EJEMPLAR GRATUITO

www.occidente.co @diarioccidente Diario Occidente

DIARIO OCCIDENTE

Cali, Lunes 03 de febrero de 2020 | LA INFORMACIÓN NO TIENE PRECIO | N.º 6.495 ISSN 0124-5171

Habla Secretario de Seguridad

En Cali hay más de 50 mil armas sin licencia

En entrevista con el **Diario Occidente**, el secretario de Seguridad y Justicia, Carlos Alberto Rojas, dijo que Cali es una ciudad "supremamente armada".

Se calcula que en la capital del Valle hay más de 50 mil armas ilegales.

El Funcionario habló de la estrategia que adelantará la administración municipal para desarmar a los caleños.

PÁG. 2

Minería acaba con el bosque pluvial

Un estudio de la Universidad Nacional concluyó que la minería a cielo abierto está causando daños irreparables en los bosques pluviales.

En los últimos 30 años solo se ha logrado recuperar el 50% de las zonas afectadas por la minería ilegal, sobre todo en las selvas del Chocó.

PÁG. 5

América conservó su invicto

Nelson Ríos - Diario Occidente

En la tercera fecha del todos contra todos en la Liga BetPlay, América de Cali sumó 3 puntos derrotando a Boyacá Chicó en el estadio Centenario de Armenia, por la sanción del Pascual Guerrero. Triunfo importante previo a una nueva versión del Clásico del Valle del Cauca, a jugarse este sábado en el templo azucarero.

PÁG. 6

Trinando...ando

DIARIO OCCIDENTE

Las Mejores Frases De Twitter

@camilarz_
te conozco tanto que sé qué tipo de historia tengo que subir para que me contestes

@Margaritarosadf
La diferencia entre la muerte de un famoso y la de un anónimo es que el primero le recuerda a uno que la muerte es para todos. En el segundo caso, no se ha muerto nadie.

@ectograma
Los seres de luz consumen demasiada energía.

@coprolocuencia
Conócete a ti mismo antes de que todos los algoritmos a los que les das tus datos gratis lo hagan.

@SoyClaveDeFa
A mí no me gusta el reggaeton pero a mi cuerpo sí. Perdón por todo.

@GallinaAstuta
Madurar es aprender a tomar lo malo y convertirlo en algo bueno. Por ejemplo yo no soy muy bueno para hablar con las personas, pero eso lo compenso siendo muy bueno para no hablar con las personas.

■ Secretario de Seguridad anuncia cómo combatirá la criminalidad en Cali

"La ciudad está supremamente armada"

Cali cerró enero con 86 homicidios, lo que ubica a la ciudad como la más violenta de todo el país, este hecho obligó a las autoridades municipales a desarrollar una serie de estrategias que garanticen la vida, proteja los bienes y reconstruya valores de cultura ciudadana.

El Diario Occidente habló con Carlos Alberto Rojas Cruz, secretario de Seguridad y Justicia de Cali.

¿Qué estrategias se adelantan para reducir los índices de homicidios?

Nosotros estamos diseñando y aplicando ya una estrategia, no solamente con el tema de los homicidios sino contra varias situaciones que la ciudad ha venido acumulando hace varios años relacionadas con temas de criminalidad, de violencia, e incluso, lo que se llama comportamientos contrarios a la convivencia ciudadana.

Entonces lo que hemos hecho es diseñar una estrategia que trate de abordar varias dimensiones del problema social que tiene Santiago de Cali, que en nuestra opinión tiene un par de décadas de retraso en materia de diseñar políticas de alto impacto para reducir y controlar las variables relacionadas con la inseguridad.

¿Cuáles serían esas políticas de alto impacto?

Lo primero es que tenemos una apuesta de muy alto vuelo en el trabajo interinstitucional e interagencial, hemos definido una articulación permanente con la Policía, con el CTI y con la Fiscalía, la Policía Militar, con el Inpec, con todas las fuerzas vivas del campo de la seguridad a fin de que todas nuestras acciones sean coordinadas.

El fin de semana pasado empezamos una serie de operativos que tiene a todas las agencias en terreno, e incluyen a los agentes de tránsito y ya ese plan de choque comenzó a dar sus primeros resultados: tenemos gente capturada, armas decomisadas, tenemos personas que están en el mundo de la delincuencia y que en este momento están siendo procesadas por la justicia con delitos muy graves como el señor que se hacía pasar por pastor que cargaba su arma de fuego en una biblia, pero realmente lo que tenía era una organización delictiva.

El pasado martes implementamos el Plan Copa América, un plan de choque que durará seis meses para prepapar a la ciudad para dicho evento internacional que vamos a tener con cinco partidos en el mes de junio y eso nos permite movilizar una serie de actividades y de accio-nes estratégicas para enfrentar las variables del crimen y la inseguridad en Cali.

¿Y cuál es la segunda estrategia?

La segunda estrategia que estamos configurando es una acción con todas las dependencias del municipio de Cali, es una respuesta un poco más amplia y más integral, que no busca afectar solamente el tema del delito criminal sino que busca generar condiciones para desarrollar la convivencia ciudadana, invitando a la ciudadanía a trabajar en claves como la cultura, con la agricultura, que es una premisa con la que estamos trabajando, prevención de la violencia en los barrios, en las comunas y tratar de que la ciudadanía comience a transformar sus comportamientos, de tal manera que se pueda avanzar hacia una ciudad mucho más tolerante con los conflictos dentro de una lógica más dialógica y no tanto desde lo policial.

Ustedes también han hablado de más tecnología...

Y la tercera estrategia está relacionada con el tema de ciudad inteligente 'smart city'. Noso-tros creemos que la ciudad tiene un retraso muy importante en materia de tecnología para atender los temas de la inseguridad y por eso hemos decidido avanzar muy fuertemente en el tema de cámaras de seguridad y compra de software para que desde un nivel técnico más alto se puedan atender las necesidades que tiene Cali.

Igualmente venimos en un dialogo muy fuerte con el Ministerio del Interior, dada su decisión de apoyar a Cali con tecnología de punta para enfrentar el tema del crimen, de tal manera que eso también se convierta en una oportunidad para reforzar esos cambios que queremos trabajar para estos 4 años de gobierno, que a partir del 1 de julio tendremos un plan de desarrollo nuevo.

El año pasado el municipio invirtió $16 mil millones en un sistema de 200 cámaras inteligentes que identifican rostros y placas de motocicletas, vamos a ampliar ese número y enganchar 80 cámaras del Metrocali al sistema de vigilancia de la ciudad para quetodas tengan un monitoreo en tiempo real.

Hay cierta polémica por la estrategia de cambiar armas de fuego por beneficios ¿Realmente creen que puede dar buenos resultados?

En América Latina ha habido varias experiencias de entrega de armas voluntarias a cambio de ciertos bienes.

En Manizales durante todo el periodo del gobierno anterior se usó esa estrategia y dio muy buenos resultados. Manizales tenía más o menos un indicador de un 19% de homicidios y el alcalde me contó la semana pasada que ellos bajaron a 12%. Obviamente estamos hablando de unas estrategias articuladas con otros fenómenos.

En Cali no se tiene claro cuántas armas pueden haber circulando en el mercado sin salvo conducto, pero no son menos de 50 mil armas, es una ciudad que está supremamente armada, obviamente no todo el mundo está en el marco de la delincuencia.

Lo que hemos valorado es que pueden haber medidas duras y las va a haber y ya las estamos ejecutando en el sentido de tener operativos y acciones concretas contra el crimen organizado, pero si hay una ciudadanía dispuesta a entregar armas a cambio de unos bonos o de elementos que le faciliten bienes o comida, pues creo que hay una puerta abierta, porque si va y las vende en el mercado ilegal esa arma va a seguir circulando, generando todo un problema de delitos.

