

■ Llamado de la gobernadora del Valle

## Salud, en alerta amarilla por las intervenciones de varias EPS

La gobernadora del Valle del Cauca, Dilian Francisca Toro, advirtió que es necesario estar en alerta amarilla hospitalaria ante las afectaciones que se puedan presentar en los servicios de salud, a raíz de las intervenciones de varias EPS por

parte del gobierno nacional. La mandataria reiteró el llamado a la Superintendencia de Salud para que realice los pagos oportunos a las clínicas y hospitales, y así garantizar los servicios a los afiliados de las EPS. **PÁG. 2**

## Ejército mantendrá ofensiva contra las disidencias en el Cauca

Ante la arremetida terrorista de las disidencias de las Farc en la última semana en el Cauca, el Ejército Nacional anunció que mantendrá la ofensiva contra este grupo armado ilegal.

La Gobernación del Cauca pidió a los actores ilegales dejar por fuera de las confrontaciones a los civiles y respetar sus vidas y bienes. **PÁG. 2**



## Un llamado por el Pacífico colombiano

BAJO EL LEMA "PROTEGE EL PACIFICO COLOMBIANO", GREENPEACE NAVEGÓ EN AGUAS COLOMBIANAS DURANTE SIETE DÍAS HACIA ZONAS PROTEGIDAS EN DONDE SE ENCONTRARON PREOCUPANTES CANTIDADES DE PLÁSTICOS CONTAMINANDO EL ECOSISTEMA MARINO. **PÁG. 8**

Foto: Diana Rey Melo - Greenpeace



Recibe las noticias del **Diario Occidente** en tu correo electrónico

¡Suscríbete sin ningún costo a nuestro boletín de noticias!

Sólo tienes que escanear este código



**DIARIO OCCIDENTE**  
www.occidente.co

## ■ Temor en el Cauca

# Fuerza pública garantiza seguridad en la región

FOTO: EJÉRCITO

Ante los ataques terroristas que se vivieron este fin de semana en el norte del Cauca atribuidos a las disidencias de las Farc el Ejército reiteró que mantiene la ofensiva en esta región.

Como se recordará, los hostigamientos de la organización ilegal se incrementaron luego que el gobierno nacional suspendiera el cese al fuego bilateral con el Estado Mayor Central de las disidencias.

Al respecto, el Mayor General Erik Rodríguez Aparicio, comandante del Comando Conjunto Número 2, dijo que "en el Cauca estamos acosando, asediando a las estructuras Dagoberto Ramos, Jaime Martínez y la Carlos Patiño, especialmente del Estado Mayor de las Farc en sus áreas bases y por eso la frecuencia de los combates, vamos a seguir avanzando las tropas del Ejército, la Armada,



Los operativos contra grupos ilegales se mantienen en el Cauca.

Fuerza Armada, Policía, en seguir trabajando por la seguridad de los vallecaucanos, caucanos y nariñenses. Seguimos comprometidos trabajando por la seguridad y estabilidad de nuestra región".

Por otra parte, la Gobernación del Cauca le pidió a los actores ilegales dejar por fuera de las con-

frontaciones a la población civil y respetar la vida y bienes de los habitantes.

Así mismo, Juan Carlos Carrera, jefe de la subdelegación del Comité Internacional de la Cruz Roja en el suroccidente del país dijo que "en departamentos como el Cauca, obedece a una reestructuración

de los grupos armados".

## Temor

Hay temor entre la comunidad del norte del Cauca por los constantes enfrentamientos.

Incluso muchas personas han denunciado la presencia de retenes de las disidencias de las Farc en diversas vías luego de los últimos enfrentamientos.

Además, las autoridades indicaron que tras el avance las tropas se han encontrado sitios sembrados de artefactos explosivos.

Varios hechos tienen atemorizada a la población en esta región.

Uno de ellos es el carro bomba que explotó en el municipio de Miranda y que dejó cuatro civiles heridos.

En Corinto, fue nuevamente hostigada la Estación de Policía en el casco urbano.

## ■ Presentan propuesta

# Sector Salud del Valle en alerta amarilla



El sector salud se viene reuniendo para garantizar la prestación del servicio en Cali y la región.

FOTO: GOBERNACIÓN DEL VALLE

Ante la intervención de varias EPS por parte de la Superintendencia de Salud, la gobernadora del Valle, Dilian Francisca Toro, dijo que hay que estar en alerta amarilla.

La mandataria indicó que "creemos que debemos entrar en alerta amarilla porque lo más importante son los pacientes, tenemos que darle servicio y luego de nosotros reunirnos, las clínicas y los hospitales de alta complejidad, están dispuestos a prestar el servicio".

La gobernadora agregó que sin embargo, es importante reiterar que llegará un momento en el que ya la situación se torne aún más difícil y se presenten dificultades para atender a los usuarios. Esperamos que con las intervenciones y la administración que realizará la Superintendencia Nacional de Salud, mejore la prestación del servicio y se pague a tiempo a las EPS y los hospitales".

Según el gobierno departamental, actualmente la deuda de las EPS con la red pública y privada de salud del departamento se encuentra en aproximadamente 2 billones de pesos.

## Propuesta

Por otra parte, desde el Valle se presentará a la nación la propuesta de una Red Integrada-Integral de Salud, iniciativa trabajada en conjunto entre la Gobernación, hospitales públicos y clínicas privadas, para garantizar la atención de los servicios médicos para los vallecaucanos.

María Cristina Lesmes, secretaria de Salud del Valle, dijo al término de una reunión sostenida con gerentes de las instituciones que hacen parte de la red de salud del departamento que "es un esfuerzo que como región tenemos que hacer; direccionados por la Gobernadora para salvar la prestación de servicios de los vallecaucanos".

## ■ Estará cerrada dos meses

# Inician trabajos en estación Lido del MIO

Desde el próximo martes 16 de abril, comenzará la recuperación de la estación Lido del MIO anunció Metrocali, que indicó que la estación permanecerá cerrada durante dos meses.

La entidad informó que el vagón sur cerrará primero, y quince días después se dará el cierre completo de la estación.

Como se recordará, la estación Lido se encuentra ubicada en la intersección de la Calle 5 con Carrera 44 al sur de la ciudad.

La entidad indicó que primero será cerrado el vagón sur; mientras que, al finalizar este mes, se cerraran todos los vagones de la estación.

