

■ En Jamundí y Pradera

Preocupación por pancartas de las Farc en municipios

Hay preocupación en zonas rurales de Jamundí y Pradera ante la aparición de pancartas de las disidencias de las Farc.

En Jamundí, junto a uno

de los avisos, fueron encontrados cilindros bomba, que fueron detonados de manera controlada por el Ejército Nacional.

PÁG. 2

Gobernadora del Valle del Cauca lanzó plan solidario con Tuluá

Ante la cancelación de la Feria de Tuluá, la gobernadora Dilian Francisca Toro anunció un plan solidario para ayudar a los diferentes sectores afectados por la no realización del evento.

La mandataria anunció financiación para artistas, expositores, empresarios y emprendedores, a quienes se les ayudará para que participen en ferias de otros municipios.

PÁG. 2

Tapan huecos en El Ingenio

EL GRUPO OPERATIVO DE LA SECRETARÍA DE INFRAESTRUCTURA DE CALI RESTAURÓ LA MALLA VIAL EN LA CARRERA 83 ENTRE CALLES 13 Y 14, EN EL BARRIO EL INGENIO. LA COMUNIDAD LLEVABA MESES ESPERANDO EL ARREGLO DE ESTA VÍA.

@InfraesCali**Nuevos teléfonos****DIARIO OCCIDENTE****Fijo: 602 3989514****Celular: 311 7115778**

■ En el sur del Valle

Foto: especial Diario Occidente

Hay preocupación en el sur del Valle del Cauca por la aparición de pancartas alusivas a las disidencias de las Farc en algunos municipios.

Por un lado, habitantes de la zona rural de Pradera denunciaron la presencia de una pancarta en zona montañosa, alusiva al frente Adam Izquierdo del Bloque Central Isaías Pardo.

La comunidad de Pradera se mostró temerosa ante la presencia de esta propaganda publicitaria que afecta la tranquilidad de este territorio.

Temor por pancartas alusivas a disidencias



Esta pancarta alusiva a las disidencias de las Farc fue ubicada en zona rural del municipio de Pradera, denunció la comunidad.

■ En Jamundí

Por otra parte, el Ejército descubrió otras dos pancartas en zona rural de Jamundí alusivas a la disidencia de las Farc "Jaime Martínez" del Estado Mayor Central de las Farc.

Durante el operativo de desmonte de la pancarta ubicaron tres cilindros bomba que según las autoridades iba a ser

detonados en el momento que hicieran presencia los uniformados.

Los explosivos fueron encontrados en la vía que conduce a la vereda La Esperanza.

Según informó el general Juan Oduber Rendón, comandante de la Tercera Brigada,

las tropas del Batallón de Alta Montaña Número 3 cerraron la vía en aras de garantizar la seguridad de la población para detonar controladamente dichos cilindros bomba, los cuales contenían cargas de alto poder y estaban ocultos bajo tierra en cercanías al lugar.

El general Rendón afirmó que los explosivos iban a ser detonados cuando los soldados bajarán la propaganda guerrillera e indicó que "la instalación de estos artefactos se trataría de una acción terrorista dirigida a las tropas que adelantaban el desmonte del material propagandístico, pero también contra los habitantes y transeúntes que a diario se movilizan por el sector".

El Ejército Nacional señaló en un comunicado que con estos hechos terroristas el Estado Mayor Central pone en peligro la integridad de los habitantes de esa región del sur del Valle del Cauca e indicó que el despliegue ofensivo que se mantiene en la zona.



La gobernadora del Valle, Dilian Francisca Toro, anunció un plan solidario con los artistas tuluéños.

■ Ante suspensión de Feria

Gobernación anuncia apoyo a artistas tuluéños

Foto: Gobernación del Valle

El gobierno departamental del Valle del Cauca se solidarizó con la decisión del alcalde de Tuluá, Gustavo Vélez de suspender la versión 67 de la Feria de Tuluá, y anunció un Plan Solidario Tuluá para que la feria esté presente en otros municipios.

Como se recordará, la feria, que estaba prevista entre el 7 y el 10 de junio, fue suspendida por la administración municipal ante los hechos de violencia que se vienen presentando en esta localidad.

La gobernadora del Valle, Dilian Francisca Toro dijo que "como institucionalidad somos solidarios con la decisión autónoma del alcalde de Tuluá de suspender la feria este año, pero teniendo en cuenta que este evento es una oportunidad de reactivación económica para muchos empresarios, desde la Gobernación del Valle iniciamos un Plan Solidario con Tuluá a través del cual financiaremos a expositores, empresarios y emprendedores, espacios comerciales con sus productos en las ferias de Buga y Palmira".

La gobernadora dijo que también se abrirán espacios para la contratación de artistas tuluéños que estaban en la programación de la Feria de Tuluá, de manera que puedan realizar sus espectáculos en otros certámenes como las ferias de Buga y Palmira.

En ese sentido indicó que "he dado la instrucción a la Industria de Licores del Valle para que priorice su contratación para las fiestas que patrocinamos en el territorio vallecaucano. Estamos trabajando para recuperar la seguridad en Tuluá y al mismo tiempo ofreciéndole a las familias tuluéñas bienestar social y oportunidades".

■ Incautan

Por otra parte, las autoridades siguen dando golpes a la delincuencia en la ciudad de Tuluá.

Luego de investigaciones la policía allanó una vivienda en el barrio Morales, donde incautó \$17 millones en billetes colombianos y joyas a la banda "La Inmaculada".

■ Ante homicidios

Activan ruta de protección a la mujer

Foto: Gobernación del Valle

Ante el homicidio de cuatro mujeres el fin de semana en el Valle del Cauca, la Gobernación del Valle, anunció la activación de la Ruta de atención a la mujer víctima de violencia de género en Palmira, Cali y Buga.

Además, la administración departamental rechazó los hechos acontecidos en estas tres localidades.

Yurany Ordoñez, secretaria de Mujer, Equidad de Género y Diversidad Sexual dijo que "rechazamos rotundamente todo hecho de violencia contra la mujer y nos hemos articulado con los enlaces y Alcaldías municipales para



La Gobernación del Valle activó la "Ruta de atención a la mujer víctima de violencia de género" en tres municipios.

lograr darle un acompañamiento a las familias de estas víctimas. Con el equipo psicosocial estamos brindando orientación emocional que necesitan las familias de estas víctimas".

■ Código Rosa

La secretaria de Mujer tam-

bién recordó que la gobernadora Dilian Francisca Toro, activó el Código Rosa, y expresó que "las mujeres del Valle del Cauca no están solas, pueden contar con el mecanismo de prevención que está llevando la Gobernación del Valle, además estamos trabajando de manera articulada

con las alcaldías, con gestores de la Fiscalía especializados en género".

Desde el gobierno departamental se está trabajando con las instituciones, realizando encuentros con el Comité de Justicia Restaurativa, para proteger a las mujeres que están en riesgo de feminicidio.

Hasta la fecha el Observatorio de Género del Valle del Cauca ha registrado 30 homicidios dolosos, ocho feminicidios, tres por tipificar contando el ocurrido en la cárcel de Palmira y se han presentado seis casos de homicidios de población Lgbti.



Graffiti

MAURICIO RÍOS GIRALDO
maurorios@diariooccidente.com.co
Teléfono: 3989514

Puja por la Presidencia del Senado



Efraín Cepeda

Al senador Efraín Cepeda le salió competencia por la presidencia del Senado de la República.

Cómo se recordará, según los acuerdos de la coalición mayoritaria del Congreso, la presidencia del Senado en la próxima legislatura le corresponde al partido Conservador.

Hasta el momento, el más opcionado para quedarse con la candidatura de la colectividad azul para esta dignidad es el senador Iván Cepeda, quien es el presidente del Directorio Nacional Conservador.

Sin embargo, en los últimos días ha comenzado a moverse dentro del Partido Conservador el senador antioqueño Carlos Andrés Trujillo.

Para nadie es un secreto que la bancada del Partido Conservador en el Senado de la República no está muy cohesionada que digamos, por lo que algunos les preocupa que al interior de la colectividad no se logre un acuerdo en torno a un candidato único a la presidencia del Senado.