Se ha construido un protocolo que estamos evaluando, no estamos interesados en que esa alternativa se convierta en una figura de impunidad sino que realmente puedamos sacarlas del mercado.

La idea es artucilar esa medida blanda con todo un paquete de medidas mucho más fuertes y duras que la ciudad va a mantener a fin de garantizar la tranquilidad de los caleños.

A los herederos de RODRIGO HOLGUÍN LOURIDO

SEGUNDO AVISO

La empresa **AGROPECUARIA PICHUCHO S.A.S.**, domiciliada en la Calle 8ª. No. 3-14 Piso 16, Edificio Cámara de Comercio de Cali, actuando en conformidad con lo indicado en el art.212 del Código Sustantivo del Trabajo, hace saber que el Doctor **RODRIGO HOLGUIN LOURIDO** laboró en nuestra entidad y falleció en la ciudad de Cali (Valle), el día 29 de Diciembre de 2019. Las personas que se crean con derecho a reclamar las prestaciones sociales deben presentarse ante la empresa, en la dirección mencionada, con los respectivos documentos con el fin de acreditar su derecho, dentro de los treinta (30) días siguientes a la fecha de esta publicación.

FEBRERO 3 DE 2020

Frenan obras que dañan el río Pance

Foto: Alcaldía de Cali

El alcalde Jorge Iván Ospina fue acompañado de varias autoridades a verificar el estado del río Pance.

Retroexcavadoras para extraer piedra y arena, volquetas para evacuar el material del lecho del río, árboles talados y desagües ilegales al afluente, fue lo que se encontraron el alcalde de Cali y miembros de su gabinete, concejales de la ciudad, los personeros delegados para el medio ambiente, el corregidor de Pance, los miembros de Parques naturales, la CVC, ambientalistas y vecinos de Ciudad Jardín y el Valle del Lili, quienes llegaron hasta allí para proceder a la suspensión y cierre de las obras que adelanta la constructora Jaramillo Mora en el sector.

"Vinimos a generar conciencia y sensibilizar a la comunidad porque no se puede seguir con la urbanización de unidades residenciales y edificios de 10 pisos a la orilla del río, porque la población que allí reside deposita sus desechos, detergentes, bacterias y sedimentos directamente al río. Las plantas de tratamiento de aguas que hay, no cumplen con los requisitos ambientales, las vías vehiculares y carreteras son insuficientes y ello va en detrimento patrimonial de estas edificaciones porque esta zona se declarará de utilidad pública para proceder a congelar las licencias otorgadas por el Ministerio de Minas", manifestó el alcalde Jorge Iván Ospina.

El concejal Roberto Rodríguez añadió que esta diligencia se adelanta en virtud de la tutela que un juez falló a favor del río Pance, declarándolo sujeto de derechos y le brindó protección sustentado en que nada puede estar por encima de la conservación del medio ambiente.

El director del Dagma, Carlos Eduardo Calderón, dijo que CVC suspendió desde 2018 la explotación de piedra y arena dado el inminente deterioro que la maquinaria estaba causando.

El Personero Municipal, Héctor Hugo Montoya Cano, apoyó en un 100% la decisión del alcalde de Cali de clausurar las acciones dañinas contra el río Pance, porque los recursos naturales de la ciudad se tienen que hacer respetar.

Graffiti

MAURICIO RIOS GIRALDO
maurorios@diariooccidente.com.co
Teléfono 8831111

Diana Rojas

La concejal Diana Rojas realizó un video para contarle a sus electores sobre la demanda que fue interpuesta en su contra por supuesta doble militancia.

Como se recordará, a la Concejal se le acusa de hacer campaña en favor de Alejandro Eder para la Alcaldía de Cali, cuando su colectividad, el Partido Liberal, avaló para este cargo al alcalde Jorge Iván Ospina.

Graffiti le preguntó a Rojas por qué decidió hacer este video, y esto respondió:

Jorge Iván Ospina

"Desde que arrancamos este proceso político lo hemos hecho comunicándole a las personas todas nuestras decisiones de camapaña, y para mi era importane contarles que hay una demanda, porque esta curul es de los ciudadanos".

La concejal agregó que está tranquila, porque está segura de que no incurrió en doble militancia:

"Las fechas de las pruebas que dicen tener son de antes de que el Partido Liberal tomara la decisión de apoyar al alcalde Jorge Iván Ospina, nunca incurrí en doble militancia, porque después de esta decisión del Partido cumplí con todos los parámetros establecidos con la ley".

Alejandro Eder

Diana Rojas reconoció que sí le pidió a la colectividad que respadara a Alejandro Eder, pero antes de que el expresidente César Gaviria anunciara el respaldo oficial del liberalismo a Jorge Iván Ospina.

"Yo lo dije públicamente, yo no lo dije a escondidas, que le pedí al Partido Liberal que revisara dentro de su abanico de posibilidades apoyar a Alejandro Eder, y en el momento en que el Partido Liberal decide apoyar a Jorge Iván Ospina, respeté totalmente la posición del Partido y me dediqué a hacer campaña al Concejo de Cali, porque creo profundamente que hay que respetar las reglas del juego", dijo Rojas.

"Confío en la justicia de este país y tengo toda la seguridad de que todo lo hicimos bien", agregó la Concejal.

Dijo Diana Rojas que ya tiene abogado y ya respondió la demanda.

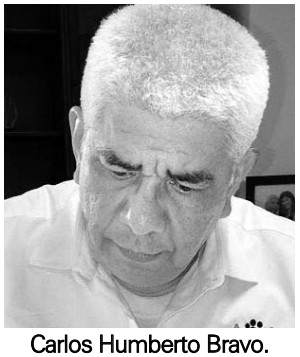
Finalmente la concejal liberal sostuvo que "llegar por primera vez al Concejo con una votación como la que tuvimos genera inconformidad para algunas personas"...

***

Atención primera infancia

Durante las dos primeras semanas de febrero iniciará la atención de los programas de Primera Infancia del Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, Icbf, y se llegará a 1.750.000 niños y niñas menores de 5 años.

El anuncio lo hizo la Directora General del ICBF, Juliana Pungiluppi, quien destacó que "con el nuevo Banco Nacional de Oferentes de Primera Infancia el país avanzó sustancialmente en la medida que contará sólo con los operadores que certifican experiencia en educación inicial y se asignarán cupos de acuerdo a su capacidad financiera".



Carlos Humberto Bravo.

Entre los operadores seleccionados se encuentran fundaciones, cajas de compensación, asociaciones de padres de familia y asociaciones de madres comunitarias, en un proceso plural y acorde con las necesidades de las niñas y niños de 0 a 5 años en las distintas zonas del país.

Carlos Humberto Bravo, director regional del Icbf Valle, confirmó que para el departamento se beneficiarán 106.111 niños.

Editorial

Linchamientos, muy mal síntoma

Validar la "justicia" por mano propia es propiciar una sociedad de bárbaros.

Hace pocos días, cerca a la sede del Diario Occidente, un hombre fue linchado en el centro de Cali. Ocurrió en la noche del jueves 29 de enero, poco después de las 7:00. Se escucharon gritos y un disparo; una horda, en la que había varias personas con armas de fuego, perseguía a un presunto ladrón que dos cuadras más adelante calló muerto. Un caso más de la mal llamada "justicia" por mano propia, cada vez más común en nuestra ciudad y en nuestro país, en el que ciudadanos indignados por el accionar de un supuesto atracador se convirtieron en asesinos.

Antes de hacer cualquier consideración sobre este caso, hay que dejar claro que nada justifica este tipo de acciones. La "justicia" por mano propia no es justicia, porque deriva en delitos peores a los que se pretende castigar.

