

DIARIO OCCIDENTE

Cali, martes 19 de marzo de 2024

LA VERDAD NO TIENE PRECIO

N.º 7.673 ISSN 0124-5171

■ Por falta de cumplimiento a proceso de paz

Operaciones ofensivas contra las Farc ya tienen hora cero

Este miércoles a las cero horas comenzarán las operaciones ofensivas contra las disidencias de las Farc en el suroccidente colombiano luego de que el Gobierno Nacional suspendiera mediante decreto los diálogos de paz con el Estado Mayor Central de esta agrupación criminal.

El mandatario manifestó que las disidencias no dieron ninguna señal de querer un proceso de paz serio, luego que el fin de semana atacara a un grupo de indígena.

PÁG. 5

21 toneladas de residuos recogen en Isla Gorgona

En una jornada realizada en la isla de Gorgona por Parques Nacionales con apoyo de la Armada Nacional, fueron recogidos cerca de 21 toneladas de residuos. Los escombros fueron transportados al municipio de Guapi, con el fin de ser empleados para rellenos de la zona. Además, los residuos sólidos se llevaron hasta el Distrito de Buenaventura y fueron entregados a la Asociación de Gestores Ambientales del Pacífico.

PÁG. 6



Petronio Álvarez abre inscripciones

Foto: Alcaldía de Cali

ENTRE EL 18 DE MARZO Y EL 16 DE ABRIL ESTARÁN ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES A LA MUESTRA DE EXPRESIONES TRADICIONALES DEL FESTIVAL DE MÚSICA DEL PACÍFICO PETRONIO ÁLVAREZ 2024 EN LOS COMPONENTES DE: COCINA TRADICIONAL, BEBIDAS AUTÓCTONAS, MECATOS, DULCES Y REFRESCOS, ARTESANÍAS Y LUTHERÍA, ESTÉTICA DEL PACÍFICO.

Nuevos teléfonos

DIARIO OCCIDENTE**Fijo: 602 3989514****Celular: 311 7115778**

Publique
sus avisos
de ley con
nosotros

- Fallecimientos
- Tarifas
- Convocatorias
- Resoluciones
- Licencias ambientales
- Fusiones
- Escisiones
- Liquidaciones
- Estados financieros
- Edictos

El
mejor
precio del
mercado

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

Calle 7 # 8 - 44
PBX. 602 3989514
Cel. 311 7115778

E-mail:
legales@diariooccidente.com.co
legales1@diariooccidente.com.co
lberrio@diariooccidente.com.co
clasificados@diariooccidente.com.co
<http://edictosyavisosdeley.occidente.co/>



■ Miguel Yusty analiza la propuesta de constituyente del presidente Gustavo Petro

Foto: Especial para el Diario Occidente

Miguel Yusty lleva más de 50 años estudiando y dando cátedra sobre los fenómenos políticos y, en la coyuntura actual de Colombia, encuentra similitudes históricas con los procesos vividos en otros países.

Con base en ello, el reconocido abogado, catedrático y exsecretario de Gobierno de Cali sostiene que la propuesta de una asamblea constituyente hecha por el presidente Gustavo Petro hace parte de una agenda que el mandatario adelanta con el propósito de quedarse en el poder. Hablamos con Yusty para conocer su hipótesis.

Usted considera peligroso que el presidente Gustavo Petro convoque una constituyente, ¿por qué?

Porque Petro le está apostando a crear un caos que le permita reelegirse, y ese es el peligro de la constituyente, que va a incluir la reelección, aunque él ahora diga que no.

¿Y si se aprobara la reelección, Petro estaría en condiciones de ganar en las urnas?

Es que Petro está creando todo un engranaje para reelegirse, eso es posible, eso ya lo hizo Hitler. No es que Petro esté haciendo las cosas mal, no, es que está aplicando su agenda, lo que sucedió en Cali sencillamente es una oportunidad que tuvo Petro, que creó Petro, y así como ha pasado en todas las revoluciones, que se tumban símbolos y se legitiman símbolos, pues se fue allá a Puerto Rellena para recordarnos que Cali fue modelo de una

“No podemos seguir creyendo que Petro devolverá el poder”

insurrección urbana. El tema de la constituyente lo preparó para tirarlo en el escenario adecuado.

Pero, en términos de imagen, la aprobación del presidente está muy mal, ¿Si Petro va a las urnas con otro candidato de centro o derecha, puede ganarle?

Como ha pasado en Venezuela, como pasa en Rusia, como pasa en China, Petro va a ir fragilizando a todos los partidos del establecimiento. ¿Dónde está el líder de la derecha, dónde está el líder del establecimiento? No existe, y ese desgaste ha pasado en otros países, lo vimos con Ortega en Nicaragua y con Chávez y Maduro en Venezuela.

¿Qué tal qué tan en riesgo verdaderamente está la democracia colombiana?

La oposición tiene que entender la cruda realidad, y es que Petro está a la vanguardia y la oposición está en la retaguardia. La oposición tiene que unirse. Por eso es tan importante de verdad que se haga una decantación y tiene que salir una voz, ojalá de los territorios, mire en Estados Unidos, acaba de salir Robert Kennedy junior.

¿Cómo encaja en todo este rompecabezas de estrategia política la situación de orden público que vive el país?

El manejo que le da el



El analista político Miguel Yusty sostiene que está en marcha un plan para que el presidente Gustavo Petro se quede en el poder.

gobierno a todos estos grupos armados ilegales está unido de alguna manera a la agenda de Petro, porque la llamada paz, obviamente, apunta, ante la devastación que hizo de todos los cuadros de las Fuerzas Militares, a encontrar una serie de apoyos que se los brinda el conflicto armado, que esa es la diferencia con Venezuela, allá no tenían conflicto armado y Chávez tuvo que crear los comandos bolivarianos, aquí no hay necesidad, Petro tiene eso, entonces, todo ese contexto de un estado nacional fracturado es uno de los elementos de la agenda de Petro.

De las tantas variables que tiene Petro para justificar el autogolpe y para poder continuar todo ese proceso de fragilización territorial, el caso de Jamundí es bien interesante, porque en el Valle, que ha tenido estructuras criminales, nunca se había presentado una réplica del Caguán, eso

muestra que se ha pasado de la guerra de movimientos a la guerra de posiciones y que encontramos en ese esquema en Jamundí un territorio independiente, entonces uno se pone a ver si ha sido una apuesta, si Jamundí es el resultado de la inmovilización táctica de las Fuerzas Militares y, entonces, ahí es cuando uno se pone a pensar si es que Petro también le está apostando a que, como decían en la guerra del Vietnam, que la estrategia era crear muchos Vietnam, de pronto la apuesta de Petro sea crear varios Jamundí para quedarse en el poder.

Si se cree que el presidente estaría buscando la reelección, ¿por qué plantear un autogolpe?

El autogolpe lo tenemos fresco, con Fujimori, dio un autogolpe en las mismas condiciones de Petro: es sencillamente victimizarse ante los mecanismos de la democ-

racia, ante los poderes públicos, en este caso particular de Petro se victimiza ante el escenario donde el Congreso no le ha aprobado sus reformas. Mire, ya con las Fuerzas Militares tácticamente a la defensiva, que fue lo primero que hizo Petro, acá no vamos a ver coroneles rebeldes ni habrá ruido de sables, y si usted escucha que Petro dice que el sistema electoral no sirve, sencillamente es porque el autogolpe está ahí. Por eso, no podemos seguir como los demócratas ingenuos, creyendo que Petro devolverá el poder. En la historia soviética tiene ejemplos de cómo hacerlo.