En ese sentido, y con el antecedente de lo ocurrido en la elección de la mesa directiva del Senado el 20 de julio del año pasado, no se puede descartar que los conservadores lleguen divididos en dos candidaturas a la plenaria en la que se elegirá al nuevo presidente del Senado.

El 20 de julio de 2023, la Alianza Verde, partido al que le corres-

pondió la presidencia del Senado según los acuerdos, no pudo ponerse de acuerdo en un solo nombre y el hoy presidente del congreso, Iván Name, compitió con su partidaria la senadora Angélica Lozano.

Si bien Efraín Cepeda es un candidato muy fuerte, por el peso político nacional que tiene, no se puede subestimar a Carlos Andrés Trujillo, quien es una figura en proceso de crecimiento dentro del Partido Conservador.

En los pasillos del Congreso dicen que desde otros sectores políticos estarían estimulando la división conservadora de cara a la elección del nuevo presidente del Senado.

Vale la pena tener presente que ante la posibilidad -por remota que sea- de que se presente vacancia absoluta en la Presidencia y la Vicepresidencia de la República,



Carlos Andrés Trujillo

quien sea el presidente del Congreso de la República se convertiría en la primera autoridad de la nación. Esa posibilidad -vale la pena insistir en que es remota- hace más atractiva la Presidencia del Senado.

Vale la pena tener presente que ante la posibilidad -por remota que sea- de qué se presente vacancia absoluta en la presidencia y la vicepresidencia de la República, quien sea el presidente del congreso de la República se convertiría en la primera autoridad de la nación. Esa posibilidad -vale la pena insistir en que es remota- hace más atractiva la Presidencia del Senado.

■ Se evaluarán 23 metas

Cali presente en el logo de la COP 16, resaltando así su rol como sede



Foto: Alcaldía de Cali

La inclusión del nombre de Cali en el logo, posiciona a la ciudad como un símbolo de biodiversidad y destaca su papel en la protección del medio ambiente.



La próxima Conferencia de las Partes del Convenio sobre Diversidad Biológica, COP16, se llevará a cabo en la ciudad de Cali, del 21 de octubre al 1 de noviembre de 2024. Una novedad relevante es que el nombre de la ciudad estará presente en el logo de la cumbre, lo que resalta su importancia como sede de este evento global sobre biodiversidad.

La inclusión de 'Cali-Colombia' en el logo de la COP16 es una decisión significativa que busca destacar las condiciones de la ciudad como anfitriona del evento de biodiversidad más importante del mundo. Este hecho fue confirmado por los organizadores, quienes subrayaron la relevancia de Cali como escenario para discutir y tomar medidas urgentes en relación con la conservación de la naturaleza.

El alcalde de Cali, Alejandro Eder, expresó su satisfacción ante esta decisión, señalando que esto posiciona a la ciudad como un símbolo de biodiversidad y destaca su papel en la protección del medio ambiente. Además, destacó que la COP16 será una oportunidad

para tomar medidas concretas en materia de seguridad terrestre y salvaguardar la supervivencia del planeta.

Faltan 182 días para que Cali reciba a representantes de 196 países durante la COP16. Este evento buscará generar un diálogo internacional sobre la conservación de la naturaleza, con el objetivo de revertir la pérdida de biodiversidad para el año 2030. Se espera que durante la conferencia se evalúen las 23 metas acordadas en la cumbre de Kunming-Montreal en 2022, abordando aspectos como la conservación de tierras y océanos, la reducción del impacto de especies invasoras y pesticidas, y la gestión sostenible de la agricultura.

Generar conciencia

Expertos coinciden en que fenómenos como El Niño son consecuencia del cambio climático, por lo que la COP16 representa una oportunidad crucial para generar conciencia y proponer medidas concretas para garantizar la supervivencia del planeta. Cali se prepara para mostrar al mundo por qué forma parte de la segunda región más biodiversa del mundo.

La ciudad cuenta con una riqueza natural impresionante, que incluye más de 600 especies de aves, extensas áreas protegidas como el Parque Nacional Natural Los Farallones y una gran variedad de ecosistemas, humedales y flora. Entre las especies emblemáticas se encuentran la ceiba amazónica, el guayacán, el caobo, el cedro y el caucho de la India.

Editorial

Presidente, esto no es un concurso de marchas

Al tratar de apropiarse las marchas del 1 de mayo, Petro envía una señal equivocada.

La celebración del Día Internacional del Trabajo se realiza anualmente el primer día de mayo en prácticamente todo el mundo. La tradición de convocar marchas en esta fecha se remonta a finales del siglo XIX, cuando el movimiento laboral estaba en pleno auge en varios países. Según las fuentes históricas, desde 1886, cuando comenzó esta tradición en Estados Unidos y luego se extendió al mundo, no ha habido un solo año en el que las organizaciones laborales dejen de salir a la calle para recordar sus conquistas y también hacer nuevas demandas.

En Colombia también es tradicional que los sindicatos realicen marchas siempre cada 1 de mayo, y este año no será la excepción, pero un anuncio hecho por el presidente Gustavo Petro puede desdibujar la movilización de este año. Ante las multitudinarias manifestaciones en su contra, el mandatario está enviando mensajes en los que trata de mostrar anticipadamente las marchas del Día del Trabajo como manifestaciones en su favor.

Es lamentable que el presidente no haya reaccionado de manera más reflexiva ante las multitudinarias manifestaciones en su contra que tuvieron lugar el pasado domingo y que, en lugar de intentar comprender las razones detrás de estas protestas y dialogar con los ciudadanos, haya optado por instrumentalizar el Día del Trabajo para sus propios fines políticos.

Como líder de un país diverso y plural, el presidente Petro tiene la responsabilidad de actuar con respeto hacia todas las expresiones de la sociedad colombiana, debe dejar de comportarse como un candidato en campaña y empezar a actuar como un estadista, poniendo los intereses ciudadanos por encima de su propio ego.

La coyuntura que vive Colombia no se puede banalizar, como si se trata de un concurso de marchas propiciado por el presidente de la República. Lo que necesita el país es un diálogo franco y constructivo para fortalecer la democracia y encontrar puntos de acuerdo.

MI COLUMNA

Nuestros niños y niñas deben estar en los colegios



DENINSON MENDOZA

futuro.

Durante las últimas semanas, en mis redes sociales he evidenciado como muchos de estos niños se tiran de 3 o 4 a los carros y motocicletas en cada cambio de semáforo para adquirir una moneda e ir llenando un "cupó" que se les pide.

Sin embargo, en la gran mayoría, no existe dicha organización. A veces, son sus mismos padres, que, ubicados en un sector del cruce semaforico, esperan a que ellos, por su condición de niñez, lleven una miseria que poco a poco va llenando sus bolsillos.

Estoy cansado y muy triste cuando transito por las calles de Cali y veo en cada semáforo a niñas y niños que están dedicados a "trabajar" y a exponer sus vidas por unas monedas y no sentados en un pupitre estudiando para su

De acuerdo con los datos más recientes de la Secretaría de Bienestar Social de la Alcaldía de Cali, son por lo menos 15.000 niñas y niños que salen de sus casas con un rumbo distinto al colegio, y que pasan sus mañanas y tardes dedicados al trabajo infantil.

El trabajo infantil es un flagelo que se come a la ciudad. No basta solo con identificar los puntos álgidos donde se presenta este fenómeno (Avenida Cañasgordas, Terminal, Galería Santa Elena y Alameda, Roosevelt con 39, Centro de Cali, Bulevar del Río, Calle 14 y 16 hasta la carrera 100, Plazoleta Jairo Varela y Centros Comerciales), sino una intervención oportuna que continúe disminuyendo la cifra de explotación infantil, yo iría más allá, al mayor de edad que se vea comercializando o sometiendo al trabajo infantil a sus hijos o familiares debe ser judicializado, no queremos más niños mendigos.

Lea la columna completa en www.occidente.co

EN VOZ ALTA

“ Piensa por ti mismo y deja a otros que también disfruten de ese privilegio: ”

Voltaire

EL RINCON DEL PENSAMIENTO

Gracias a Dios

Aunque me tapo los oídos con la almohada y gruño de rabia cuando suena el despertador... gracias a Dios que puedo oír.