Es necesario que se revisen con urgencia los factores que alimentan este tipo de conductas salvajes para aplicar los correctivos y evitar que se normalicen ese tipo de ajusticiamientos bárbaros.

Entre los ciudadanos hay una tendencia creciente que considera que los ladrones deben ser linchados porque las autoridades o no los capturan o los dejan libres pocas horas después sin castigar sus acciones. La principal forma de desvirtuar este argumento es con una justicia efectiva, que sea rápida y oportuna, para que los ciudadanos confíen en ella.

En el largo plazo, es necesario un trabajo desde la educación enfocado en el respeto por la vida y los derechos de los demás, para que se entienda que una cosa es que los ciudadanos cooperen con las autoridades en la lucha contra los delincuentes, pero otra, muy diferente y peligrosa, es que los ciudadanos asuman funciones que son competencia exclusiva de las autoridades.

DIARIO OCCIDENTE
www.occidente.co

Una publicación diaria del Nuevo Diario Occidente S.A.
Fundado el 19 de noviembre de 1961

Calle 7 No 8-44
PBX 8831111 Apdo. Aéreo 5252 -
Fax 8831111 - Ext.: 156
Cali (Colombia)
opinion@diariooccidente.com.co
Santa Fe de Bogotá:
epineda1@diariooccidente.com.co
312-5855537-3504542604 -
(1) 8297713

Editora General:
Rosa María Agudelo Ayerbe
Jefe de Redacción:
Mauricio Ríos Giraldo
Coordinadora de Redacción:
Claudia Alexandra Delgado Salgado

Director Comercial:
María Isabel Saavedra

Coordinador de Circulación:
Jhony Guerrero

¿Y las tapas?

Los vecinos de la Calle 47 con Carrera 1D se preguntan qué pasó con las tapas de estas cajas que quedaron expuestas como trampas para peatones.

Envíenos sus fotodenuncias con una breve descripción a opinion@diariooccidente.com.co

VERBIGRACIA

Razones sin sentido

HUGO E. GAMBOA CABRERA

Colombia está tratando de salir adelante, así sea a los trompicones. Es, en nuestro continente, uno de los países con más posibilidades de emerger de la oscuridad. Las estadísticas así lo dicen, especialmente las que manejan organismos internacionales, más transparentes y sin sesgos. Ello se debe a un gobierno bien intencionado, el que, pese a la horrible herencia recibida, trata de componer demasiadas cosas torcidas en medio de una ingobernalidad en la que las venganzas políticas y la maldita corrupción predominan. Infortunadamente, el gobierno se ve a obligado a compartir el poder con algunos partidos para poder cumplir con objetivos propuestos en campaña. Quiera Dios que esa oportunidad sea aprovechada por la clase política para recuperar imagen y sentido de pertenencia por la patria.

Incomprensible también, la actitud de los "genios" de Anif, que proponen acabar con las cajas de compensación y con los intereses a las cesantías. Eso es darle un fósforo a los agitadores que contratan "capuchos" para crear caos y violencia. Esas cajas prestan un servicio social importante, como la recreación y bienestar, que son fundamentales para los trabajadores y sus familias. Claro, deben ser controladas por la Superintendencia respectiva, que no funciona adecuadamente en ese aspecto, para evitar asomos de corrupción.

Igualmente, inexplicable la actitud de los congresistas Roy Barreras e Iván Cepeda, quienes se van al exterior a despotricar del actual gobierno, sin aclarar el contenido del computador del extinto guerrillero Raúl Reyes, en el que aparece el segundo como personaje fundamental en el funcionamiento de una guerrilla que cometió masacres y atentados dolorosos. Nos creen bobos.

ENFOQUE

Intrépida decisión de Trump

ALBERTO RAMOS GARBIRAS

Irán apoya al régimen sirio de Bachard Al Assad y ha ayudado a combatir a ISIS. Qassem Soleimani era uno de los organizadores y estrategas de los ataques contra ISIS. Pero también era el artífice y planeador de las acciones de Irán en la región aledaña al Estado iraní, en los estados vecinos para sostener la presencia de la influencia chiíta. Y en los últimos años de esas actividades desplegadas en Siria e Irak. Como lo expuso la analista Jana Beris, existe un complejo mosaico regional en la zona (Irán, Irak, Siria, Jordania, Líbano Israel, y otros), alentado por el empuje hegemónico militar de irán que cuenta con tropas locales aliadas como las milicias chiíes en Irak, los buties en Yemen, Hezbollah, en el Libano, sectores del Hamás en Gaza (Palestina),etc., tropas proxies. Entonces se prevé una vietnamización en la zona por la confrontación Irán- EE.UU.

Craso error encierra esta intrépida decisión porque no hizo bien el cálculo. Una cosa es, dentro de la guerra contra el terrorismo, la muerte de Osama Bin Laden (2010), o la de Al Bagdadí (2019), y otra cosa es ordenar la eliminación de un funcionario, jefe militar de un Estado miembro de la ONU, sin cumplir los protocolos para ordenar el ataque. Trump se ha convertido en un problema para las relaciones exteriores de EEUU con la Unión Europea y expone no solo a los gobernantes de esos países, sino a la población en esos territorios.

¿Qué puede suceder, sin incluir el pronóstico catastrofista de una tercera guerra mundial, cómo especulan muchos?

EN VOZ ALTA

"Si no sueltas el pasado, ¿con qué mano agarras el futuro?"

EL RINCON DEL PENSAMIENTO

La zorra con el rabo cortado

Había una vez; una zorra que tenía el rabo cortado por una trampa; estaba muy avergonzada de su estado que consideraba su vida horrorosa y humillante.

Por eso decidió aconsejar a sus demás hermanas zorras que también se corten la cola, y así, disimular con la igualdad general su defecto personal.

Cuándo pudo reunir a todas sus compañeras zorras que también se corten la cola, y así, disimular con la igualdad general su defecto personal.

Cuándo pudo reunir a todas sus compañeras Zorras, les dijo que la cola no sólo era un" feo agregado" sino también una "carga sin razón", Una de las compañeras oyentes pidió la palabra ; y le dijo a la Zorra:

"Hermana, si no fuera por tu conveniencia, ¿nos darías en verdad este consejo?

Las columnas reflejan la opinión del autor, no la posición editorial del Diario Occidente.

"Amando las aves, promoviendo la conservación" es la temática principal de Colombia Birdfair Chic@as 2020 que se realizará en el mes de febrero.

Restaurar los ecosistemas forestales es una estrategia clave en la lucha contra las manifestaciones del cambio climático.

En la zona rural de Tuluá se trabaja en una propuesta educativa para contribuir con la mitigación de los impactos ambientales y disminuir el calentamiento global.

■ Llega Colombia Birdfair

Un espacio para hablar sobre aves

Cali será la sede del certamen Colombia Birdfair Chic@as 2020 "Amando las aves, promoviendo la conservación" que se realizará el próximo 14 de febrero en el auditorio de la CVC.

Durante el evento cinco niños de diversas regiones de Colombia serán invitados para hablar de sus experiencias como pajareros, de su amor y respeto por la naturaleza.

Son ellos: Simón Santiago Santos Chaparro, de 12 años, Bogotá; Diana Katherine Ricaurte Guardón,15 años, Casanare; Adrián Javier Cárdenas León,12 años, Cundinamarca; Juan David Camacho Márquez, 12 años, Valle del Cauca y Sofía Valero Rodríguez, 14 años, Santander.

La actividad central será el conversatorio denominado "Amando las Aves, Promoviendo la Conservación", que se realizará en la sede principal de la CVC, el viernes 14 de febrero, de 8:00 a.m. a 12:00 m.

Especial Diario Occidente

Colombia Birfaird trae una nueva versión sobre el avistamiento de aves.