¿Cómo cuales?

Petro, que para muchos de nosotros tiene una estirpe leninista, que es el gran peligro que corre este país, tiene, además, el horror de la herencia estalinista de no saber gobernar; entonces el leninismo tiene en la historia un evento muy importante que se llamó gobiernos provisionales, que tienen que ver con personajes que en el caso del comunismo soviético se llamó Kérenski, y obviamente, esa figura y ese recurso metafórico político es utilizado por todas las dictaduras que se han sucedido, así lo hace Putin, así lo hizo Chávez con Maduro. Entonces aquí puede haber un Kérenski para gobernar en cuerpo ajeno. Los Kérenski colombianos ya deben estar haciéndole fila a Petro.



Graffiti

MAURICIO RIOS GIRALDO
maurorios@diariooccidente.com.co
Teléfono: 3989514

Dura acusación de Escobar contra Duvalier

Desde la semana pasada vienen dándose cruces de señalamientos entre dirigentes del Centro Democrático y el congresista vallecaucano Duvalier Sánchez, pero lo que se vio en las últimas horas subió demasiado de tono:



Andrés Escobar

El concejal caleño Andrés Escobar lanzó una dura acusación contra el representante a la Cámara:



Duvalier Sánchez

“Gracias a la corrupción de su mandadero en la alcaldía de Jamundí, Duvalier Sánchez vive ahora como jeque árabe”, escribió el cabildante en su cuenta de la red social X.

Pero eso no fue lo único, además del señalamiento

contra el congresista y el exalcalde jamundino Andrés Felipe Ramírez, el concejal también habló de favorecimiento a un grupo armado ilegal:

“Dejaron el municipio endeudado y se lo entregaron a las FARC para que andaran a sus anchas y pusieran hasta estación de gasolina. Gran desafío que está afrontando con entereza la alcaldesa Castillo, que se está jugando incluso su vida por devolverle la seguridad a sus habitantes”, agregó Andrés Escobar.

El concejal adjuntó un tuit en el que se informa sobre un fallo de la Contraloría del Valle del Cauca que ordenó el embargo de los bienes de Andrés Felipe Ramírez, por el endeudamiento de Jamundí, a pesar de contar con un superávit financiero.



Andrés Felipe Ramírez

La respuesta de Duvalier Sánchez no se hizo

esperar. “Habló el #JovenCabal al que le dieron Concejo por cárcel”, escribió el representante de la Alianza Verde.

“Aunque un poste y tú entienden lo mismo, te dejo unos datos: Jamundí quedó con 30% menos de deuda, cuentas desembargadas, pasivos laborales que no se pagaban desde 1989 los dejamos al día, vías, obras como el SENA, el parque de nuevas tendencias, el colegio Farallones y la mejor Plaza de Mercado del país y el premio a nacional otorgado por un jurado internacional de ser la Alcaldía más transparente de Colombia, ve a google y lo confirmas, ya imagino tu cara de desconcierto”, agregó el congresista.

Sánchez cerró con una postdata Escobar: “recuerda que hay nueva fiscal, quizás la próxima vez ‘me hables desde la prisión”.

* * *

Demandan curul de concejal de Florida

En el Tribunal Administrativo de Cali cursa demanda de nulidad electoral en contra del concejal Juan Pablo Orozco Solano, del Partido de la U.

Mediante el proceso, se solicita que se declare la nulidad del acto de elección de Orozco como concejal de Florida para el periodo 2024-2027, por la supuesta inhabilidad derivada de haber suscrito un contrato con Inderval que ejecutó en dicho municipio dentro del año previo a las elecciones.

La abogada Adriana Molina, quien sostiene que Juan Pablo Orozco está inhabilitado, argumenta que el contrato con el Instituto del Deporte, la Educación Física y la Recreación del Valle del Cauca tuvo fecha de inicio 30 de mayo de 2023 y fecha de finalización 31 de octubre de 2023.

La profesional del Derecho presentó, además, actas de supervisión de septiembre y octubre de 2023 en las que basa su acusación.

Publique sus avisos de ley con nosotros

El mejor precio del mercado



- **Fallecimientos**
- **Lic. ambientales**
- **Tarifas**
- **Fusiones**
- **Convocatorias**
- **Escisiones**
- **Resoluciones**
- **Liquidaciones**
- **Est. financieros**
- **Edictos**

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

Calle 7 # 8 - 44

PBX. 602 3989514 CALI - CEL: 311 7115778

E-mail: legales@diariooccidente.com.co
legales1@diariooccidente.com.co
lberrio@diariooccidente.com.co
clasificados@diariooccidente.com.co

<http://edictosyavisosdeley.occidente.co/>

Editorial

¿Constituyente a la medida de Petro?

Aquí no ha fallado la Constitución, ha fallado el gobierno, y eso no se corrige con una asamblea constituyente.

La propuesta del presidente Gustavo Petro de convocar una asamblea constituyente despierta preocupaciones legítimas, pues más allá de la necesidad de reformas argumentada por el mandatario, se evidencia una falta de consenso y una visión cuestionable sobre el rumbo del país. Resulta inquietante que la convocatoria a una asamblea constituyente surja como respuesta al inminente fracaso de las reformas propuestas por el presidente y que en el discurso en el que dio esta noticia, se haya mostrado arrepentido de tratar de conformar un gobierno plural. Esto plantea inevitablemente dos interrogantes: ¿Busca el presidente moldear la carta magna a su parecer? Y ¿De ahora en adelante el ejecutivo no buscará construir consensos con las otras visiones ideológicas?

En medio de este debate, vale la pena destacar las palabras del senador Humberto De La Calle, quien señaló con acierto que la debilidad del gobierno nacional no radica en la Constitución, sino en su incapacidad para gobernar bajo los principios de diálogo y concertación. En ese sentido, cambiar la Constitución no solucionará los problemas generados por las debilidades administrativas del presidente Petro y su equipo ni corregirá los errores inducidos por su sesgo ideológico.

Colombia, además, debe cuidarse de siquiera volver a contemplar la figura de la reelección, así como de caer en la tentación de ampliar periodos y otras amenazas al equilibrio institucional que aparecen cuando se abre la puerta de una constituyente. La convocatoria a hacer una nueva Constitución no debe ser tomada a la ligera. Requiere un amplio consenso y un respaldo democrático sólido, así como un claro propósito de fortalecer la institucionalidad, debe hacerse pensando en el país, no en el gobierno de turno. Por eso, lo propuesto por el presidente Petro genera tantas dudas, porque carece de un pacto nacional.

MI OPINIÓN

¿Es momento de una nueva Constitución?



VÍCTOR MANUEL GARCÍA

El pasado viernes se desataron vientos huracanados en el ambiente político en el país, por cuenta de unas declaraciones en Cali del presidente Gustavo Petro, quien con una inconfundible frustración ante miles de personas en el llamado “puerto resistencia”, hizo dos declaraciones que por supuesto están dando mucho de qué hablar.

En primer lugar y tal vez la declaración que ha desatado la mayor ventisca política, tiene que ver con su alusión a que se debería convocar a una asamblea nacional constituyente, pues según el Presidente se ha venido sistemáticamente bloqueando cualquier intento de cambio o reforma que pase por manos del congreso.