El director de Infraestructura de Metrocali,

Jaime Quesada, dijo que "vamos a recuperar todas las láminas de cerramiento y vamos a reemplazarlas por unas láminas más contundentes a los hechos de vandalismo".

## Las rutas

Ante el cierre de la estación Lido, no habrá servicio de las rutas tradiciones

que allí se detienen como la E21, T51, T31, E27, P47A, P62A;T47B, P47B.

Según indicó Tito Garzón, jefe de Control de la Operación de Metrocali, "por el inicio de las obras, vamos a cerrar el vagón sur a partir del martes 16, por lo cual las rutas que paran en este vagón harán la parada en el vagón norte".

## Disminución de la natalidad en la ciudad

# 2023 tuvo el menor número de nacimientos en Cali en 10 años

Durante el 2023, en Cali se registraron 18.280 nacimientos, esta cifra representa una disminución de 1.930 nacimientos en comparación con 2022 (20.210) lo que implica una reducción del 9,5%.

En cuanto al sexo del nacido, se observa que, por cada 1.000 nacimientos, 506 fueron hombres y 494 mujeres. Se destaca que, mientras los nacidos hombres disminuyeron 9,9%, los nacimientos de mujeres disminuyeron 9,1%.

Estos datos se desprenden del más reciente informa de demografía de Cali cómo vamos, en el que se indica que durante el año en mención, se reportaron un total de 1.908 nacidos con bajo peso, es decir, con un peso inferior a 2.500 gramos al nacer. Esta cifra refleja una disminución de 148 casos en contraste con los reportados en el mismo periodo de 2022 (2.056). Ahora, aunque el número de nacidos con bajo peso disminuyó, sobresale que mientras en 2022, 102 de cada 1.000 nacidos tuvo bajo peso, en 2023 el dato fue de 104 de cada 1.000, un valor superior que indica que la incidencia de bajo peso al nacer aumentó en la ciudad.



La disminución de la natalidad es mayor en Cali que en las otras capitales del país.

## Otras ciudades

Para la última década (2014-2023), se observa una reducción del 34,1% en los nacimientos de madres residentes en Cali, pasando de 27.740 nacimientos en 2014 a 18.280 en 2023, una reducción de 9.470 casos. La reducción registrada en el número de nacimientos en Cali (34,1%) superó a las reportadas en Barranquilla (32,6%), Medellín (31,0%), Cartagena (24,2%) y al dato Nacional (23,7%).

Con relación a la edad de las madres de los recién nacidos, durante 2023, por cada 1.000 nacimientos se presentaron los siguientes datos: 4 nacimientos correspondieron a madres de entre 10 y 14 años, 98 a madres de entre 15 y 19 años, 538 a madres de entre 20 y 29 años, 328 a madres de entre 30 y 39 años, y 31 a madres de más de 39 años,

Es relevante destacar que, tanto los nacimientos en madres adolescentes (15-19 años), como en madres que aún son niñas (10-14 años) han experimentado una reducción en el número de casos (24,0% y 14,3%, respectivamente), sin embargo, que se sigan presentando nacimientos en madres en estos rangos etarios debe preocupar a la ciudad.

Recibe las noticias del  
**Diario Occidente**  
en tu correo electrónico

¡Suscríbete  
sin ningún costo  
a nuestro boletín  
de noticias!



Sólo tienes  
que escanear  
este código

**DIARIO OCCIDENTE**

www.occidente.co

## Editorial

# El gobierno desmotivó a la Fuerza Pública

*Después de haberles atado las manos durante año y medio, ahora el gobierno les exige resultados a los militares.*

**E**n medio del caos que impera en regiones como el Cauca, donde la presencia de grupos armados ilegales mantiene a la población en constante zozobra, es imprescindible reflexionar sobre las decisiones gubernamentales que han obstaculizado la labor de nuestras Fuerzas Militares.

Es indudable que la situación de orden público se ha visto agravada por políticas que, lejos de fortalecer a nuestras instituciones de seguridad, las han dejado inermes frente a una amenaza creciente y despiadada.

Las recientes declaraciones del ministro de Defensa, Iván Velásquez, no hacen más que evidenciar una realidad preocupante, pues, al señalar a las Fuerzas Militares por supuestos "momentos de relajamiento", se les responsabiliza injustamente de algo que es culpa del mismo gobierno nacional, por decisiones erráticas.

La política de "seguridad humana" del presidente Gustavo Petro ha generado un ambiente de incertidumbre y desconfianza en cuanto a la capacidad de las Fuerzas Armadas para enfrentar a los grupos criminales. Si bien es fundamental garantizar el respeto por los derechos humanos, esto no puede traducirse en una inhibición de la acción militar contra aquellos que amenazan la estabilidad y la seguridad del país. Ahí el gobierno está confundido.

Es evidente que el denominado "cese al fuego bilateral" ha sido aprovechado por las disidencias de las Farc para fortalecerse y expandirse, como lo reconoce el mismo ministro de Defensa. Esta situación, lejos de ser una sorpresa, era previsible ante la ausencia de una respuesta contundente por parte del Estado.

Es momento de dejar de lado las políticas que debilitan a las Fuerzas Militares y brindarles el respaldo y los recursos necesarios para enfrentar eficazmente a quienes atentan contra la paz y la seguridad de Colombia.

### EN TORNO A...

## La salud en manos de Petro



ROSA MARÍA AGUDELO

**H**oy, más de la mitad de los colombianos, 24 millones de personas, depende del gobierno nacional para la prestación de sus servicios de salud.

Históricamente, la gestión pública de servicios ha sido ineficiente. La situación la agrava que las EPS, previo a su intervención, acumulaban una deuda de 3,3 billones de pesos por deficiencias en liquidez ocasionada por la lentitud del gobierno para girarles recursos necesarios para que el sistema funcione.

Sin embargo, más allá de los balances financieros, la verdadera crisis esta semana se refleja en el día a día de los pacientes. Declaraciones de médicos y pacientes ilustran un panorama desolador: procedimientos administrativos confusos y falta de medicamentos

esenciales que ponen en riesgo la vida de los colombianos. La situación es tan grave que un médico especialista en trasplantes señaló que la desorganización producto de la intervención de Sanitas ha puesto en riesgo inminente la vida de varios de sus pacientes.

¿Quién va a vigilar ahora a las entidades en manos del gobierno, si la administración quedó en manos del ente de control? Las organizaciones de pacientes y asociaciones de usuarios tendrán un papel fundamental en este nuevo proceso. Sin embargo, su capacidad podría no ser suficiente para exigir una gestión adecuada. ¿Quién vigila al vigilante?