La feria

La sexta versión de la Feria Internacional de Aves, Colombia BirdFair 2020, "Aves Migratorias, Viajeras sin Fronteras", se realizará del 13 al 16 de febrero, teniendo como sedes: CVC, Zoológico de Cali, Pontificia Universidad Javeriana y la Ciudadela Comercial Unicentro.

El tema principal este año son las Aves Migratorias, que llegan anualmente a nuestro país, principalmente de Norteamérica y que se consideran claves para diagnosticar el estado de salud de nuestro planeta y el ser humano.

■ Investigan consecuencias de actividad

Minería afecta bosques

Las alteraciones que ha sufrido el bosque pluvial húmedo del Chocó por causa de la minería a cielo abierto hacen prácticamente imposible que este retorne a su condición inicial.

Así lo constató el estudiante Giovanni Ramírez, del Doctorado en Ciencias – Biología de la Universidad Nacional de Colombia, quien en su tesis de grado caracterizó las especies vegetales de tres sectores de minas del corregimiento de Jigualito, municipio de Condoto (Chocó), abandonadas hace 30, 15 y 5 años.

Para el investigador, restaurar los ecosistemas forestales es una estrategia clave en la lucha contra el cambio climático –pérdida de biodiversidad y desertificación– y además les ofrece oportunidades de desarrollo a las comunidades involucradas en dichos procesos, dados los productos y servicios que genera esta práctica.

Especial Diario Occidente

Hay preocupación por el impacto ambiental de la minería a cielo abierto.

Selección

Para el estudio se delimitaron 20 parcelas de 500 metros cuadrados de superficie, en las cuales se registró y midió la vegetación según la altura de los árboles, y los resultados se contrastaron con los de un bosque testigo.

Se seleccionaron sitios de "recuperación" que habían sido intervenidos con minería a cielo abierto: un área de bosque con más de 30 años de sucesión y recuperación; otra con 15 años de recuperación, rodeada por pozos de agua producto de la actividad minera, y una más con 5 años de sucesión, rodeada por cuerpos de agua, además de un bosque testigo sin actividad minera.

El investigador observó que después de 30 años la comunidad vegetal se encuentra aproximadamente en un 50 % de sus condiciones iniciales en cuanto a la composición florística, aunque esta nueva comunidad es completamente diferente a la del bosque testigo. Ello, según el doctorando, "evidencia que la actividad minera ocasiona una serie de transformaciones que hacen bastante improbable que se retorne a la condición inicial del bosque pluvial".

Se forman líderes ambientales

Por medio de un modelo virtual, los estudiantes de secundaria de la Institución Educativa San Rafael, del área rural del municipio de Tuluá, han empezado a desarrollar prácticas de gestión que buscan empoderarlos para ayudar a mitigar el impacto ambiental en su territorio.

María Mónica Holguín, magíster en Enseñanza de las Ciencias Exactas y Naturales de la Universidad Nacional de Colombia sede Palmira, realizó una prueba piloto con varios estudiantes del colegio .

Especial Diario Occidente

El modelo educativo permite a los jóvenes ser líderes ambientales de su comunidad.

El objeto virtual de aprendizaje diseñado por la docente, junto con el profesor Diego Mejía –director de su tesis de maestría–, habla sobre el calentamiento global .

En esta zona la quema de residuos sólidos es crítica y se evidencian problemas de erosión y deforestación.

Con estas conclusiones se creó la política ambiental institucional, en la cual se plantearon las tareas de los estudiantes, directivos, docentes, padres de familia y administrativos , para contribuir con la mitigación de los impactos ambientales.

Breves

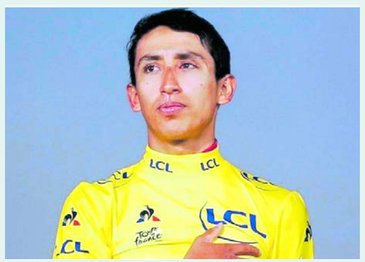
Djokovic abrazó su octavo Abierto de Australia

Novak Djokovic remontó un partido de altísimo nivel ante Dominic Thiem, prevaleció con parciales de 6-4, 4-6, 2-6, 6-3 y 6-4 y conquistó su octavo Abierto de Australia, que además le permitirá volver a ser el N°1 del mundo desde el lunes.

Título número 78 para Djokovic y 17 de Grand Slam: a dos de Rafael Nadal y a tres del récord de Roger Federer. Además, se convirtió en el primer tenista campeón de un Major en tres décadas distintas.

Como resultado, lo dicho: el serbio destronará a Nadal de lo más alto y recuperará su condición de número uno del mundo. Será su quinta etapa en la cima de la ATP, donde acumula 275 semanas, también cerca de otro récord de Federer (310). Para Thiem, tercera derrota en una final de Grand Slam y chance frustrada de subirse al Top 3 de la ATP por delante de Federer.

Egan Bernal sufrió una fuerte caída



Egan Bernal sufrió un duro golpe cuando cursaba por un descenso por las vías de Tunja en el Campeonato Nacional de Ruta.

El ciclista colombiano por fortuna se puso de pie y siguió pedaleando. Al instante, el grupo que comandaba Nairo Quintana bajó el ritmo de competencia esperando la recuperación de Bernal.

Finalmente, Egan arribó en el segundo lugar ganando la medalla de plata mientras que Sergio Higuita fue quien se coronó campeón nacional de Ruta Élite.

Daniel Martínez se quedó con el bronce en un duelo cerrado en el que superó a Nairo Quintana, que arribó cuarto.

Zona de Candela
DIARIO OCCIDENTE

Nel Sandino
Twitter @nelsandino1
deportes@diariooccidente.com.co
Zona de Candela
Teléfono: 8831111

América derrotó a Chicó y suma 7 de 9 puntos.

América de Cali suma siete de nueve puntos en este semestre.

En la tercera jornada de la Liga BetPlay, América de Cali recibió a Boyacá Chicó en el estadio Centenario de Armenia, por la sanción que arrastra el Mundialista Pascual Guerrero de Santiago de Cali. El marcador final fue a favor del elenco escarlata por la mínima diferencia con anotación de Michael Rangel desde los 12 pasos.

Con esta victoria, el campeón de Colombia acumula 7 puntos de 9 posibles ubicándose en la parte alta de la tabla, esperando la nueva versión del clásico vallecaucano a jugarse este sábado 8 de febrero en el estadio azucarero.

La línea medular campeona el pasado semestre continúa mostrando algunas lagunas en su funcionamiento, esto debido a que el centrocampista Carlos Sierra no ha podido exponer su habitual fútbol. Carrascal es el que más intenta aunque le falta y Luis Paz siempre cumplidor en sus funciones, se ve limitado en gestación por la desconexión de sus compañeros.

Michael Rangel, goleador de los 'diablos rojos', que no ha ratificado su continuidad con América de Cali por su elevado mercado, sumó su quinto gol en tres fechas en este semestre.

Mauricio Romero, presidente de América de Cali, finalizando el partido expresó su balance: "Era lo que estábamos buscanco, quedamos muy ilusionados con lo que se viene. Fue un golpe importante para enfrentar el clásico. Debemos engranar en algunas cosas y es más fácil hacerlo ganando. Muy agradecido con la hinchada que nos acompaña. Era importante ganar para regalarle el triunfo a todos los que vinieron a Armenia. Nos vamos muy contentos para Cali", puntualizó.

