

■ 18 incidentes menos que en 2023

Siniestros viales se redujeron un 21% durante el plan retorno

Cerca de 400 agentes de tránsito fueron desplegados durante el Plan Retorno de Semana Santa para garantizar la seguridad vial de los ciudadanos que transitaron por las principales vías de ingreso y salida de la ciudad, tales como: la vía Cali – Jamundí, la recta que conecta a Cali con Palmira, la Vía al Mar.

Según cifras de Movilidad, se presentó una reducción de 21% en siniestros viales, con 72 siniestros, 18 incidentes menos, comparado con el mismo periodo del año 2023.

PÁG. 2

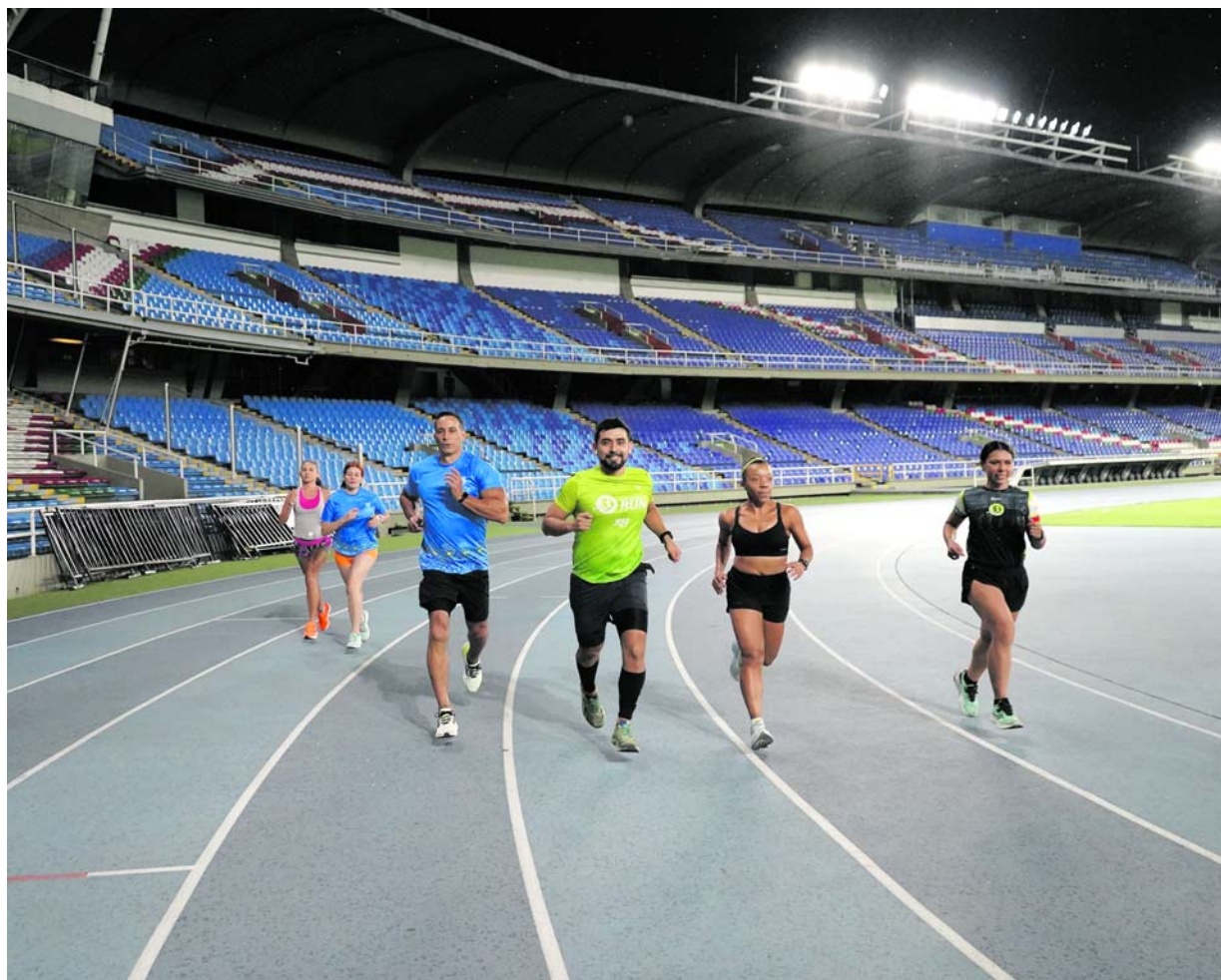
■ Evitar contaminación de laguna de Sonso

Entregan la Ptar en Zanjón Hondo, Buga

Durante la Semana Santa Parques Nacionales mantendrá abiertos al ecoturismo 25 parques nacionales, luego del levantamiento de las restricciones adoptadas en respuesta a la declaratoria de desas-

tre natural. Entre las áreas con vocación ecoturística están algunas de las ubicadas en el Pacífico como Bahía Málaga, isla Malpelo, isla Gorgona, Utría y Farallones de Cali.

PÁG. 5



Pista abierta para atletas

Foto: Alcaldía de Cali

LA PISTA ATLÉTICA DEL ESTADIO PASCUAL GUERRERO TAMBIÉN SE HABILITARÁ DE NOCHE PARA LOS AMANTES DEL ATLETISMO Y LA ACTIVIDAD FÍSICA. PARA ACCEDER A ESTE ESPACIO TANTO EN EL HORARIO DE 6:00 A 9:00 DE LA MAÑANA Y DE 6:00 A 9:00 DE LA NOCHE, DEBEN CUMPLIR CON UNAS NORMAS QUE PUEDEN CONOCER EN LA PÁGINA DE LA ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI. EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN PARA ACCEDER A LA PISTA ATLÉTICA SE DEBE DILIGENCIAR CADA DÍA DESPUÉS DE LAS 12:00 DEL MEDIODÍA, INGRESANDO A WWW.CALI.GOV.CO/DEPORTE.

Nuevos teléfonos

DIARIO OCCIDENTE



Fijo: 602 3989514

Celular: 311 7115778

Reducción del 21% en siniestros viales

Foto: Alcaldía de Cali

Hasta el cierre de esta edición avanzaba con balance positivo el plan retorno de Semana Santa. El buen comportamiento de los ciudadanos permitió el ingreso a la ciudad de ocho mil vehículos.

Para quienes ingresaron ayer, y quienes esperan que su regreso sea hoy lunes, la recomendación es la misma mantener siempre la distancia prudente y no exceder los límites de velocidad.

La jornada avanzó con el apoyo de agentes de tránsito y Policía Metropolitana.

Según explicó Wilmer Tabares, secretario de Movilidad de Cali, en total fueron 400 agentes de tránsito desplegados para garantizar la seguridad vial de los ciudadanos que transitaron por las principales vías de ingreso y salida de la ciudad, tales como: la vía Cali – Jamundí, la recta que conecta a Cali con Palmira, la Vía al Mar.

Según cifras del cuerpo de agentes de tránsito, se presentó una reducción de 21% en siniestros viales,

Balance positivo del plan retorno



pues el balance preliminar de la jornada registró 72 siniestros, 18 incidentes menos comparado con el mismo periodo del año 2023.

“Durante la semana mayor existe un balance positivo por parte de la Secretaría de Movilidad, se realizaron 2034 procedimientos por infracciones de tránsito, se inmovilizaron 360 vehículos por no cumplir

las normas y se realizaron 228 pruebas de alcoholemia, de las cuales 4 de ellas resultaron positivas”, indicó Tabares.

En cuanto a infracciones de tránsito, en lo corrido de la Semana Santa se presentó un aumento de 204 sanciones en comparación con el año anterior, pasando de 1830 a 2034.