Hay muchos que son sordos.

Aunque cierro los ojos cuando, al despertar, el sol se mete en mi habitación... gracias a Dios que puedo ver. Hay muchos ciegos.

Aunque me pesa levantarme y pararme de la cama... gracias a Dios que tengo fuerzas para hacerlo. Hay muchos postrados que no pueden.

Aunque me enojo cuando no encuentro mis cosas en su lugar porque los niños hicieron un desorden... gracias a Dios que tengo familia. Hay muchos solitarios.

Aunque la comida no estuvo buena y el desayuno fue peor... gracias a Dios que tengo alimentos. Hay muchos con hambre.

Aunque mi trabajo en ocasiones sea monótono rutinario gracias a Dios que tengo ocupación. Hay muchos desempleados.

Recuerda decir: "Gracias".

Las columnas reflejan la opinión del autor, no la posición editorial del Diario Occidente.

MI OPINIÓN

Petro ¿escuchará?



VÍCTOR MANUEL GARCÍA

El domingo 21 de abril se llevó a cabo en el país una jornada con un alto activismo político, un domingo que no solo estuvo marcado por agua sino por las marchas en las diferentes ciudades del país, donde miles de colombianos han salido a expresar su descontento con el gobierno de Gustavo Petro.

Cómo es costumbre, después que hay nutrida asistencia a una movilización como la del domingo, múltiples sectores políticos salen a "colgarse las medallas" de su convocatoria, aparecen por redes sociales y por medios tradicionales, representantes a la cámara, senadores, diputados, concejales, "youtubers" y hasta eternos candidatos presidenciales a "sacar pecho" por una marcha, que para hacer honor a la verdad, va mucho más allá de filiaciones políticas; esta fue una

movilización legítima de expresión de ciudadanos que en su gran mayoría no tienen una filiación política definida con ningún partido o político en particular.

Lo cierto es que el Presidente Petro, ya no es el "dueño" de la calle, los sectores que no son afines a él, aprendieron a que la calle es una vía muy importante para generar impacto político y lo del domingo da un importante mensaje que el Presidente, sus asesores y ministros deben aprender a oír.

Aún quedan poco más de dos años de gobierno y lo que nos espera parece ser un ambiente aún más polarizado y confrontativo, lo que va a poner muy denso y convulsionado el ambiente, vaticinando que las elecciones de 2026 serán muy "duras", con posiciones radicalizadas y enfrentadas entre sí. Esperemos que el país haya madurado un poco y que esto no termine en violencia política tal y como ocurrió en el pasado.

Lea la columna completa en www.occidente.co

Calle 7 No 8-44

PBX (602) 398 9514

Apdo. Aéreo 5252

Fax (602) 398 9514 - Ext.: 156

Cali (Colombia)

opinion@diariooccidente.com.co

Una publicación diaria del Nuevo Diario Occidente S.A. Fundado el 19 de noviembre de 1961

Editora General:
Rosa María
Agudelo Ayerbe
rmagudelo@diariooccidente.com.co

Jefe de Redacción:
Mauricio
Ríos Giraldo
maurorios@diariooccidente.com.co

Coordinadora de Redacción:
Claudia Alexandra
Delgado Salgado
economicas@diariooccidente.com.co

Director Comercial:
María Isabel
Saavedra
msaavedra@diariooccidente.com.co

Santa Fe de Bogotá:
Esperanza Pineda
epineda1@diariooccidente.com.co
312 5855537 y 350 4542604

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

■ Tras tres accidentes recientes

Secretaría de Movilidad realiza labores tras accidentes en el Puente de Bochalema

La Secretaría de Movilidad de la ciudad llevó a cabo labores de demarcación y señalización en el Puente de Bochalema, en respuesta a los recientes accidentes viales que ocurrieron en el área. Estas medidas buscan mejorar la seguridad vial y prevenir futuros siniestros viales en esta importante conexión entre los barrios Valle de Lili y Bochalema.

Los residentes del área expresaron su preocupación por la falta de señalización adecuada, la falta de buena iluminación y la mala ubicación del separador en el puente. En las últimas horas, un vehículo blanco impactó contra el separador de la ciclovía que une Valle de Lili con Bochalema, siendo este el tercer accidente en menos de una semana, lo



Estas medidas buscan mejorar la seguridad vial y prevenir siniestros viales en esta importante conexión entre los barrios Valle de Lili y Bochalema.

que generó inquietud entre la comunidad.

¿Qué podría estar pasando?

Uno de los residentes del área grabó un video explicando las posibles razones detrás

de estos accidentes. En el video, se menciona que muchos conductores utilizan la nueva vía y salen confiados hacia el puente, sin percatarse del peligro que representa el separador mal ubicado y la falta de señalización adecuada.

Ante la solicitud de los ciudadanos y los casos de siniestros viales ocurridos en los últimos días, la Secretaría de Movilidad decidió tomar medidas inmediatas. El Secretario de Movilidad, Wilmer Tabares, y su equipo realizaron la demarcación y señalización del puente, con el objetivo de mejorar la seguridad vial en esta zona crítica de la ciudad.

"No basta con la señalización si el ciudadano que va en su vehículo no presta atención al momento de conducir; si no toma las debidas precauciones y si no respeta los límites de velocidad.

Recuerden que en este sector, tal como está señalizado, la velocidad máxima permitida es de 30 km/h", expresó Tabares.



La construcción de cicloinfraestructura también está en marcha, con una cuadrilla trabajando en la calle 5, entre carreras 72 y 80.

■ De la semana del 22 al 27 de abril

Evite trancones: conozca dónde habrá obras viales en Cali

La Secretaría de Infraestructura de Cali anunció un plan de intervenciones para la semana del 22 al 27 de abril, dirigido a mejorar las condiciones de las vías y andenes en varios sectores de la ciudad.

La titular de la Secretaría, Luz Adriana Vásquez Trujillo, detalló que se realizarán actividades de bacheo, recarpeteo, construcción de cicloinfraestructura y conformación de andenes en las comunas 2, 5, 9, 12, 14, 16, 17 y 19. Las labores estarán divididas en acciones diurnas y nocturnas, con el objetivo de maximizar el beneficio para la comunidad.

Durante el transcurso de la semana, se llevarán a cabo diversas intervenciones en distintos puntos de la ciudad. Por ejemplo, se adelantarán acciones de mantenimiento en la carrera 83, entre calles 13 y 14, en el barrio El Ingenio. Además, se continuará con la intervención en la calle 40, entre carreras 39 y 46, beneficiando a cuatro barrios de la comuna 16.

Otra de las actividades se centrarán en la carrera 7B, entre calles 70 y 73, donde se realizarán labores de confor-

mación de base y subbase. Esto se extenderá a lo largo de la semana.

Durante las noches, también se llevarán a cabo trabajos importantes. Por ejemplo, en la calle 33a con transversal 31, en la galería La Floresta, se construirán andenes. Asimismo, en la calle 70, entre avenidas 3 norte y 6 norte, se realizará mantenimiento de vía urbana con recarpeteo.

El jueves, el grupo operativo se desplazará al oriente de la ciudad para realizar actividades de recarpeteo en la calle 103, en el barrio Marroquín 3. Esta distribución geográfica de las intervenciones muestra un enfoque integral para cubrir diferentes áreas de la ciudad.

Cicloinfraestructura

La construcción de cicloinfraestructura también está en marcha, con una cuadrilla trabajando en la calle 5, entre carreras 72 y 80. Este proyecto busca mejorar la movilidad en bicicleta en el sur de Cali, promoviendo un transporte más sostenible y amigable con el medio ambiente.

■ Continúa la lucha

Los caleños se unen en la lucha contra el Dengue

La ciudad de Cali se enfrenta a un desafío constante en la contención del dengue, una enfermedad transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*. Las autoridades sanitarias, encabezadas por la Secretaría de Salud, implementaron una serie de medidas para combatir la propagación del virus. Sin embargo, la participación activa de la ciudadanía es fundamental en este esfuerzo conjunto.