Y en parte tiene razón, pero no del todo, pues es claro, que en la historia reciente un

gobierno de turno no ha tenido tanta resistencia para la aprobación de sus apuestas como este, es una situación muy similar a la afrontada hace casi 30 años por Ernesto Samper.

Sin embargo el presidente se equivoca en algo, en amenazar o advertir con movilizaciones sociales y en este caso fue un paso más allá al decir directamente que se debía apelar por una asamblea nacional constituyente, que en últimas solo tiene un objetivo: cambiar la constitución del 91.

Ahora, del dicho al hecho hay mucho trecho, pues en la práctica se necesitan unas condiciones muy particulares para que una iniciativa de esta índole llegue a buen término, iniciando por un ambiente favorable en el Congreso de la República, algo que hoy es virtualmente imposible y Petro ha demostrado nuevamente su incapacidad para conformar consensos, tal como le pasó en su periodo como alcalde de Bogotá.

Lea la columna completa en www.occidente.co

MI COLUMNA

El “cambio” en la seguridad del país



PALOMA VALENCIA

Estamos ante un gobierno que parece despreocupado por los graves problemas de seguridad que afectan a los colombianos. Varias decisiones de este gobierno parecen estar favoreciendo el fortalecimiento de los grupos ilegales. El Gobierno Petro renunció a la lucha contra el narcotráfico, cedió el control territorial ante los grupos ilegales a través de los ceses al fuego, y ha reducido el mando y afectado la Fuerza Pública.

Los erradicadores pasaron de 10 mil en 2021 a 3 mil en el 2023, el presupuesto de 236 mil millones a menos de 90 mil millones. El año pasado se erradicaron 20 mil hectáreas de coca cuando en el 2021 se erradicaban más de 100 mil. El presidente Petro afirma que la nueva política de drogas es la interdicción. Sin embargo, no ha funcionado. El año pasado incautaron 739 toneladas de coca, cifra cercana a la que se tuvo

con Duque donde se incautaban más de 650 toneladas. Sin embargo, comparado con 2021 disminuyó en un -15% la incautación de marihuana, un -12% la de bazuco, un -42% los insumos sólidos, y la infraestructura destruida cayó en un -9%. Según el Ministerio de Defensa, el narcotráfico en Colombia produce 67,5 billones de pesos al año (4,5% del PIB). La incapacidad del gobierno de combatir el narcotráfico es un factor que fortalece a los violentos.

La reducción de la cúpula ha sido sensible: -17% de los generales en el Ejército -comparado con 2021- (11 generales menos) y -20% de coroneles (108 coroneles menos). Hemos recibido testimonio de varios retirados sobre el desánimo que sienten.

Afirman que tienen equipamiento vencido. Como el gobierno ha decidido no hacerle mantenimiento se ven obligados a hacer los ejercicios desde los árboles para no perder las habilidades.

Lea la columna completa en www.occidente.co

EN VOZ ALTA

“ Donde hay educación no hay distinción de clases.
Confucio, filósofo chino ”

EL RINCON DEL PENSAMIENTO

Cree en ti

Sigue tu destino adónde sea que te lleve.

Hay un momento en la vida, en que comprendes que ha llegado el tiempo de cambiar, y si no lo haces, nada jamás podrá cambiar. Comprendes que si al fracasar, no tienes el coraje de comenzar de nuevo, la vida seguirá sin ti. La dicha no nos acompaña siempre y nuestra vida a veces se torna diferente de lo que nos imaginamos.

No siempre nuestros días brindan lo que esperamos. Sin comprender por qué, a veces toman rumbos tan imprevisibles que ni en tus sueños se hubieran asomado. Pero igual, si no te animas a escoger un camino, o a realizar un sueño, estás en gran peligro de vagar sin rumbo y perderte. Más bien que preguntarte con mil ansias por qué tu vida se ha tornado como es ahora, acepta el camino abierto que te espera.

Olvídate de lo que fue, no te confundas. Eso ya pasó. Sólo el presente importa. El pasado es ya una ilusión, y el futuro todavía no existe.

Las columnas reflejan la opinión del autor, no la posición editorial del Diario Occidente.

Calle 7 No 8-44

PBX (602) 398 9514

Apdo. Aéreo 5252

Fax (602) 398 9514 - Ext.: 156

Cali (Colombia)

opinion@diariooccidente.com.co

Una publicación diaria del Nuevo Diario Occidente S.A. Fundado el 19 de noviembre de 1961

Editora General:
Rosa María
Agudelo Ayerbe
rmagudelo@diariooccidente.com.co

Jefe de Redacción:
Mauricio
Ríos Giraldo
maurorios@diariooccidente.com.co

Coordinadora de Redacción:
Claudia Alexandra
Delgado Salgado
economicas@diariooccidente.com.co

Director Comercial:
María Isabel
Saavedra
msaavedra@diariooccidente.com.co

Santa Fe de Bogotá:
Esperanza Pineda
epineda1@diariooccidente.com.co
312 5855537 y 350 4542604

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

■ Ante suspensión de diálogos

Este miércoles arrancan operativos contra disidencias

Foto: Gobernación del Valle

Este miércoles a las cero horas comenzarán las operaciones ofensivas contra las disidencias de las Farc en el suroccidente colombiano luego el gobierno nacional suspendiera mediante decreto los diálogos de paz con el Estado Mayor Central de esta agrupación criminal.

El mandatario manifestó que las disidencias no dieron ninguna señal de querer un proceso de paz serio, luego que el fin de semana atacara a un grupo de indígena.

Ante este anuncio las autoridades de la región se preparan para garantizar la tranquilidad.

Alerta

■ Lucha contra minería ilegal

Destruyen maquinaria amarilla en Guapi

Foto: Fuerza Aérea Colombiana

En un operativo contra la minería ilegal en zona rural del municipio de Guapi, las autoridades destruyeron maquinaria ilegal.

Las acciones fueron adelantadas en conjunto entre la Fuerza Aérea Colombiana, el Ejército Nacional, la Armada Nacional y la Policía Nacional.

Luego de un trabajo de investigación se logró la ubicación y destrucción de maquinaria amarilla empleada para la explotación ilícita de yacimientos mineros en el sector conocido como La Soledad.

Durante la operación se encontraron tres excavadoras, cuatro motores industriales y dos motobombas las cuales fueron inutilizadas de acuerdo a los protocolos establecidos por las autoridades competentes.



Se realizó un consejo de seguridad en la gobernación del Valle ante la suspensión de diálogos con las disidencias de las Farc.

Precisamente, la Gobernación del Valle realizó un Consejo Extraordinario de Seguridad con el fin de tomar medidas.

La gobernadora del Valle, Dilian Francisca Toro, anunció el fortalecimiento de los controles de seguridad a lo

largo y ancho del departamento, para garantizar el orden público en la región.

La mandataria manifestó al término de la reunión que "quiero decirles a los vallecaucanos que tengamos tranquilidad. Estamos preparados, habrá múltiples controles de

seguridad a lo largo de todo el departamento, incluyendo a Jamundí y Cali. Nuestra Fuerza Pública, tanto militar como de Policía, está en alerta y va a trabajar para defender a los ciudadanos".

Así mismo resaltó que "la vida de los ciudadanos es lo más importante, así que mucha tranquilidad, pueden salir tranquilamente en Semana Santa, habrá muchos controles de la Policía, del Ejército, para que les demos seguridad a todas las personas que van a hacer turismo".