Esto con el objetivo de

promover los buenos comportamientos en la vía y fortalecer la cultura ciudadana en Santiago de Cali.

La Secretaría de Movilidad y el cuerpo de agentes de tránsito resaltan el buen comportamiento de los viajeros y los invita a continuar respetando las normas del Código Nacional de Tránsito.

Respeto de la norma

Por su parte, el Comandante de la Policía Metropolitana de Cali, Coronel Carlos Oviedo, reiteró las recomendaciones de seguridad en las vías. No conducir en estado de embriaguez, no superar los límites de velocidad y verificar las condiciones técnico mecánicas del vehículo.



Evacúan personas

Foto: Armada de Colombia

En lo corrido del 2024, la Armada de Colombia ha rescatado y evacuado 50 personas que presentaron emergencias en el mar Pacífico colombiano.

En desarrollo de operaciones de control y seguridad marítima integral, unidades de la Armada de Colombia evacuaron a dos personas que presentaron complicaciones médicas, cuando eran atendidos en el puesto de salud del corregimiento de Juanchaco, ubicado a unos 40 minutos en lancha del puerto de Buenaventura - Valle del Cauca.

Una de las personas, un hombre de 25 años de edad, había sufrido un paro car-

diorespiratorio y convulsiones, mientras que la otra, una mujer de 32 años, presentaba un fuerte dolor lumbar que le impedía movilizarse; por lo que era necesario una atención médica especializada en un centro de mayor complejidad.

Personal médico del centro de salud de Juanchaco solicitó el traslado de las dos personas y de inmediato la Institución Naval desplegó una Unidad de Reacción Rápida de Guardacostas, a bordo de la cual fueron evacuados hasta el muelle de Buenaventura, donde los esperaba una ambulancia para trasladarlos a un centro médico en el cual están siendo atendidos.

Liberan tres personas en Nariño

Foto: CICR

Tres personas que estaban en poder del Bloque Occidental Alfonso Cano de la Segunda Marquetalia fueron entregadas al Comité Internacional de la Cruz Roja (CICR). La liberación se produjo en zona rural de Nariño.

“Como trabajadores humanitarios nos alegra poder ayudar a que estas personas que se encontraban privadas con sus familias. Nuestro

equipo valoró su estado de salud y después de confirmar que presentaban buenas condiciones, las trasladó a distintos lugares para que se encontraran con sus seres queridos”, indicó Devaki Erande, delegada del CICR en Nariño.

Esta liberación se suma a la que se dio el pasado 26 de marzo con el mismo grupo armado. Durante el 2024 el CICR ha recibido a 6 personas que estaban en poder de diferentes grupos arma-



dos.

“Los conflictos armados y la violencia siguen generando múltiples conse-

cuencias humanitarias. En Nariño, por ejemplo, al igual que en otros departamentos del pacífico colombiano, con-

tinúan los confinamientos, desplazamientos, las víctimas de artefactos explosivos y el involucramiento de niñas, niños y adolescentes en los conflictos armados, entre otras problemáticas. Por eso es relevante insistirles a todos los actores armados para que cumplan el derecho internacional humanitario y respeten la protección que confieren estas normas”, agregó Erande.

El CICR insta a todas las partes en conflicto para que

establezcan acuerdos humanitarios, denominados acuerdos especiales por el DIH, que contribuyan a aliviar el sufrimiento de la población civil y de quienes han dejado de participar en las hostilidades. La organización humanitaria ofrece su experticia en derecho internacional humanitario y sus buenos oficios como intermediario neutral para ayudar a implementar estos acuerdos, si las partes así lo requieren.



Graffiti

MAURICIO RIOS GIRALDO
maurorios@diariooccidente.com.co
Teléfono: 3989514

La U seguirá independiente



Clara Luz Roldán-Alexander Vega

Una de las mayores incógnitas en torno a la recién creada Codirección del Partido de la U, que ocupan en igualdad de condiciones la exgobernadora vallecaucana Clara Luz Roldán y el exregistrador Alexander Vega, es qué posición tomará la colectividad frente al gobierno del presidente Gustavo Petro...

La U, como la mayoría de los partidos políticos colombianos, no tiene una línea ideológica clara –aunque teóricamente cuenta con ella-, sino que es una federación de organizaciones regionales en donde cada quien va por lo suyo, y eso hace que sea complejo mantener una misma línea a la hora de fijar posiciones frente al gobierno de turno...

Además, históricamente, la colectividad se ha movido al ritmo que le toquen: como se recordará, nació como partido uribista, pero ido Álvaro Uribe de la Presidencia de la República, fue el principal partido santista, después giró otra vez a la derecha y se declaró partido de gobierno con Iván Duque y hasta fue petrista al comienzo del actual gobierno, pero ahora es independiente...

En ese contexto y con esos antecedentes, no será fácil unificar a la U, porque desde el gobierno hay quienes insisten en traba-

jar uno a uno con los congresistas, pero los nuevos presidentes están decididos a aplicar disciplina.

Actualmente, la mayoría de los congresistas de la U están lejos del presidente Petro, pero hay uno que se ha acercado de manera individual al gobierno, pero la misión de los nuevos copresidentes es que el partido tenga posiciones de bancada ...

Otra decisión bajo el nuevo modelo del Partido de la U, que al comienzo del cuatrienio se declaró de gobierno y luego pasó a la independencia –cuando el presidente rompió la coalición-, es que seguirá siendo una colectividad independiente.

En las primeras definiciones también se habló que esta colectividad no respaldará la propuesta de Asamblea Constituyente del presidente Gustavo Petro.

La U tiene una fuerza legislativa importante, son 25 congresistas -10 senadores y 15 representantes- que suman o restan a la hora de aprobar o hundir proyectos...



Publique sus avisos de ley con nosotros

El mejor precio del mercado



- Fallecimientos
- Tarifas
- Convocatorias
- Resoluciones
- Est. financieros
- Lic. ambientales
- Fusiones
- Escisiones
- Liquidaciones
- Edictos

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

Calle 7 # 8 - 44

PBX. 602 3989514 CALI - CEL: 311 7115778

E-mail: legales@diariooccidente.com.co
legales1@diariooccidente.com.co
lberrio@diariooccidente.com.co
clasificados@diariooccidente.com.co

<http://edictosyavisosdeley.occidente.co/>

Editorial

Desnutrición infantil, problema de todos

Los efectos del hambre en los niños dejan huellas en su desarrollo físico y cognitivo, por eso la lucha contra la desnutrición debe ser una prioridad.

En Colombia, la desnutrición crónica o retraso en la talla (DNC) entre menores de 5 años afecta significativamente a una parte alarmante de la población. Las cifras son contundentes: el 10,8% de esta población enfrenta esta condición, y en grupos como los indígenas y los más pobres, aumentan drásticamente.

Detrás de estos números hay determinantes sociales y estructurales que revelan una realidad compleja y preocupante. La desnutrición crónica no es solo un problema de salud, sino un reflejo de las desigualdades profundas en nuestra sociedad.

Factores como la pobreza, la falta de acceso a agua potable y saneamiento básico, la falta de educación materna y el bajo peso al nacer son solo algunos de los elementos que contribuyen a esta crisis silenciosa pero devastadora.

Es imperativo que el gobierno y la sociedad en su conjunto reconozcan la urgencia de abordar esta situación. La desnutrición crónica no solo afecta el desarrollo físico de los niños, sino también su desarrollo cognitivo y emocional, con repercusiones a largo plazo en su capacidad para aprender, trabajar y contribuir al crecimiento económico y social del país.

En ese sentido, es fundamental priorizar la nutrición infantil en los planes de desarrollo municipales y departamentales.