El gobierno no puede pedir un compás de espera, como si la salud fuese materia de paciencia como lo hizo el interventor de la Nueva EPS esta semana. La enfermedad no espera. El tiempo para prepararse era antes de asumir el control, no después. Lo que todos los colombianos debemos saber es que Petro es hoy el único responsable de nuestro sistema de salud.

### APOLOGÍAS Y RECHAZOS

## Una tontería de Anthony Quinn



LUIS ÁNGEL MUÑOZ ZÚÑIGA

**A** los pocos años de morir Gabriel García Márquez y, que luego lo secundara Mercedes Barcha, se anunció la filmación de Cien años de soledad, porque sus herederos contrarían la voluntad de su padre. Gabo jamás se dejó tentar por las ofertas millonarias en dólares para ceder sus derechos a los cineastas. Si las familias cumplen la voluntad de sus seres queridos, basta que sólo le hayan escuchado en alguna reunión, ¿qué decir cuando el gran escritor la publicó en su columna de El Espectador, 21 de abril de 1982, intitulada "Una tontería de Anthony Quinn". En ella se refirió contundentemente al asunto: "Mi reticencia de que se haga en cine Cien años de soledad, no se

funda en la extravagancia de los productores. Se debe a mi deseo de que la comunicación con mis lectores sea directa, mediante las letras que yo escribo para ellos, de modo que ellos se imaginen a los personajes como quieran, y no con la cara prestada de un actor en la pantalla. Anthony Quinn, con todo y su millón de dólares no será nunca para mis lectores el coronel Aureliano Buendía. Por lo demás, he visto muchas películas buenas hechas sobre novelas malas, pero nunca he visto una buena película hecha sobre una buena novela". La decisión de sus herederos contribuye con otra de las consecuencias nefastas del mundo digital, que aleja de la lectura y lo comprobamos cuando el profesor manda a analizar una novela y los estudiantes la hacen mirándola el video en sus celulares. ¡Que Gabo también les perdone a Rodrigo y Gonzalo, este otro acto de traición!

### EN VOZ ALTA

“El punto de salida hacia todo logro es el deseo.”  
Napoleon Hill,  
escritor estadounidense.

### EL RINCÓN DEL PENSAMIENTO

## Amigos

*Un amigo SENCILLO nunca te ha visto llorar.*

*Un amigo VERDADERO tiene los hombros húmedos por causa de tus lágrimas.*

*Un amigo SENCILLO no conoce los nombres de tus padres.*

*Un amigo VERDADERO tiene sus números de teléfono en su libreta de direcciones.*

*Un amigo SENCILLO trae una botella de vino a tu fiesta.*

*Un amigo VERDADERO llega temprano para ayudarte a cocinar y se queda hasta tarde para ayudarte a limpiar.*

*Un amigo SENCILLO odia cuando le llamas después de haberse acostado.*

*Un amigo VERDADERO te pregunta por qué te tardaste tanto en llamar.*

*Un amigo SENCILLO procura hablar contigo acerca de tus problemas.*

*Un amigo VERDADERO procura ayudarte con tus problemas.*

*Un amigo SENCILLO, al visitarte, actúa como un invitado.*

*Un amigo VERDADERO abre el refrigerador y toma lo que necesita.*

Las columnas reflejan la opinión del autor, no la posición editorial del Diario Occidente.

Calle 7 No 8-44

PBX (602) 398 9514

Apdo. Aéreo 5252

Fax (602) 398 9514 - Ext.: 156

Cali (Colombia)

opinion@diariooccidente.com.co

Una publicación diaria del Nuevo Diario Occidente S.A. Fundado el 19 de noviembre de 1961

Editora General:  
Rosa María  
Agudelo Ayerbe  
rmagudelo@diariooccidente.com.co

Jefe de Redacción:  
Mauricio  
Ríos Giraldo  
maurorios@diariooccidente.com.co

Coordinadora de Redacción:  
Claudia Alexandra  
Delgado Salgado  
economicas@diariooccidente.com.co

Director Comercial:  
María Isabel  
Saavedra  
msaavedra@diariooccidente.com.co

Santa Fe de Bogotá:  
Esperanza Pineda  
epineda1@diariooccidente.com.co  
312 5855537 y 350 4542604

DIARIO OCCIDENTE

www.occidente.co

■ Científicos investigan y vigilan objeto celeste

# Alerta por asteroide que podría chocar contra la Tierra

Nuevamente los objetos que orbitan muy cerca de la tierra generan inquietud en el mundo científico y la comunidad.

Esta vez debido a la proximidad con el planeta del asteroide Apofis, que cada día se acerca más y más a nuestro planeta.

El asteroide, en su órbita alrededor del sol tendrá su máxima proximidad a la Tierra en el año 2029 y hay preocupación porque pueda chocar con nosotros generando así consecuencias devastadoras.



## Proximidad con nuestro planeta

La mayor proximidad del asteroide Apofis a la Tierra ocurrirá el 13 de abril de 2029, cuando se acercará a solo unos 32 mil kilómetros de la superficie de nuestro planeta.

Este evento astronómico será excepcional, ya que el asteroide pasará a menos de la décima parte de la distancia que nos separa de la Luna, siendo visible a simple vista y alcanzando una magnitud estelar similar a algunas estrellas conocidas en el cielo.

Apofis ha sido objeto de atención debido a su potencial amenaza de impacto contra la Tierra.

Esto ha generado muchas especulaciones e inquietudes sobre dicho acercamiento y se han hecho muchos cálculos sobre su trayectoria.

Pero aunque inicialmente se consideró peligroso, estudios recientes han descartado un impacto en 2029, indicando

que pasará a una distancia segura.

Sin embargo, existe una pequeña posibilidad de impacto en el año 2068 debido a posibles alteraciones en su órbita causadas por el "efecto Yarkovsky".

Este efecto es un fenómeno que describe una pequeña pero significativa fuerza que afecta el movimiento orbital de asteroides con diámetros menores a cuarenta kilómetros.

Esta fuerza se deriva de la radiación solar que incide sobre un asteroide y provoca que este emita radiación térmica de manera desigual debido a su rotación.

Como resultado, se genera un retroceso en el asteroide que influye en su órbita a lo largo del tiempo, pudiendo alterar su trayectoria alrededor del Sol.

Este efecto es crucial en la evolución orbital de asteroides y puede tener implicaciones importantes en la predicción de sus órbitas y posibles

impactos con la Tierra.