Igualmente, invitó a la ciudadanía a denunciar y prevenir cualquier acción delictiva para garantizar la tranquilidad de todos los vallecaucanos.



La comunidad de Juanchito y Candelaria se beneficia con los servicios ofrecidos por el gobierno departamental.

■ Apoyo a la comunidad

Sector de Juanchito recibe atención integral

Foto: Gobernación del Valle

Como preámbulo a la apertura del nuevo puente de Juanchito, la Gobernación del Valle inició Jornada de Servicios en beneficio de los habitantes de Juanchito y Candelaria.

La comunidad de esta localidad y del corregimiento está recibiendo servicios de salud integral, vacunación, educación vial, asesoría en derechos humanos, atención y vacunación de mascotas, entre otros, gracias a las Jornadas Descentralizadas organizadas por la Gobernación con las alcaldías de Candelaria y Palmira.

Descentralización

María Cristina Lesmes, secretaria de Salud del Valle manifestó que "por solicitud de la Gobernadora, estamos descentralizando los servicios de salud a los distintos municipios sobre todo, con atención especializada. En Candelaria, hemos traído odontología, vacunación, medicina general, pediatría, optometría y medicina interna. Queremos complementar la atención que hace el hospital y dedicarnos a esta población. Una jornada de apoyo social a esta comunidad".

Con estas Jornadas, que

irán hasta el 21 de marzo, la comunidad tiene la oportunidad de acceder a servicios de salud gratuitos sin necesidad de autorizaciones y citas previas para especialistas.

Gratitud

Diana Velasco, habitante del municipio de Candelaria manifestó que "estoy muy agradecida por acercar la institucionalidad a la comunidad, son actividades que permiten que toda la familia pueda participar y acceder a todos los servicios. Agradezco infinitamente por la oportunidad que le dan a mi niña de poder hacer uso de los servicios de odontología".

Jon Alejandro Ibarra, un niño de cinco años, se mostró muy contento por ser atendido, "estoy disfrutando esta jornada con mi hermanito, mi mamá y mi abuela, me la estoy pasando bien y me alegro de estar aquí porque me han atendido bien, me limpiaron los dientes y me vacunaron".

Harrison Muñoz, optómetra, indicó que "hacemos el examen a las personas tanto para lejos como para cerca y se les hace entrega de las gafas para su calidad de vida, el servicio es inmediato y gratuito".



Esta es la maquinaria amarilla destruida por la Fuerza Pública en Guapi.

Freno

Según informó la Fuerza Pública, con esta operación se buscó frenar el daño ambiental que se estaría generando sobre las áreas aledañas al Río Napi.

Además, indicó se afectación económicamente a los grupos que actúan al margen de la Ley en esta zona caucana, frenando con ello, las fuentes de financiamiento ilegal que utilizan para su

sostenimiento y expansión.

Los organismos del orden indicaron que durante el procedimiento, diversas aeronaves del Comando Aéreo de Combate No. 7 apoyaron la ejecución de esta importante misión.

Implosión

Por otra parte, las autoridades anunciaron el cierre mediante implosión de socavones de minería ilegal y medidas para reducir deforestación, para preservar los ecosistemas, la biodiversidad y los recursos naturales del Parque Nacional Natural Los Farallones. La Gobernadora Dilian Francisca Toro, destacó la importancia de realizar un trabajo articulado para recuperar este pulmón verde que tiene influencia directa en Cali, Jamundí, Dagua y Buenaventura y destacó la importancia de cuidar el medio ambiente.

Sigue la polémica

Foto: Presidencia

Se mantiene la polémica por el anuncio del presidente Gustavo Petro de convocar a una Asamblea Nacional Constituyente.

El mandatario ha manifestado que dicha Asamblea girará sobre seis temas sobre seis temas: implementar el acuerdo de paz del 2016, una reforma judicial, el reordenamiento territorial, el cambio climático, calidad de vida de los colombianos y la paz y la reconciliación.

La propuesta fue realizada en el marco de la minga indígena, con la que se reunió el mandatario en Cali.

El presidente ha manifestado que la Constituyente no es para cambiar la Constitución de 1991 ni para la reelección.

Gremios

Según la alianza Aliadas, que agrupa a 35 gremios

Constituyente, políticos y gremios se pronuncian



El presidente Gustavo Petro enfatizó en la realización de una Asamblea Constituyente.

empresariales de Colombia, la convocatoria de una Constituyente, genera un ambiente de incertidumbre e inestabilidad.

Al respecto, la presidenta de la agremiación, Maria Claudia Lacouture, afirmó

que "la incertidumbre espanta a todos, no solamente a los inversionistas sino también espanta al consumidor, al ciudadano. Debería estar en este momento concentrándose en cómo fortalecer y hacer un proceso de crecimiento del país".

Jorge Bedoya, presidente de la SAC, indicó que "definitivamente no se necesita una Asamblea Nacional Constituyente para la implementación del acuerdo de paz ni tampoco para avanzar con la reforma agraria".

Bruce Mac Master, presidente del Consejo Gremial, pidió al Gobierno "concentrarse en la real construcción de consensos sobre los temas más importantes de nuestra sociedad, como son la equidad, la superación de la pobreza, la sostenibilidad del sistema de salud, la garantía de atención a pacientes, el control del territorio por parte del Estado, la seguridad ciudadana y la reactivación económica".



La Alcaldía de Candelaria determinó adelantar varias acciones para controlar el brote de varicela y que no se expanda en el municipio.

En Candelaria

Extienden medidas por brote de varicela

Foto: Archivo Diario Occidente

Ante el brote de varicela que se presentó en una institución educativa del Poblado Campestre, en el municipio de Candelaria, la administración local ha venido desarrollando una serie de medidas para evitar la propagación de esta enfermedad no solamente en el Poblado Campestre sino también en todo el municipio

La primera medida tomada para prevenir cualquier brote de varicela en el Poblado Campestre y otros sectores del municipio, fue el cierre preventivo por cuatro días, de la Institución Educativa 'Panbianco Americano' en la sede de Atanasio Girardot, donde se confirmó la existencia de dos casos, mientras que otros ocho casos son objeto de análisis y valoración.

La Secretaria de Salud de Candelaria, Deybis Palacios Mosquera, informó que "atendiendo las directrices de la Alcaldesa, Géssica Vallejo, determinamos tomar esta medida, para controlar la situación y adelantar varias acciones de educación de los docentes y la desinfección del

mobiliario y las instalaciones".

Más acciones

Así mismo, la funcionaria hizo n llamado a los padres y acudientes para que estén pendientes de los síntomas que presenta esta enfermedad infectocontagiosa, que incluye sarpullidos en diferentes partes del cuerpo, generalmente en el rostro, cuello, pecho y extremidades, que pasa por llenarse de líquido formando una especie de burbujas, y termina en una costra que genera picazón. dándose el contagio cuando se toca una superficie contaminada.

Además, con la finalidad de proteger a los menores de edad, se llevó a cabo la jornada 'Vacunación para la Vida', en coordinación con el Hospital Local de Candelaria y las IPS existentes en el municipio, que se enfocó en atender a los niños, desde un año en adelante.

Durante la jornada también se realizaron medidas de prevención contra el cáncer de cerviz y cáncer de mama, de las mujeres residentes en la municipalidad.