Con más del 36% de la población viviendo en condiciones de pobreza y casi el 14% en pobreza extrema, es evidente que se necesita una acción urgente y coordinada para garantizar que todos los niños tengan acceso a una alimentación adecuada y a condiciones de vida dignas.

Ojalá entendamos que el hambre que tanto afecta a los niños, también afecta a la sociedad. Hay que actuar.

VERBIGRACIA

¡Ay, Pedro pueblo!



HUGO E. GAMBOA
CABRERA

Solo los tontos se sorprenden que se revuelvan política y religión. Pues eso lo practican los políticos populistas que buscan los votos de aquella gente que rara vez analiza, de aquella que toma decisiones a la ligera sin vislumbrar la oscuridad que puede llegar a sus países adónde llega la mano peluda del izquierdismo (comunismo.) Siento mucho decirlo, pero ahí están los ejemplos con países latinoamericanos, países que anteriormente eran ejemplo de superación y hoy han caído en estados de depresión y miseria.

Para no ir tan lejos recuerdo la campaña electoral presidencial reciente en Colombia, cuando el hoy presidente Petro entró a una iglesia en Tunja, si no estoy mal, enruanado por el frío, se arrodilló y, supuestamente, rezó. Días

después, entrevistado por una periodista, ésta la preguntó si creía en Dios, a lo cual respondió: “No puedo creer en algo inmaterial que jamás he visto.” A eso le llaman ateísmo, a lo que tienen derecho la personas, a creer o no. Algunos pensamos que gracias a la fe y a la esperanza, creemos en la existencia de un ser superior que nos ayuda a ser reflexivos, bien intencionados.

Al señor Maduro en Venezuela, un tirano que tiene a su país aplastado totalmente, en todos sus ámbitos, de vez en cuando, en sus amenazantes discursos, se le sale, algunas veces o inconscientemente, el recuerdo de Dios a sabiendas que practica el santerismo, siendo esto último lo que posiblemente lo convierte en un dictador insano, violador de derechos humanos de manera cruda, como sucede en Cuba o Nicaragua, por mencionar algunos.

Lea la columna completa en www.occidente.co

MI COLUMNA

Los peligros de la reforma pensional (II)



PALOMA VALENCIA

Hemos explicado cómo la reforma pensional de Petro tiene la ventaja de limitar los subsidios que hoy pagamos a las altas pensiones. Esa que podría ser razón suficiente para considerar aprobarla, termina siendo insuficiente ante otros elementos del proyecto que preocupan.

Los ahorros pensionales de los colombianos son 405 billones que son manejados por los fondos privados y están invertidos: 35% está en renta fija pública, el 23% en renta variable extranjera, el 22% en fondos privados externos e internos.

El 20% restante en renta fija local y externa; y depósitos a la vista. Con la reforma pensional esto podría cambiar; pues el presidente podrá determinar el régimen de inversión de los recursos.

Es fácil imaginar a Petro pretendiendo que se sobre-inviertan en deuda pública y, como lo

ha dicho, restringiendo inversiones en el exterior.

Esta injerencia del gobierno podría llevarnos a perder la autonomía de los fondos y convertirlos simplemente en un vehículo para proveer nuevos recursos al gobierno. Aumentando así significativamente el riesgo para los recursos de los pensionados.

La reforma pensional establece que “los recursos del sistema son de naturaleza pública”. Esto equivale a una expropiación de las pensiones. Hoy las cuentas de los afiliados en fondos privados pertenecen a cada colombiano. Son de naturaleza privada. Con esa sola frase el gobierno se hace dueño de todos los recursos.

Lo grave de la reforma es que le entregará caja a los gobiernos; más de 250 billones hasta el 2070. Este gobierno recibirá 4,2 billones el primer año y 5,2 el segundo. Pues sustituyen gastos que hoy se pagan con el presupuesto nacional por gasto que se paga con el ahorro pensional de los colombianos.

Lea la columna completa en www.occidente.co

EN VOZ ALTA

“Procura hacerte digno de todos los favores, pero no aceptes ninguno.”

E. W. Stevens,
autor de libros de
Psicología

EL RINCON DEL PENSAMIENTO

Alcanza tu sueño

Sé firme en tus actitudes y perseverante en tu ideal. Pero sé paciente, no pretendiendo que todo te llegue de inmediato. Haz tiempo para todo, y todo lo que es tuyo, vendrá a tus manos en el momento oportuno. Aprende a esperar el momento exacto para recibir los beneficios que reclamas.

Espera con paciencia a que maduren los frutos para poder apreciar debidamente su dulzura. No seas esclavo del pasado y los recuerdos tristes. No revuelvas una herida que está cicatrizada. No rememores dolores y sufrimientos antiguos. ¡Lo que pasó, pasó!

De ahora en adelante procura construir una vida nueva, dirigida hacia lo alto y camina hacia delante, sin mirar hacia atrás. Haz como el sol que nace cada día, sin acordarse de la noche que pasó.

Sólo contempla la meta y no veas que tan difícil es alcanzarla. No te detengas en lo malo que has hecho; camina en lo bueno que puedes hacer. No te culpes por lo que hiciste, más bien decídate a cambiar.

Las columnas reflejan la opinión del autor, no la posición editorial del Diario Occidente.

Calle 7 No 8-44

PBX (602) 398 9514

Apdo. Aéreo 5252

Fax (602) 398 9514 - Ext.: 156

Cali (Colombia)

opinion@diariooccidente.com.co

Una publicación diaria del Nuevo Diario Occidente S.A. Fundado el 19 de noviembre de 1961

Editora General:
Rosa María
Agudelo Ayerba
rmagudelo@diariooccidente.com.co

Jefe de Redacción:
Mauricio
Ríos Giraldo
maurorios@diariooccidente.com.co

Coordinadora de Redacción:
Claudia Alexandra
Delgado Salgado
economicas@diariooccidente.com.co

Director Comercial:
María Isabel
Saavedra
msaavedra@diariooccidente.com.co

Santa Fe de Bogotá:
Esperanza Pineda
epineda1@diariooccidente.com.co
312 5855537 y 350 4542604

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

■ En funcionamiento Ptar

Compromiso con laguna de Sonso y río Cauca

Foto: CVC

Una de las prioridades del Valle del Cauca en el sector ambiental es la conservación del agua, y sobre todo, de sus humedales.

Por eso la CVC entregó la Planta de Tratamiento de Aguas Residuales, Ptar, del corregimiento de Zanjón Hondo en Buga que evitará que aguas contaminadas lleguen a la Laguna de Sonso

Marco Antonio Suárez Gutiérrez director general de la CVC dijo al respecto que “esta es una meta país, porque nosotros, con la laguna de Sonso somos signatarios de la convención Ramsar de humedales de importancia internacional y hoy estamos cumpliendo una de esas metas. Esto es un regalo no solo para el Valle del Cauca, sino para



La moderna ptar ayudará a evitar la contaminación de la laguna de Sonso.

La obra

Colombia y el mundo, y una gran noticia para los participantes de la COP16, que espero la visiten. Nosotros siempre hacemos análisis de la calidad del agua de la laguna dos veces al año y he dado la instrucción de que sean cuatro análisis para que, en un año, veamos cómo ha mejorado”.

A la Ptar como tal, se le sumaron colectores de alcantarillado asociados a la obra y se espera una eficiencia de remoción de materia orgánica global del 84%, que permite alcanzar los valores exigidos por la resolución 631 de 2015 para el vertimiento sobre el sistema lagunar de Sonso.

Esta planta hace parte de un plan que incluye un total de once en las que se viene trabajando.

Marco Antonio Suárez expresó que “ya entregamos Yumbo, Argelia y hoy Zanjón Hondo. De aquí, si Dios permite, esperamos seguir con Buga, Florida y Jamundí próximamente. También adjudicamos los diseños de segunda fase de la Ptar Cañaveralejo, en Cali, es decir, estamos cerca de saber cuánto vale y qué necesitamos para optimizar esa Ptar para tratar el 50% de la contaminación de nuestro querido río Cauca”.