A pesar de la probabilidad de impacto sigue siendo extremadamente baja, con un índice de impacto de solo 0.00089%.

## Estudio

Aunque se han discutido estrategias de mitigación de riesgos cósmicos, como desviar asteroides peligrosos, la comunidad científica enfatiza la importancia de seguir estudiando y monitoreando objetos cercanos a la Tierra para estar preparados ante posibles amenazas cósmicas.

Por eso la Nasa adelanta la misión OsirisS -Apex anteriormente conocida como Osiris-Rex, que es una continuación de la misión original que devolvió la mayor muestra espacial recogida desde el programa Apolo, tomada del asteroide primordial Bennu.

Después de entregar la cápsula de retorno de muestras, la nave espacial comenzó una nueva misión, OsirisS- Apex,

para encontrarse con otro asteroide potencialmente peligroso, Apofis, en 2029.

La misión Osiris -Apex está actualmente en una trayectoria hacia el Sol, realizando seis sobrevuelos cercanos, con el primero ocurrido el 2 de enero de 2024, acercándose a 46.5 millones de millas de nuestra estrella anfitriona.

Esta maniobra expone la nave espacial a temperaturas mucho más altas de las que debía soportar originalmente, pero es necesaria para llegar al asteroide Apofis.

El objetivo es estudiar el asteroide Apofis, que se acercará a la Tierra en aproximadamente cinco años y medio, a una distancia de 32.187 kilómetros, lo que está más cerca que los satélites que orbitan nuestro planeta y diez veces más cerca que la Luna.

La nave espacial utilizará la gravedad de la Tierra para entrar en una órbita alrededor del asteroide y acercarse para estudiarlo durante 18 meses.

Apofis es interesante porque es un asteroide de tipo S, o pedregoso, a diferencia de Bennu, que es un asteroide de tipo C, o carbonoso.

Los asteroides de tipo C están hechos de arcilla y rocas de silicato, mientras que los de tipo S están hechos de rocas de silicato y metales.

El estudio de Apofis podría revelar información valiosa sobre la composición y origen de asteroides de este tipo.

## Efectos de un choque contra la tierra

El impacto del asteroide Apofis sobre la Tierra tendría el efecto de cuarenta mil bombas atómicas según información entregada por la Nasa y la Agencia Espacial Europea ESA.

En su choque podría destruir una ciudad entera.

Los cálculos de un posible choque en 2029 o 2036 se basan en el análisis de la trayectoria del asteroide y sus propiedades físicas.

El asteroide fue descubierto en 2004 y desde entonces ha estado bajo observación debido a su peligro potencial.

Los científicos han simulado los efectos del acercamiento del asteroide a la Tierra y han concluido que podría cambiar la forma del asteroide, romperlo en pedazos, o desintegrar rocas sueltas en su superficie.

La Nasa está barajando varias estrategias para evitar el impacto, como construir un tractor gravitacional, utilizar un objeto cinético para desviar la trayectoria del asteroide o crear un dispositivo nuclear para modificar su trayectoria o destruirlo.

## ¿Qué es Apofis?

El asteroide Apofis, también conocido como 99942 Apofis, es un remanente de los inicios de nuestro sistema solar y un objeto próximo a la Tierra.

Con un diámetro de 370 metros, es un cuerpo pedregoso proveniente del cinturón principal de asteroides.

Originalmente catalogado como uno de los asteroides más peligrosos debido a las estimaciones de un posible impacto con la Tierra en 2029, actualmente se considera que no representa un riesgo para la vida en el planeta.

Apofis lleva el nombre de la serpiente demoniaca que personifica el mal y el caos en la mitología del Antiguo Egipto, y es uno de los asteroides más grandes que pasará cerca de la Tierra en los próximos años.

Su aproximación cercana en 2029 proporcionará una oportunidad única para que los astrónomos estudien el asteroide y obtengan información sobre la formación planetaria y los procesos fundamentales que ocurrieron en los primeros días del sistema solar.

Síguenos en



somos  
@DiarioOccidente

DIARIO OCCIDENTE

■ ¿Cómo alcanzar el máximo potencial?

# Estrategias Efectivas: Consejos para triunfar en las pruebas SABER

Las pruebas Saber son evaluaciones externas estandarizadas aplicadas por el Instituto Colombiano para la Evaluación de la Educación -ICFES-, las cuales evalúan el desempeño alcanzado por los estudiantes según las competencias básicas definidas por el Ministerio de Educación Nacional.

Estas pruebas evalúan los desempeños desarrollados por los estudiantes al final de los ciclos de los niveles educativos de la educación básica y media. Saber 3° y 5° en la básica primaria, Saber 9° en el cierre de la educación básica secundaria, y Saber 11° al término de la educación media.

No solo reflejan el nivel de

conocimientos adquiridos, sino que también pueden influir en futuras oportunidades académicas y profesionales. En este artículo, exploraremos una serie de consejos y estrategias fundamentales para que los estudiantes puedan sobresalir en estas pruebas y alcanzar su máximo potencial.

## Conoce el formato de la prueba

Antes de enfrentarse a las Pruebas SABER, es esencial comprender su estructura y contenido. Familiarizarse con el formato de las preguntas, el tiempo asignado para cada sección y los criterios de evaluación ayudará

a reducir la ansiedad y aumentar la confianza durante el examen.

## Establece metas realistas

Establecer metas alcanzables y medibles es fundamental para mantener la motivación y la concentración. Divide el temario en secciones y asigna tiempo específico para estudiar cada una de ellas. Esto te permitirá abordar de manera efectiva todo el material y evitar sentirte abrumado.

## Practica con preguntas anteriores

Una de las mejores formas de prepararse para las Pruebas SABER es practicar con exámenes anteriores. Esto te ayudará a familiarizarte con el tipo de preguntas que se pueden plantear y te dará una idea clara de qué esperar el día del examen.

## Desarrolla habilidades de pensamiento crítico

Las Pruebas SABER no solo evalúan el conocimiento factual, sino también la capacidad de análisis y pensamiento crítico. Practica la resolución de problemas y la interpretación de textos, gráficos y datos para fortalecer estas habilidades.

## Cuida tu salud mental y física

El bienestar emocional y físico juega un papel crucial en el rendimiento académico. Asegúrate de dormir lo suficiente, mantener una dieta equilibrada y practicar técnicas de relajación como la meditación o el ejercicio físico para reducir el estrés y aumentar tu capacidad de concentración.