Limpieza en isla

21 toneladas de basura en Gorgona

Foto: Armada Nacional

En una jornada realizada en la isla de Gorgona por Parques Nacionales con apoyo de la Armada Nacional, fueron recogidos cerca de 21 toneladas de residuos.

Los escombros fueron transportados al municipio de Guapi, con el fin de ser empleados para rellenos de la zona.

Además, los residuos sólidos se llevaron hasta el Distrito de Buenaventura y fueron entregados a la Asociación de Gestores Ambientales del Pacífico.

Jornada

Con el fin de atender el requerimiento realizado por Parques Nacionales Naturales de Colombia la Institución



Los residuos fueron trasladados por la Armada a Guapi y Buenaventura

Naval dispuso el buque ARC "Bahía Solano", el cual se trasladó hasta Isla Gorgona, donde el personal militar embarcó 1.062 bultos de residuos sólidos con un peso de 7.441 kilogramos y 475 bultos de escombros de construcción, que contenían 13.537 kilogramos. Los escombros fueron transportados al municipio de

Guapi en el departamento del Cauca, con el fin de ser empleados para rellenos de la zona.

Corrientes

Estos residuos que son transportados por las corrientes marinas, fueron recolectados a lo largo de los últimos meses por parte del personal

de la Armada de Colombia y Parques Nacionales Naturales, presentes en la isla.

Cabe destacar que, en el Pacífico colombiano, la marea, que es el cambio en el nivel del mar, se produce cada seis horas aproximadamente, trayendo una gran cantidad de basura que puede afectar el ecosistema de esta reserva natural.

Por tal razón y en el marco de la política ambiental de Parques Nacionales Naturales de Colombia, se realiza un manejo integral y responsable de los residuos, separando y almacenando adecuadamente los materiales inorgánicos (plástico, vidrio, papel y latas), con el objetivo de facilitar su transformación.



**Este
eBook
puede
ser tuyo
sin ningún
costo!!!**

**Descubre cómo mejorar
tu salud a partir de las
propiedades de las frutas**

**Sólo tienes que
escanear este código**



DIARIO OCCIDENTE



■ Según estudio del Observatorio Laboral de la Universidad del Rosario

Colombia cuenta con empleos que preservan y restauran el medio ambiente

Foto: LaboUR

Colombia y Ecuador tienen una mayor oferta de empleos verdes en comparación con México y Perú, según un estudio del Observatorio Laboral de la Universidad del Rosario, que analiza la incidencia de ocupaciones que contribuyen a preservar y restaurar el medio ambiente en estos cuatro países, utilizando información proveniente de ofertas de empleo en portales web.

Los empleos verdes ayudan a restaurar el medio ambiente y cobran relevancia en las discusiones de política laboral, ya sea en los sectores tradicionales como la manufactura o la construcción o en nuevos sec-

tores emergentes como las energías renovables, dijo Andrés García-Suaza, investigador del Observatorio Laboral de la Universidad del Rosario (LaboUR) y uno de los autores del estudio.

El cambio climático es una de las preocupaciones principales en la actualidad. Se prevén efectos significativos en el nivel desarrollo y desigualdad, así como en el aparato productivo de los países y el mercado laboral no es ajeno a estos impactos.

“En el caso de Colombia, encontramos que el 12,6 % de las ofertas de empleo tienen requerimientos de alto componente asociados a competencias y habilidades relacionadas con la sosteni-

bilidad y el uso adecuado de los recursos naturales, los cuales podemos catalogar como ofertas por empleos verdes. Este porcentaje es alto comparado con otros países de la región, como Perú en donde alcanza un 8,5 %”, señaló Pamela Caiza, investigadora del observatorio.

“Si comparamos esto con el nivel de empleo actual en estas ocupaciones, identificamos un desajuste en el mercado laboral en la medida que hay una mayor demanda por este tipo de trabajos en comparación con la oferta”, comentó Caiza, una de las autoras del estudio “Análisis de demanda de empleo verde a partir de información de vacantes

para América Latina y el Caribe en el contexto de la transición energética”.



Inclusión laboral

“En esta medida, los empleos verdes se presentan como una oportunidad para generar canales de inclusión laboral. De allí la importancia de comenzar a medir de manera precisa el crecimiento en la demanda de este tipo de ocupaciones”, dijo Bernardo Romero, investigador del Observatorio Laboral de la Universidad del Rosario.

“Nuestro estudio analiza cuatro economías de América Latina, donde encontramos factores comunes asociados a estos tipos de empleos. Por ejemplo, en actividades, competencias y primas salariales. Sobre esta última se estima que un empleo verde puede tener una prima hasta de 20% adicional de salario”, resaltó Romero.

El informe indica que los empleos con potencial verde alto ofrecen un salario mayor que los empleos con potencial verde medio y bajo. Para el caso de Colombia, los empleos con potencial verde alto son 1,09 y 1,15 veces más altos que los salarios de los empleos con potencial verde medio y bajo, respectivamente.

Esta relación de salarios es de 1,15 y 1,23 para Ecuador, 1,17 y 1,36 para México y 1,23 y 1,43 para Perú. Esto implica que la transición verde puede

generar empleos de alta calidad.

“Las ofertas por empleos verdes se concentran en producciones profesionales con niveles de formación especializada. De esta forma, así como se presenta una oportunidad de empleo, también muestra la necesidad de emprender acciones que permitan satisfacer esta demanda, sobre todo cuando se espera un crecimiento relevante en la demanda de este tipo de empleos”, señaló Alexander Sarango, investigador del observatorio.

Mano de obra

Para el experto, “se requieren acciones que permitan entrenamiento y reconversión de mano de obra, pero también respuestas de más largo plazo en los procesos de formación de profesionales, para que, por ejemplo, carreras tradicionales incorporen elementos que permitan a los profesionales desempeñar tareas asociadas a la sostenibilidad y los procesos productivos más verdes”.

“En el caso de Colombia, por ejemplo, identificamos qué habilidades asociadas a agricultura sostenibles y manejo de residuos están teniendo un espacio importante para cerrar brechas de desempleo”, señaló el investigador de LaboUR.

■ Smurfit Kappa Colombia impulsa la educación rural

Entregan en Cauca nuevos ambientes educativos

Foto: Smurfit Kappa

Como una apuesta por la educación rural de calidad en el departamento del Cauca y con una inversión aproximada de \$2.000 millones de pesos, Smurfit Kappa Colombia a través de su Fundación, y en articulación con la Alcaldía Municipal de El Tambo, actores comunitarios, fundaciones aliadas y cooperación internacional, entregó nuevos ambientes educativos y pedagógicos para el Instituto Técnico Agropecuario y Forestal, ITAF, del municipio de El Tambo.

Las obras de infraestructura entregadas fueron la construcción y adecuación de un salón multifuncional, cocina, lavandería y unidades sanitarias, con las que se benefician 520 personas aproximadamente entre estudiantes (217 activos), padres de familia, docentes, administrativos y comunidad aledaña.

Estas obras de infraestructura están enmarcadas en el plan de acción del programa de Educación de la Fundación Smurfit Kappa Colombia llamado Plan Maestro, el cual se centra en el fortalecimiento, mejoramiento e innovación de la infraestructura y dotación de ambientes pedagógicos y espacios educativos, la formación y cualificación del talento humano, el intercambio de experiencias y el



establecimiento de redes y alianzas para una educación integral en pertinencia, calidad, convivencia y ciudadanía para el desarrollo rural.