También se entregarán dos muelles en la Laguna de Sonso y los humedales de Guacarí, en el río Cauca al servicio del ecoturismo.

■ Las recomendaciones

¿Qué hacer con los desechos tecnológicos?

Foto: Alkomprar

Uno de los interrogantes de todo consumidor de productos de tecnología es qué hacer cuando ya no los necesita.

Como se recordará, desde el año 2022, la ONU proclamó el 30 de marzo como El Día Internacional de Cero Desechos, un día para visibilizar la importancia del consumo responsable.

Según el Programa para el Medio Ambiente de la Organización de las Naciones Unidas en 2023, la industria tecnológica genera cerca de 50 millones de toneladas de desechos electrónicos al año, haciendo necesaria la toma de medidas para no acelerar los efectos del cambio climático.

La tecnología, como uno de los factores determinantes



Los productos electrónicos que dejan de usarse también se deben disponer de una manera adecuada para evitar que contaminen el ambiente.

Acciones

para el desarrollo, entretenimiento y generación del conocimiento, también es una de las industrias que más desechos le genera al mundo, pues la rápida obsolescencia y la oferta masiva de productos generan una gran cantidad de residuos cuando estos dejan de ser útiles para las personas.

Ante la contaminación que generan este tipo de desechos, Alkomprar comparte algunas recomendaciones para gestionarlos adecuadamente: Tratar de extender al máximo la vida del producto: Existen dispositivos que pueden actualizar su sistema operativo

fácilmente y alinearse con las tendencias interactivas actuales. Obsequie los productos a quien lo necesite: Si el artículo se encuentra en buen estado, puede entregarlo a alguien que le brinde una segunda vida. Utilizar servicios de reparación: En algunas ocasiones los artículos dejan de funcionar por falta de mantenimiento o reparaciones mínimas, por lo que esta puede ser una alternativa. Buscar puntos de recolección de “basura electrónica”: En Colombia hay compañías que reciben USB, discos duros, portátiles, tabletas, impresoras, escáneres, computadores, etc. Vender el artículo a precios asequibles: Muchas personas buscan productos de segunda mano a precios más asequibles para refacciones.



El Dagma inició la capacitación a los caleños sobre la importancia de la COP-16.

■ Compromiso ambiental

Capacitan a caleños sobre la COP-16

Foto: Dagma Cali

Unos 1.200 caleños han sido sensibilizados y capacitados por el Dagma sobre la COP-16 que se realizará en Cali del 21 de octubre al 1 de noviembre de 2024.

Funcionarios de la entidad ambiental iniciaron jornadas de capacitación sobre este importante evento ambiental internacional en diferentes zonas de la ciudad como los centros comerciales.

Las jornadas se desarrollan con grupos de valor seleccionados por la autoridad ambiental de Cali.

La capacitación también busca fomentar buenas prácticas ambientales.

Más de 1.200 personas, entre visitantes, empleados y administradores de locales comerciales de un centro comercial han sido sensibilizadas y capacitadas por personal del Departamento Administrativo de Gestión del Medio Ambiente Dagma, sobre la importancia y el alcance que tiene para Santiago de Cali y el planeta la decimosexta versión de la Conferencia de las Partes del Convenio sobre la Diversidad Biológica o COP-16.

La COP-16 tiene el potencial de lograr una transforma-

ción de ciudad, similar a la que vivió Cali con los Juegos Panamericanos de 1971, esta vez en un contexto ambiental.

Además, está el aporte a la reactivación económica que pueda dejar la visita de más de catorce mil personas, de 196 delegaciones, que durante más de una semana se radicarán en la capital vallecaucana.

Preparación

Según Mauricio Mira Pontón, director del Dagma, la autoridad ambiental local ha asumido la responsabilidad de contribuir en la preparación de los caleños, para que seamos los mejores anfitriones del evento más importante del mundo en materia de biodiversidad.

El funcionario dijo que “la COP-16 permitirá que los ojos del mundo se enfoquen sobre nuestro territorio por cosas positivas. Tenemos la oportunidad de incluir en la agenda soluciones basadas en la naturaleza, pago por servicios ambientales y economía circular, generando bienestar, empleo y riqueza para nuestra ciudad en la transición. Por eso es tan importante que todos estemos preparados”.



Este eBook puede ser tuyo sin ningún costo!!!

Descubre cómo mejorar tu salud a partir de las propiedades de las frutas

Sólo tienes que escanear este código



DIARIO OCCIDENTE



Por Fernando Garzón @fergarzon
Foto: Cortesía United Way

Empresario TEC

Tecnología para el desarrollo socioemocional y cognitivo de los niños

La calidad del apego entre un niño o niña y su persona cuidadora es un indicador de la calidad de vida de ese o esa menor. El apego seguro se caracteriza por una relación de confianza, respeto y amor entre los niños y sus cuidadores, que les proporciona seguridad emocional y les ayuda a explorar el mundo con curiosidad y alegría.

Para lograr ese objetivo, la tecnología se convierte en un gran aliado, ejemplo de ello es la intervención de tres meses liderada por United Way, utilizando la tecnología de Storybook App logró en 2023 probar que existen soluciones creadas en Latinoamérica que tienen la posibilidad de lograr un impacto sin precedentes en el bienestar de la niñez a nivel mundial.



La implementación fue acompañada de un equipo de investigadores científicos que comprobaron que el uso continuo de esta App logró resultados excepcionales en la mejora del apego seguro entre padres e hijos, así como en la calidad y cantidad del

sueño infantil.

Esta aplicación móvil combina tecnología y pedagogía infantil, para fomentar el desarrollo socioemocional y cognitivo de los niños. A través de técnicas de relajación para realizar entre el cuidador primario y el niño y

audiocuentos con mensajes positivos, mejora el sueño infantil y ayuda a crear un ambiente de calma y aprendizaje, fortaleciendo habilidades cruciales como la empatía y la resiliencia durante los primeros años de vida.

En alianza con Storybook App, United Way logró que miles de niños logren dormir las horas adecuadas y que mejoren sustancialmente su salud emocional.

Tras brindar acceso al aplicativo a casi 2000 familias de 19 hogares infantiles en Medellín, las mediciones posteriores de impacto mostraron que el

apego seguro de los infantes que usaron la aplicación subió del 35% al 94%, mientras que la calidad y cantidad del sueño infantil pasaron del 29% al 82%. Una mejora sin precedentes en terapia de sueño infantil.

Antes de la intervención, solo 3 de cada 10 niños dormían adecuadamente, y tras experimentar los beneficios de la aplicación, la cifra aumentó significativamente a 8 de cada 10 niños. Estos cambios, más allá de los números; son historias de vida reales que reflejan un mejor comienzo para los niños, con un impacto

duradero a lo largo de su desarrollo.

No es el primer caso en el que esta app muestra su capacidad de tener un impacto significativo en la calidad de vida de los niños y niñas. En otro estudio, hecho por investigadores de la Universidad Católica de Ecuador, concluyó que cerca del 95 % de los niños que usaron Storybook mejoraron su apego seguro con sus cuidadores.

La colaboración entre United Way y Storybook App no es solo un ejemplo de innovación, sino también de esperanza y compromiso. Implementar soluciones digitales trae grandes ventajas para el impacto social, se puede distribuir a gran escala sin la necesidad de mayor acompañamiento y permite llegar a cientos de miles de familias con un programa efectivo.