## Utiliza recursos educativos variados

Además de los libros de texto, aprovecha al máximo otros recursos educativos como videos, aplicaciones móviles, tutoriales en línea y grupos de estudio. La variedad de enfoques te ayudará a abordar los conceptos de manera más completa y a encontrar el método de aprendizaje que mejor se adapte a ti.

## Organiza un grupo de estudio

Estudiar en grupo puede ser una estrategia efectiva para compartir conocimientos, discutir conceptos y resolver dudas. Busca compañeros de estudio con objetivos similares y establezcan sesiones regulares para repasar el material juntos.

## Mantén una actitud positiva

Por último, pero no menos impor-

## Propósito de las pruebas

■ Contribuir al mejoramiento de la calidad de la educación colombiana, mediante la realización de pruebas periódicas en las que se evalúan las competencias básicas de los estudiantes.

■ Analizar los factores asociados que inciden en los desempeños de los estudiantes.

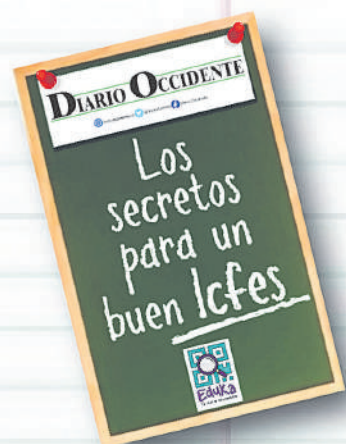
■ Permitir que los Establecimientos Educativos, las Secretarías de Educación, el MEN y la sociedad en general conozcan cuáles son las fortalezas y debilidades de los estudiantes a partir de los resultados de la evaluación.

■ Definir planes de mejoramiento a partir de los resultados.

■ Valorar cuáles han sido los avances de los estudiantes en un determinado lapso y establecer el impacto de programas y acciones específicas de mejoramiento.

tante, mantén una actitud positiva y confía en tus habilidades. Visualiza el éxito, mantén la calma ante los desafíos y recuerda que el esfuerzo y la preparación adecuada darán sus frutos.

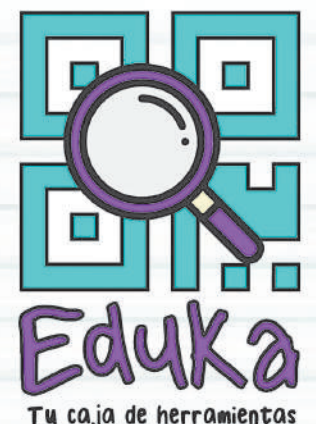
Las Pruebas SABER son una oportunidad para demostrar tus habilidades y conocimientos adquiridos durante tu educación. Siguiendo estos consejos y desarrollando una estrategia de estudio efectiva, estarás preparado para enfrentar el examen con confianza y alcanzar tus metas académicas.



¿Estás preparándote para el Icfes?

Descarga este e-Book sin ningún costo y mejora tu puntaje!!!

sólo tienes que escanear este código



**Inscripciones Abiertas**

PBX: (602) 5183003  
www.usc.edu.co



Somos **calidad**,  
somos **USC**

# PREGRADOS

CON LAS MATRÍCULAS MÁS ECONÓMICAS DEL PAÍS

FACULTAD DE  
**CIENCIAS ECONÓMICAS  
Y EMPRESARIALES**

FACULTAD DE  
**HUMANIDADES  
Y ARTES**

FACULTAD DE  
**CIENCIAS BÁSICAS**

FACULTAD DE  
**INGENIERÍA**

FACULTAD DE  
**DERECHO**

FACULTAD DE  
**EDUCACIÓN**

FACULTAD DE  
**SALUD**

INICIA TU MEJOR

**VIAJE POR EL MUNDO**

ACADÉMICO EN  
**LA SANTIAGO**

Resultados de la prueba  
**SABER desde 150 puntos  
en adelante.**

Escanea el QR para  
más información.



**ACREDITADA EN ALTA CALIDAD!**

**Contáctanos**



313 481 4266  
314 890 1575  
320 680 4436

**Amplios mecanismos  
de financiación**



@usantiagodecali  
@TeammarketingUSC

■ Recorren miles de kilómetros trazando autopistas de esperanza

# Greenpeace desembarca en Colombia

FOTOS: DIANA REY MELO / GREENPEACE - DIARIO OCCIDENTE

Greenpeace culminó su expedición a bordo del Arctic Sunrise por el Pacífico colombiano. Fueron siete días de travesía en el santuario de Flora y Fauna Malpelo con resultados que alertan la preocupante presencia de plásticos contaminando el ecosistema marino, incluso en áreas protegidas.

Era la primera vez que el emblemático buque de Greenpeace tocaba la costa colombiana. Malpelo, el escenario perfecto de un encuentro postergado y en deuda con un territorio biodiverso, poco explorado y muy abandonado.

Tal vez esa mirada esquiva de todos hacia esta zona, es la que hoy le permite mantenerse virgen, intacta y hermosa. En el Pacífico hay territorios que poco han sido tocados por la mano humana y eso pareciera ser el mayor beneficio de su existencia.

Greenpeace, el gran defensor de los mares, es una organización que busca generar un movimiento en donde los protagonistas sean las personas comunes y corrientes, no los políticos ni los empresarios, exclusivamente la gente.

Aunque su lucha pareciera un encuentro más de David y Goliat, su historia es la sumatoria de pequeñas y a la vez gigantes victorias a bordo de 2 veleros, el Rainbow Warrior y el Witness y un rompe hielo, el Arctic sunrise, con los que han logrado sus conquistas paso a paso, gota a gota, en



Si quieres aportar tu firma a esta causa ingresa a <https://www.greenpeace.org/colombia/tag/pacifico-colombiano/>

medio de la inmensidad del mar.

Así lo demostraron en el año 2013 donde lograron que más de 7 millones de personas alrededor del mundo, le exigieran a las petroleras que no perforaban el Ártico en busca de petróleo, que no destruyeran el hogar del oso polar, un mandato anónimo y multitudinario que tuvieron que acatar.

No portan armas, no atacan, no amenazan, sólo los acompaña la convicción de que el mundo puede ser mejor:

## Llegada a Buenaventura

Greenpeace siempre escoge como puerto de llegada lugares donde tienen representación y coincidentalmente el Arctic Sunrise estaba por el Pacífico haciendo

su ruta habitual.