“Esta obra sin duda genera impactos positivos para los estudiantes que provienen de 42 veredas del municipio de El Tambo, pues mejora la calidad de la educación que están recibiendo para el desarrollo de sus habilidades sociales, comunitarias y de participación”, explica Adriana Realpe, Coordinadora del programa de Educación de la FSKC.

Por su parte, el estudiante del ITAF Luis Muñoz, indicó que: “el beneficio que me trajo la obra fue que tenemos una mayor amplitud y comodidad para realizar nuestras actividades y trabajos”.

■ En el cumplimiento del compromiso de sostenibilidad

Entre en circulación el primer tracto camión 100% eléctrico

Postobón, en colaboración con Renting Colombia, filial del Grupo Bancolombia, presentó el primer tracto-camión eléctrico de 52 toneladas, máxima capacidad de carga autorizada para este tipo de vehículos en Colombia, un hito que reafirma el liderazgo de la compañía en materia de sostenibilidad y su compromiso con la adopción de tecnologías libres de emisiones de carbono.

Dentro de sus especificaciones técnicas este tracto-camión marca Stark cuenta con motor 100% eléctrico, libre de emisiones y de funcionamiento automatizado con una transmisión de seis velocidades. Las baterías son tipo LiFePo4 de 282 kWh, que tienen una vida útil más larga y mayor eficiencia de carga.

El tiempo de carga es de dos horas a 180kW. Tiene una potencia de 480 caballos de fuerza y está diseñado para soportar 52 toneladas de peso bruto vehicular combinado en la topografía colombiana.

Su cabina es amplia, ergonómica, insonorizada y cuenta con aire acondicionado de gran potencia.

El camión tiene autonomía de 120 kilómetros y hará recorridos entre los centros de trabajo de Postobón ubicados en el área metropolitana del Valle de Aburrá y el oriente antioqueño, contribuyendo, a su vez, al mejoramiento de calidad del aire en la zona al no generar emisiones a la atmósfera.



Movilidad sostenible

De 2010 a hoy, Postobón y su operador de transporte Edinsa, han adquirido 657 unidades móviles destinadas para transporte primario, secundario y al interior de sus centros de trabajo, los cuales tienen criterios de movilidad sostenible al incorporar tecnologías avanzadas, entre ellas Euro 5, Euro 6, gas, híbrida y eléctrica. En estos vehículos, la compañía ha hecho inversiones por \$364.000 millones.

En 2023 Postobón adquirió 219 equipos para movilidad interna y externa con tecnologías Euro 5, Euro 6 y libres emisiones (Gas y eléctricas) estos vehículos reemplazarán progresivamente a otros con tecnologías anteriores. Con estos nuevos equipos se dejarían de emitir 3.514 toneladas de CO₂e en un año, lo cual equivaldría al trabajo de 251.000 árboles en absorción de carbono.



■ Estrategias para contrarrestarlo

La menopausia y su impacto en el peso

Foto: Pixabay

La menopausia es un período natural en la vida de una mujer que marca el cese definitivo de la menstruación y la capacidad reproductiva. Suele ocurrir alrededor de los 45 a 55 años, aunque puede variar en cada mujer.

Además de los cambios hormonales y los síntomas asociados, como los sofocos y los cambios de humor, la menopausia también puede desencadenar cambios significativos en el peso corporal.

Estudios y testimonios de expertos en salud revelan que muchas mujeres experimentan un aumento de peso durante y después de la menopausia, lo que puede tener consecuencias importantes para la salud a largo plazo.

¿Por qué la menopausia afecta el peso?

La relación entre la menopausia y el aumento de peso se atribuye a una serie de factores, entre ellos:

Cambios hormonales

Durante la menopausia, los niveles de estrógeno disminuyen. Este cambio hormonal puede ralentizar el metabolismo y favorecer la acumulación

de grasa, especialmente alrededor del abdomen.

Reducción de la masa muscular

Con la edad, es común perder masa muscular, lo que puede disminuir el metabolismo basal y hacer que sea más fácil ganar peso.

Cambios en el estilo de vida

Muchas mujeres experimentan cambios en su estilo de vida durante la menopausia,

como una disminución en la actividad física debido a síntomas como fatiga y dolores articulares, o cambios en la dieta debido a los antojos y cambios en el apetito.

Factores psicológicos

La menopausia puede ser un momento de estrés y desafíos emocionales, lo que podría llevar a hábitos alimenticios poco saludables o comer emocionalmente, lo que a su vez contribuye al aumento de peso.

Contrarrestando el aumento de peso

Aunque la menopausia puede presentar desafíos para mantener un peso saludable, existen estrategias que pueden ayudar a contrarrestar el aumento de peso y promover una buena salud durante esta etapa de la vida:

Mantener una alimentación saludable: Priorizar una dieta rica en frutas, verduras, proteínas magras y granos enteros puede ayudar a controlar el peso y proporcionar los nutrientes necesarios para la salud óptima.

Ejercicio regular: Incorporar actividad física regular en la rutina diaria puede ayudar a contrarrestar la pérdida de masa muscular, aumentar el metabolismo y controlar el peso. Esto puede incluir caminar, nadar, yoga o levantamiento de pesas, adaptados a las preferencias y capacidades individuales.

Mantenerse activo: Además del ejercicio estructurado, buscar oportunidades para mantenerse activo a lo largo del día, como tomar las escaleras en lugar del ascensor o hacer pausas activas durante el trabajo sedentario, puede marcar una diferencia en el gasto calórico total.

Gestionar el estrés: Adoptar técnicas de manejo del estrés, como la meditación, la respiración profunda o la terapia cognitivo-conductual, puede ayudar a reducir la tendencia a comer emocionalmente y promover hábitos alimenticios saludables.

Buscar apoyo médico: Hablar con un médico o un dietista puede proporcionar orientación personalizada sobre la dieta, el ejercicio y otras estrategias para controlar el peso durante la menopausia.

Si bien la menopausia puede presentar desafíos en términos de peso y salud, adoptar un enfoque holístico que incluya una alimentación saludable, ejercicio regular, manejo del estrés y apoyo médico puede ayudar a contrarrestar el aumento de peso y promover el bienestar general durante esta transición en la vida de una mujer.

Publique sus avisos de ley con nosotros

El mejor precio del mercado



- Fallecimientos
- Tarifas
- Convocatorias
- Resoluciones
- Est. financieros
- Lic. ambientales
- Fusiones
- Escisiones
- Liquidaciones
- Edictos

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

Calle 7 # 8 - 44

PBX. 602 3989514 CALI - CEL: 311 7115778

E-mail: legales@diariooccidente.com.co

legales1@diariooccidente.com.co

lberrio@diariooccidente.com.co

clasificados@diariooccidente.com.co

<http://edictosyavisosdeley.occidente.co/>

■ Los riesgos en relación a la seguridad digital de quien lo utilice

¿Qué riesgos puede traer Apple Vision Pro?

Foto: ESET

El nuevo dispositivo de Apple que promete revolucionar la forma en que se ve el mundo ya está a la venta, y ESET, compañía líder en detección proactiva de amenazas, analiza si podría haber riesgos de seguridad relacionados con su utilización.