Características destacadas adquiridas al estudiar posgrados

Aumentando el valor profesional

Foto: Pixabay

En un mundo laboral cada vez más competitivo y exigente, la adquisición de un posgrado se presenta como una inversión estratégica para los profesionales que buscan

destacarse en sus respectivos campos.

Más allá de la obtención de conocimientos especializados, los posgrados ofrecen una serie de características profesionales que pueden marcar la diferencia en la trayectoria profesional de un individuo.

destacarse en sus respectivos campos.

En esta nota, exploraremos algunas de estas características clave y cómo contribuyen al desarrollo profesional y personal de los graduados de posgrado.



● Profundización en Conocimientos Especializados

Uno de los beneficios más evidentes de estudiar posgrados es la oportunidad de profundizar en conocimientos especializados en un área específica.

A través de cursos avanzados y proyectos de investigación, los estudiantes de posgrado adquieren un nivel de experiencia y dominio que les permite abordar desafíos complejos con confianza y eficacia. Esta profunda comprensión de su campo de estudio no solo les permite destacarse en sus roles profesionales, sino que también los posiciona como expertos en demanda en el mercado laboral.

● Desarrollo de Habilidades de Investigación y Análisis

Los programas de posgrado suelen incluir un componente significativo de investigación, lo que brinda a los estudiantes la oportunidad de desarrollar habilidades avanzadas de investigación y análisis.

A través de la elaboración de tesis, proyectos de investigación y la revisión crítica de literatura académica, los graduados de posgrado aprenden a evaluar información de manera crítica, identificar tendencias emergentes y generar ideas innovadoras.

Estas habilidades son invaluable en cualquier entorno laboral, ya que permiten a los profesionales abordar problemas complejos con creatividad y rigor.

● Habilidades de Comunicación Avanzadas

La comunicación efectiva es esencial en cualquier campo profesional, y los posgrados ayudan a desarrollar habilidades de comunicación avanzadas tanto verbalmente como por escrito.

A través de la presentación de informes, la redacción de artículos académicos y la participación en debates y seminarios, los estudiantes de posgrado mejoran su capacidad para comunicar ideas de manera clara, persuasiva y convincente.

Esta capacidad de comunicación efectiva es altamente valorada en el ámbito laboral y puede abrir puertas a oportunidades de liderazgo y avance profesional.

● Fomento del Pensamiento Crítico y la Resolución de Problemas

Los posgrados promueven el desarrollo del pensamiento crítico y la res-

olución de problemas, habilidades que son fundamentales en cualquier entorno laboral. A través del análisis de casos, la resolución de problemas prácticos y la participación en discusiones académicas, los estudiantes de posgrado aprenden a evaluar situaciones complejas, identificar soluciones viables y tomar decisiones informadas. Esta capacidad de pensar de manera crítica y resolver problemas de manera efectiva es una característica distintiva de los graduados de posgrado y les permite enfrentar desafíos con confianza y determinación. Estudiar posgrados no solo proporciona conocimientos especializados, sino que también desarrolla una serie de características profesionales que son altamente valoradas en el mercado laboral.

Desde la profundización en conocimientos especializados hasta el desarrollo de habilidades de investigación, comunicación y pensamiento crítico, los posgrados preparan a los graduados para sobresalir en sus carreras y contribuir de manera significativa al éxito de sus organizaciones.

Para aquellos que buscan aumentar su valor profesional y avanzar en sus carreras, la obtención de un posgrado se presenta como una opción estratégica y enriquecedora.

Publique sus avisos de ley con nosotros

El mejor precio del mercado



- **Fallecimientos**
- **Tarifas**
- **Convocatorias**
- **Resoluciones**
- **Est. financieros**
- **Lic. ambientales**
- **Fusiones**
- **Escisiones**
- **Liquidaciones**
- **Edictos**

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

Calle 7 # 8 - 44

PBX. 602 3989514 CALI - CEL: 311 7115778

E-mail: legales@diariooccidente.com.co

legales1@diariooccidente.com.co

lberrio@diariooccidente.com.co

clasificados@diariooccidente.com.co

<http://edictosyavisosdeley.occidente.co/>

■ Un viaje hacia la salud emocional

Reconociendo la codependencia en las relaciones

Foto: Pixabay

En el complicado y a menudo turbulento mundo de las relaciones humanas, a menudo nos encontramos con términos como amor, compromiso, y apoyo mutuo. Sin embargo, detrás de estas palabras positivas puede esconderse un fenómeno oscuro y destructivo: la codependencia. Reconocer este patrón es crucial para fomentar relaciones saludables y desarrollar un sentido de autoestima y autonomía.

La codependencia puede manifestarse de diversas formas, pero en su núcleo está la tendencia a basar nuestra propia felicidad y valía en la aceptación y el bienestar de otra persona. Esto puede llevar a comportamientos como la sobreprotección, la necesidad excesiva de controlar la vida del otro, la incapacidad para establecer límites personales saludables y la renuncia a las propias necesidades y deseos en favor de los de la pareja.

Uno de los signos más evidentes de la codependencia es la sensación de que no podemos ser felices sin la presencia o aprobación de nuestra pareja. Esto se manifiesta en un miedo irracional al abandono, la ansiedad constante sobre el estado de la relación y la tendencia a sacrificar nuestros propios intereses y metas para mantener la conexión con la otra persona.

Otro indicador común es la falta de límites claros en la relación. Las personas codependientes a menudo tienen dificultades para decir "no" o expresar sus propias necesidades, ya que temen que esto pueda causar conflicto o alejar a su pareja. Esto puede conducir a una dinámica desequilibrada en la que una persona asume el papel de salvador o cuidador, mientras que la otra se convierte en la parte dependiente y necesitada.

La armonía

La tendencia a sacrificar el bienestar propio en aras del otro también es un rasgo distintivo de la codependencia. Las personas en relaciones codependientes pueden descuidar su salud física, emocional y social con tal de mantener la



armonía en la relación.

Esto puede manifestarse en la renuncia a hobbies o amistades, la tolerancia de comportamientos abusivos o la negación de problemas graves dentro de la relación.

Reconocer la codependencia en nuestras propias relaciones puede ser un proceso difícil y doloroso, pero es el primer paso hacia la curación y el crecimiento personal. Es importante recordar que la codependencia no es una señal de amor verdadero o sacrificio desinteresado, sino más bien una manifestación de inseguridad y falta de autoestima.

Una vez que hemos identificado los patrones de codependencia en nuestras relaciones, podemos comenzar a trabajar en nuestra propia sanación y empoderamiento. Esto puede implicar buscar apoyo terapéutico para abordar las heridas emocionales subyacentes, aprender a establecer límites saludables y cultivar un sentido renovado de autoestima y autonomía.

Además, es fundamental comunicarse abierta y honestamente con nuestra pareja sobre nuestras necesidades y expectativas en la relación. Esto puede requerir coraje y vulnerabilidad, pero es esencial para construir una conexión genuina y equilibrada basada en el respeto mutuo y la comprensión.

En última instancia, reconocer y abordar la codependencia en nuestras relaciones nos permite liberarnos de las cadenas del miedo y la dependencia, y nos abre el camino hacia una vida de autenticidad, satisfacción y amor verdadero. Es un viaje valiente y transformador que merece la pena emprender en nombre de nuestra propia felicidad y bienestar emocional.

■ Con su nueva serie de canciones traviesas

¡Descubre las travesuras encantadoras de Madeiro Kids!

Foto: Codiscos

El reconocido cantautor y productor Madeiro llega a la familia mundo canticuentos con todo su talento para presentar su proyecto infantil Madeiro Kids, una apuesta al mundo infantil donde busca con cada letra y canción llegar con mucha diversión y color a los niños de Colombia y el mundo.