“Veníamos de Galápagos y logramos tener un espacio para que viniera este barco a Colombia y empezar a evidenciar las problemáticas ambientales que tiene el Océano Pacífico, para ver qué cosas son las que más lo están afectando pero también para reconocer la gran biodiversidad que tenemos.

Este lugar es considerado como una de las zonas más biodiversas del mundo, el 95% del tiempo está lloviendo y el Chocó biogeográfico es muy relevante a nivel planetario para todo lo que tiene que ver con la regulación del clima, por eso esta visita es una gran oportunidad” explicó Tatiana Céspedes, coordinadora de campañas de Greenpeace Colombia.

Son muy significativos los logros que han tenido en nuestro país y que han liderado acompañados de seguidores, socias y socios, voluntarios, activistas, aliados y personas que aman la causa ambiental: La aprobación del proyecto de ley que establece la reducción gradual de la producción y el consumo de plásticos de un solo uso, la ratificación del Acuerdo de Escazú, el primer tratado sobre ambiente y derechos humanos que busca proteger a las personas defensoras del ambiente y prevenir los conflictos ambientales, la Declaratoria de Emergencia Climática para Bogotá, la ley que prohíbe el asbesto, un logro que impulsaron siendo parte del movimiento #ColombiaSinAsbesto, la prohibición de la actividad minera en el Páramo de Pisba, después de más de cinco años de trabajo junto a comunidades del departamento de Boyacá, entre muchas otras.



## “Todos podemos ser parte de la solución”

Sofía Gómez, la apneista colombiana, hizo parte de la expedición en Colombia. “Desde pequeña siempre veía Greenpeace y decía: algún día quiero ser parte de ese trabajo que hacen y cuando me invitaron sin pensarlo dije que sí, soy muy feliz de poder estar acá. Espero aportar para que Colombia se vuelva un país mucho más consciente del problema de contaminación por plástico y saber que todos podemos hacer parte de la solución. El plástico viene desde nuestra casa y puede llegar al mar y eso es lo más duro, ver tanta belleza tan intervenida por el hombre”.

## Malpelo

De Buenaventura la expedición partió para Malpelo, una isla perdida en el tiempo pero llena de vida. Así la describe Felipe Ladino, ecólogo de la Fundación Malpelo, quienes han trabajado por la preservación de ésta hábitat, la protección de las especies y su gran logro que fue haber transformado este destino pesquero en un área marina protegida.

Actualmente avanzan en la protección de un ecosistema recientemente descubierto, llamado los montes submarinos que son cordilleras que no alcanzan a salir a la superficie. Es un hábitat con mucha fauna, como un oasis en un desierto, un ecosistema clave que se debe proteger.

## ¿Cómo ayudar?

Para Diego Salas, Director de Programas Greenpeace Andino, el activismo cambió. De la misma manera que se democratizó el acceso a la información, se democratizó la manera de ser activista.

“Lo que se necesita justamente es gente movilizadora por una causa, pero la movilización entendida desde cualquier aspecto de la vida. Greenpeace económicamente necesita el apoyo económico de las personas obviamente, necesita de pequeñas donaciones mensuales que nos permitan llevar adelante el trabajo, pero al mismo tiempo necesitamos del involucramiento de la gente en cuanto a nuestras campañas.

Puedes ser voluntario donando tu tiempo, pero también te puedes quedar en casa y moverte a través de las redes sociales presionando para las diferentes campañas. Ahora mismo se puede apoyar presionando para que se exija la firma del Tratado mundial de plásticos, un tratado que permitirá promover cambios legislativos en el ámbito nacional que ayuden a frenar la producción de residuos desde su origen, asignar responsabilidades a las empresas contaminantes y ofrecer alternativas de reutilización.



Jóvenes caleños abren restaurante en San Antonio

# Descubre Donato: Fusionando tradición italiana con sabores del Valle del Cauca

FOTOS: RESTAURANTE DONATO

Sebastián Collazos desde niño le gustó la cocina y soñó con montar un restaurante, cuando no tenía ni 5 años ya hacía pizzas, creció en ese ambiente, su papá montó una pizzería en el barrio San Cayetano el mismo año de su nacimiento.

Mientras tanto Alejandro Ramos, saltó del diseño de modas al mundo culinario, es experto en pastelería y un mago para crear tortas de ensueño.

Un día Sebastián, que ha trabajado en varios restaurantes, como la Boheme y Plátanos Voladores, decidió no postergar más su sueño, y Alejandro, su pareja, lo apoyó. Así, ambos emprendieron hace 6 meses esta aventura maratónica, y hoy ellos no saben ¿cómo? pero Donato es una realidad, un gastro bar donde ofrecen comida italiana combinada con exquisitos y explosivos sabores del Valle del Cauca.

La creatividad de estos jóvenes para definir los platos no tuvo límites, su innovación y buen gusto tiene cautivados a quienes ya se han animado a visitarlos. Platos inspirados en la cocina tradicional italiana combinados con productos que rinden homenaje al Pacífico.

Cada rincón de la casita ubicada en la calle 2 # 4-23 está cargada de amor, llegar a Donato es sentirse acogido en un espacio fresco, natural y elegante.

Dentro de la gran variedad de opciones de entradas que ofrecen se encuentran “El tendadero de la nonna” que es una locura gastronómica, al igual que las costillas de maíz. También hay pizzas de origen que rinden tributo a el Grupo Niche, a la Ermita y a las caleñas, así como Donatello, artista italiano que los inspiró para ponerle el nombre.

Y en ese viaje colombo italiano son infaltables las pastas: la Jovita, plato que rinde tributo a la eterna reina de Cali, que viene con camarones y chontaduro; Cristo Rey, es un mix de cinco quesos con salsa pesto elaborada a partir de tomates secos, o la Maquiavelo que

viene con setas mixtas.

De cierre estos muchachos ofrecen postres de autor, para los cuales siempre hay espacio: cheesecake cholado, torta lula-da, torta de chontaduro y tamarindo, el Tamalito y una explosión de lulo, que no espere que se lo cuenten, vaya y pruébelos.