DeiberCaicedo: "Estamos consolidando una idea"

Deiber Caicedo

Deportivo Cali visitará este martes en la noche a Patriotas en Tunja, completando la tercera fecha del 'todos contra todos' en la Liga BetPlay. Previo a este duelo, el canterano azucarero, Deiber Caicedo, expresó detalles de lo que le pide el profesor Arias en cancha:

"Las instrucciones del profe siempre son buscar cerrarme un poco para tener más posibilidades por la mitad, que aproveche mi habilidad al máximo, me da la confianza que eso es bueno para uno", puntualizó

"voy a aprovechar esta oportunidad de la mejor manera. Ya hemos hablado con el 'profe', debemos terminar las jugadas mejor, no perderla con tanta facilidad y meterle aceite a esa bicicleta que la tengo como pegada", añadió entre risas el Canterano.

Refiriéndose a la compleja plaza boyacense, Caicedo se mostró tranquilo: "Sabemos que Tunja es una plaza muy difícil, pero estamos consolidando una idea con la posesión. La cancha es muy amplia y queremos aprovechar los espacios para sacar un marcador favorable".

Por último, el juvenil verdiblanco expresó los avances en la asimilación del plan de juego del estratega charrúa: "En estos dos partidos oficiales el grupo se ha sentido bien, el profe está plasmando una idea que estamos tomando de la mejor manera. La diferencia con el otro técnico es que ahora tenemos más la posesión. Antes era otro ADN, más verticales. Ahora hemos tratado de cambiar en eso, tener la pelota y no correr tanto detrás de ella", cerró Caicedo.

Con gol de Borré, River se afirmó como líder

Rafael Santos Borré celebra su gol

Un nuevo triunfo sumó River Plate en la Superliga Argentina, consolidándose como el gran candidato a quedarse con este certamen. 2-0 fue el marcador final en el Monumental sobre Central Córdoba, con goles del ex Deportivo Cali, Rafael Santos Borré y de Ignacio Scocco.

En el incio del compromiso, los dirigidos por Marcelo Gallardo sufrierpn la expulsión de Pablo Díaz, quien reaccionó desmedidamente a un golpe en la nuca de gervasio Núñez, recibiendo la tarjeta roja del árbitro Pitana.

Antes del descanso, en el minuto 47, Matías Suárez desbordó por izquierda y asistió a Rafael Santos Borré, que empujó el balón a la red para el primero del 'Millo'.

Al final, el ingresado Ignacio Scocco recibió por el medio y a punta de amagues y con un tunel sublime, generó una gran jugada individual que finalizó eludiendo al arquero, sellando el 2-0 definitivo.

Pensando en Brasil, Selección Colombia Sub-23 entrenó en Bucaramanga

Colombia prepara su clasificación a los Juegos Olímpicos.

La Selección Colombia Sub-23 realizó su primera práctica en Bucaramanga, antes del inicio del cuadrangular final en el CONMEBOL Torneo Preolímpico Colombia 2020.

El equipo nacional estuvo trabajando en el Colegio San Pedro, bajo las órdenes del Director Técnico Arturo Reyes.

Testimonios:

Kevin Mier (Arquero)
"Es muy bonito volver a estar en mi departamento, esperemos que la gente de todo Santander nos acompañe... Brasil, Uruguay y Argentina son rivales muy fuertes, tenemos que ser muy cuidadosos en cada uno de esos partidos"

Eduard Atuesta (Mediocampista)
"Si el técnico decide que vaya desde el arranque, estoy dispuesto a dar todo de mí para aportar y ayudar al equipo... Este grupo de cuatro equipos es muy fuerte, estamos los mejores del torneo, seguimos en la búsqueda del objetivo por el que vinimos".

Doblete de Yerry en triunfo de Everton

Yerry Mina

En un duelo válido por la jornada 25 de la Premier League disputado en el estadio Vicarage Road, casa del Watford, el defensor central colombiano, Yerry Mina, se convirtió en el héroe de su equipo Everton, que caía en su visita por 2-0, gracias a un doblete del de guachené en la agonía del primer tiempo, que sirvió en ese instante para empatar el juego.

Goles:

En el minuto 45,Yerry fue asistido y sin desaprovechar la ocasión, anotó con un fuerte disparo que no le dio opción al cancerbero Foster. Segundos después, Gylfi Sigurdsson lanzó un córner que fue recibido por Yerry Mina, quien con un remate potente de cabeza a la derecha del portero rival, consolidó su doblete de la tarde.

Luego, con diez jugadores, Everton terminará ganando 2-3, gracias al tanto del extremo Theo Walcott, en el minuto 90.

Así, Everton suma 33 puntos y se ubica en la novena casilla de la tabla. El próximo sábado 8 de febrero, el elenco de Mina visitará a Crystal Palace.

Atlético FC comenzó con pie derecho

En el inicio del Torneo BetPlay I-2020, el Atlético FC se impuso 1-0 ante el conjunto Boca Juniors de Cali, en un partido que estuvo cargado de emociones de principio a fin.

En el primer tiempo el Atlético FC tuvo el control de la pelota, dándole buen ritmo al partido ante un Boca Juniors de Cali que intentaba mantener el orden, pero que se encontró con un incisivo Daniel Moreno y con una artillero como Juan M. Trejos que dejó las mejores postales de la cancha con aquel duelo frente al arquero rival Nelson Ramos.

Atlético FC se impuso ante el Boca Juniors de Cali

Para la segunda mitad el 'Equipo del Sol de Cali' buscó el arco rival en los primeros instantes, y fue al minuto 48, tras un fuerte remate de Carlos A. Riascos desde el costado oriental, dejó sin posibilidades al arquero rival Nelson Ramos, que por más que estiro su mano izquierda no pudo detener el balón.

Al final, Boca Juniors de Cali fue en busca del empate pero poco pudo hacer ante el orden que le impuso para defender su ventaja el Atlético FC, que se fue victorioso del Pascual Guerrero.

Barcelona ganó y es escolta del Madrid

Ansu Fati, autor de los dos goles de Barcelona.

En un duelo correspondiente a la jornada 22 en la Liga de España, Barcelona derrotó 2- 1 al Levante en el Camp Nou. Un doblete logrado en apenas dos minutos por el juvenil Anssumane Fati Vieira, sirvió para que el blaugrana acumule 46 puntos y se mantenga como escolta de Real Madrid, que suma 49.

El juvenil de 17 años surgido de La Masía, fue asistido en ambas oportunidades por el astro argentino Lionel Messi, a los 30 y 31 minutos del primer tiempo, para la victoria del conjunto que dirige Quique Setién.

El descuento de la visita a los 45+2' del complemento, convertido por Rubén Rochina. Al final, fue 2-1 a favor del cuadro Culé que se sostiene en la pelea por el título a falta de 16 jornadas.

Barcelona visitará al Athletic este jueves 6 de febrero por la Copa del Rey y luego visitará al Betis el domingo 9 de febrero por la Liga española.

Jardín Plaza
Sencillamente lo mejor

Los caballeros de la cantina

El dueto antioqueño de música popular Los caballeros de la cantina regresan con buena música para seguir cautivado a todo el público seguidor del género popular, Elkin Correa y Edwin Marín dos experimentados y apasionados vocalistas llevan ya 5 años haciendo vibrar a miles de personas a lo largo y ancho del país con el despecho y las sentidas letras de sus canciones.

El 2020 lo inician con el lanzamiento de su sencillo "4 Botellas" con el que buscan abrir nuevos mercados y marcar la diferencia con una novedosa propuesta en su contenido audiovisual, cautivando a sus seguidores y repuntando como el dueto más arrollador de la música popular. "4 Botellas" es una historia de traición y despecho escrita por Robert Requena que estuvo bajo la producción de Felinos Producciones con la dirección de Yohan Usuga. El vídeo fue rodado en Llano Grande (Antioquia), con la reconocida productora Sidestory bajo la dirección de Pedro Pablo Pachón. Después de sus éxitos musicales como: "Me Gasto La Mía", "Borracho de Amor" y "Mi Amigo el Aguardiente", con este nuevo sencillo "4 Botellas" inician un nuevo año donde seguramente el dueto de Los caballeros de la cantina seguirá cosechando muchos éxitos.