Colombia – Con una interfaz y algunas aplicaciones similares a las que se encuentran en los dispositivos existentes de la marca, el Apple Vision Pro se pre-

senta como una interfaz de realidad mixta que permite al usuario interactuar con el mundo real y virtual sin necesidad de ningún accesorio más que el movimiento de sus manos.

ESET, compañía líder en detección proactiva de amenazas, advierte que al centrarse en la inmersión dentro del entorno virtual, el dispositivo esto puede traer una serie de riesgos en relación a la seguridad digital de quien lo utilice.



¿Qué riesgos puede traer Apple Vision Pro?

Los puntos más susceptibles a ataques maliciosos o fallos de sistema, según ESET, son:

● **Sistema operativo:** A pesar de que su estructura principal se basa en el software existente de Apple, el dispositivo tendrá un sistema operativo (S.O.) completamente nuevo. Al estar hecho para diferentes tipos de interacciones con el entorno, puede presentar anomalías de comportamiento que le lleven a cambiar estas capacidades de interacción. Entre las posibles anomalías el equipo de investigación de ESET acerca estas hipótesis:

● **Apertura excesiva de ventanas:** Esto definitivamente haría que la experiencia del usuario fuera bastante desagradable y podría resultar en un ocultamiento de la vista del entorno.

● **Sobrecarga:** Si una o más aplicaciones presentes en el S.O. provocan una sobrecarga del sistema, esto puede provocar la congelación de la interfaz y, en consecuencia, de todo lo que ve el usuario, apagando o reiniciando el dispositivo, y el sobrecalentamiento. A pesar de que el sobrecalentamiento parece ser un efecto menor, al estar en contacto con la cara definitivamente no es adecuado. Vale aclarar que el dispositivo no tiene baterías en las gafas, lo que disminuye significativamente el riesgo de explosiones.

● **Cambio en sensores y cámaras:** Una de las características del Apple Vision Pro es que

cuenta con dos pantallas, que permiten reproducir imágenes y videos en muy alta resolución, pero también significa que el usuario no ve directamente el mundo que le rodea; todo pasa a través de las cámaras y los sensores. Si los sensores de proximidad o aceleración tienen un cambio de comportamiento, pueden suponer un riesgo para la integridad física del usuario, además de provocar que todas las demás aplicaciones también se comporten de forma anómala, dando lugar a la pérdida o inaccesibilidad de ventanas.

● **Vulnerabilidades:** Ya sea por características provenientes del sistema operativo o por algún eventual descuido en la composición de las aplicaciones que se instalarán en Apple Vision, es posible que ciberdelincuentes exploten vulnerabilidades en los equipos.

La explotación de vulnerabilidades es uno de los trucos utilizados por los delincuentes para propagar amenazas como troyanos y ransomware. En el caso del ransomware, el dispositivo se verá inhibido de realizar plenamente sus funciones y las víctimas tendrán dos opciones: ponerse en contacto con Apple para obtener ayuda -ya que Vision no cuenta con una interfaz que permita la interacción directa con el sistema operativo para reinstalarlo-, o el pago del rescate, algo que desde ESET se desaconseja encarecidamente, porque quien paga el rescate financia al grupo de ciberdelincuentes y les permite atacar aún más víctimas. Sea cual sea el camino que se

elija, una cosa es segura, se pasará un período de tiempo sin poder usar su dispositivo por completo hasta que el problema se solucione adecuadamente.

En el caso de la infección con un troyano, los ciberdelincuentes pueden tener acceso a todas las cámaras y sensores disponibles en el dispositivo, viendo y monitorizando todo lo que ve la víctima. Sería como tener a un delincuente al lado durante mientras se utiliza el dispositivo, sin privacidad.

● **Privacidad:** En general, al preocuparnos por la privacidad, el foco está en no dejar datos personales expuestos, y con Vision, esa preocupación puede extenderse un poco más. El dispositivo cuenta con varias cámaras y sensores que mapean el entorno y las personas cercanas, esto en sí mismo trae puntos adicionales de atención debido a la dinámica:

● **Falta de consenso:** Una de las características de este producto es que no permite al usuario ver el mundo que le rodea directamente, es decir, el producto mapea y filma constantemente todo lo que hay alrededor para acercar dicha información. Si los usuarios usan el equipo en la calle, este mapeará constantemente personas y lugares sin el consentimiento de sus dueños. En tiempos en los que las leyes que regulan la protección de datos están evolucionando para mantenerse al día con los nuevos cambios,

esto sin duda llama mucho la atención, ya que no es posible expresar el no consentimiento para que se produzca dicho mapeo/reconocimiento.

● **Exposición involuntaria de contenido sensible:** En un entorno controlado, la cantidad de información sensible perteneciente al usuario tiende a aumentar significativamente, como símbolos religiosos, elementos que demuestren preferencia sexual, afiliación política, estado de salud e incluso momentos íntimos o personales del usuario o personas cercanas a él, entre muchos otros. Por lo que cuando el uso del dispositivo se realiza en un lugar público, otras personas tienden a estar más expuestas al análisis de imágenes, analizando sus rostros y detalles de su ropa. A esto se le suma la correlación entre el mapeo tridimensional de un entorno y las personas que lo rodean, vinculadas a información sobre el momento exacto y el momento en que están allí.

“Apple ciertamente toma medidas para mitigar los riesgos potenciales, pero, como sabemos, no hay nada que sea 100% seguro y el acceso a la información a través de un dispositivo como Vision sin duda traerá muchos debates sobre cómo debe suceder todo para que se creen más protecciones. Dependerá de todos los usuarios de la tecnología mantenerse alerta para que haya menos posibilidades de que sucedan.”, concluye Daniel Cunha Barbosa, Investigador de Seguridad Informática de ESET Latinoamérica.



¿Estás preparándote para el Icfes?

Descarga este e-Book sin ningún costo y mejora tu puntaje!!!

sólo tienes que escanear este código



■ Preste atención podrían salvarle la vida

¿Cuáles son las señales tempranas del cáncer de colon?

Foto: Archivo particular

El cáncer de colon y recto es una realidad que afecta a Colombia. De acuerdo con informes de la Cuenta de Alto Costo, fue el tercer tipo de cáncer con mayor cantidad de casos nuevos, y también fue la tercera causa de muerte por cáncer en el país para el período 2021-2022.

Sin embargo, es importante recordar que, cuando se detecta a tiempo, el cáncer de colon es tratable.

De acuerdo con el Dr. Martín Gómez, médico gastroenterólogo del Hospital Universitario Nacional de Bogotá y profesor asociado de Gastroenterología de la Universidad Nacional, el cáncer de colon tiene varios factores de riesgo, los que se pueden dividir en dos grandes grupos: modificables y no modificables.

No modificables son los relacionados con pacientes que tienen enfermedad inflamatoria intestinal y antecedentes genéticos. Y los modificables son aquellos hábitos que las personas pueden modificar, como la dieta baja en fibra, fumar, consumir alcohol, obesidad, entre otros.

Actúe a tiempo

Como todas las enfermedades, el cáncer de colon envía señales y actuar a tiempo puede marcar la diferencia. Estas son las señales más comunes:

- Un cambio en los hábitos intestinales, como diarrea, estreñimiento o heces fecales estrechas
- Sangrado rectal o sangre en las heces
- Dolor abdominal
- Debilidad y fatiga



- Pérdida de peso sin explicación
 - Hinchazón o gases
 - Sensación de que el intestino no se vacía por completo después de defecar
- Si bien el cuerpo puede presentar estas señales, es fundamental no confiarse únicamente en estos síntomas. La detección temprana es crucial para un tratamiento exitoso, y la colonoscopia es la herramienta más eficaz para lograrlo.