Una de las acciones clave es la eliminación de criaderos desde los hogares. La presencia de recipientes que acumulan agua, como llantas, baldes y botellas, proporciona un ambiente propicio para la reproducción del mosquito. Por ello, se insta a los caleños a mantener sus espacios libres de estos objetos y a realizar una limpieza regular de tanques de agua, aplicando cloro para eliminar larvas y huevos.

Además de estas medidas preventivas,



Durante el año 2024, se registraron más de 13.000 casos en la ciudad, con una distribución equitativa entre hombres y mujeres

la Secretaría de Salud está llevando a cabo un programa de fumigación intensiva en diferentes barrios de la ciudad. Durante la semana del 22 al 26 de abril, la fumigación con máquina pesada se llevará a cabo en áreas específicas, como El Diamante, Nueva Floresta, Ciudadela Floralia, Puente del Comercio, Alfonso López 1 y Brisas de los Álamos. Esta programación se realiza en función de los casos reportados de dengue en cada comuna, lo que permite priorizar las zonas más afectadas.

Maquinaria pesada

La fumigación con máquina pesada es una de las medidas más visibles en la lucha contra el dengue, pero no es la única. La Secretaría de Salud también realiza control biológico con peces guppys, los cuales se utilizan para alimentarse de larvas de mosquitos en fuentes de agua estancada. Asimismo, se realizan fumigaciones con motomochila y visitas a viviendas y lugares de concentración humana para buscar y eliminar posibles criaderos del mosquito.

Otro aspecto importante de la estrategia de salud pública es la educación y concientización de la población. Durante las visitas a viviendas y lugares comunitarios, se brindó información sobre el autocuidado en el hogar y las enfermedades transmitidas por vectores.

Acciones disciplinarias

La Procuraduría General de la Nación inició una investigación disciplinaria contra el concejal de Santiago de Cali, Andrés Escobar González. La acción se da debido a presuntos actos irregulares durante su visita al Cantón Militar Pichincha el 28 de enero de 2024.

El concejal grabó videos durante su visita al personal uniformado de la institución castrense. Estos, luego publicados en sus redes sociales, habrían mostrado al concejal aparentando dar órdenes al personal militar, lo que podría constituir una falta disciplinaria.

El Ministerio Público también señaló que el comandante del Batallón de Policía Militar Número 3, teniente coronel Edwin Camilo Castaño Perico, advirtió al concejal sobre su comportamiento. A pesar de los medios técnicos suministrados para grabar videos relacionados con el servicio militar, se le indicó que no esta-

Procuraduría investiga a Andrés Escobar por presuntos actos irregulares en instalaciones militares



La Procuraduría buscará verificar los hechos denunciados y determinar si constituyen una falta disciplinaria. Foto: Redes sociales, Andrés Escobar

ba permitido aparecer en ellos.

El oficial resaltó que el concejal decidió grabar y publicar los videos sin consentimiento de ningún escalón del mando militar. Además, incluyó imágenes para las cuales no obtuvo el consentimiento requerido por parte de los presentes en ellas.

La Procuraduría buscará verificar los hechos denunciados y determinar si constituyen una falta disciplinaria. También busca determinar si el concejal actuó amparado en alguna causal de exclusión de responsabilidad.

Hasta el momento el Concejal no se pronunció al

respecto.

¿De qué trata la polémica?

La polémica surgió el 1 de febrero cuando se difundieron imágenes en las redes sociales. En estas imágenes, se observa al concejal aparentemente dando órdenes durante un entrenamiento de integrantes del Ejército Nacional en la capital del Valle del Cauca.

Este incidente generó críticas hacia el concejal y hacia el Ejército Nacional. Se cuestiona la participación del concejal en actividades que no corresponden a su función como miembro del Concejo. Además, se recuerda un episodio durante el Paro Nacional de 2021.



Foto: Concejo de Cali, redes sociales

Los concejales hicieron hincapié en la importancia de asegurar los recursos necesarios para garantizar el éxito de la COP16.

Preocupación por recursos de seguridad

Concejo de Cali analiza inversión de \$32 mil millones para seguridad en la COP16

El Concejo Municipal de Cali se encuentra en el centro de una discusión crucial sobre la seguridad en la próxima COP16, el evento de mayor importancia para el mundo que tendrá lugar en Colombia. Durante una sesión reciente, se reveló que se requerirán al menos \$32 mil millones para garantizar la seguridad durante el evento, lo que generó preocupación entre los concejales.

El Coronel Carlos Germán Oviedo Lamprea, Comandante de la Policía Metropolitana de Cali, presentó ante la Comisión de Presupuesto del Concejo los detalles del plan de seguridad para la COP16. Se espera que más de 4.000 unidades policiales se desplieguen durante el evento, además de las 6.000 unidades que patrullan la ciudad diariamente.

Los concejales expresaron su inquietud sobre la financiación de la seguridad durante la COP16. Aunque se anunció un apoyo del gobierno nacional de \$10 mil millones, se señaló que estos fondos estarían destinados únicamente al evento y no a la seguridad de los invitados.

La presidente de la

Comisión de Presupuesto, Alexandra Hernández Ceño, consideró vital establecer cuánto será la inversión en seguridad. Se destacó la necesidad de coordinar con la Dirección de Hacienda para garantizar la financiación del plan de seguridad y se planteó la posibilidad de solicitar facultades al Concejo para disponer de recursos adicionales.

Asegurar recursos

Los concejales hicieron hincapié en la importancia de asegurar los recursos necesarios para garantizar el éxito de la COP16. Se subrayó que la seguridad durante el evento es crucial para proyectar una imagen positiva de la ciudad a nivel internacional.

En medio de la discusión, se planteó la necesidad de contar con vías adecuadas para la movilidad de las delegaciones durante la COP16. Se hizo un llamado a incluir el transporte público en el plan de seguridad y movilidad.

El secretario de Seguridad y Justicia de Cali, Jairo García Guerrero, explicó que se están evaluando diferentes opciones para financiar el plan de seguridad.

Luego de dos incendios

Dos estaciones del MIO vuelven a entrar en funcionamiento, vea cuáles

Después de un proceso de recuperación tras sufrir incendios, las estaciones Vipasa, ubicada en el norte de la ciudad, que atiende las rutas E21, E27 y T52, y Petecuy, en el centro de Cali, que presta servicio a la T31, C320, T53 y T50, vuelven a estar en funcionamiento.

El incendio del año pasado dejó fuera de servicio la estación Vipasa, mientras que el de este año afectó el vagón sur de la estación Petecuy. Las labores de recuperación incluyeron el cambio de cubierta y vigas afectadas, reposición de cableado eléctrico y fibra óptica, así como trabajos de pintura.

Además de estas dos estaciones, otras siete también serán recuperadas próximamente. Las estaciones Piloto, Estadio, Fray

Damián, Sucre, Cien Palos, Santa Mónica y Amanecer forman parte del contrato de obra pública para el mantenimiento general de la infraestructura del MIO.

Con la entrega y puesta en servicio de estas estaciones, se espera mejorar la experiencia de viaje para los usuarios del MIO en Cali.

Mejorar el servicio

La recuperación de las estaciones Vipasa y Petecuy representa un paso importante en el proceso de rehabilitación del sistema de transporte masivo de Cali. Estas infraestructuras son vitales para la movilidad de miles de personas en la ciudad, y su puesta en servicio contribuirá a mejorar la calidad de vida de los usuarios



Foto: Metro Cali

Con la recuperación de estas estaciones, se espera una mayor fluidez en el servicio de transporte público en Cali.

del MIO.

Con la recuperación de estas estaciones, se espera una mayor fluidez en el servicio de transporte público en Cali. Además, se refuerza el compromiso de las autoridades y las empresas concesionarias de trabajar en conjunto para mejorar la movilidad en la ciudad y ofrecer un servicio eficiente y seguro a todos los usuarios del MIO.

■ Ya son 51 víctimas en Colombia

Otro líder social asesinado en Cauca

Foto: Alcaldía de Corinto

Un nuevo hecho de violencia contra un líder social se presentó en el norte del departamento del Cauca, donde fue asesinado otro líder social campesino.

El hecho se presentó en el interior de un establecimiento público en el municipio de Corinto, donde el dirigente social, quien según las autoridades había sido expresidente e integrante de la Asociación de Trabajadores Campesinos de la población de Caloto y actualmente era el presidente del Gremio Central de Cultivadores de Marihuana, delegado político y militante del Pacto Histórico.