El tema

■ La importancia de programar el rumbo de nuestras vidas

¿Por qué el mapa de los sueños tiene la magia para cumplirlos?

El comienzo de año es la época propicia para plantearse nuevos retos, metas para cumplir y sueños que esperan hacerse realidad.

Una de las herramientas más potentes para cumplir los sueños, casi que considerada mágica, es "El mapa de los sueños".

Consultamos a Sandra Isabel Benavides Barona, una profesional en mercadeo y negocios internacionales, pero yogui de corazón, formada en la ciencia del yoga con Shyam Ashram y yoga vida, como instructora de hatha yoga adultos y formación de yoga niños en la escuela de Yogendra eco ashram e introducción a la meditación, para que nos cuente en qué consiste la magia del mapa de los sueños:

¿Qué es un mapa de los sueños?

Es una herramienta de visualización creativa, inspiracional, eficaz y poderosa que te mantiene motivado para lograr todos tus sueños a través de imágenes.

Los mapas son la referencia que muchos exploradores necesitan para no perderse en su viaje. Lo mismo ocurre con el mapa de los sueños es una herramienta que nos permite ubicarnos y programar el rumbo de nuestras vidas para cumplir las metas y objetivos planteados.

¿Por qué visualizar los sueños y metas, hace que estos se cumplan?

A esto se le puede llamar como la ley de atracción, que es el poder de visualizar todos nuestros sueños. La visualización es una herramienta muy poderosa para generar un cambio en nuestras vidas y así atraer todo lo que podamos imaginar, esta visualización debe ir acompañada de buena energía, sentimientos de alegría y gratitud.

¿Cuál es el secreto de un buen mapa de sueños?

Entregarle tu buena energía y buena actitud a la hora de hacerlo pero hay que empezar a hacer tu lista de todos tus sueños y metas antes de la construcción de tu mapa.

Tres recomendaciones a la hora de hacerlo:

- Crea tu lista de sueños y metas (es necesario que tengas claro lo que realmente quieras alcanzar.)

- Ser muy detallista: Una vez que has identificado bien lo que quieres, define todos los detalles necesarios e importantes. Tienes que hacer que se sienta real.

- Y por último hacer este proyecto con mucho amor y muy buena energía.

Taller

El próximo sábado 22 de febrero se realizará el taller vivencial como hacer tu mapa de los sueños. Se iniciara con una pequeña clase de yoga y meditación guiada para relajar nuestra mente y enfocar toda nuestra atención en nuestras metas y sueños.

Hora: 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

Informes: 313-798-4749

Es tendencia

Feria esotérica 2020
Herramientas espirituales para sanar tus emociones

Tras el arrollador éxito que tuvo la primera Feria esotérica del Diario Occidente, se prepara su segunda versión que se realizará los días 26 y 27 de marzo en la Biblioteca Departamental.

Si te gusta lo místico, tienes curiosidad por aquello que se mueve a través de las energías y buscas alternativas para saber que hacer en los momentos difíciles, a la hora de tomar decisiones o cuando necesitas de la magia del universo para tu vida, no te puedes perder este encuentro con lo místico y lo oculto que te ayudará a encontrar caminos que tal vez no imaginas.

¿Por qué asistir?

No puedes perderte el Encuentro Esotérico si...

■ Necesitas reencontrarte con tu parte espiritual

■ Si sientes que has perdido el rumbo y no puedes controlar tus emociones

■ Si buscas consejo, apoyo y acompañamiento desde una perspectiva esotérica.

■ Si quiere resolver enigmas que pueden tener respuesta en el más allá

■ Si cree en los ángeles, el tarot, el péndulo o cualquier técnica y herramienta que pueda darle una salida a sus inquietudes.

Jornada académica

Una innovación que tendrá la Feria esotérica 2020 será el componente académico con unas charlas espectaculares que te enseñarán de numerología, te pondrán en contacto con los ángeles, te ayudarán a descifrar tu futuro y a conocer los rituales y herramientas que harán que la sicomagia se active.

El costo de entrada será de $20.000 y tendrás acceso a las charlas, al tarjetón de premios compuesto por 30 sorteos posteriores al evento y cerca de 50 sorteos más durante el evento.

Emprendetón Naranja en Cali

El Ministerio de Comercio, Industria y Turismo e iNNpulsa Colombia, con el apoyo de la Cámara de Comercio de Cali, trajeron a la capital del Valle del Cauca la Emprendetón, un taller creativo en el que emprendedores de la región conocieron herramientas que los ayudarán a potenciar su negocio. El taller estuvo dirigido a personas con proyectos naranjas, emprendedores y empresarios de emprendimientos en etapa temprana del sector de las industrias culturales y creativas interesados en potenciar su crecimiento. A través de talleres didácticos y experienciales, los participantes adquirieron conocimientos y herramientas para pre acelerar su emprendimiento, fortalecer sus habilidades en el diseño de ofertas de valor, gestión financiera eficiente, visión global, gobierno corporativo, mercado, competencia, propiedad intelectual, recursos humanos, mercadeo, valoración de marca, entre otros. También, generaron conexiones de valor y conocieron a otros actores del ecosistema de emprendimiento e innovación regional. "En cada rincón de este país existen personas talentosas, creativas y con sueños de emprender, pero que necesitan herramientas adecuadas para iniciar su camino. Por eso, con estas iniciativas buscamos promover una mentalidad y cultura emprendedora en todo el país, identificar las necesidades y fortalezas de los ecosistemas regionales de emprendimiento y transferir herramientas a los participantes para fortalecer su capacidad de emprender e innovar", dijo Ignacio Gaitán, presidente de iNNpulsa.

■ No se pierda el foro empresarial de economía naranja

Cuando la creatividad exprime la naranja

El Diario Occidente dedicará sus foros empresariales del año a la economía naranja y las oportunidades que abre para quienes aprovechan su talento.

El próximo 26 de febrero se realizará en el Centro cultural de Cali el primer foro empresario del año 2020 que tendrá como tema central: Mi talento es negocio, saquemosle jugo a la naranja.

Una exploración por las oportunidades que abre la economía naranja y como tanto el Gobierno Nacional como las Administraciones departamentales y municipales han abierto un abanico de opciones para que este eje de la economía sea aprovechado al máximo por los caleños emprendedores.

Una oportunidad que no se pueden perder quienes hacen la apuesta creativa de la mano del desarrollo del tejido empresarial.

¿Qué es la economía naranja?

La economía creativa es aquella que genera riqueza a partir de la propiedad intelectual como materia prima. Esta agrupa las industrias creativas y culturales relacionadas con las artes escénicas, las artes en general, el turismo, las artes visuales, el diseño, la publicidad, el desarrollo de software y los servicios de tecnología de la información, entre otros.

El concepto de economía creativa fue definido por John Howkins en su libro de 2001 "La economía creativa: Cómo las personas hacen dinero de las ideas". Este libro establece que la propiedad intelectual es la que le da el valor a bienes y servicios. Es decir la economía creativa. Es una mezcla de actividades tradicionales, como el libro, el arte, el teatro, el cine, el patrimonio, con actividades nuevas surgidas de la tecnología, como los video juegos, los programas de computador de entretenimiento y la transformación que esas tecnologías traen a sectores como la prensa o la televisión. En esencia, es toda actividad que desarrolla el talento creativo con fines comerciales.

En Colombia las industrias creativas le contribuyen al Producto Interno Bruto (PIB) más del 1.8 por ciento y generan una cifra importante de empleos formales.