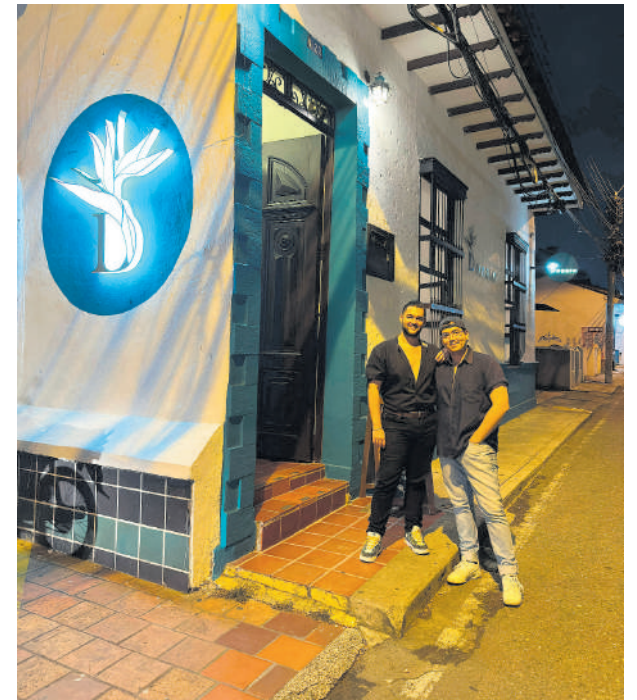
La imaginación no para aquí, la carta de bebidas es variada, crearon cócteles tan tentadores como sus nombres: Gachuza, Sucursal, Vaticano, Melosa y Santidad; también tienen mocktails, licuados, jugos y otros.

Y si estás buscando un nuevo lugar donde ofrezcan brunch en Donato también lo

encuentras, domingo y festivos abren de 10:00 a.m. a 5:00 p.m.

Síguelos en redes sociales como @donatogastrobar y @donatobakerycali.

Reservas al 3116859879



EMPRESAS MUNICIPALES DE CALI EMCALI E.I.C.E ESP. GERENCIA UNIDAD ESTRATÉGICA DE NEGOCIOS DE ACUEDUCTO Y ALCANTARILLADO VIGILADA POR LA SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS PÚBLICOS DOMICILIARIOS NUIR 4-76001000-4									
TARIFAS A PARTIR CONSUMO 15 DE ABRIL DE 2024 En cumplimiento de la Resolución CRA-943 de 2021, Libro 1, Parte 8, Regimen Tarifario, Título 6, Artículo 1.8.6.4									
MUNICIPIO DE CALI					MUNICIPIO DE YUMBO				
ACUEDUCTO					ACUEDUCTO				
Estrato	C. Fijo (\$)	0 - 16 m³ (\$/m³)	> 16 m³ (\$/m³)		Estrato	C. Fijo (\$)	0 - 16 m³ (\$/m³)	> 16 m³ (\$/m³)	
Estrato 1	3,471.69	972.21	3,038.17		Estrato 1	1,745.68	1,046.13	3,487.08	
Estrato 2	7,485.84	2,096.34	3,038.17		Estrato 2	3,491.38	2,092.24	3,487.08	
Estrato 3	10,740.56	3,007.79	3,038.17		Estrato 3	4,946.12	2,964.02	3,487.08	
Estrato		C. Fijo (\$)	Consumo m³ (\$/m³)	Subsidios	Estrato		C. Fijo (\$)	Vertimiento (\$/m³)	Subsidios
Estrato 4	10,849.05	3,038.17	E1: 68.00%		Estrato 4	5,818.97	3,487.08	E1: 70.00%	
Estrato 5	16,382.06	4,587.63	E2: 31.00%		Estrato 5	8,728.45	5,230.62	E2: 40.00%	
Estrato 6	17,466.96	4,891.45	E3: 1.00%		Estrato 6	9,310.34	5,579.33	E3: 15.00%	
Comercial	16,490.54	4,618.01	Aportes Solid.		Comercial	8,728.45	5,230.62	Aportes Solid.	
Industrial	14,320.73	4,010.38	E5: 51.00%		Industrial	7,564.65	4,533.21	E5: 50.00%	
Oficial y Especial	10,849.05	3,038.17	E6: 61.00%		Oficial y Especial	5,818.97	3,487.08	E6: 60.00%	
Temporal	17,466.96	4,891.45	Com: 52.00%	Ind: 32.00%	Temporal	9,310.34	5,579.33	Com: 50.00%	Ind: 30.00%

Porcentajes de subsidios y aportes solidarios definidos mediante Acuerdo No. 0576 de 2024 del Concejo Municipal de Santiago de Cali

MUNICIPIO DE PALMIRA									
ACUEDUCTO					ACUEDUCTO				
Estrato	C. Fijo (\$)	0 - 16 m³ (\$/m³)	> 16 m³ (\$/m³)		Estrato	C. Fijo (\$)	0 - 16 m³ (\$/m³)	> 16 m³ (\$/m³)	
Estrato 1	5,424.52	1,519.08	3,038.17		Estrato 1	10,849.05	2,217.86	3,038.17	
Estrato 2	10,198.10	2,855.88	3,038.17		Estrato 2	10,849.05	2,612.82	3,038.17	
Estrato 3	10,849.05	3,038.17	3,038.17		Estrato 3	10,849.05	2,916.64	3,038.17	
Estrato		C. Fijo (\$)	Consumo m³ (\$/m³)	Subsidios	Estrato		C. Fijo (\$)	Consumo m³ (\$/m³)	Subsidios
Estrato 4	10,849.05	3,038.17	E1: 50.00%		Estrato 4	10,849.05	3,038.17	E1: 27.00%	
Estrato 5	16,273.57	4,557.25	E2: 6.00%		Estrato 5	16,273.57	4,557.25	E2: 14.00%	
Estrato 6	17,358.47	4,861.07	E3: 0.00%		Estrato 6	17,358.47	4,861.07	E3: 4.00%	
Comercial	16,273.57	4,557.25	Aportes Solid.		Comercial	16,273.57	4,557.25	Aportes Solid.	
Industrial	14,103.76	3,949.62	E5: 50.00%		Industrial	14,103.76	3,949.62	E5: 50.00%	
Oficial y Especial	10,849.05	3,038.17	E6: 60.00%		Oficial y Especial	10,849.05	3,038.17	E6: 60.00%	
Temporal	17,358.47	4,861.07	Com: 50.00%	Ind: 30.00%	Temporal	17,358.47	4,861.07	Com: 50.00%	Ind: 30.00%

Porcentajes de subsidios y aportes solidarios definidos mediante Acuerdo No. 078 de 2024 del Concejo Municipal de Palmira