Durante el acto violento también resultó herida otra persona en el lugar de los hechos, quien fue trasladado a



El líder social fue asesinado en el casco urbano del municipio de Corinto.

un centro médico donde se encuentra bajo observación.

La cifra

Con este homicidio ya son 51 líderes sociales asesinados en 2024 informó el Instituto de Estudios para el Desarrollo y la Paz, Indepaz.

La organización no gubernamental manifestó que en esta zona del departamento tienen presencia tres grupos

armados: las disidencias de las Farc con la columna Dagoberto Ramos, el ELN y la Segunda Marquetalia.

Sobre este nuevo hecho de sangre que sacude al Cauca, el asesor de paz del departamento, Antonio Useche, dijo que "es aquí donde pedimos a los actores armados que saquen a los civiles del conflicto armado, a los líderes sociales que los respetemos porque son los que

generan incidencia positiva para el departamento".

Useche agregó que "le hacemos un llamado a los grupos armados al margen de la ley y también al Ejército Nacional para que apliquen el principio de distinción y no realicen acciones cerca de la población civil, que es la más vulnerable y debe estar aparte del conflicto armado".

El funcionario manifestó que el líder social asesinado "tenía una gran intención que el norte del Cauca tuviera una paz estable y duradera".

La Oficina en Colombia del Alto Comisionado de la ONU para los Derechos Humanos, indicó que este año ha recibido 43 alegaciones de asesinatos de defensores de Derechos Humanos en todo el país.



El Pacífico se encuentra en alerta ante el oleaje que se presenta por estos días.

■ Llamado a tomar medidas

Se mantiene alerta por oleaje

Foto: Dimar

En alerta se mantienen las autoridades marítimas ante el oleaje y la marea baja prevista para los próximos días.

En ese sentido el Centro de Investigaciones Oceanográficas e Hidrográficas del Pacífico CCCP de la Dirección General Marítima Dimar, informó a las poblaciones de Cauca, Chocó, Nariño y Valle del Cauca sobre la actualización de las condiciones meteorológicas, en la cuenca del Pacífico colombiano que por estos días presenta novedades.

Es así como anunció que se prevé que además de la presencia del fenómeno de mar de fondo que avanza desde el sureste del Pacífico, se presenta hasta el próximo lunes 29 un incremento y descenso de la marea particularmente influenciada por un fenómeno conocido como marea de sizigia o puja.

Las olas

La Dimar indicó que es posible que a causa de los procesos erosivos costeros y la altura de la ola, que oscilará entre los 0.9 y 1.3 metros en aguas cercanas a la costa, se

presenten desbordamientos en estas zonas del país, especialmente en las áreas cercanas a Juanchaco en Buenaventura y la zona sur de la cuenca Pacífica.

La información entregada también prevé que el día de mayor afectación, será el jueves 25 de abril, cuando la altura de la ola en las jurisdicciones de Bahía Solano, Buenaventura y Tumaco superará los tres metros durante marea alta y descenderá a los 0.68 metros en marea baja, incrementando la intensidad de las corrientes marinas.

Por eso desde la Dimar se recomendó al gremio marítimo, incluido las marinas, sociedades portuarias, comerciales y turísticas ubicadas en las proximidades del mar; incrementar las medidas de seguridad durante el desarrollo de las actividades marítimas.

También pidió consultar previamente los reportes meteorológicos que emite la Autoridad Marítima Colombiana, @dimarcolombia y la página web de la CCCP www.cccp.dimar.mil.co

■ Vence plazo

No olvide pagar el impuesto automotor

Foto: Gobernación del Valle

Quedan pocos días para que se cumpla el primer plazo para pagar el impuesto automotor.

Así lo anunció Martha Isabel Ramírez, gerente de la Unidad Administrativa Especial de Impuestos, Rentas y Gestión Tributaria de la Gobernación del Valle del Cauca, quien recordó que el próximo 30 de abril de 2024 vence el plazo para pagar el impuesto vehicular, correspondiente al rango de placas del 000 al 333.

Ramírez indicó que el gobierno departamental cuenta con diferentes medios para facilitar el pago.

Los pagos

En ese sentido recordó que

Calendario Impuesto Automotor 2024

<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; font-weight: bold;">FECHA LIMITE</div> <div style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: #e91e63;">30</div> <div style="font-size: 12px;">abril</div> <div style="font-size: 10px; margin-top: 5px;">Carros con placas del 000 al 333</div>	<div style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px; font-weight: bold;">FECHA LIMITE</div> <div style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: #0070c0;">31</div> <div style="font-size: 12px;">mayo</div> <div style="font-size: 10px; margin-top: 5px;">Carros con placas del 334 al 666</div>	<div style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px; font-weight: bold;">FECHA LIMITE</div> <div style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: #008000;">28</div> <div style="font-size: 12px;">junio</div> <div style="font-size: 10px; margin-top: 5px;">Carros con placas del 667 al 999</div>
<div style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px; font-weight: bold;">FECHA LIMITE</div> <div style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: #008000;">28</div> <div style="font-size: 12px;">junio</div> <div style="font-size: 10px; margin-top: 5px;">Motocicletas superiores a 125CC</div>		
Consulta en: www.vehiculosvalle.com.co		

Estos son los plazos para el pago del impuesto automotor.

"lo pueden hacer a través de la página web del departamento, en los puntos de atención física del edificio de la Gobernación; en Cali, también tenemos puntos de atención en Aventura Plaza y el Centro Comercial Carrera".

Así mismo, dijo que "en los municipios se pueden realizar

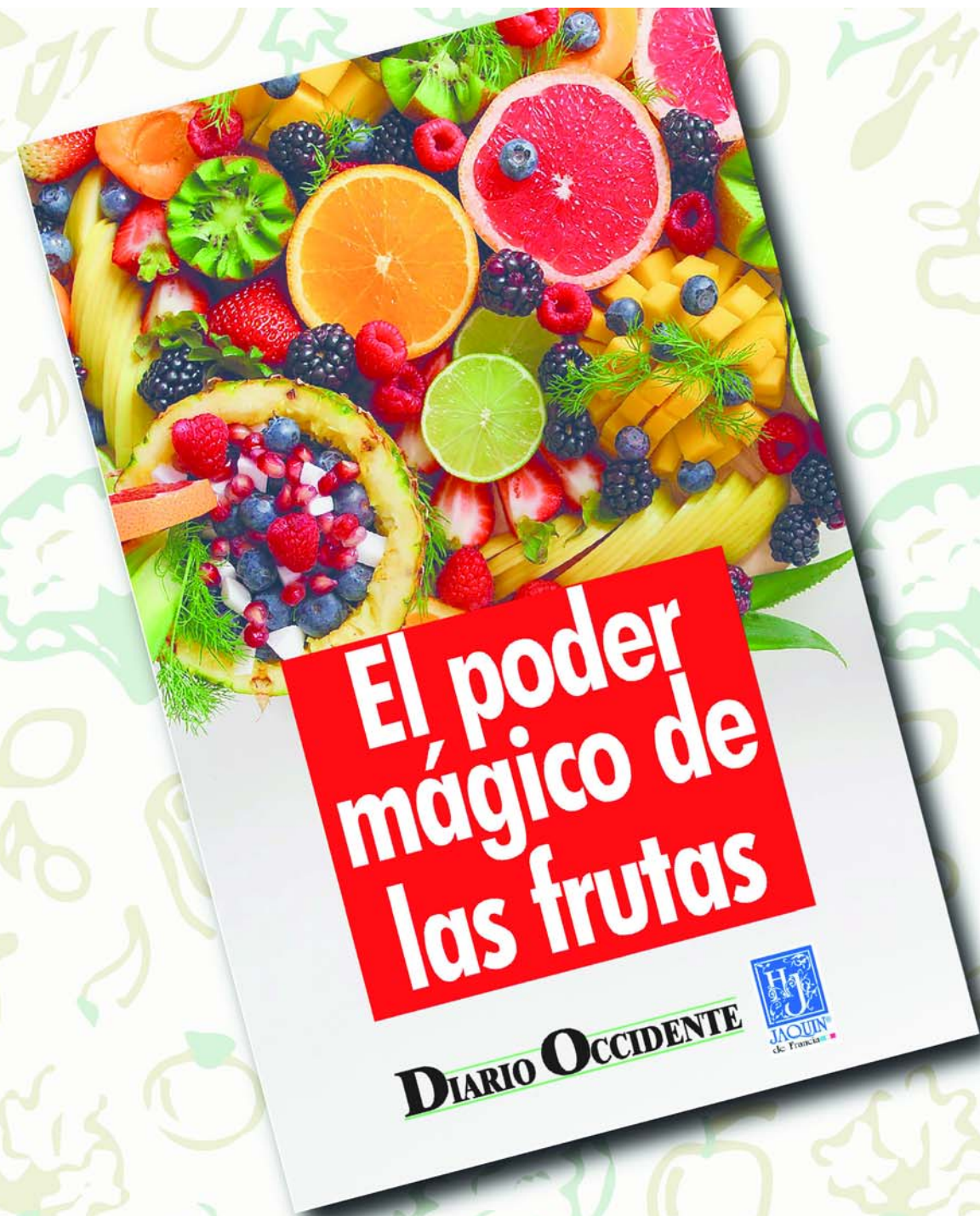
los pagos en las oficinas de rentas de Palmira, Buga, Tuluá, Cartago, Zarzal, Roldanillo, Sevilla, Florida y Jamundí".