Para el presidente Duque la Economía Naranja representa el presente y el futuro del país y, prueba de ello, es un estudio de la Asociación Colombiana de Cámaras de Comercio que determinó que durante el primer trimestre del año se crearon más de 90.000 empresas, de las cuales el 42 por ciento corresponde a emprendimientos en la Economía Naranja.

Dentro de los incentivos que tienen las empresas de economía naranja está cero impuesto de renta por 7 años para las empresas de la economía creativa que generen un mínimo de puestos de trabajo y de inversión.

■ Habrá acceso a datos básicos

Sancionan ley de la historia clínica

Este viernes el Gobierno Nacional sancionó la Ley 2015 de 2020, que tiene por objeto regular la interoperabilidad de la Historia Clínica Electrónica, para que se puedan intercambiar datos relevantes de salud de todos los colombianos, salvaguardando y respetando el Habeas Data.

Esta norma busca garantizar el acceso y el ejercicio de los derechos a la salud y la información de las personas.

"La Historia Clínica Electrónica deberá contener los datos clínicos relevantes de la persona de forma, clara, completa y estandarizada con los más altos niveles de confidencialidad", establece la citada norma.

El plazo máximo de implementación de esta Ley será de cinco años a partir de la entrada en vigencia y esta estrategia obedece a criterios donde se prioricen datos y sistemas existentes en los distintos prestadores", resalta.

No obstante, el modelo de interoperabilidad de la Historia Clínica Electrónica deberá ser reglamentado en un término máximo de 12 meses.

A la Historia Clínica Electrónica solo podrán acceder los sujetos obligados por la ley y las personas autorizadas por el titular de esa información.

El Ministerio de Salud y Protección Social administrará el modelo de interoperabilidad de la Historia Clínica Electrónica y el Ministerio de Tecnologías de Información y las Telecomunicaciones será el responsable de la herramienta tecnológica de la plataforma de interoperabilidad.

Prestadores

Así mismo, destaca que los prestadores de servicios de salud estarán obligados a disponer los expedientes de la historia clínica de los colombianos para que puedan ser consultados a través de una plataforma de interoperabilidad, es decir, que todos los sistemas se puedan comunicar para dar a conocer a los profesionales de la salud la historia clínica de cada colombiano.

■ Si encuentra uno de estos parásitos, tome medidas

Las garrapatas pueden matar a tu perro

No es exagerado, las enfermedades transmitidas por estos parásitos, pueden matar a un perro, sin importar su tamaño o su raza.

Las garrapatas son extoparásitos (organismos que viven en el exterior de otros organismos a expensas de estos) que transmiten infecciones que pueden llegar a ser mortales.

En ese sentido, las garrapatas representan una amenaza para las mascotas que va más allás de las molestias que les ocasionan cuando, por ejemplo, invaden sus orejas o se meten entre los cojines de sus patas.

El mayor preligro con las garrapatas es que muchas personas las subestiman, pero detectar una sola en la casa debe ser señal de alerta suficiente para revisar detalladamente a la mascota en busca de este peligroso parásito.

Las garrapatas transmiten a través de su picadura la ehrlichiosis, una enfermedad que afecta las plaquetas de los perros, creando dificultades en la coagulación de la sangre.

Síntomas

Los síntomas de esta enfermedad no son inmediatos, aparecen después de una semana de la picadura. ¿Cómo detectarlo? El perro afectado por ehrlichiosis presenta algunos de estos síntomas:

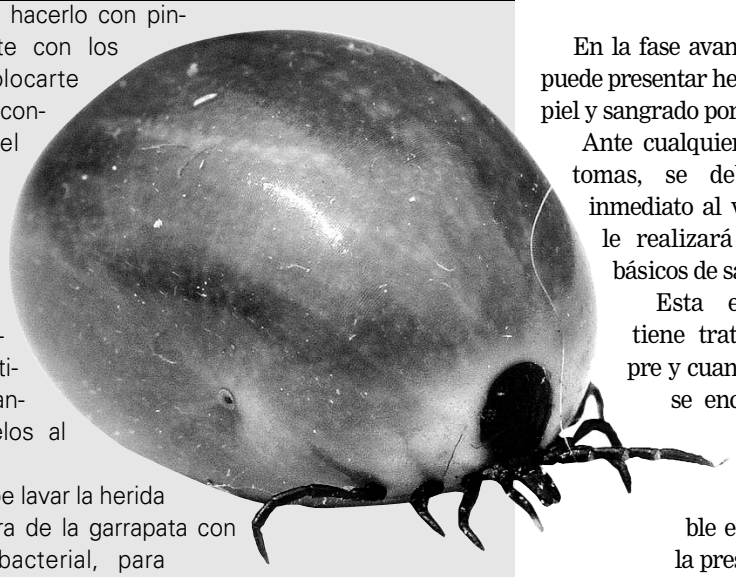
Pierde peso
Presenta fiebre
Se ve cansado
Aumenta la secreción nasal

En la fase avanzada, el animal puede presentar hemorragias en la piel y sangrado por la nariz.

Ante cualquiera de estos síntomas, se debe acudir de inmediato al veterinario, que le realizará unos análisis básicos de sangre al perro .

Esta enfermedad sí tiene tratamiento, siempre y cuando el animal no se encuentre en fase terminal. Por eso es indispensable estar alerta ante la presencia de garrapatas y ante cualquiera de los síntomas descritos anteriormente para detectar de manera oportuna cualquier cambio en el perro.

¿Cómo extraer las garrapatas?



Lo recomendable es hacerlo con pinzas, no directamente con los dedos. Debes colocarte guantes para evitar contacto directo con el parásito.

Se debe sujetar la garrapata lo más cerca de la piel del perro y halarla en forma recta y lentamente para no lastimar al perro, y cuidando no arrancarle pelos al animal.

De inmediato, se debe lavar la herida dejada por la picadura de la garrapata con agua y jabón antibacterial, para después desinfectarla con algún antiséptico.

Nunca tome una garrapata diéctamente con sus manos, recuerde que también pueden transmitir enfermedades a los humanos como la fiebre por garrapatas de Colorado, la enfermedad de Lyme y Tularemia.

Remedio casero

En la lucha contra las garrapatas hay un remedio casero bastante efectivo: la manzanilla.

Resulta que el olor que desprende esta flor repele de forma natural a estos ectoparásito.

La forma de utilizarlo es sencilla: hervir un puñado de flores secas en una taza de agua, dejarla reposar hasta que esté tibia y luego humedecer un algodón o un paño limpio para aplicar la infusión en todo el cuerpo del perro. También se puede utilizar la infusión para bañarlo.

Además, la manzanilla, como es un antiinflamatorio natural, ayudará a aliviar las heridas dejadas por la mordedura de las odiosas garrapatas.

Prevenir

La mejor manera de evitar que tu perro sufra esta terrible enfermedad y pueda morir es luchas contra las garrapatas. A continuación te contamos cómo hacerlo:

Los antiparasitarios

Consulta con el veterinario cuál es el antiparasitario más conveniente para tu perro. Aplicándolo periódicamente, evitará que las garrapatas se alojen en tu perro. También venden collares especiales que ahuyentan las garrapatas y también las pulgas.

Examinar al perro

Cada vez que tu perro salga de casa o tenga contacto con otros perros, es conveniente examinarlo para ver que no se le hayan adherido garrapatas. Hay que miran dentro y detrás de las orejas, en el inicio de las extremidades, bajo la cola y entre los dedos y los cojines de las patas.

Limpieza

Si tu perro tiene casa o cama, revísalas periódicamente y además lávalas. Si tienes alfombras, aspíralas, porque su textura es ideal para alojar garrapatas. Fumiga toda tu casa con insecticida.

Hay que examinar permanentemente a los perros en busca de garrapatas, esto evitará que desarrollen enfermedades transmitidas por estos parásitos.