En este primer lanzamiento bajo el sello Mundo Canticuentos de Codiscos, Madeiro Kids presenta el álbum "Canciones Traviesas", un producto donde se destaca por la contagiosa y alegre "Canción del Peo".

Esta animada melodía sumerge a los niños en las travesuras de Spunky, un zorro juguetón que descubre la magia de hacer reír a sus amigos en cada encuentro con personajes como el pollo, el oso, y el burro.

Con su melodía pegajosa y sonidos onomatopéyicos, "La Canción del Peo" no solo brinda entretenimiento, sino también valiosas lecciones sobre la amistad y la aceptación de las diferencias, tejiendo un mensaje divertido y edificante para los pequeños.

Embárcate en un Viaje Mágico con Madeiro Kids:

Madeiro Kids invita a niños y padres a sumergirse en un viaje mágico a través de su encantador proyecto infantil, donde la risa y el aprendizaje van de la mano. Las fascinantes aventuras de personajes animados en un mundo caprichoso despiertan la imaginación



de los niños, mientras los padres se sumergen en una experiencia nostálgica llena de alegría. Estas canciones traviesas no solo son un regalo para los más pequeños, sino también una experiencia conmovedora

que fortalece el vínculo familiar y promueve risas compartidas. Prepárate para crear recuerdos entrañables mientras compartes sonrisas y estimulas la creatividad con este maravilloso álbum..

Más canciones traviesas:

Con este lanzamiento, Madeiro Kids presenta 6 temas más que componen su primer álbum, canciones que buscan divertir a los niños y unir las familias en pro de las risas, juegos y aventuras que emprende Spunky en cada tema. Canciones como "el baile de las vocales", "canción del eructo", "canción del mareo", "me salió un moquito", "el piano desafinado" y "la canción de la pecueca" hacen de este proyecto un lanzamiento único en su género.

No te pierdas lo mejor de Madeiro Kids en todas las plataformas digitales de audio y video. También en <https://mundocanticuentos.com/e> Sigue a Mundo Canticuentos en: Instagram: @mundocanticuentos YouTube: @mundocanticuentos Spotify: mundocanticuentos

Ana Gabriel regresa a Cali

Foto: Prensa del evento

Brillando con su luz propia y con la satisfacción y orgullo de llegar a la madurez de su carrera artística Ana Gabriel ha elegido a Cali entre las ciudades del territorio colombiano en las cuales compartirá con sus seguidores la celebración de sus 50 años en el mundo de la música.

"...con el corazón lleno de amor, les ofrezco esta gira...Acompáñenme en esta aventura de 50...para poder abrazarlos de nuevo con mi música, ese es mi deseo y mi anhelo más grande hoy y siempre...", expresó la artista sinaloense.

La legendaria cantante mexicana, tiene emocionadas a sus numerosos fans colombianos al anunciar una gira por el país, incluyendo la ciudad de Cali. Durante su aclamada carrera musical durante 50 años, Ana Gabriel se ha ganado la admiración y el respeto por su poderosa voz y sus cautivadoras letras. Con solo el anuncio se desató una ola de emoción entre los seguidores colombianos, quienes ven en esta gira una oportunidad única para revivir y disfrutar los clásicos que han marcado generaciones.

"Quien como Tu", "Aquí estoy", "Hechizo" y tantas y emocionantes canciones que durante décadas nos han acompañado convirtiéndose en parte de nuestras propias vidas.

Este concierto de Ana Gabriel representa un momento especial para quienes admiramos su talento y su música a lo largo de todos estos años.

Una noche que nos brindará la oportunidad de vivir un espectáculo extraordinario lleno de luces, magia y música con un nuevo mensaje de amor. Sin duda un evento que cautivará a muchos más seguidores colombianos.

Será un evento con el sello de calidad CaliVive Conciertos que promete una experiencia única para todos los amantes de la música romántica. Un grandioso e imperdible momento en el cual disfrutaremos en vivo el show que Ana Gabriel ofrece a sus seguidores para cantar junto a ella en una noche emocio-



nante reviviendo los éxitos que han conquistado los corazones del mundo a lo largo de su legendaria carrera.

22 de junio - Estadio Pascual Guerrero
Informes línea whatsapp 316 0282468

Los Hermanos Medina presentan su nuevo "Pasatiempo"

Foto: Prensa Hermanos Medina

La agrupación caucana de cumbia tropical ha logrado en los últimos años consolidarse aún más como los principales representantes de su género no solo en Colombia sino también en el mundo, razón por la cual han trabajado cada año para traer canciones con las que sus seguidores se sientan identificados y las hagan parte de sus vivencias.

Este nuevo año no puede ser la excepción y por eso arrancan el 2024 con "Pasatiempo" su nuevo sencillo musical.

La canción es composición del autor e intérprete paisa Simón Vauri. Esta nueva canción habla de un corazón enamorado y dolido por haberse entregado a un amor que fue de momento pues para el otro nunca fue prioridad. "Pasatiempo" es un nuevo reto dentro de la extensa carrera musical de Los Hermanos Medina pues, aunque es una canción con el sonido tradicional de la cumbia colombiana se fusiona con la balada y el pop que en conjunto con la voz dulce y juvenil de Andy Medina unos de los vocalistas del grupo crean una combinación musical mágica.

El video fue rodado en Cali bajo la dirección y producción de Andrés Films y es protagonizado por los actores Carlos Peláez y Laura Cano y fue grabado en las instalaciones del Eco Parque Iky, en este se ve a los protagonistas viviendo esa historia de supuesto amor en donde uno de los dos está siendo usado, mientras que de manera paralela se ve a la agrupación interpretar la canción en un ambiente fresco y cálido, estilo que también se sale de lo que normalmente presentaba la agrupación quienes con este sencillo traen una nueva etapa de su proceso musical.