Además explicó que los contribuyentes que cuenten con los recibos físicos pueden realizar el pago en los bancos de la red Aval, Bancoomeva y

Banco Davivienda o si lo desean hacer en línea por PSE pueden realizar el pago a través de www.vehiculosvalle.com.co, en donde se paga \$18.650 por soporte tecnológico para la liquidación sugerida.

Por otra parte, Ramírez dijo que si el contribuyente escoge el medio digital para hacer el pago, debe ingresar la placa y el número de documento del propietario del vehículo, seleccionar la vigencia que va a pagar e ingresar los datos solicitados para generar la liquidación que podrá ser pagada a través del botón PSE.

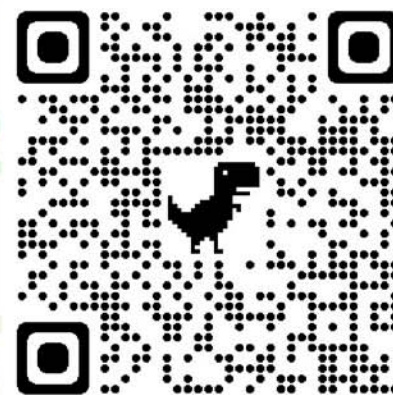
El no pago dentro de las fechas establecidas tiene una sanción de \$235 mil, a partir del vencimiento del plazo.



**Este
eBook
puede
ser tuyo
sin ningún
costo!!!**

**Descubre cómo mejorar
tu salud a partir de las
propiedades de las frutas**

**Sólo tienes que
escanear este código**



DIARIO OCCIDENTE



Programa de Grupo Bimbo impacta positivamente a más de 600 niñas

'Campeonas de sueños', más equidad desde el desarrollo integral, nutrición y actividad física

Foto: Prensa Bimbo

El programa de Campeonas de Sueños fue lanzado en el año 2023, impactando a más de 1.100 niñas pertenecientes a 17 escuelas de fútbol en nueve países de Latinoamérica y Centroamérica.

Este año, el programa continúa impactando a más de 1.800 niñas y jóvenes en la región, de las cuales 600 están ubicadas en Colombia: Barranquilla, Bogotá, Cali, Medellín y Tenjo.

Esta iniciativa tiene como objetivo promover la actividad física en niñas y jóvenes que están entre los 10 y 16 años, utilizando el fútbol como herramienta de transformación social.

Esta herramienta pro-



mueve la equidad de género, los valores dentro y fuera de la cancha, la salud y gestión menstrual, las habilidades sociales y la nutrición de las participantes, para brindar un acompañamiento integral a través de una guía de alimentación específica para su etapa de crecimiento, su tiempo de actividad física, sus necesidades nutricionales, entre otros.

Desde Grupo Bimbo, el compromiso diario es mejorar

la vida de todas las personas que impactan, especialmente aquellas en sus comunidades. Este año la meta es llegar a 600 niñas, 20 instructores y hacer una entrega de más de 1.200 implementos deportivos que facilitará su entreno, entre ellos: balones, conos y uniformes.

“Seguiremos promoviendo nuestra regla de oro en las comunidades: respeto, justicia, confianza y afecto y seguiremos fomentando la

actividad física y cultivando valores de igualdad de género en niñas y mujeres. Este es nuestro compromiso hacia un futuro más inclusivo y equitativo” aseguró Francisco Fuente, Gerente General de Bimbo de Colombia.

Adicionalmente, en esta nueva edición, el programa tendrá un enfoque en salud menstrual, teniendo en cuenta que el ciclo femenino juega un rol importante en todos los aspectos de la vida de las mujeres, incluyendo su desempeño deportivo, en especial en las niñas en etapas de desarrollo. En este sentido, las beneficiarias recibirán formación y productos de la empresa multilatina Softys, a través de su marca de protección femenina Ladysoft.

Gracias a la estrategia de impacto social y bienestar

Foto: Prensa Bivien

Alineado a su estrategia de sostenibilidad, la compañía vallecaucana Bivien, reconocida por la producción y comercialización de productos como Arrurrú, Menticol e Intibon, adelanta diferentes iniciativas orientadas a entregar bienestar a sus consumidores, pero también al medio ambiente, la comunidad y sus colaboradores.

Esta empresa constantemente está en transformación y adaptación a las necesidades que perciben en los diferentes públicos internos y externos, siendo consecuente con esto presenta sus acciones en pro de la consecución de bienestar y la consolidación integral del mismo.

Medio ambiente

A lo largo del 2024 esta compañía adelantará esfuerzos

Bivien beneficia a más de 1000 familias vallecaucanas

que se alinean con el cuidado del medio ambiente y la mitigación de impactos en el mismo.

Para el final del año Bivien busca reducir en un

5% su consumo de agua, un 10% su consumo de energía y aumentar en un 83% su gestión de residuos por aprovechamiento y reducir en un 5% la generación de

residuos, estos dos últimos siendo acciones encaminadas a fortalecer su sistema para hacerse acreedores de la Certificación Internacional Basura Cero.

Marca empleadora diversa y motivadora

De manera transversal a su generación de bienestar hacia el entorno y el consumidor, Bivien pone en marcha diferentes iniciativas para beneficiar a sus más de 800 colaboradores para así hacer posible la vivencia de espacios seguros, diversos, inclusivos y motivadores para el desarrollo y compromiso del mejor talento. Adicionalmente, esto busca brindarles herramientas para encontrar el balance entre la vida laboral y personal.

Entre estos programas se destacan apoyo y acompañamiento para el acceso a educación, vivienda digna, promoción de salud y espacios de autocuidado y bienestar. Además, se destaca el Programa de Atención al Empleado el cual es una iniciativa alineada con las necesidades y surge a partir del estudio sociodemográfico que realizamos para conocer a nuestra gente que nos permite conocer a nuestros

colaboradores y sus familias y hacer parte de los momentos más importantes de sus vidas y de su crecimiento personal y profesional” manifestó nuevamente el gerente de la compañía.

Como parte de su apuesta por el desarrollo y la calidad de vida, 38 colaboradores de Bivien han contado con acompañamiento a través de auxilios económicos y préstamos al 0% de interés para cumplir el sueño de comprar vivienda propia, mejorar la actual y adquirir un lote.

En línea con esto le apuntan al desarrollo profesional a través de la educación y por esta razón cuentan con la opción auxilios económicos y convenios con las principales universidades del país, gracias a esto el índice de profesionalización en la compañía ha aumentado y más de 320 colaboradores se han beneficiado, esta compañía, también adelanta procesos de desarrollo interno que permiten al talento de la compañía hacer plan carrera dentro de Bivien.