Actualmente 1 de cada 2 pacientes diabéticos no son diagnosticados en el mundo.

Esto incrementa la posibilidad de aparición de complicaciones de manera temprana y aumento de muertes por dichas patologías.

Es muy importante tener un diagnóstico temprano de la Diabetes para realizar el tratamiento adecuado con el fin de evitar complicaciones.

■ Cuidado, es una enfermedad silenciosa

Diagnóstico de la diabetes mellitus

DRA. CLAUDIA P. LENIS R.*
MÉDICO DIABETÓLOGA

A nivel mundial la Diabetes Mellitus es una enfermedad crónica, que en los últimos años ha cuadriplicado su prevalencia, siendo una de las principales causas de muerte.

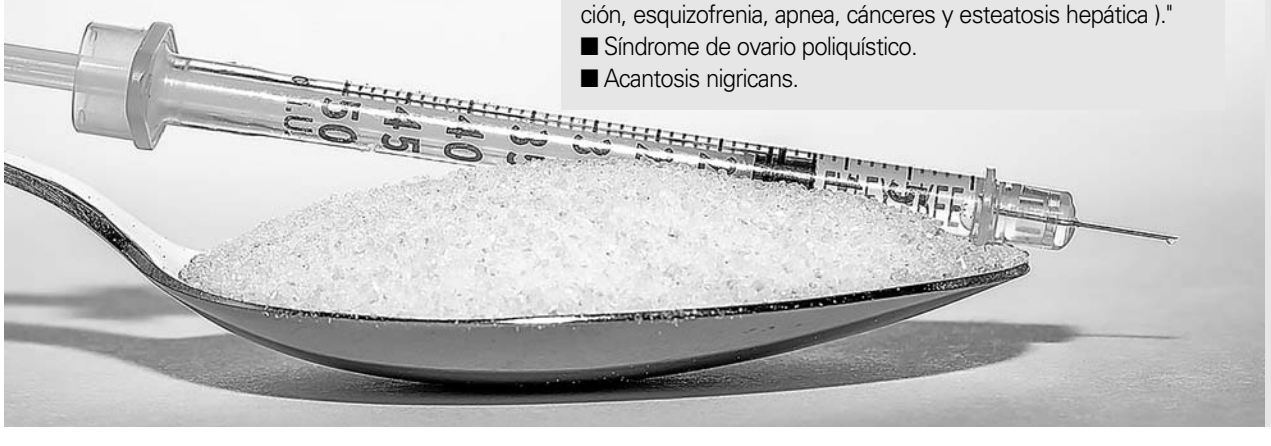
Aproximadamente 1 de cada 11 adultos en todo el mundo tiene Diabetes Mellitus y el 90% de estos tienen Diabetes Mellitus tipo 2.

Aunque la predisposición genética es un factor determinante en la enfermedad, existen otros factores importantes que conllevan a esta patología, como son: una dieta poco saludable, la falta de ejercicio, el sobrepeso y la obesidad.

La mayoría de pacientes con Diabetes Mellitus presentan al menos una complicación de la enfermedad a lo largo de su vida, siendo estas: infarto agudo del corazón, accidente cerebrovascular, enfermedad arterial periférica, amputaciones, ceguera, daño renal que requiera tratamientos como diálisis, etc. Las enfermedades cardiovasculares hacen parte de las principales complicaciones de la Diabetes, con unos altos índices de morbilidad y mortalidad en estos pacientes.

Diagnóstico

Un diagnóstico precoz de la enfermedad permite tratar a los pacientes de forma oportuna y así mismo, ralentizar la progresión de las complicaciones. Es por ello la importancia de hacer un diagnóstico temprano.



Síntomas de la Diabetes

Los síntomas característicos de la Diabetes Mellitus son:

- Polidipsia: mucha sed
- Poliuria: aumento en el número de micciones en el día
- Polifagia: incremento exagerado de hambre
- Pérdida de peso
- Cansancio y debilidad

La gran mayoría de los pacientes no presenta ninguno de los síntomas anteriormente mencionados, por eso se considera como un enemigo oculto.

Existen recomendaciones de consensos de expertos donde se sugiere hacer pruebas de glicemia a los pacientes con el fin de tener un diagnóstico temprano. Hay que tener en cuenta una serie de factores de riesgo que nos obligan a los profesionales a hacer pruebas de tamizaje como son:

- Indice de masa corporal (IMC) mayor a 25 o al percentil 85.
- Perímetro de la cintura > 80 cm en mujeres y > 90 cm en hombres. (Valores > 94 en hombres y > 90 en mujeres indican un exceso de grasa visceral).
- Antecedente familiar de diabetes.
- Procedencia rural con urbanización reciente.
- Antecedente obstétrico de diabetes gestacional o hijos con peso > 4 kg. al nacimiento.
- Enfermedad isquémica coronaria o vascular de origen arteroesclerótico.
- Hipertensión arterial.
- Colesterol HDL < 40 mg/d l.
- Bajo peso al nacer o macrosomía.
- Sedentarismo (<150 minutos de actividad física semanal).
- Enfermedades asociadas (deterioro cognitivo, déficit de audición, esquizofrenia, apnea, cánceres y esteatosis hepática)."
- Síndrome de ovario poliquístico.
- Acantosis nigricans.

¿Cómo se diagnostica la diabetes?

Existen algunos criterios para diagnosticar la diabetes:

1. Realizar una prueba sencilla de laboratorio donde se miden los niveles de glucosa (azúcar) en sangre. El valor normal de glicemia en ayunas es de 70 a 100 mg/dl y es criterio de diabetes si el valor es mayor o igual a 126 mg/dl.
En caso de que el nivel de glicemia sea mayor a 100 mg/dl se requiere realizar dos pruebas de laboratorio adicionales con el fin de confirmar el diagnóstico de diabetes y estas pruebas son: Prueba de tolerancia oral a la glucosa (PTOG) y Hemoglobina Glicosilada (HbA1c).

2. La prueba de tolerancia oral a la glucosa consiste en la medición del nivel de azúcar en sangre dos horas después de la ingesta de una carga de glucosa (azúcar) de 75 gramos diluida en agua, este examen se hace previo a un ayuno de 8 a 12 horas, el paciente debe estar en reposo durante la prueba, sin fumar ni consumo de otros alimentos. El valor normal de la glicemia poscarga de 75 gramos debe ser menor de 140 mg/dl, se considera criterio de Diabetes si es valor es mayor de 200 mg/dl.

3. La hemoglobina glicosilada es el otro parámetro diagnóstico, es un examen que mide el promedio de glucosa (azúcar) en los últimos 3 meses. Su valor normal es menor a 5,7%. Y se considera criterio diagnóstico de Diabetes si el valor es mayor a 6.5%.
Existen unos valores intermedios entre los valores normales y los criterios de Diabetes que corresponden a niveles para diagnosticar Prediabetes: es el estadio previo a la aparición de Diabetes Mellitus. En este momento se recomienda no solo cambios en estilo de vida como son plan nutricional adecuado, ejercicio continuo y hábitos saludables como son: no fumar, moderar consumo de licor, etc., sino que los pacientes Prediabeticos requieren inicio de tratamiento farmacológico con el fin de retrasar la aparición de la enfermedad y sus complicaciones.

4. El otro criterio para diagnóstico de Diabetes Mellitus es la presencia de síntomas con
un nivel de glucosa (azúcar) en sangre en una toma casual (ósea a cualquier momento del día sin relación con tiempo trascurrido del consumo de alimentos), mayor de 200 mg/dl.

DELEITTE

Ven y disfruta de una experiencia gastronómica única.

SEGUNDO PISO, PLAZOLETA AMPLIACIÓN SECTOR FALABELLA.

Reservas al 318 315 56 73

Jardín Plaza
Sencillamente lo mejor