Sin duda este será un nuevo año de retos y sorpresas

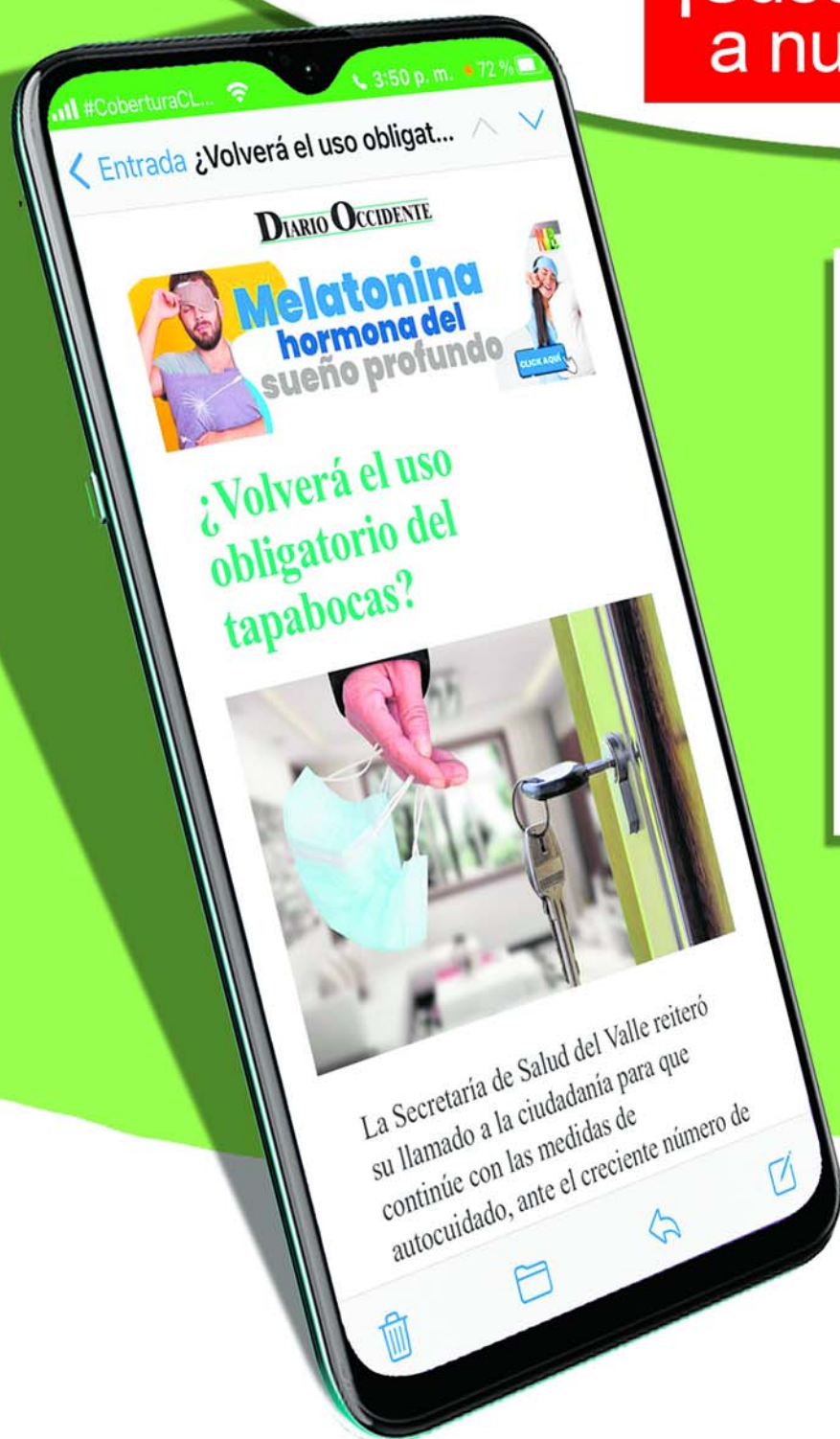


para Los Hermanos Medina y para sus seguidores, el grupo busca internacionalizar su música y renovar su sonido llevándolos a niveles superiores dentro de la cumbia que si bien seguirá siendo colombiana ahora llevará un estilo más universal.

"Pasatiempo" llega luego del marco de la celebración de los 25 años de carrera musical de esta agrupación nacida en Bolívar, Cauca y estará disponible en plataformas digitales y YouTube desde el próximo 15 de marzo mientras preparan una excelente sorpresa que le entregarán a su público en abril.

Recibe las noticias del **Diario Occidente** en tu correo electrónico

¡Suscríbete sin ningún costo
a nuestro boletín de noticias!



Sólo tienes
que escanear
este código

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

Literatura, arte e historia de la violencia

Luis Ángel Muñoz Zúñiga
Especial Diario Occidente

Colombia, en cumplimiento de la Ley 1448 de 2011, el próximo 9 de abril conmemorará el Día Nacional de la Memoria y Solidaridad con Las Víctimas. Cuando se aprobó la Ley de Víctimas se habían victimizado 9.113.500 colombianos, es decir el 18% de la población, dato estadístico correspondiente a décadas recientes pues nuestra historia ha sido reiterativa: en la conquista española hubo genocidios sobre la población aborigen, en la colonia sobre los nativos, durante la reconquista y la independencia sobre los mestizos y los criollos y, en la república, durante las guerras civiles, bandolerismo y guerrilla, sobre los opositores partidistas. El trabajo de la Comisión de La Verdad y, el funcionamiento de La Justicia Especial para la Paz, reforzaron la memoria histórica. “Lo cierto y evidente es que un país como Colombia, donde el olvido histórico ha sido decretado. - anotó Arturo Alape en *El Bogotazo Memorias del Olvido*- Necesariamente y desde el punto de vista de la mayor objetividad, hay que recurrir al testimonio para ponerle esqueleto, cuerpo y dinámica a la historia. Cuando han transcurrido veinte o treinta años los sucesos se deforman o se afianzan en la memoria, narrarlos es una forma de reconstruirlos”.

Investigadores independientes

La historia colombiana ha estado colmada de hechos de terror que podría pensarse sean inverosímiles: los odios partidistas que se expresaron en los degollamientos, mutilaciones a machete, disparos con armas de la policía; desapariciones forzadas de estudiantes, campesinos y obreros durante la vigencia del Estado de Sitio; violencia guerrillera; falsos positivos por parte del ejército para inflar sus informes sobre las bajas a la guerrilla; genocidios de poblaciones por parte de grupos paramilitares; despojo de las tierras por parte de los traquetos del narcotráfico. Aunque tales hechos fueron excluidos por los historiadores oficiales, fue muy valioso el trabajo de organizaciones como Amnistía Internacional, la Fundación para la Investigación y la Cultura y, la Red Plataforma Colombiana de Derechos Humanos, Democracia y Desarrollo, que en su orden divulgaron sus trabajos investigativos de memoria histórica: “Violación de Los Derechos Humanos en Colombia”, “Libro negro de La Represión 1958-1980” y “¿Continuidad o Desembrujo? La Seguridad Democrática Insiste y la Esperanza Resiste”. Así mismo, es otra valiosa fuente de memoria histórica la antología de Peter Schultze-Kraft, “La horrible Noche”, una recopilación de relatos de violencia y guerra en Colombia.

CIEN AÑOS DE SOLEDAD



lación de relatos de violencia y guerra en Colombia.

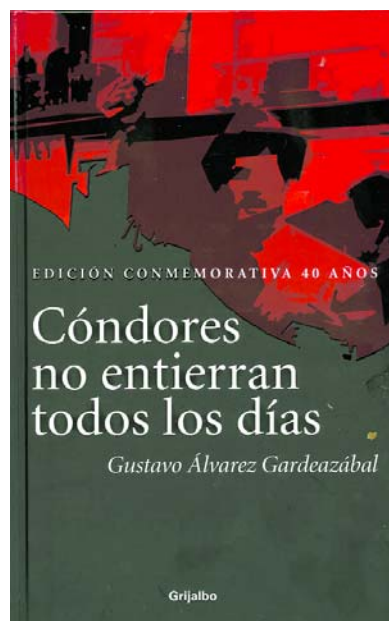
Precursor de la memoria

Paradójicamente, fue un español el precursor de la primera memoria histórica escrita: Bartolomé de las Casas narró en su “Brevisima Relación de la Destrucción de Las Indias”, los genocidios cometidos contra la población aborigen por parte de los españoles. El fraile español, además de describir los crímenes inhumanos, no escatimó sus señalamientos con nombres propios y las responsabilidades de los conquistadores. Bartolomé logró uno de los objetivos más importantes de la memoria histórica: la no repetición. La Corona Española comenzó a ejercer un control más efectivo en el nuevo continente para evitar la extinción de los nativos, mediante el imperativo de las nuevas instituciones del derecho indiano. “Dos maneras generales y principales han tenido lo que allá han pasado que se llaman cristianos en estirpe y raer de la haz de la tierra a aquellas miserandas naciones -narra Bartolomé-. La una, por injustas, crueles, sangrientas y tiránicas guerras. La otra, después que han muerto todos los que podrían anhelar o suspirar o pensar en libertad, o en salir de los tormentos que padecen, oprimiéndolos con la más dura horrible y áspera servidumbre que jamás hombres ni bestias pudieron ser puestas”.

