allá de simplemente controlar el peso en la báscula.

En la actualidad, se observa un creciente interés de las personas por monitorear su alimentación y adherirse a diversas dietas con objetivos variados, que van desde dejar de fumar hasta acelerar el bronceado o combatir los signos de la edad.

Esta tendencia ha alcanzado niveles desmedidos, especialmente con la proliferación de las llamadas «dietas milagro» que prometen resultados extraordinarios, como perder 10 kilos en un mes o lograr una drástica reducción de peso en



menos de 8 días, un error en el que no se debe caer”.

La omisión por conocer los riesgos que para la salud pueden tener este tipo de dietas se presenta debido al afán de alcanzar metas rápidas y sin la necesaria disciplina o sacrificios.

Las personas a menudo se embarcan en prácticas dietéticas sin tener en cuenta los riesgos asociados, cuando se debe tener claro que siempre la salud debe ser la prioridad en cualquiera de los casos.

### Dietas en tendencias

Según la doctora Hazel García, nutricionista de los Centros Médicos Colmédica, entre las dietas en tendencia que han capturado la atención de las personas y que en ninguna de ellas reemplaza la asesoría de un profesional de la salud especializado en nutrición, se encuentran:

- **Dieta Keto:** se trata de una ingesta elevada de grasas y una restricción significativa de carbohidratos, tiene como objetivo inducir la cetosis, donde el cuerpo quema grasas para obtener energía en lugar de carbohidratos. Esta dieta ha ganado popularidad por sus presuntos beneficios para la pérdida de peso y la salud metabólica.

- **Ayuno intermitente:** es una dieta que implica alternar períodos de alimentación con períodos de ayuno, con el

propósito de presuntamente mejorar la salud metabólica y favorecer la pérdida de peso.

- **Dieta mediterránea:** inspirada en los patrones alimentarios tradicionales de las regiones mediterráneas, esta dieta se centra en alimentos como frutas, verduras, aceite de oliva, pescado y cereales integrales.

- **Dieta vegana:** excluye todos los alimentos de origen animal, centrándose en los de origen vegetal. Además, este tipo de alimentación tiene un propósito en el que se fusionan los beneficios para la salud y la reducción del impacto ambiental.

- **Solo frutas y verduras:** esta dieta se enfoca exclusivamente en el consumo de frutas y verduras, eliminando otros grupos alimenticios.

- **Cero carbohidratos:** una dieta que elimina completamente los carbohidratos. Busca forzar al cuerpo a quemar grasas para obtener energía.

- **The Diet High in Protein:** se trata de una dieta alta en proteínas para favorecer la saciedad, el desarrollo muscular y la pérdida de grasa.

Aunque algunas pueden ofrecer beneficios, es fundamental abordar cualquier cambio en la dieta con una comprensión informada y siempre como lo resalta la doctora García bajo la orientación y seguimiento de un nutricionista.

## Riesgos de seguir modas alimentarias

De acuerdo con la doctora Hazel García, nutricionista de los Centros Médicos Colmédica, en el auge de las modas alimentarias, es esencial reconocer los riesgos asociados con estas tendencias, entre las que se incluyen:

- Una larga lista de enfermedades asociadas: la adopción desmedida de dietas extremas, como la eliminación de gluten, lactosa o carbohidratos, puede conllevar deficiencias nutricionales y desequilibrios que aumentan el riesgo de desarrollar diversas enfermedades.
- Deterioro de la memoria: ciertas dietas pueden afectar negativamente la función cognitiva, contribuyendo al deterioro de la memoria y otros aspectos relacionados con la salud mental.
- Bajo rendimiento deportivo: la exclusión de grupos alimenticios clave puede privar al cuerpo de la energía y los nutrientes necesarios para el ejercicio, lo que podría resultar en un rendimiento deportivo disminuido.
- Insomnio: los patrones alimentarios desequilibrados pueden afectar negativamente la calidad del sueño, contribuyendo al insomnio y a problemas relacionados con el descanso nocturno.
- Problemas digestivos: la eliminación de ciertos alimentos puede dar lugar a trastornos gastrointestinales, incluyendo molestias, hinchazón y dificultades en la absorción de nutrientes, afectando la salud digestiva. Ten en cuenta que, como enfatiza la doctora Hazel García, nutricionista de los Centros Médicos Colmédica, “no hay dietas milagrosas. No es sano para nadie bajar entre 3-4 kilos al mes o entre 0.5 kg y 1 kilo a la semana. Existen muchos factores en los que no solo la alimentación puede estar llevando a la persona a pesar más, lo que reafirma la necesidad de un enfoque que abarque hábitos de vida y salud mental”.