Alianza por el futuro de la juventud

Natura transforma la educación media en Colombia

Foto: Prensa Natura

En un país donde la educación es fundamental para el desarrollo integral de sus ciudadanos, es esencial contar con iniciativas que promuevan el acceso y la calidad educativa para todos.

Es en este contexto que surge una alianza poderosa conformada por el Instituto Natura, la Fundación Sura y la Fundación Nutresa, con un propósito claro: promover que todos los jóvenes colombianos accedan y culminen una educación media de calidad que propicie su desarrollo integral.

Desde sus inicios, esta alianza ha trabajado de la mano de gobiernos a nivel nacional y local, enfocándose en diseñar e implementar políticas públicas integrales que mejoren los aprendizajes y trayectorias en la educación media. Comenzando en 2022 con Norte de Santander, Cúcuta y Atlántico, y sumando en 2024 a Antioquia, Barranquilla, Santander y Bucaramanga, la iniciativa busca ampliar su cobertura y alcance a nivel nacional.

Uno de los pilares principales de esta alianza es la línea

"Crear para Ver" creada por el Instituto Natura, una iniciativa que invierte en educación como herramienta fundamental para la formación de personas que construirán una sociedad más justa y solidaria. Todo lo recaudado por la venta de los productos bajo la sombrilla de esta iniciativa se destina a desarrollar proyectos educativos en Colombia.

"En Natura, creemos que la educación es el camino hacia un mundo más justo y solidario. Por eso, cada producto de nuestra línea 'Crear para Ver' es una oportunidad para transformar vidas a través de la educación. Estamos comprometidos a construir un futuro donde todos los jóvenes tengan acceso a una educación de calidad que les permita cumplir sus sueños", afirmó Olga Sánchez, representante del Instituto Natura en Colombia.

Con miras al futuro, la alianza tiene planeado implementar esta iniciativa en 47 entidades territoriales de Colombia para el año 2035, alcanzando así al 68% de la matrícula de educación media, impactando a más de 590,000 estudiantes.

■ Tenga en cuenta estas señales

El más reciente informe de la Procuraduría General de la Nación establece que a diciembre de 2023, 607 menores de edad fallecieron por muerte violenta, mientras que 12.532 menores resultaron implicados en casos de violencia intrafamiliar y 2.723 reportaron afectados en algún tipo de violencia sexual.

El aumento de las cifras de violencias contra los niños, niñas y adolescentes del país prende las alarmas para que este tipo de hechos no sigan ocurriendo en Colombia.

Otra cifra de vital importancia revelada por las autoridades es el aumento de los casos de suicidio de menores. 47 niños, niñas o adolescentes usaron esta modalidad para quitarse la vida, en la mayoría de los casos predominaron las edades entre 15 y 17 años.

Támara Rosa Calvache González, Subdirectora Nacional del Campo Psicología

Cómo reconocer que un niño, niña o adolescente es víctima de violencias en casa o en el colegio



Clínica del Colegio Colombiano de Psicólogos - Colpsic, aseguró que “hay una gran responsabilidad en dotar a los sistemas de cuidado que deben estar operando en Colombia de herramientas teóricas y metodológicas actualizadas para que partan de reconocer las particularidades y las características de la población de niñez que se atiende”.

La experta presenta una

serie de recomendaciones sobre posibilidades de actuación al estar frente a síntomas de diversa naturaleza, ya sean físicos, emocionales y/o relacionales.

Señales de alerta:

Si el niño, niña o adolescente presenta un cambio brusco del estado físico y/o mental, sin aparente causa que lo explique. Puede referir, por

ejemplo, que hay una conducta de un compañero de estudio que lo está afectando o le está doliendo de alguna manera o también, en el caso de que el hecho de violencia ocurra fuera del contexto escolar, como en casa.

Cambios en el patrón de sueño y relacionamiento con otras personas. Los niños se pueden ver aislados y les cuesta la interacción con otros pares o adultos del establecimiento educativo con reacciones que pueden ir desde presentar llanto incontrolado, agresividad extrema hacia otros o un mutismo extremo.

Desinterés por actividades que antes disfrutaba plenamente. Sin razón aparente, los menores pueden manifestar

una renuncia a aquello que les gustaba hacer, como algún tipo de deporte o actividad particular.

Presenta conductas estereotipadas como halarse el cabello hasta arrancarlo, frotar una parte del cuerpo o la piel sin poder detenerse y se niega a volver a la institución educativa o un sitio en particular.

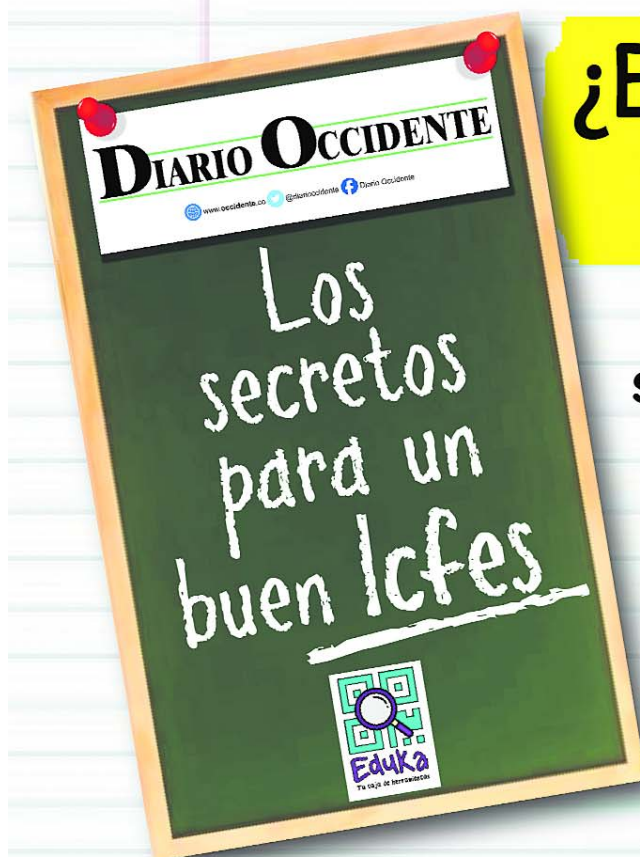
Ausencias evidentes en los periodos de atención como jugar con su juego preferido, ver un programa de TV o hacer una actividad académica, o no responder ante un estímulo que se esperaríamente llame su atención.

Muestra de miedo hacia personas o espacios que antes no le representaban mayor ansiedad o inquietud. En este

sentido, su conducta verbal o no verbal evidencian un malestar o reacción que a su juicio es llamativa.

Manifestación constante de quererse morir o no tolerar hechos que podría afrontar de otra forma.

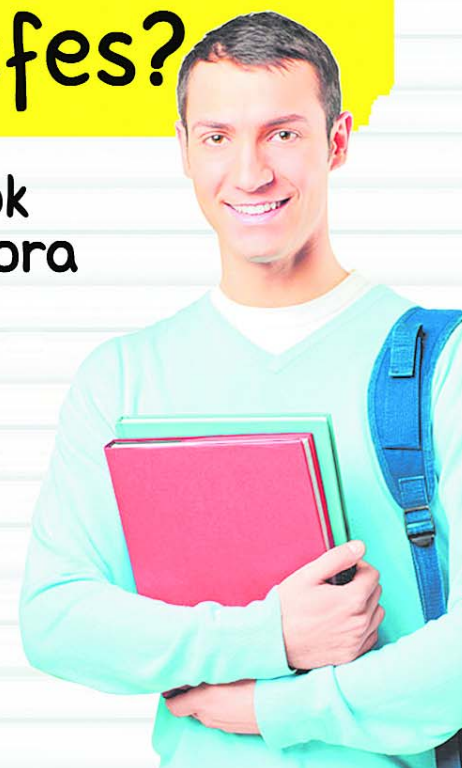
“Estas señales nos están indicando que el niño, la niña o el adolescente está viviendo una situación que sobrepasa su capacidad actual para afrontarla de forma adaptativa, y es el adulto, la institución y el Estado en pleno, quienes, siendo corresponsables con su desarrollo, debemos actuar prontamente, llevarle a la atención especializada y que corresponde, conocer sus derechos y ser garante de los mismos”, concluyó la experta.



¿Estás preparándote para el Icfes?