La colonoscopia

Esta es una prueba médica que permite visualizar el interior del colon y el recto, para de esta forma identificar el cáncer en sus primeras etapas, incluso cuando no ha causado síntomas y es más fácil de tratar y curar.

Así mismo, permite identificar y remover pólipos precancerosos, que son pequeñas crecimientos en el colon que pueden convertirse en cáncer con el tiempo. Al eliminar estos pólipos, se reduce significativamente el riesgo de desarrollar cáncer de colon.

Aunque la colonoscopia puede parecer un examen invasivo, no es tan incómodo como muchos piensan. "La mayoría de los pacientes que le temen a la colonoscopia se sorprenden al descubrir que la experiencia no es tan terrible como imaginaban, ya que durante la prueba el paciente recibe sedación consciente, lo que significa que está relajado o siente dolor, además es un procedimiento rápido y seguro, los riesgos asociados son mínimos", comentó Martín Gómez.

La clave para mejorar las posibilidades de supervivencia está en la detección temprana. Es fundamental que las personas a partir de los 45 años se realicen pruebas de detección como la colonoscopia o la prueba de sangre oculta en heces.

SEGURIDAD SERVICIOPRODER LTDA.

Avisa de acuerdo con lo prescrito en el art. 212 del C.S.T, que el **BOLAÑOS MONTAÑO JHON ALEXANDER** falleció en la ciudad de Cali el día 14 de marzo de 2024, CC 1130595747 de Cali, encontrándose vigente contrato laboral con la empresa.

Quienes se crean con derecho a reclamar sus prestaciones sociales, favor presentarse en nuestras oficinas en la dirección Carrera 31 # 9 B 02 de la ciudad de Cali para que hagan valer sus derechos, dentro de los 30 días siguientes a la publicación de este aviso, con el fin de acreditar su derecho.

PRIMER AVISO MARZO 19 DE 2024

SEGURIDAD SERVICIOPRODER LTDA.

Avisa de acuerdo a lo prescrito en el art. 212 del C.S.T, que el Sr. **SOJO LOPEZ LUIS ENRIQUE** falleció en la ciudad de Cali el día 03 de marzo de 2024, PPT 1160337 de Bogotá, encontrándose vigente contrato laboral con la empresa.

Quienes se crean con derecho a reclamar sus prestaciones sociales, favor presentarse en nuestras oficinas en la dirección Carrera 31 N° 9B-02 de la ciudad de Cali para que hagan valer sus derechos, dentro de los 30 días siguientes a la publicación de este aviso, con el fin de acreditar su derecho.

PRIMER AVISO MARZO 19 DE 2024

Publique sus avisos de ley con nosotros

El mejor precio del mercado



- Fallecimientos
- Tarifas
- Convocatorias
- Resoluciones
- Est. financieros
- Lic. ambientales
- Fusiones
- Escisiones
- Liquidaciones
- Edictos

DIARIO OCCIDENTE

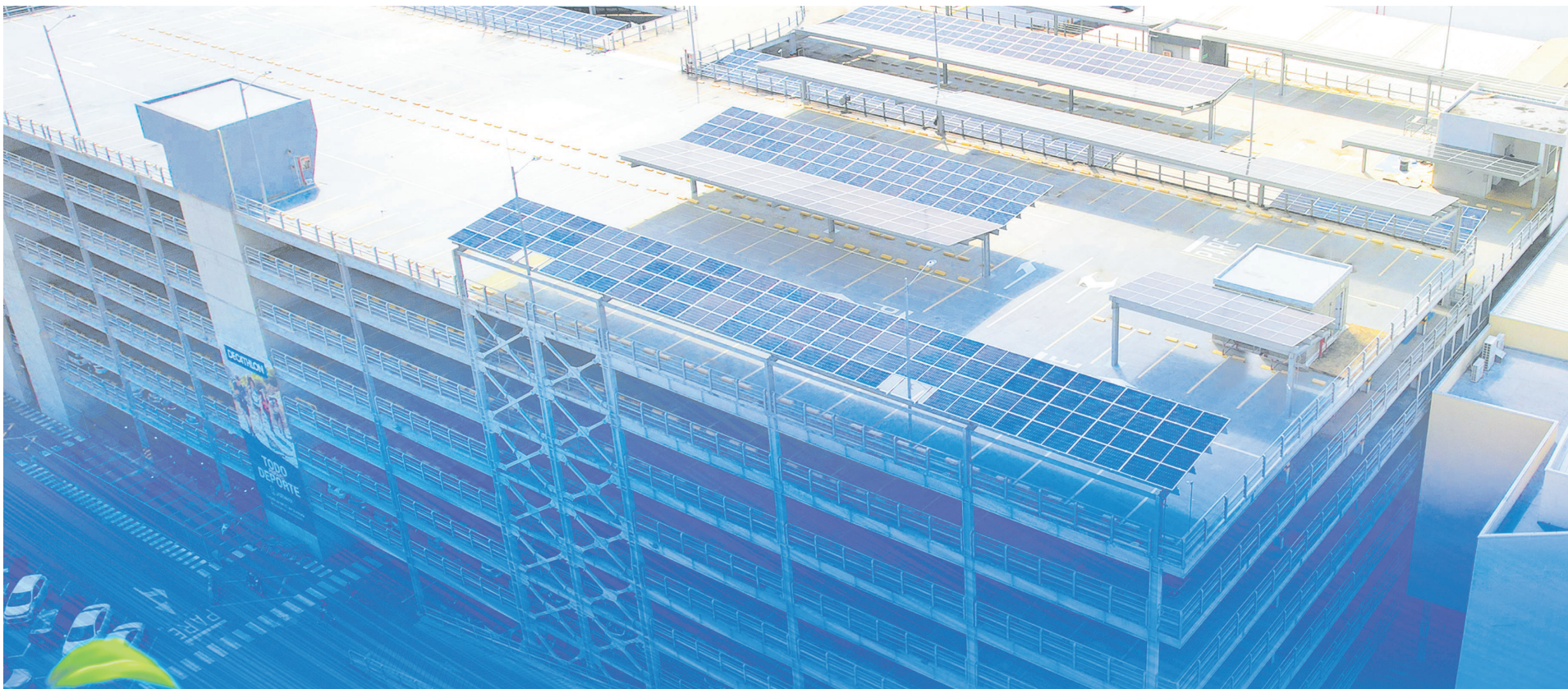
www.occidente.co

Calle 7 # 8 - 44

PBX. 602 3989514 CALI - CEL: 311 7115778

E-mail: legales@diariooccidente.com.co
legales1@diariooccidente.com.co
lberrio@diariooccidente.com.co
clasificados@diariooccidente.com.co

<http://edictosyavisosdeley.occidente.co/>



Cada día más eco

En esta primera etapa Jardín Plaza cuenta con **más de 700 paneles solares**, los cuales producirán el 48% de la energía de una de nuestras zonas comunes.



Cubrimos el
23%
de la energía usada en
el centro comercial.

Dejando de producir
268
toneladas de CO2
en promedio al año.

vatiá
PRIMEROS. DESPUÉS DE TI

Jardín
Plaza
Sencillamente lo mejor