## Recomendaciones clave de una alimentación saludable

Adoptar una alimentación saludable es esencial para mantener un bienestar óptimo. Por lo tanto, la doctora Hazel García, nutricionista de los Centros Médicos Colmédica, nos brinda algunas recomendaciones clave que pueden guiar a una dieta equilibrada:

- **Consume alimentos variados y nutritivos diariamente:** asegúrate de incluir una amplia variedad de alimentos para garantizar una ingesta equilibrada de nutrientes esenciales, como vitaminas, minerales y proteínas.
  - **Disminuye el consumo de grasas saturadas y evita las comidas rápidas:** reduce la ingesta de grasas saturadas y evita las comidas rápidas, optando por fuentes más saludables de grasas, como aceites vegetales, aguacates y frutos secos.
  - **Aumenta el consumo de frutas y verduras:** incrementa la presencia de frutas y verduras en tu dieta, ya que son ricas en vitaminas, antioxidantes y fibra, contribuyendo a la salud cardiovascular y digestiva.
  - **Evita el consumo de bebidas azucaradas:** reduce o elimina el consumo de bebidas azucaradas, optando por alternativas más saludables como agua, té sin azúcar o infusiones.
  - **Limita el consumo de sal en la alimentación:** para mantener la presión arterial en niveles saludables, prefiriendo hierbas y especias para sazonar en lugar de sal en exceso.
  - **Toma medidas para el manejo y conservación de los alimentos:** practica técnicas seguras de manipulación y almacenamiento de alimentos para prevenir enfermedades y garantizar productos siempre frescos.
  - **Realiza actividad física:** combina una alimentación saludable con la práctica regular de actividad física para promover la salud cardiovascular, fortalecer los músculos y mantener un peso adecuado.
- En definitiva, en medio del boom de las dietas, es esencial abordar las modas alimentarias con precaución y optar por enfoques nutricionales sustentados médicamente y siempre bajo la orientación profesional para mantener el bienestar. Ten en cuenta que, adoptar una perspectiva consciente y equilibrada hacia la alimentación, es la base para una vida saludable, donde la nutrición se convierte en un aliado esencial en la búsqueda de un estilo de vida saludable.

■ Luis Alberto Posada y sus amigos

# Sin rencor tour, llega a Cali

Foto: Prensa del concierto

Cali se alista para recibir a uno de los máximos exponentes del género del despecho y la música popular. En esta oportunidad nos preparamos para asistir al sensacional concierto del maestro Luis Alberto Posada. Este show hace parte de la exitosa gira denominada “Sin Rencor Tour”.

Ese título, Sin Rencor Tour, nos recuerda un precioso tema que se volvió famoso en la voz del maestro Posada, una canción que en su momento nos relató una historia de amargura y tristeza por la traición del ser

amado. Pero también esa canción nos dejó una gran lección para recuperarnos, levantarnos y volver a vivir apoyados en el perdón y la resiliencia hasta superar la pena y curar las heridas que deja el desamor, diciendo:

“...no te deseo mala suerte”

“...al contrario te deseo lo mejor”

“...pero ya nada que ver con mi cariño porque en mi vida ya existe un nuevo amor”

Así como este tema y tantos otros del amplio repertorio del maestro Luis Alberto Posada, estamos seguros que esta velada promete ser una

gran noche.