Descarga este e-Book sin ningún costo y mejora tu puntaje.

sólo tienes que escanear este código



■ Hablando de salud mental, física y de la productividad de las empresas

¿Cuánto afecta el uso excesivo del celular?

Foto: Pixabay

En la era digital, los teléfonos celulares se han convertido en una parte indispensable de nuestras vidas. Sin embargo, su uso excesivo puede llevar a la adicción, afectando tanto nuestra salud física como mental, además en las empresas puede estar reduciendo la productividad.

En 2023 la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (Ocde) presentó un estudio que ubicó a Colombia en el segundo lugar de países con mayor consumo de uso de celulares pasando nueve horas diarias en sus celulares de las cuales 4,1 se usan para consultar redes sociales como Facebook, Instagram, X o WhatsApp.

Según el informe, esta dependencia por el uso de aparatos electrónicos estaría afectando los niveles de productividad en la economía, toda vez que una hora trabajada en Colombia, dice el análisis, le aporta al PIB (Producto Interno Bruto) del país unos US\$17,7, mientras que Alemania, país con el promedio de permanencia en el celular más bajo con 4.4 horas, aporta al PIB US\$80,6 por hora trabajada.

La adicción al celular, también conocida como nomofobia se refiere al miedo irracional a estar sin un dispositivo móvil, así como al uso excesivo y compulsivo del teléfono celular. Esta

adicción puede afectar a personas de todas las edades y se caracteriza por una necesidad constante de revisar el teléfono, incluso en situaciones que exigen mantenerse en atención constante.

Síntomas

Fary Chaparro, psicóloga especialista en seguridad y salud laboral de Positiva Compañía de Seguros, indicó que se pueden identificar diferentes síntomas físicos, mentales o de tendencia que sugieren una adicción al teléfono.

Dentro de los físicos están los dolores de cabeza y fatiga visual debido a la exposición prolongada a las pantallas, los problemas posturales y dolores musculares causados por la mala ergonomía al sostener el teléfono, alteraciones en el sueño debido a la exposición a la luz azul emitida por las pantallas, lo que puede provocar insomnio.

En cuanto a los síntomas mentales, la experta señaló algunos “la ansiedad y agitación cuando no se puede acceder al teléfono, los cambios de humor, la dificultad para concentrarse en otras actividades debido a la constante distracción del teléfono y los problemas de autoestima relacionados con la comparación con otros en las redes sociales”.



También están los síntomas de tendencia como pasar muchas horas al día en el teléfono, incluso en situaciones inapropiadas como durante las comidas, con la familia o en el trabajo, la dificultad para desconectarse, incluso cuando no hay notificaciones nuevas o tareas urgentes que realizar, el aislamiento social, el descuido en las responsabilidades profesionales o laborales y la preocupación por la apariencia física en las redes buscando constantemente validación a través de likes.

Si varios de estos síntomas son persistentes y afectan negativamente la vida diaria, podría ser un signo de que se necesita ayuda para abordar el problema.

La psicóloga Chaparro, entrega algunas medidas de prevención para no caer en la adicción al celular:

- Establecer límites de tiempo para su uso.
- Practicar la desconexión digital regularmente, en actividades que requieran contacto social y especialmente antes de acostarse.

● Fomentar actividades al aire libre y sociales que no involucren el uso del teléfono.

● Promover una cultura de conciencia y autocuidado digital en el hogar, el colegio/universidad y el trabajo.

Con conciencia y esfuerzo, podemos hacer uso saludable del teléfono móvil. Al ser conscientes de los síntomas físicos, mentales y de tendencia de la adicción al celular, se adoptan medidas proactivas para mantener un equilibrio entre la tecnología y nuestro bienestar, puntualiza la especialista.



PROMOCALI S.A. E.S.P

Avisa que de acuerdo a lo prescrito en el Art 212 del C.S.T que el señor **JOHN DEIBY TORO ROJAS** (O.E.D.P), identificado con C.C. No. 94551694 falleció el día 04 de abril de 2024 quienes se crean con derecho de reclamar sus prestaciones sociales, favor presentarse en nuestras oficinas en la dirección Calle 70 # 7e bis 04 B/Fepicol para que hagan valer sus derechos, dentro de los 30 días siguientes a la publicación de este aviso.
SEGUNDO AVISO ABRIL 24 DE 2024

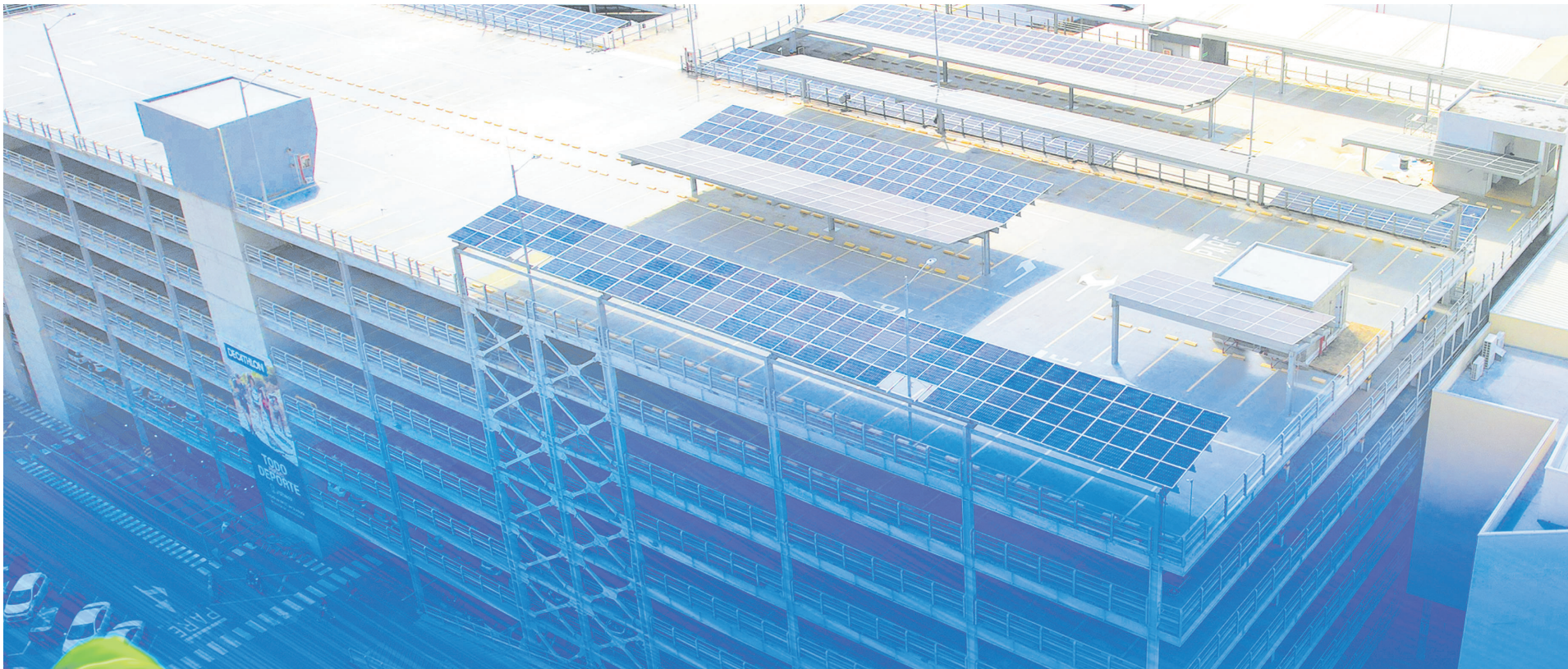


¿Estás preparándote para el Icfes?

Descarga este e-Book sin ningún costo y mejora tu puntaje!!!

sólo tienes que escanear este código





Cada día más eco

En esta primera etapa Jardín Plaza cuenta con **más de 700 paneles solares**, los cuales producirán el 48% de la energía de una de nuestras zonas comunes.



Cubrimos el
23%
de la energía usada en
el centro comercial.

Dejando de producir
268
toneladas de CO2
en promedio al año.

vatiá
PRIMEROS. DESPUÉS DE TI

Jardín
Plaza
Sencillamente lo mejor