MUNICIPIO DE CANDELARIA									
ACUEDUCTO					ACUEDUCTO				
Estrato	C. Fijo (\$)	0 - 16 m³ (\$/m³)	> 16 m³ (\$/m³)		Estrato	C. Fijo (\$)	0 - 16 m³ (\$/m³)	> 16 m³ (\$/m³)	
Estrato 1	5,424.52	1,519.08	3,038.17		Estrato 1	10,849.05	2,217.86	3,038.17	
Estrato 2	10,198.10	2,855.88	3,038.17		Estrato 2	10,849.05	2,612.82	3,038.17	
Estrato 3	10,849.05	3,038.17	3,038.17		Estrato 3	10,849.05	2,916.64	3,038.17	
Estrato		C. Fijo (\$)	Consumo m³ (\$/m³)	Subsidios	Estrato		C. Fijo (\$)	Consumo m³ (\$/m³)	Subsidios
Estrato 4	10,849.05	3,038.17	E1: 50.00%		Estrato 4	10,849.05	3,038.17	E1: 27.00%	
Estrato 5	16,273.57	4,557.25	E2: 6.00%		Estrato 5	16,273.57	4,557.25	E2: 14.00%	
Estrato 6	17,358.47	4,861.07	E3: 0.00%		Estrato 6	17,358.47	4,861.07	E3: 4.00%	
Comercial	16,273.57	4,557.25	Aportes Solid.		Comercial	16,273.57	4,557.25	Aportes Solid.	
Industrial	14,103.76	3,949.62	E5: 50.00%		Industrial	14,103.76	3,949.62	E5: 50.00%	
Oficial y Especial	10,849.05	3,038.17	E6: 60.00%		Oficial y Especial	10,849.05	3,038.17	E6: 60.00%	
Temporal	17,358.47	4,861.07	Com: 50.00%	Ind: 30.00%	Temporal	17,358.47	4,861.07	Com: 50.00%	Ind: 30.00%

Porcentajes de subsidios y aportes solidarios definidos mediante Acuerdo No. 012 de 2023 del Concejo Municipal de Candelaria, aplica solo al consumo básico

Notas:

- El Costo Medio Unitario de Tasa de Uso para el servicio público domiciliario de acueducto es: \$3.17 Incluida dentro del Costo del Consumo
- El Costo Medio Unitario de Tasa Reintegrativa para el Servicio público domiciliario de Alcantarillado es: \$47.36 Incluida dentro del Costo de Vertimiento
- Las tarifas se actualizarán por efectos de la inflación cada vez que se acumule un 3% o mas en el IPC Nacional de acuerdo al Artículo 125 de la Ley 142 de 1994.
- La última actualización tarifaria corresponde al acumulado del 3.20% de los meses de diciembre de 2023 a marzo de 2024.



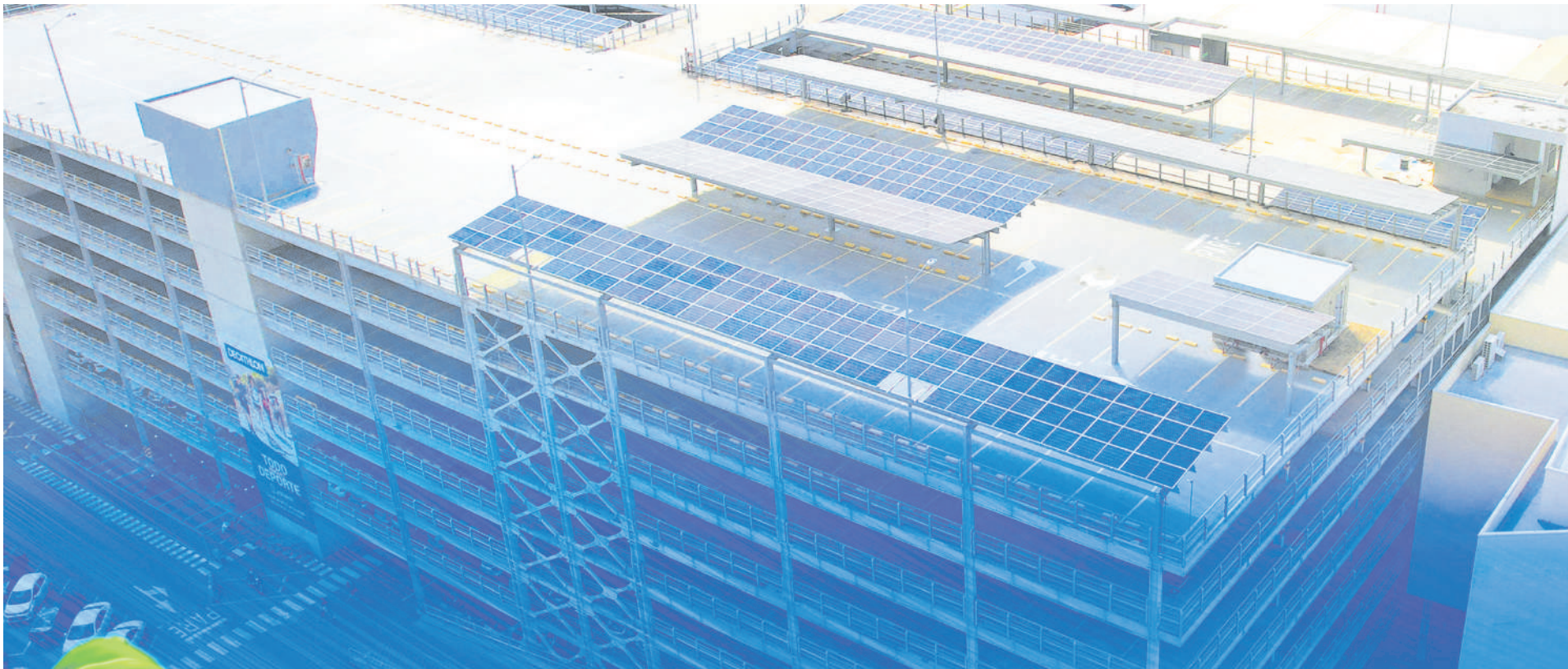












# Cada día más eco



En esta primera etapa Jardín Plaza cuenta con **más de 700 paneles solares**, los cuales producirán el 48% de la energía de una de nuestras zonas comunes.

Cubrimos el  
**23%**  
de la energía usada en  
el centro comercial.

Dejando de producir  
**268**  
toneladas de CO2  
en promedio al año.

vatiá  
PRIMEROS. DESPUÉS DE TI

Jardín Plaza  
Sencillamente lo mejor