Y como si esto fuera poco, este brillante encuentro musical estará engalanado por la presencia en tarima de otras cuatro destacadas figuras del género como son Alex Manga, Jessi Uribe, Pipe Bueno y Fernando Burbano.

Con la presencia en el escenario de estos destacados cantautores el concierto se convierte en el plan perfecto para disfrutar una inolvidable noche en compañía de nuestros mejores amigos, con la familia y con las personas que más queremos y aquellas que llevamos en nuestro corazón.

Con sus voces y sus canciones cada uno de estos artistas, nos brindarán la oportunidad para recordar momentos que han marcado nuestra existencia. Muchas de estas canciones se han quedado ya como parte de nuestras vidas y han sido “cómplices” de muchas historias de amor. Por otro lado, otras canciones han sido el refugio y el consuelo en esas penas de amor que solo el alma conoce...

## Gran repertorio

Será una gala vibrante cargada de muy buena música, emociones y un torrente de recuerdos. Sin duda algu-



na que todos los asistentes disfrutaremos de un maravilloso repertorio que ha conquistado corazones en Colombia y en muchísimos países y que han acompañado muchos de nuestros momentos y vivencias más especiales a lo largo del tiempo.

Una noche espectacular y especial que nos permitirá vivir una experiencia placentera cantando a todo pul-

món nuestras canciones favoritas y dejándonos llevar por la pasión y el poder curativo de la música relajando nuestro corazón y disminuyendo nuestras tensiones.

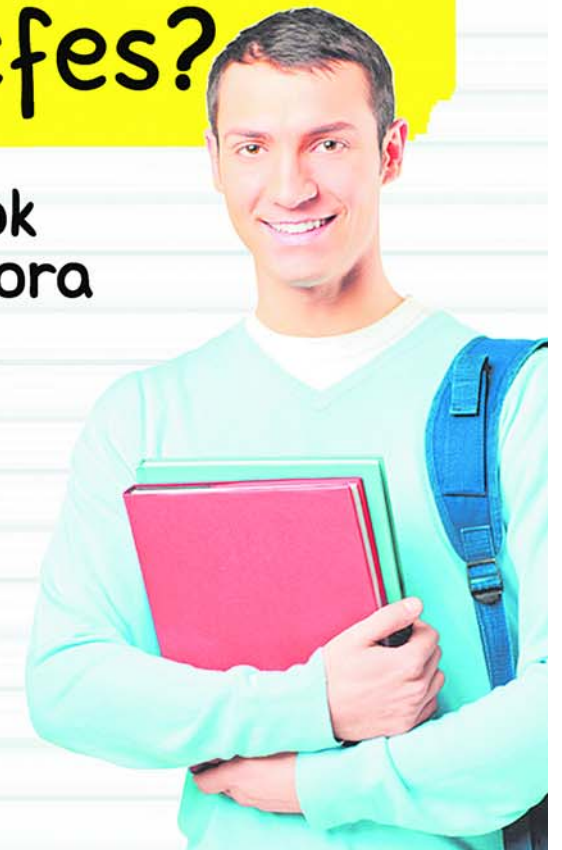
Por todo lo anterior este Show del maestro Luis Alberto Posada se convierte en el espectáculo imperdible para esta fecha.

Informes y boletería: 302 6866333

## ¿Estás preparándote para el Icfes?

Descarga este e-Book sin ningún costo y mejora tu puntaje.

sólo tienes que escanear este código





# Cada día más eco

En esta primera etapa Jardín Plaza cuenta con **más de 700 paneles solares**, los cuales producirán el 48% de la energía de una de nuestras zonas comunes.



Cubrimos el

## 23%

de la energía usada en  
el centro comercial.

Dejando de producir

## 268

toneladas de CO2  
en promedio al año.

vatiá  
PRIMEROS. DESPUÉS DE TI

Jardín  
Plaza  
Sencillamente lo mejor