Inventarios de violencia

Aunque apenas dos siglos después de instaurada la república, se oye el concepto porque se

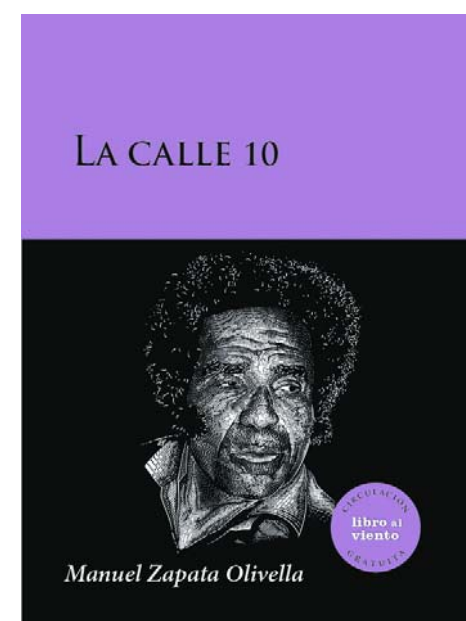
Día Nacional de la Memoria Histórica



legisló sobre la memoria histórica, ésta estuvo viva en la tradición oral colectiva y fue tema de los historiadores, los escritores y los artistas. Los abuelos de las familias de los barrios pobres de las laderas narran que huyeron de la violencia en el campo. Desde la crónica de Bartolomé de las Casas, es larga la lista de los historiadores que investigaron la violencia y los escritores que novelaron los hechos. Entre los principales historiadores que en sus investigaciones hicieron importante la memoria colectiva, figuran: Indalecio Lievano Aguirre (Los grandes conflictos sociales y económicos de nuestra historia), Daniel Pécaut (Orden y violencia. Evolución en Colombia 1930-1953), Germán Guzmán Campos, Orlando Fals Borda y Eduardo Umaña Luna (La violencia en Colombia), Paul Oquist (Violencia, Conflicto y Política en Colombia), Orlando Fals Borda (Historia de la Cuestión Agraria en Colombia), Gonzalo Sánchez (Pasado y Presente de La violencia en Colombia), Daniel Pécaut (Crónica de dos décadas de política colombiana 1968-1988), Mauricio Romero (Paramilitares y autodefensas 1982-2003), Carlos Rincón, Sarah de Mojica y Liliana Gómez (Entre el Olvido y el Recuerdo).

Violencias musicalizadas

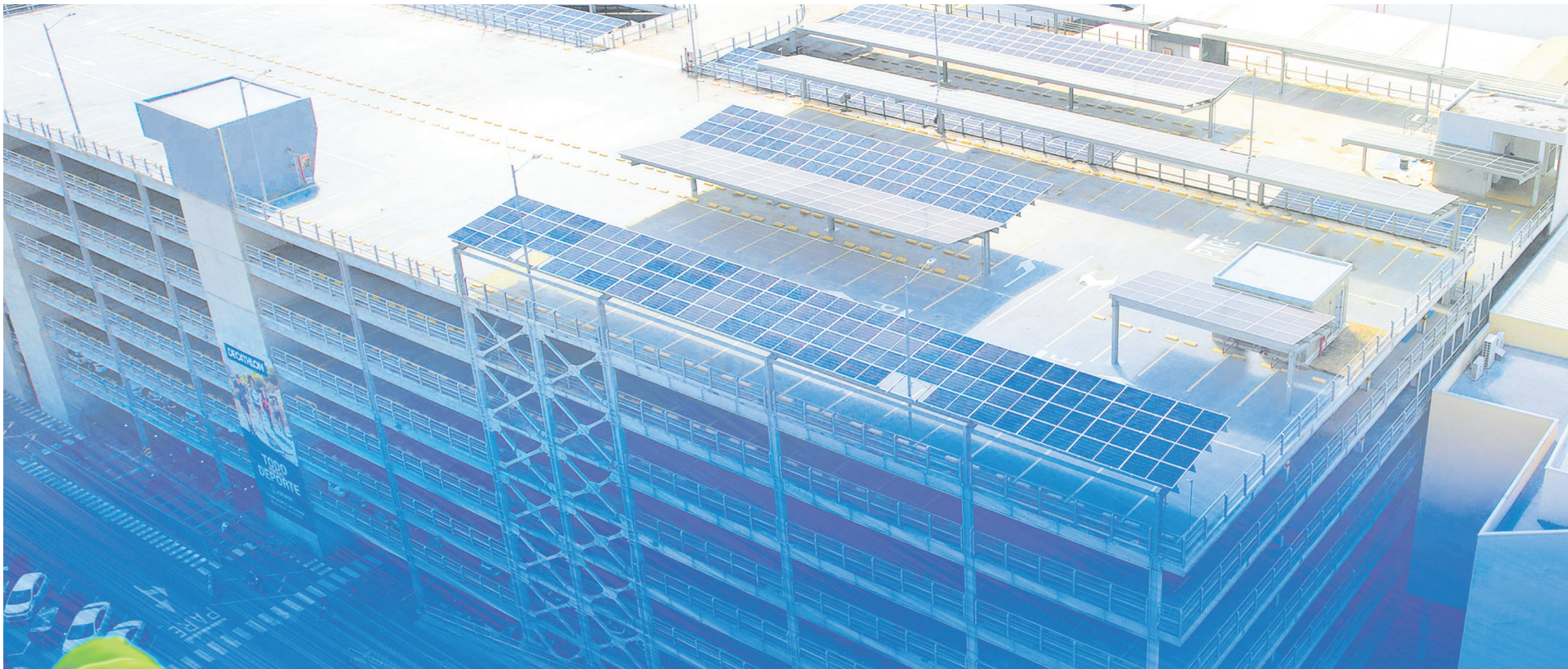
La música colombiana no ha sido indiferente ante la victimización, por ejemplo, “Las acacias”, pasillo de Vicente Medina y Jorge Molina Cano, le canta a la desolación del agro: “Los que fueron la alegría y el calor de aquella casa/ Se marcharon unos muertos y otros vivos/ que tenían muerta el alma/ Se marcharon para



siempre de esta casa”. “A quién engañas abuelo”, bambuco de Arnulfo Briceño, denuncia la violencia liberal-conservadora: “Me dice Chucho el arriero, el que vive en los cañales/ Que a unos los matan por godos a otros por liberales/. “Violencia”, cumbia de Gabriel Romero, es una plegaria de paz: “Es el llanto de los niños que sufren, / que lloran de terror/ Es el llanto de las madres que/ tiemblan con desesperación...”

Literatura testimonial

“De un mandoble seco le desgajó un brazo a la altura del codo. La sangre saltó y el hombre pidió perdón a gritos”. (Viento Seco. Daniel Caicedo). La literatura realista noveló a las víctimas: “La Vorágine”, de José Eustasio Rivera, la violencia cauchera y las masacres dirigidas por la Casa Arana; “Cien años de soledad”, de García Márquez, las guerras civiles del siglo XIX y el genocidio en 1928 de la zona bananera de Urabá; “La Calle 10”, de Manuel Zapata Olivella, los hechos violentos en el Bogotazo de 1948; “Viento seco”, de Daniel Caicedo, la violencia institucional conservadora contra los liberales en Ceylán y la sede política liberal en Cali; “Cóndores no entierran todos los días”, de Gustavo Álvarez Gardeazábal, la época de los “pájaros” en Tuluá y el norte del Valle. En la memoria histórica de la violencia, perdurarán recuerdos sobre los “chulavitas” (policías o detectives encargados de eliminar a los adversarios políticos) y los “pajaros” (criminales que la dictadura sacó de las cárceles y habilitó de policías para eliminar a los opositores políticos).



Cada día más eco

En esta primera etapa Jardín Plaza cuenta con **más de 700 paneles solares**, los cuales producirán el 48% de la energía de una de nuestras zonas comunes.



Cubrimos el
23%
de la energía usada en
el centro comercial.

Dejando de producir
268
toneladas de CO2
en promedio al año.

vatiá
PRIMEROS. DESPUÉS DE TI

Jardín
Plaza
Sencillamente lo mejor